



เนื่อนาบุญ คำจุนชีวิต ให้รุ่งเรือง



ข้อคิดเพื่อการใช้ชีวิต ขจัดทุกข์
และสร้างความสุขความเจริญด้วยธรรมโอวาท
จากพระอริยสงฆ์ที่คนไทยนับถือ

ศ.ธรรมรัตน์

เนื่อนาบุญ
คำจุนชีวิต
ให้รุ่งเรือง

ศ.รสมรัตน์





สำนักพิมพ์ไพลิน

เนื่อนาบุญ คำจุนชีวิตให้รุ่งเรือง

ศ.ธรรมรัตน์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ศ.ธรรมรัตน์.

เนื่อนาบุญ คำจุนชีวิตให้รุ่งเรือง. --กรุงเทพฯ : ไพลิน, ๒๕๔๗.

๑๑๒ หน้า.

๑. พุทธศาสนา-- ๒. พิธีทางศาสนาและพิธีกรรม. I. ชื่อเรื่อง.

๒๕๔๗.๓๑๓๔

ISBN ๙๗๔-๔๕๕-๔๒๗-๔

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ
นอกจากได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด

ประธานกรรมการ

พล.อ.วิชา ศิริธรรม

ประธานกรรมการบริหาร

ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์

ที่ปรึกษากฎหมาย

อนันต์ แยมเกษร น.บ., น.ศ.ม.

ผู้จัดการสำนักพิมพ์

สมบัติ สุทธิจิตร

บรรณาธิการบริหาร

ลาวัณย์ เฉลิมชัยวัฒน์

บรรณาธิการต้นฉบับ

ขวลิต พรหมกิตวงศ์

กองบรรณาธิการ

สุรรัตน์ เข็นหลวง สุพรรณษา อินวงศ์

ศิริพร พงศ์สันต์วิภา สรिता ปรักโกดม

พิสูจน์อักษร

การะเกด ไม้หอม ศักดิ์ชัย บางมด

ออกแบบปก

Evolution art

ศิลปกรรม

Evolution art

พิมพ์

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด

๘๑ ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๕๑๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๐ ๑๙๑๙ โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๑๘๑๘

www.paillinbooknet.com

E-mail : info@paillinbooknet.com

ราคา ๑๐๙ บาท

คำนำสำนักพิมพ์

“เนื้อนาบุญ คำจุนชีวิตให้รุ่งเรือง” ที่อยู่ในมือของคุณผู้อ่านเล่มนี้ ถือเป็นหนังสือธรรมะดีๆ อีกเล่มหนึ่งที่ทางสำนักพิมพ์ไพลินของเรามีความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง

เหตุเพราะเป็นหนังสือธรรมะที่รวบรวมคำสอนดีๆ จากพระภิกษุชื่อดัง ที่มีชื่อเสียงโด่งดัง รวมทั้งยังเป็นพระนักปฏิบัติดีปฏิบัติชอบอีกด้วย ถือได้ว่าได้อ่านของดีของจริงตรงตามหลักคำสอนของพระพุทธเจ้ากันเลยทีเดียว

และเนื้อหาที่นำมารวบรวมไว้ในหนังสือเล่มนี้ก็เป็นธรรมะที่อ่านเข้าใจง่าย แต่มีความลึกซึ้งและชัดเจน คุณผู้อ่านสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างลงตัวและกลมกลืนทีเดียว

เพียงคุณใช้เวลากับหนังสือดีๆ เล่มนี้สักนิด คิดตามไปด้วยอย่างใช้ปัญญา เชื่อแน่ว่าคุณจะได้อะไรใหม่ๆ และดีๆ สู่สมองอย่างแน่นอน แล้วคุณ จะเข้าใจว่าธรรมะนั้นเป็นเรื่องที่อยู่ไม่ไกลตัวของมนุษย์เลย

ปรารภนาดี

บรรณาธิการ

คำนำ

ธรรมโอวาทของพระอริยสงฆ์ทุกองค์ เปรียบเสมือนธรรมโอสถบำบัด
ความทุกข์ที่รุมเร้า เป็นดังตะเกียงส่องจิตใจเราให้สว่าง

