



ธรรมะ DD

ชุดหลวงปู่
จรัญพากเจริญ



ถ้าเปลี่ยนไม่ได้
ก็ปลงให้ตก



พระธรรมล่องหนคากาวย์ (หลวงพ่อจรัญ วิทัชิน)



ถ้าเปลี่ยนไม่ได้ก็ปลงให้ตก
หลงพ่อจังๆ พาเจริญ

เพื่อความเจริญ พร่ำหลายแห่งธรรม

คำนำสำนักพิมพ์

เวลาที่มีคุณค่าหมวดไปแล้ว เรายังต้องหมวดไป....หมวดไป....
ถ้าเราไม่สร้างความตีมายันเราไว้ เราจะต้องเสียใจ
เมื่อเราจะต้องตาย จะไม่มีอะไรติดตัวไปเลย....

หนังสือ “ชุด หลวงพ่อจรัญพาเจริญ ๒ ถ้าเปลี่ยนไม่ได้ก็บลงให้ตก” เล่มนี้ ธรรมสภा สถาบันบันลือธรรม ได้จัดพิมพ์ขึ้นด้วยมุ่งหวัง ต้องการเผยแพร่ธรรมะคำสอนดีๆ ของพระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ รูดดัมโม) เพื่อมอบเป็นอาชูทางปัญญา แด่ท่านผู้อ่านทั้งหลาย เพื่อใช้ขัดปัดเปาพิษภัยอันเกิดขึ้นจากทุกชีวิৎประจาวันที่เป็นกันอยู่ในทุกผู้ทุกคน


ถ้าย่าวโลกในปัจจุบันขณะนี้ เด้มไปด้วยทุกชีวิทหลากหลายรูปแบบ ที่เข้ามาทำร้ายทำลายมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นทั้งทางกายหรือทางใจ ก็ตาม การรู้เท่าทันทุกชีวิทที่เข้ามาจึงนับว่า

เป็นลิ่งสำคัญยิ่ง และธรรมะเท่านั้นที่จะใช้แก้ไขลิ่งต่างๆ ให้เป็นไปในทิศทางที่ถูกต้องเหมาะสม ไม่หลงไปกับกลข้องมารในรูปแบบต่าง ๆ ที่เข้ามาหลอกล่อ

ธรรมะของหลวงพ่อจรัญ ฐิตธัมโม ที่กำลังอยู่ในมือของท่านผู้อ่านเล่มนี้ นับว่าเป็นคัมภีร์มติตรากลายทุกข์อันสูงค่า ซึ่กันเล่มหนึ่ง ที่ท่านควรอ่านเป็นอย่างยิ่ง

Bainisang จากการจัดพิมพ์หนังสือ “ชุด หลวงพ่อจรัญฯ เจริญ ๒ ถ้าเปลี่ยนไม่ได้ก็ปลงให้ตก” เล่มนี้ ธรรมสภากองน้อมถวายแด่องค์พระคากสตาสัมมาสัมพุทธเจ้า และเหล่าสาวกผู้ปฏิบัติศีบปฏิบัติชอบ เพื่อเป็นพุทธบูชา และขอบุญกุศลจงคลบันดาลให้ท่านผู้อ่านได้กล้วยเป็นผู้อยู่สุขทั้งกายและใจในปัจจุบันด้วยเทอญ.

ด้วยความสุจริต หวังดี
ธรรมสภาราบรรณาให้โลกพบรักความสงบสุข



ถ้าเปสียนไม่ได้ก็ปลงให้ตก....
อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา^๔
ไม่มีอะไรแน่นอนในชีวิตแต่ประการใด
หากความแน่นอนในชีวิตไม่ได้เลย
เราก็ต้องปลง....ไม่มีทุกซ์มาให้ในใจอีกด้วยไป
เรียกว่าปลงให้มันตก

