



ธรรมะ DD

ชุดหลวงป่อ<sup>๙</sup>  
ธรรมชาติรุ่น



# แก้ปัจจุบันเสีย ให้ทันท่วงที

พระธรรมลิงหนามอาจารย์ ( หลวงป่อจรุญ วุฒิชัยโน )



# แก่ปัจจุบันเสียให้ทันท่วงที หลวงพ่อจรรยาเจติญ ๑

เพื่อความเจริญแพร่หลายแห่งธรรม

---

---

## คำนำสำนักพิมพ์

ปัจจุบันนั้น เมื่อเกิดขึ้น  
เสียใจกำหนด....ตีใจกำหนด....  
มีสติสัมปชัญญะปรับตัวเอง  
ฉลาดในการติด การพูด การทำ  
การแก้ไขปัญหาทุกประการ ที่เกิดขึ้นกับตัวท่าน  
ขณะปัจจุบันนั้นเอง....

ท่านสืบ “ชุด หลวงพ่อจรัญพาเจริญ ๑ แก้ปัจจุบันเสีย  
ให้ทันท่วงที” เล่มนี้ ธรรมสกາ สถาบันบันลือธรรม ได้จัดพิมพ์  
ขึ้นด้วยมุ่งหวังต้องการเผยแพร่ธรรมะคำสอนดีๆ ของพระธรรม  
สิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ ฐิตธัมโม) เพื่อมอบเป็นอาวุธ  
ทางปัญญา แต่ท่านผู้อ่านทั้งหลาย เพื่อใช้จัดปัดเปาพิษภัย  
อันเกิดขึ้นจากทุกข์ในชีวิตประจำวันที่เป็นกันอยู่ในทุกผู้ทุกคน

ด้วยว่าโลกในปัจจุบันขณะนี้ เต็มไปด้วยทุกข์เข็ญหลอก  
หลายรูปแบบ ที่เข้ามาทำร้ายทำลายมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นทั้ง  
ทางกายหรือทางใจ ก็ตาม การรู้เท่าทันทุกข์ที่เข้ามาจึงนับว่า

เป็นสิ่งสำคัญยิ่ง และธรรมะเท่านั้นที่จะใช้แก้ไขสิ่งต่างๆ ให้เป็นไปในทิศทางที่ถูกต้องเหมาะสม ไม่หลงไปกับกลของมารในรูปแบบต่างๆ ที่เข้ามาหลอกล่อ

ธรรมะของหลวงพ่อจรัญ ฐิตธัมโม ที่กำลังอยู่ในมือของท่านผู้อ่านเล่มนี้ นับว่าเป็นคัมภีร์มนต์ตราคล้ายทุกชื่อันสูงค่าอีกเล่มหนึ่ง ที่ท่านควรอ่านเป็นอย่างยิ่ง

ในการส่งสัจจะการจัดพิมพ์หนังสือ “ชุด หลวงพ่อจรัญพาเจริญ ๑ แก่ปัจจุบันเสียให้ทันท่วงที” เล่มนี้ ธรรมสภากองน้อมถวายแด่องค์พระศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า และเหล่าสาวกผู้ปฏิบัติปฏิบัติชอบ เพื่อเป็นพุทธบูชา และขอบคุณกุศลจงตลอดกาลให้ท่านผู้อ่านได้กล้วยเป็นผู้อู้สุขทั้งกายและใจในปัจจุบันด้วยเทอญ.

ด้วยความสุจริต หวังดี  
ธรรมสภาราชณาให้โลกพับกับความสงบสุข



คนที่ประกอบกรรมชั่วทาง กาย วาจา ใจ  
ส่วนใหญ่เป็นคนไม่เชื่อเรื่องกรรม  
ไม่เชื่อเรื่องบุญและบาป ไม่เชื่อเรื่องด้วยแล้วเกิด  
จึงมุ่งแสวงหาทรัพย์สมบัติ ความสุขสนباຍให้แก่ตัว  
โดยไม่ค่ามีน่ว่าถูกหรือ ผิด  
หรือจะทำให้คนอื่นได้รับความเดือดร้อนหรือไม่



ครทำกรรมฐานได้สึกซึ้ง จะรู้เหตุผลของชีวิต  
ได้ออย่างดีที่สุด เป็นประโยชน์แก่ชีวิตประจำวัน  
เราจักแก้ปัญหาเฉพาะหน้าด้วยกรรมฐาน...จึงจักถูกต้อง

