



สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

กีฬากระโดดน้ำ: คู่มือ กติกา และเส้นทางสู่โอลิมปิก



รศ.ดร.สายรัก สอาดไพร • เรืออากาศตรีสังวาลย์ เฟื่องดี • เฉลิมพงศ์ สิมลา
ดาราวดี พาณิช • จรรยา เขิดกายเพชร • จันทน์จุฑา ธนานิกกุล

กีฬากระโดดน้ำ: คู่มือ กติกา และเส้นทางสู่โอลิมปิก



โครงการหนังสือวิชาการที่นำพิมพ์ได้รับทุนสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ให้จัดพิมพ์และจำหน่ายในราคาข่อมเยา

สายรัก สอาดไพร.

กีฬากระโดดน้ำ: คู่มือ กติกา และเส้นทางสู่โอลิมปิก / สายรัก สอาดไพร...[และคนอื่นๆ]

1. การกระโดดน้ำ.

GV837

ISBN 978-616-602-222-3

ISBN (ebook) 978-616-602-230-8

ลิขสิทธิ์ของรองศาสตราจารย์ ดร.สายรัก สอาดไพร และคณะ
สงวนลิขสิทธิ์

ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 1 เดือนตุลาคม 2568

จำนวน 50 เล่ม

ฉบับอิเล็กทรอนิกส์ (ebook) พฤศจิกายน 2568

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

99 หมู่ 18 อาคารโรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12121

โทร. 085-112-6081, 085-112-6968

<http://thammasatpress.tu.ac.th>, e-mail: unipress@tu.ac.th

พิมพ์ที่โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ตัวอย่าง

ราคาเล่มละ 450.- บาท

สารบัญ

สารสันจาก... นายสุชาติ พิธิ	(6)
ความในใจ จากตัวแทนผู้เขียน... เรืออากาศตรีสังวาลย์ เพ็องดี	(7)
คำนำ	(8)
บทที่ 1 บทนำกีฬากระโดดน้ำ	1
บทที่ 2 องค์ประกอบของการกระโดดน้ำและหลักการให้คะแนน	11
บทที่ 3 กรรมการ (Judges)	21
บทที่ 4 ผู้ตัดสินชี้ขาด (Referee)	31
บทที่ 5 การตัดสินกีฬากระโดดน้ำ	39
บทที่ 6 การตัดสินการกระโดดน้ำแบบคู่และแบบคู่ผสม	79
บทที่ 7 กฎกติกากระโดดน้ำ 2565-2568 (FINA DIVING RULES 2022-2025)	89
บทที่ 8 60 ปี กระโดดน้ำไทย ก้าวไกลสู่อโอลิมปิก	117
บทที่ 9 นักกีฬาดาวเด่นของไทย	145
ภาคผนวกที่ 1 ตัวคุณความยากของท่ากระโดดน้ำ	159
ภาคผนวกที่ 2 ท่ากระโดดน้ำ	166
เอกสารอ้างอิง	176
บรรณานุกรม	177
ประวัติผู้เขียน	180

สารบัญจาก... นายสุชาติ พิธิ

หัวหน้าผู้ฝึกสอนนักกีฬากระโดดน้ำทีมชาติไทย
อดีตนักกีฬาโอลิมปิก



วาระครบรอบ 60 ปี กีฬากระโดดน้ำไทย

วัตถุประสงค์ของหนังสือกีฬากระโดดน้ำ: คู่มือ กติกา และเส้นทางสู่โอลิมปิก

1. เพื่อเป็นแหล่งข้อมูลและแรงบันดาลใจแก่เยาวชนรุ่นหลัง หนังสือเล่มนี้ไม่เพียงแต่เป็นคู่มือและรวบรวมกติกาของกีฬากระโดดน้ำเท่านั้น แต่ยังเป็นคลังข้อมูลทางวิชาการที่สำคัญสำหรับการศึกษาค้นคว้าในอนาคต เรื่องราวของนักกีฬาที่ได้รับการเชิดชูจะเป็นแรงบันดาลใจให้เยาวชนรุ่นใหม่ได้เดินตามความฝัน และมุ่งมั่นสู่จุดหมายที่ยิ่งใหญ่ในเส้นทางกีฬากระโดดน้ำ

