



ธรรมะ DD

ชุดหลวงพ่อ
เจริญพาเจริญ



**ถ้าเปลี่ยนไม่ได้
ก็ปลงให้ตก**



พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อเจริญ สุตฺตมฺโณ)



ถ้าเปลี่ยนไม่ได้ก็ปลงให้ตก หลวงพ่ोजรัญพาเจริญ ๒

เพื่อความเจริญแพร่หลายแห่งธรรม

เวลาที่มีคุณค่าหมดไปแล้ว เราก็ต้องหมดไป....หมดไป....
ถ้าเราไม่สร้างความดีมาชดเชยเอาไว้ เราจะต้องเสียใจ
เมื่อเราจะต้องตาย จะไม่มีอะไรติดตัวไปเลย....

หนังสือ “ชุด หลวงพ่อจรัญพาเจริญ ๒ ถ้าเปลี่ยนไม่ได้ก็ปลงให้ตก” เล่มนี้ ธรรมสภา สถาบันหนังสือธรรม ได้จัดพิมพ์ขึ้นด้วยมุ่งหวัง ต้องการเผยแผ่พระธรรมคำสอนดีๆ ของพระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ ฐิตธัมโม) เพื่อมอบเป็นอาวุธทางปัญญา แก่ท่านผู้อ่านทั้งหลาย เพื่อใช้ขจัดปัดเป่าพิษภัยอันเกิดขึ้นจากทุกข์ในชีวิตประจำวันที่เป็นกันอยู่ในทุกผู้ทุกคน

๑
ด้วยว่าโลกในปัจจุบันขณะนี้ เต็มไปด้วยทุกข์เข็ญหลากหลายรูปแบบ ที่เข้ามาทำร้ายทำลายมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นทั้งทางกายหรือทางใจ ก็ตาม การรู้เท่าทันทุกข์ที่เข้ามาจึงนับว่า

เป็นสิ่งสำคัญยิ่ง และธรรมะเท่านั้นที่จะใช้แก้ไขสิ่งต่างๆ ให้
เป็นไปในทิศทางที่ถูกต้องเหมาะสม ไม่หลงไปกับกลของมาร
ในรูปแบบต่าง ๆ ที่เข้ามาหลอกล่อ

*ธรรมะ*ของหลวงพ่ोजรัญ ฐิตธัมโม ที่กำลังอยู่ในมือของ
ท่านผู้อ่านเล่มนี้ นับว่าเป็นคัมภีร์มนต์ตราคลายทุกข์อันสูงค่า
อีกเล่มหนึ่ง ที่ท่านควรอ่านเป็นอย่างยิ่ง

านิสงส์จากการจัดพิมพ์หนังสือ “ชุด หลวงพ่ोजรัญพา
เจริญ ๒ ถ้าเปลี่ยนไม่ได้ก็ปลงให้ตก” เล่มนี้ ธรรมสภาขอ
น้อมถวายแด่องค์พระศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า และเหล่าสาวก
ผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ เพื่อเป็นพุทธานุชา และขอบุญกุศลจง
คลบ้นดาลให้ท่านผู้อ่านได้กลายเป็นผู้อยู่สุขทั้งกายและใจใน
ปัจจุบันด้วยเทอญ.

ด้วยความสุจริต หวังดี
ธรรมสภาปรารถนาให้โลกพบกับความสงบสุข



ถ้าเปลี่ยนไม่ได้ก็ปลงให้ตก....

อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา

ไม่มีอะไรแน่นอนในชีวิตแต่ประการใด

หาความแน่นอนในชีวิตไม่ได้เลย

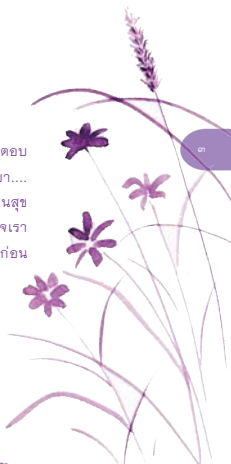
เราก็ต้องปลง....ไม่มีทุกข์มาไว้ในใจอีกต่อไป

เรียกว่าปลงให้มันตก

เราต้องเก็บอารมณ์ดีเอาไว้
ถ่ายอารมณ์เสียออกจากจิตใจ
อย่างนี้เรียกว่า เก็บอารมณ์



ใครตำว่าเรา เราไม่ต่ำต้อบ
....ให้ของดีเขา....
อนุโมนทนา ให้เขาอยู่เย็นเป็นสุข
มันออกมาจากจิตใจเรา
เราได้รับความสุขก่อน