ธรรมานุปสสนาสติปัจฉาน  
เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ตับไป เรายังกำหนดที่สิ้นปี  
กำหนดครึ่นหนอ....รึหนอ  
เราจะได้รู้ว่าเราทำถูกหรือทำผิด  
ทำดีหรือทำช้า เราจะรู้ด้วยเอง





มีอะไรดีกว่า ลดมันลง ให้พระ  
เจริญกุศลภารนา อย่าให้เสียเวลาไปเปล่าๆ



หน้า จะด้วยจากโลกไป ก็จะต้องมีความตี  
ติดไปด้วย และทิ้งความตีไว้  
ในโลกมนุษย์ คือ ความที่เป็นตรา<sup>๔</sup>  
ถ้าใครทำกรรมฐานได้สักชั่ง  
จะรู้เหตุผลของชีวิตได้อย่างตื้นสุด  
เป็นประโยชน์แก่ชีวิตประจำวัน  
แก้ปัญหาเกิดขึ้นเฉพาะหน้าด้วยกรรมฐาน

หากุที่เราไม่หวังผลตอบแทน  
แล้วบุญกุศลจะสนองแก่เราเอง  
เงินให้คนอง ทองให้ลงมา จะคิดอ่านทำอะไร  
ก็สำเร็จตามเป้าหมายทุกประการ  
มีแต่ความเจริญ จะได้ออยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ชื่นใจ  
ไม่มีการทะเลาะวิวาทกัน จะมีแต่สิ่งที่เป็นมงคลในบ้าน





อิ่ม ใจ ไม่ หิว ตาย ไป ก็ เป็น สัตว์ เครื่อง ชาม  
หา สติ ปัญญา ไม่ ได้ ตาย จาก สัตว์ เครื่อง ชาม  
กลับ มา เป็น มุขย์ ก็ ไร้ สติ ปัญญา  
จะ เรียน หนัง สือ ไม่ ได้ อย่า ทำ อารมณ์ อย่าง นั้น เลย  
แก้ ปัจจุบัน เสีย ให้ ทัน ห่วง ที่





丁 ใจกำหนด....ตั้งสติทุกชีวิตรายบด  
กำหนดจิตทุกลมหายใจเข้าออก  
อย่าหายใจทิ้งปล่อยอารมณ์ไปเปล่าๆ  
เหมือนเป็นน้ำประปาทิ้งไม่มีประโยชน์

อยู่อย่างไม่มีสันโดษ  
ไม่ว่ายุคใดสมัยใด ก็ทุกชั้้งลิ้น



ป่าบุญคุณโภษมีอยู่กับเรา  
เหมือนเราตามตัว...

ตัวตัวเราสวย...กายเป็นบุญ...จิตเป็นบุญ  
เมามันก็ตามเป็นบุญไปตัวกาย  
เหมือนกระจากส่องเงา ฉะนั้น



คนที่เจริญกุศลภารนา จะไม่ตามใจตัว  
จะฝืนใจตัวเอง ไม่ให้พัวพันกับกิเลส  
สร้างความตึงให้แก่ตัว ด้วยการฝืนใจ  
ถ้าคนไหนฝืนใจได้ คนนั้นจะรู้เหตุการณ์  
ในตัวเองได้ชัดเจน





การที่มนุษย์แตกต่างกัน เช่น ตีหนีอชัว  
รายหนีอจน เจริญหนีอเสื่อม  
สุขหนีอทุกชี ที่เนื่องมาจาก  
กรรมของตนทั้งสิ้น กรรมใดที่กระทำไปแล้ว  
ย่อมติดตามผู้กระทำไปเหมือนเงาติดตามตัว  
หรือเหมือนกับล้อเกวียนที่หมุนตามรอยเท้าโดยไป ฉันนั้น



ความสุขที่เกิดจากความสงบถึงจะถูกต้อง  
สุขยืนยิ่งกว่าความสงบ....ไม่มีแล้ว....  
ถ้าเรามีความสงบภายใน สงบใจ  
มีสติสัมปชัญญะ ควบคุมจิตใจได้  
ถือว่าท่านมีความสุขเป็นขั้นตอนแล้ว



เราจะมีความสุขหรือความทุกข์  
ก็เพราะภารกิจที่ทำของเรา