2. เพื่อรำลึกและเชิดชูประวัติกีฬากระโดดน้ำของประเทศไทย หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อย้อนรำลึกถึงเส้นทางอันยาวนานของกีฬากระโดดน้ำในประเทศไทย นับตั้งแต่เริ่มต้นจัดการแข่งขันเป็นเวลากว่าครึ่งศตวรรษ พร้อมทั้งรำลึกถึงบุคลากรผู้มีคุณูปการต่อวงการ ทั้งจากอดีตจนถึงปัจจุบัน รวมถึงนักกีฬาทุกท่านที่เคยเข้าร่วมการแข่งขัน และสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศชาติ

3. เพื่อรวบรวมประวัตินักกีฬาผู้สร้างชื่อเสียง จุดมุ่งหมายสำคัญอีกประการหนึ่ง คือ การรวบรวมและเรียบเรียงประวัติของนักกีฬากระโดดน้ำที่สร้างชื่อเสียงในการแข่งขันกีฬาแหลมทอง (SEAP Games) และกีฬาซีเกมส์ (SEA Games) เพื่อเป็นบรรทัดฐานสำหรับการสืบค้นในอนาคต และเป็นการประกาศเกียรติคุณแก่บุคคลเหล่านี้ได้อย่างสมเกียรติ

ด้วยความภาคภูมิใจอย่างยิ่ง กระผมและทีมผู้เขียนรู้สึกเป็นเกียรติที่ได้มีส่วนร่วมในการบันทึกประวัติศาสตร์อันทรงคุณค่าของกีฬากระโดดน้ำในประเทศไทย เพื่อให้เรื่องราวเหล่านี้ได้เป็นสมบัติอันล้ำค่าและเป็นแรงบันดาลใจแก่ชนรุ่นหลังสืบไป

นายสุชาติ พิธิ

หัวหน้าผู้ฝึกสอนนักกีฬากระโดดน้ำทีมชาติไทย
อดีตนักกีฬาโอลิมปิก



ความในใจ จากตัวแทนผู้เขียน....

เรืออากาศตรีสังวาลย์ เพ็ญดี

โค้ชประจำศูนย์กีฬาทางน้ำ มธ., อดีตนักกีฬาโอลิมปิก

วาระครบรอบ 60 ปี กีฬากระโดดน้ำไทย



ช่วงเวลาแห่งความทรงจำ.....

ในช่วงเวลาอันยาวนานของการรวบรวมข้อมูล เรียบเรียงเนื้อหา และเก็บเกี่ยวภาพถ่ายจากจังหวัดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นจังหวัดอุทัยธานี ชัยนาท กรุงเทพฯ อยุธยา หรือสงขลา ผมและทีมผู้เขียน ได้มีโอกาสเดินทางพบปะอาจารย์ พี่ๆ เพื่อนๆ และลูกศิษย์มากมาย ทุกเรื่องราวที่ได้สัมผัส ล้วนเป็นเส้นด้ายที่ถักทอเป็นผืนผ้าของประวัติศาสตร์กีฬากระโดดน้ำในประเทศไทย

ระหว่างการเดินทางสายนี้ เราได้สูญเสียอาจารย์ผู้เป็นแรงบันดาลใจไปในวัย 84 ปี ความสูญเสียนี้ทำให้หัวใจของผมในวัย 73 ปี รู้สึกเปล่าเปลี่ยวและโดดเดี่ยว ความหวังที่ริบหรี่แทบจะดับสิ้นลง แต่ในความสิ้นหวังนั้น กลับมีแสงสว่างเล็กๆ เมื่อผมได้พบกับอาจารย์สายรัก สอาดไพโรจน์ ร่วมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ การพบกันครั้งนี้เปรียบเสมือนความหวัง ทำให้หนังสือเล่มนี้ได้ถือกำเนิดขึ้น แม้จะต้องเร่งรีบเพื่อให้ทันงานใหญ่ “ซีเกมส์ ครั้งที่ 33” ที่ประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพในปลายปี พ.ศ. 2568 นี้

ขอกราบขอบพระคุณสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทยที่เปิดโอกาสให้เราได้ค้นคว้าอย่างเต็มที่ รวมถึงอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาหลายท่านจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ตลอดจนทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องในทุกขั้นตอนของการจัดทำหนังสือเล่มนี้ หากมีข้อบกพร่องใดๆ อันเกิดจากความเร่งรีบในการจัดทำ ทางทีมผู้เขียนขอน้อมรับไว้ด้วยความเคารพ พร้อมเปิดใจรับคำแนะนำและปรับปรุงแก้ไขในโอกาสต่อไป

