

PAiLiN

DANGER

มหันตภัยร้าย งายใน บ้าน



พิษภัยในทุกวันนี้มีอยู่มากมายรอบตัวเรา
ไม่เว้นแม้แต่ภายใน “บ้าน” ซึ่งเป็นสถานที่น่าจะมี
ความปลอดภัยมากที่สุด และหลายคนต้อง
เผชิญภัยเหล่านั้นอย่างไม่คาดคิด



ธีระวุฒิ ปัญญา

มหันตภัยร้าย ภายใน บ้าน



ธีระวุฒิ ปัญญา

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ธีระวุฒิ ปัญญา.

มหันตภัยร้ายภายในบ้าน.--กรุงเทพฯ : ไพลิน, 2555.

112 หน้า.

1. ความปลอดภัย. I. ชื่อเรื่อง.

613.6

ISBN 978-616-15-0732-9

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ
นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
ที่ปรึกษากฎหมาย
ผู้จัดการสำนักพิมพ์
บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการต้นฉบับ
กองบรรณาธิการ
พิสูจน์อักษร
ออกแบบปก
ศิลปกรรม
พิมพ์

พล.อ.วิชา ศิริธรรม
ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์
อนันต์ แยมเกษร น.บ., นศ.ม.
สมบัติ สุทธิจิตร
ลาวัณย์ เฉลิมชัยวัฒน์
ภัทระ ฉลาดแพทย์
สุรรัตน์ เข็นหลวง สุพรรณษา อินวงศ์ ศิริพร พงศ์สันต์วิภา
ศักดิ์ชัย บางมด ทีมวิชาการสำนักพิมพ์
มะ-จ๊ะ-ง
Moo-wan
บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 1919 โทรสาร 0 2540 1818

Website : www.pailinbooknet.com E-mail : info@pailinbooknet.com

ISBN 978-616-15-0732-9



9 786161 507329

ราคา 109 บาท

คำนำสำนักพิมพ์



พิษภัยในทุกวันนี้มีอยู่มากมายรอบตัวเรา ไม่เว้นแม้แต่ภายใน “บ้าน” ซึ่งเป็นสถานที่ส่วนตัวที่น่าจะมีความปลอดภัยมากที่สุด และหลายคนต้องเผชิญภัยเหล่านั้นอย่างไม่คาดคิด นั่นอาจจะเป็นเพราะว่าพิษภัยเหล่านั้นเกิดขึ้นมาในขณะที่เรานั้นคาดไม่ถึงว่ามันจะเกิดก็เป็นได้ ซึ่งทำให้หลายคนที่เคยประสบกับพิษภัยภายในบ้านมาก่อนต้องรู้สึกเสียใจที่คิดไม่ถึง

หนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณผู้อ่านเห็นว่าภัยเหล่านั้นมันอยู่ใกล้ตัวเรามากเพียงใด ถ้าใครที่ยังไม่เคยเผชิญกับมันก็ถือว่าคุณโชคดีมากแล้ว ตรงข้ามกับบางคนที่ได้เผชิญกับมันอยู่ทุกวันโดยอาจยังไม่รู้ตัวด้วยซ้ำ

หนังสือเล่มนี้จึงถือเป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยเตือนภัยให้ทุกคนเห็นว่าในบ้านของเรานั้นมีภัยซ่อนเร้นอยู่มากเพียงใด เพื่อให้คุณสามารถจะรับมือกับมันได้

ปรารภนาดี
บรรณาธิการ

คำนำ

หากพูดถึงเรื่องภัยร้าย หลายคนคงนึกถึงภาพของน้ำท่วม แผ่นดินไหว ภูเขาไฟระเบิดหรือพายุถล่ม ซึ่งถือว่าเป็นภัยหนักที่คนเราต้องเผชิญกันอยู่บ่อยครั้งในยุคปัจจุบัน แต่เราลืมที่จะย้อนมองว่าภัยอันตรายที่แท้จริงนั้นอยู่ใกล้ๆ เราหรือไม่

ภัยที่เกิดขึ้นในบ้านนั้นอาจจะทำให้หลายคนรู้สึกว่าเป็นเรื่องเล็กน้อยๆ คงไม่มีอะไรรุนแรงมาก แต่จากสถิติที่ผ่านมาใน ระบุว่าในแต่ละปี คนทั่วโลกนั้นต้องเสียชีวิตจากภัยใกล้ตัวเหล่านี้กว่าสิบล้านคน นอกจากนี้ ยังมีผู้ที่ได้รับบาดเจ็บหนักถึงขั้นพิการ และบาดเจ็บเล็กๆ น้อยๆ อีกมากมาย

แล้วนี่ยังจะถือว่าเป็นภัยที่ไม่น่ากลัวอยู่อีกหรือ ภัยร้ายที่เกิดขึ้นในบ้านเรานั้นมักจะเกิดขึ้นทีละเล็กละน้อย ค่อยๆ สะสมความเสียหายไปเรื่อยๆ จึงทำให้คนเรานั้นเห็นว่าเรื่องดังกล่าวเป็นเพียงเรื่องเล็กๆ ที่เกิดขึ้นมาแล้วหายไป หากว่าไม่เกิดขึ้นกับตัวเอง ก็คงไม่รู้สึกถึงความน่ากลัวของมัน





