



PINK & PAUL THE LITTLE HIPPO
นิทานพิงค์&พอลเจ้าฮิปโปน้อย



พิงค์ติดจอ

Pink addicted to screens



จะทำไมยังดินะเมื่อพิงค์ติดจอ มาหาวิธีทำให้พิงค์เลิกติดจอกันเถอะ!

PINK & PAUL THE LITTLE HIPPO
นิทานพิงค์ & พอลเจ้าฮิปโปน้อย

พิงค์ติดจอ

Pink addicted to screens



HQ (Health Quotient)

ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง



EQ (Emotional Quotient)

ความฉลาดด้านอารมณ์



CQ (Creativity Quotient)

ความฉลาดด้านความคิดสร้างสรรค์



SQ (Social Quotient)

ความฉลาดด้านการเข้าสังคม



IQ (Intelligence Quotient)

ความฉลาดด้านสติปัญญา



AQ (Adversity Quotient)

ความฉลาดด้านการแก้ปัญหา



PQ (Play Quotient)

ความฉลาดที่ได้รับการการเล่น



EF (Executive Function)

ความสามารถในการควบคุมตนเอง
เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย



ผู้เขียน : ทีมวิชาการ Life Balance บรรณาธิการ : พิมพ์ชนก อินอ่ำ ผู้ตรวจทานและพิสูจน์อักษร : สมจิตต์ สมปอง

ออกแบบรูปเล่มและวาดภาพประกอบ : ญาณินี จิตเสรี ราคา : 79 บาท ISBN : 978-616-381-532-3

จัดทำโดย : บริษัท อินส์ปัล จำกัด สำนักพิมพ์ Life Balance 379/13 เอกมัยคอมเพล็กซ์ ถนนสุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ

เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทร. 08-4875-5868, 08-9200-1303 E-mail : dp_publish@hotmail.com, Line : @inspalstore, www.inspal.co.th

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้

เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทร. 0-2826-8000 โทรสาร 0-2826-8999 www.se-ed.com

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ชื่อจริง.....ชื่อเล่น.....

ในวันหยุดสุดสัปดาห์ที่มีแสงแดดอ่อนๆ ยามเช้า พิงค์ตื่นขึ้นมาอย่างสดใส จากนั้นพิงค์ก็หยิบมือถือขึ้นมาเล่นเกมโดยที่ยังอยู่บนเตียง

On sunny weekend morning, a little girl named Pink woke up feeling refreshed. The very first thing she did, was check her phone.