ด้วยหัวใจที่เปี่ยมด้วยความภาคภูมิใจ ผมและทีมผู้เขียนขอแสดงความยินดีอย่างยิ่งที่ได้มีส่วนร่วมในการบันทึกประวัติศาสตร์กีฬากระโดดน้ำของประเทศไทย เพื่อให้เป็นสมบัติอันล้ำค่าสำหรับชนรุ่นหลัง ให้เรื่องราวนี้ดำรงอยู่ในความทรงจำของสังคมไทยตราบนานเท่านาน

เรืออากาศตรีสังวาลย์ เพ็ญดี

โค้ชประจำศูนย์กีฬาทางน้ำ มธ.รังสิต

อดีตนักกีฬาโอลิมปิก



คำนำ

ในห้วงเวลาที่กีฬากระโดดน้ำของไทยได้เดินทางมาไกลถึง 60 ปี หนังสือเล่มนี้ถือกำเนิดขึ้นจากความตั้งใจของคณะผู้เขียนและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน เพื่อเป็นบันทึกประวัติศาสตร์อันทรงคุณค่าของวงการกีฬากระโดดน้ำไทย

กีฬากระโดดน้ำอาจดูเหมือนเป็นเพียงการกระโจนสู่ผืนน้ำ แต่แท้จริงแล้ว ทุกท่าทางที่สง่างามล้วนผ่านการฝึกฝนอย่างหนัก ความสำเร็จที่เห็นในการแข่งขันคือผลลัพธ์ของความพยายามที่สั่งสมมานับปี ความล้มเหลวไม่ใช่จุดจบ แต่คือบทเรียนที่หล่อหลอมจิตใจนักกีฬาให้แข็งแกร่งขึ้นในทุกย่างก้าว

หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมเรื่องราวเนื้อหากีฬากระโดดน้ำ ทั้งประวัติตั้งแต่จุดเริ่มต้นของกีฬากระโดดน้ำจากต่างประเทศและในประเทศไทย รายชื่อบุคลากรผู้มีคุณูปการ ผู้มีบทบาทสำคัญต่อกีฬากระโดดน้ำไทย นักกีฬาผู้สร้างชื่อเสียง และผลงานที่เป็นเกียรติประวัติของชาติไทย เพื่อให้ผู้อ่านได้สัมผัสถึงแรงบันดาลใจ ความเสียสละ และความมุ่งมั่นของพวกเขาเหล่านั้น

ขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นทั้งคลังความรู้ คู่ใจสำหรับผู้สนใจ และแรงบันดาลใจให้เยาวชนรุ่นใหม่ได้ก้าวตามความฝันบนเส้นทางกีฬากระโดดน้ำต่อไป ด้วยความหวังว่าประวัติศาสตร์และความภาคภูมิใจเหล่านี้จะถูกส่งต่อไปยังชนรุ่นหลังอย่างไม่สิ้นสุด

ด้วยความเคารพและปรารถนาดี

คณะผู้เขียน

รศ.ดร.สายรัก สอาดไพโร

อดีตนักกีฬาโอลิมปิก เรืออากาศตรีสังวาลย์ เฟื่องดี

นักวิชาการคอมพิวเตอร์ เฉลิมพงศ์ สิมลา

นักวิทยาศาสตร์การกีฬา จรรยา เชิดกายเพชรรา

นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดาราวดี พานิช

นางสาวจันทน์จุฑา ธนานิกกุล



กีฬากระโดดน้ำ: คู่มือ กติกา และเส้นทางสู่โอลิมปิก

กีฬากระโดดน้ำไม่ได้ง่ายอย่างที่หลายคนพูดถึง ที่จริงนักกีฬาทุกคนล้วนพยายามกันหนักมาก ความล้มเหลวที่ได้มาคือประสบการณ์ที่สั่งสอน ความสำเร็จที่ได้รับมาจากการฝึกฝนทีละนิด การยืนหยัดที่จะสู้ต่อ อยู่ที่ว่า ในกระบวนการการแข่งขันทั้งหมดจะเอาชนะใจตัวเองและองค์ประกอบอื่นที่เกี่ยวข้องได้มากแค่ไหน

ตัวอย่าง



ISBN 978-616-602-222-3



9 786166 022223

ราคา 450 บาท
หมวดการกีฬา

<http://thammasatpress.tu.ac.th>