เชื่อว่าหากผู้อ่านได้ลองอ่าน
หนังสือเล่มนี้แล้ว ก็จะเห็นว่า ภัยที่แท้จริง
และน่ากลัวนั้นเป็นสิ่งที่อยู่ใกล้ตัวเราเอง คง
จะทำให้ท่านได้เห็นทุกวันที่บ้านของเราไม่ได้มีความปลอดภัยอย่างที่
เคยเป็นมาก่อนในอดีตอีกแล้ว สิ่งเดียวที่เราทำได้ก็คือการป้องกันไม่ให้
ภัยเหล่านั้นก่อเกิดขึ้นกับตัวเราและคนใกล้ชิดเท่านั้น

หากว่าคุณผู้อ่านเป็นผู้หนึ่งที่มีความใส่ใจต่อภัยที่อยู่ในบ้านและ
รู้สึกว่ามีควมร่น่ากลัวยิ่งขึ้นทุกขณะ การอ่านหนังสือเล่มนี้จึงเป็นเหมือน
วัคซีนที่จะช่วยป้องกันให้ท่านนั้นรู้เท่าทันภัยเหล่านั้น พาดตนเองและคน
ใกล้ชิดหลุดพ้นจากพิษภัยในบ้านไปได้ ซึ่งเมื่อถึงวันหนึ่งท่านจะรู้สึกว่
เป็นความโชคดีแล้วที่ได้รู้ความจริงก่อนที่ท่านจะตกเป็นเหยื่อ...

ธีระวุฒิ ปัญญา

สารบัญ

มหันตภัย (ร้าย) ภายในบ้าน 11

ระวังภัยจากสัตว์ 13

- พิษภัยจากแมงป่อง (Scorpions) 13
- ภัยซ่อนเร้นอย่างตะขาบ 16
- งูพิษ แยกที่ไม่ได้รับเชิญ 18
- ภัยสุนัขกัดป้องกันได้ 21
- โรคพิษสุนัขบ้า
ร้ายแรงและใกล้กว่าที่คิด 24
- “แมลงสาบ” ภัยเงียบก่อโรคภูมิแพ้ 26
- “หนู” พาหะสารพัดโรค 29
- ผึ้งตัวเล็ก แต่พิษเหลือร้าย 32
- มดคันไฟ อันตรายกว่าที่รู้ 33



อันตรายจากอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในบ้าน 35

- ตายผ่อนส่ง! ด้วยเครื่องครัวหุงต้ม
จากนิกเกิล 35
- แก้วเซรามิก ภัยต่อหญิงตั้งครรภ์ 37
- เครื่องครัวพลาสติก
ปลอดภัยแค่ไหน? 39



● ระวัง! ระวังรั่วจากไมโครเวฟรบกวน เครื่องควบคุมระบบการทำงาน ของหัวใจ	41
● ระวังไฟฟ้าดูด!	43
● การสวมรองเท้าส้นสูง นั้นน่ากลัวกว่าที่คิด	46
● พิษสงของการแพ้เครื่องประดับ	49
● “พรมปูพื้น” ความเล็ดหลู ที่มาพร้อมกับอันตราย	50
● “หัวฝักบัว” แหล่งรวมเชื้อโรค	52
● ภัยจาก “เครื่องปรับอากาศ”	54
● ระวังภัยรังสีในโทรศัพท์มือถือ	56
● โรคภัยจากแปรงสีฟันเก่า	59
อันตรายจากเครื่องสำอางและสารเคมีในบ้าน	61
● ใช้ลิปสติกเจล เสี่ยงโรคมะเร็ง	62
● ใช้ยาสีฟันขาว อาจเสี่ยงตาบอด	64
● อันตรายจากสารพิษในยาทาเล็บ	66
● ภัยจากแป้งพัฟปลอม	68
● พิษร้ายจากน้ำยาทำ ความสะอาดเครื่องครัว	69



- พิษแบบเฉียบพลันจาก “น้ำยาทำความสะอาดพื้น” 71
- ระวังภัยจากซอส์กำจัดแมลง 73
- สบู่เหลว มหันตภัยในบ้าน 75
 - “ลูกเหม็น” นั้นอันตรายกว่าที่รู้ 77
 - น้ำยาซักผ้าขาว 79
 - ฤทธิ์ของน้ำยาล้างห้องน้ำ 81
 - ภัยจาก “น้ำยาปรับผ้านุ่ม” 83

อันตรายในบ้านที่เด็กเล็กพึงระวัง 85

- ห้อง 85
- อุปกรณ์และพื้นที่อันตราย 88
- สารพิษในบ้าน 96

อันตรายในบ้านที่ผู้สูงวัยพึงระวัง 99

- การหิยาบิด 100
 - การเก็บยาควรแยกไว้เป็นหมวดหมู่ 100
 - ควรจัดให้ผู้สูงอายุอยู่ชั้นล่างของบ้าน 102
 - ผู้สูงวัยควรระวังเรื่องหกล้ม 102
 - ผู้สูงวัยควรออกกำลังกาย 103
- แต่อย่าออกกำลังกายมากเกินไป

- ภัยธรรมชาติที่ใช้สายตาในที่มืด
หรือมีแสงจ้าเกินไป 104
- แก้วและเตียงนอนควรปรับ
ให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม 104
- ระวางภายในห้องน้ำ 105
- ผู้สูงอายุกับเหตุเพลิงไหม้ 106
- ควรระมัดระวังเครื่องใช้ไฟฟ้า 107

สรุป 109

- บรรณานุกรม 111