เราต้องเก็บอารมณ์ตีเข้าให้
ถ่ายอารมณ์เสียออกจากจิตใจ
อย่างนี้เรียกว่า เก็บอารมณ์



7
ครรค่า่เรา เราไม่ต่ำตน
.....ให้ของดีเขา....
อนุโมทนา ให้เขารอยยิ้มเป็นสุข
มันออกมากจากจิตใจเรา
เราได้รับความสุขก่อน





เราอิ่งมีประสบการณ์มาก
จะแก้ปัญหาได้มากับปัญหาคือตัววุ่นวาย ตัวยุ่ง
เรามียุ่งกับใครก็แก้ปัญหาตัวเองได้อย่างแน่นอน

๓ คิตไม่มีตัวตน

เป็นธรรมชาติ คิดอย่างอารมณ์
รับรู้อารมณ์ มีอะไรให้ตั้งสติเข้าไว้
คิดไม่ตี คือ คิดโดยไม่มีสติ

ความตีเท่านั้น รึจะอุทิศให้....
ความช้ำของท่าน ไม่มีใครอยากได้





พระรัตนตรัยเป็นเพียงชีทางแห่งความดีให้เท่านั้น
เราไม่ประกอบกรรมดีด้วยตัวเราเองแล้ว
จะไปสวัตมันต์อ่อนวอน
หรือบุชาท่านด้วยอามิสที่มีค่าเพียงใด
ท่านก็ไม่อาจเป็นที่ฟังแห่งเราได้
เพียงแต่นับถือ แต่ไม่ปฏิบัติ จะได้อะไรหรือ?



กิบพาลได้มีด
คบบันพีดได้มีด
คบคนชัวทำดัวให้อับจน คบคนตีมีผลจนวันตาย
เมาเพศหมดต่า เมาสุราหมดความสำราญ
เมากการพนันหมดตัว เมาเพื่อนชัวหมดตี



๘๐



ปัญกรรม บำบัดกรรมมีจิริง
ยมบาลจดไม่มี จิตนี้เป็นผู้จด
จดทุกวัน ศีอ อาการมันเรื่องจิตแน่ จดทุกกระเปียดนิ้ว
บำบัดปัญคุณโภษบันทึกไว้ พ้อวิญญาณออกจากร่างไป
มันก็ขยายออกมากใช้กรรม