/เราจึงมีประสบการณ์มาก

จะแก้ปัญหามากปัญหาคือตัววุ่นวาย ตัวยุ่ง
เราไม่ยุ่งกับใครก็แก้ปัญหาดตัวเองได้อย่างแน่นอน



จิตไม่มีตัวตน

เป็นธรรมชาติ คิดอ่านอารมณ์
รับรู้อารมณ์ มีอะไรให้ตั้งสติเอาไว้
คิดไม่ดี คือ คิดโดยไม่มีสติ

ความดีเท่านั้น ถึงจะอุทิศได้....
ความชั่วของท่าน ไม่มีใครอยากได้





๐๗

พระรัตนตรัยเป็นเพียงชี้ทางแห่งความดีให้เท่านั้น
เราไม่ประกอบกรรมดีด้วยตัวเราเองแล้ว
จะไปสวดมนต์อ้อนวอน
หรือบูชาท่านด้วยอาภรณ์ที่มีค่าเพียงใด
ท่านก็ไม่อาจเป็นที่พึ่งแห่งเราได้
เพียงแต่นับถือ แต่ไม่ปฏิบัติ จะได้อะไรหรือ?



คบพาลได้ผิด คบบัณฑิตได้ผล

คบคนชั่วทำตัวให้อับจน คบคนดีมีผลจนวันตาย

เมาเพศหมดค่า เมาสุราหมดความสำราญ

เมาการพนันหมดตัว เมาเพื่อนชั่วหมดดี

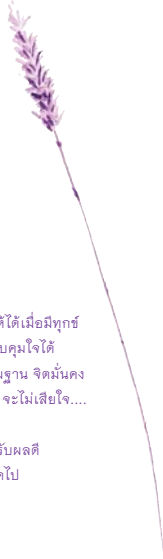


บุญกรรม บาปกรรมมีจริง
ยมบาลจดไม่มี จิตนี้เป็นผู้จด
จดทุกวัน คือ อารมณ์เรื่องจิตแน่ จดทุกกระเปียดนิ้ว
บาปบุญคุณโทษบันทึกไว้ พอวิญญาณออกจากร่างไป
มันก็จะขยายออกมาใช้กรรม





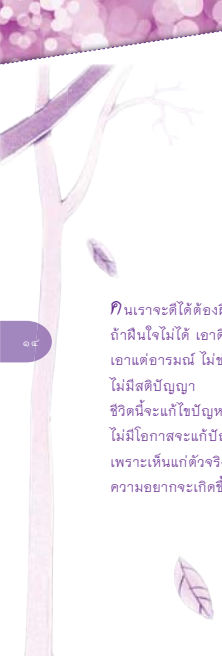
จะเกียจคร้านหรือพักผ่อนไม่ได้
เพราะเวลาของการทำความดีเหลือน้อยแล้ว
ต้องอดทน เพราะการเกิดเป็นคน
สิ่งประเสริฐที่สุด คือ การทำความดี จะมัวชมเขาไม่ได้



จงอย่าท้อแท้ จงทำให้ได้เมื่อมีทุกข์
คนที่ทำให้ได้เพราะมีสติควบคุมใจได้
ถ้าผู้ใดเจริญวิปัสสนากรรมฐาน จิตมั่นคง
ต้องช่วยตัวเองได้ ทำให้ได้ จะไม่เสียใจ....
ไม่น้อยใจต่อบุคคลใด
คนทำใจได้นั้นแหละ จะได้รับผลดี
มีสติเป็นอาวุธของตนตลอดไป

ถ้าหายใจสั้น จะแก้ปัญหามิได้
ท่านจะวูบเดียวขาดสติ
หายใจช้าๆ ช้าเพื่อไว เสียเพื่อได้





กินเราจะดีได้ต้องผินใจ
ถ้าผินใจไม่ได้ เอาดีไม่ได้แน่นอน
เอาแต่อารมณ์ ไม่ซ่มจิด
ไม่มีสติปัญญา
ชีวิตนี้จะแก้ไขปัญหาได้อย่างไรเล่า....
ไม่มีโอกาสจะแก้ปัญหาก็ได้
เพราะเห็นแก่ตัวจริงๆ
ความอยากจะเกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัว

เราสร้างชีวิต เราก็ได้ดี
เราสร้างชีวิต เราก็ได้ชั่ว
ตายตัวอยู่แล้ว เราให้ของดีใครไป
เราก็ได้ของดีคืนมา เราให้ของชั่วเขาไป
เขาก็ให้ของชั่วคืนมา