๙๙

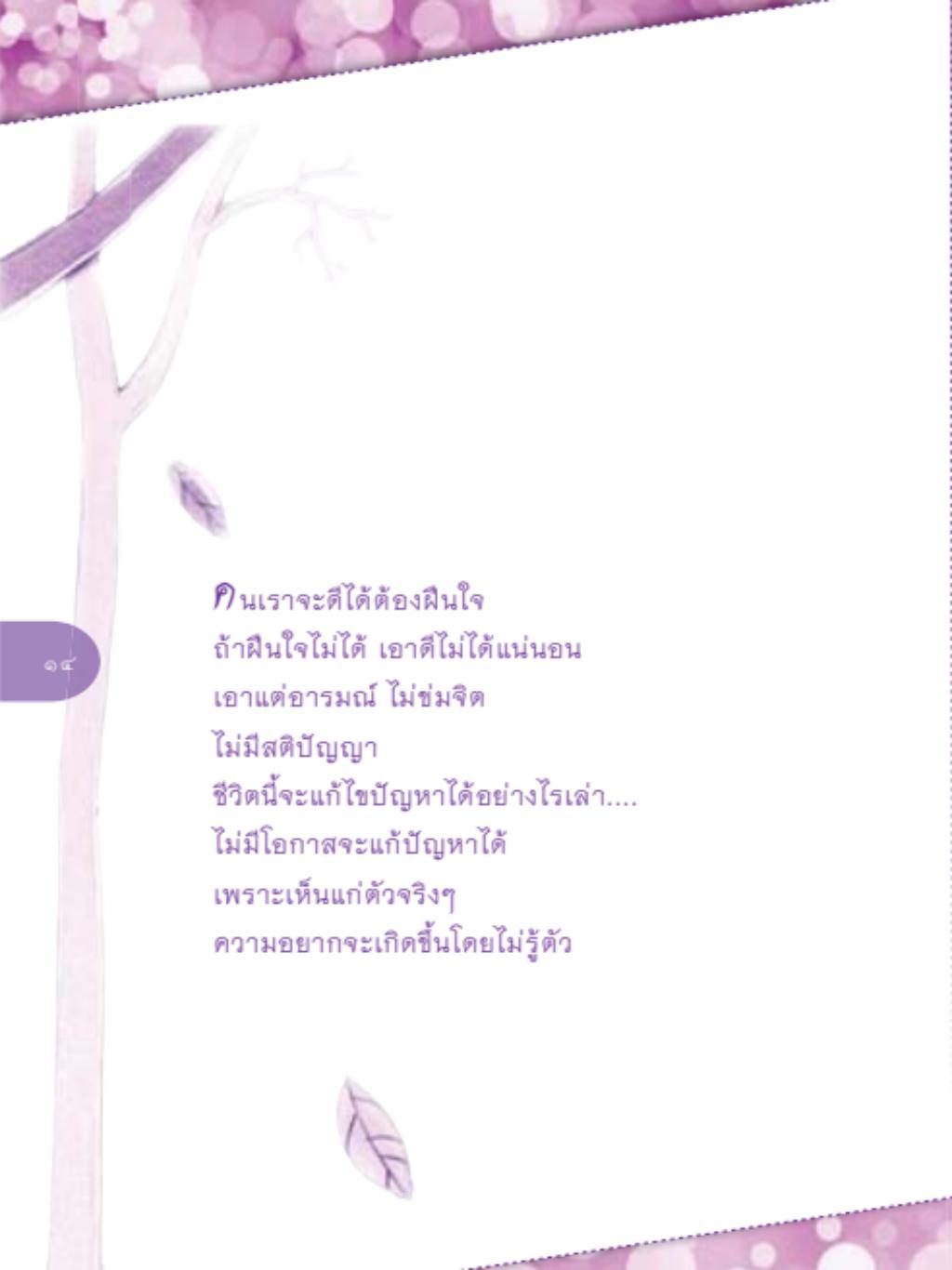
จะเกียจคร้านหรือพักผ่อนไม่ได้
 เพราะเวลาของการทำความดีเหลือน้อยแล้ว
 ต้องอดทน เพราะการเกิดเป็นคน
 สิ่งประเสริฐที่สุด คือ การทำความดี จะมั่วซมเซาไม่ได้

ทรงอย่าหวั่นไหว จงทำใจให้ได้เมื่อเมื่อทุกชี
คนที่ทำใจได้ เพราะมีสติควบคุมใจได้
ถ้าผู้ใดเจริญวิปัสสนากรรมฐาน จิตมั่นคง
ต้องช่วยตัวเองได้ ทำใจได้ จะไม่เสียใจ....
ไม่น้อยใจต่อบุคคลใด
คนทำใจได้นั่นแหล่ะ จะได้รับผลดี
มีสติเป็นอาวุธของคนดลอดไป



ถ้าหายใจลั้น จะแก้ปัญหาไม่ได้
ท่านจะวูบเดียวขาดลิ้น
หายใจช้าๆ ช้าเพื่อไว เสียเพื่อได้





คนเราจะต้องฝืนใจ
ถ้าฝืนใจไม่ได้ เขายังไม่ได้แม่นอน
เขายังอารมณ์ ไม่เข้มจิต
ไม่มีสติปัญญา
ชีวิตนี้จะแก้ไขปัญหาได้อย่างไรเล่า....
ไม่มีโอกาสจะแก้ปัญหาได้
 เพราะเห็นแก่ตัวจริงๆ
 ความอุยากจะเกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัว

เราสร้างความดี เราก็ได้ดี
เราสร้างความชั่ว เราก็ได้ชั่ว
ด้วยตัวอยู่แล้ว เราให้ของดีครับไป
เราก็ได้ของดีคืนมา เราให้ของชั่วเข้าไป
เขาก็ให้ของชั่วคืนมา