นำพาชีวิตสู่ทางที่ราบรื่น ด้วยข้อคิดในหลักธรรมะอันเป็นหลักความ
จริงของธรรมชาติ

เราต้องไปแสวงหาเคล็ดการเสริมบุญบารมีที่ใด เพียงแค่มีความ
เข้าใจในธรรมะที่เป็นยอดมงคลชีวิต

เราย่อมจะเกิดปัญญาในการปรับความคิดให้ตรง เราย่อมจะรู้จักฝึก
ควบคุมจิต รู้จักรักษาศีล

เราจะมองเห็นวิธีดับทุกข์และสร้างสุข ซึ่งในที่สุดแล้วชีวิตก็จะมีแต่
ความร่มเย็นเป็นสุข ชีวิตย่อมถึงพร้อมด้วยวาสนาบารมีและห่างไกลจาก
ความทุกข์ทั้งปวง

ศ.ธรรมรัตน์





อานิสงส์ของการรับฟังธรรม

๑. ย่อมได้ฟังในสิ่งที่ไม่เคยฟัง
๒. สิ่งทีฟังแล้วแต่ไม่เข้าใจชัดย่อมเข้าใจชัดยิ่งขึ้น
๓. บรรเทาความสงสัยเสียได้
๔. ทำความเห็นให้ตรงถูกต้องได้
๕. จิตใจย่อมผ่องใส

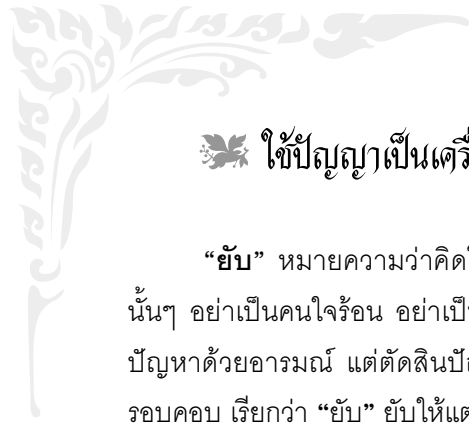
ทำชีวิตให้มีระเบียบวินัยเป็นนิสัย

ปลูกนิสัยลูกให้มีระเบียบวินัย ถ้าคนไหนหมั่นสวดมนต์ไหว้พระ มีระเบียบแบบแผนอันดีงาม วินัยจะตามขึ้นมา การเคารพหมั่นทำให้เป็นนิสัย เพื่อปลูกสร้างลูกเราในอนาคตให้ลูกมีระเบียบวินัยตามขึ้นมาโดยอัตโนมัติ รู้จำไว้ก่อน โตขึ้นไปแล้วจะรู้แจ้ง คือคิดได้โตกว่านั้น มีครอบครัวเขาจะรู้จักแสดงออกเป็นคนจริง ปลูกนิสัยลูกไว้ให้ได้ จะมีประโยชน์มาก

อย่าไปหลงระเริงอย่างอื่นเลยพี่เอ๋ย น้องเอ๋ย อุตสาห์ตั้งอกตั้งใจทำให้ลูกหลานรู้จักรับผิดชอบได้อย่างดีที่สุด คือนิสัยของเขาเหมือนปลูกต้นไม้ พ่อแม่...เราเป็นผู้นำ เราต้องปลูกสร้างต้นไม้เหมือนปลูกสร้างลูกทำนองนี้ โบราณท่านว่า รักลูกให้ปลูกฝังให้ลูกตั้งต้นฝึกหัดศึกษา ให้ลูกได้ดีหนอ ให้ลูกมีปัญญา ให้ลูกตั้งตนได้ ให้เขาเป็นคนดีต่อไปในอนาคต

อาตมาขอฝากไว้ โปรดหมั่นสวดมนต์ไหว้พระ มันจะเกิดเป็นนิสัยเอง ไม่ต้องสวดอะไรมากมาย ที่ขลังมากคือสวดพระพุทธรคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ

(หลวงพ่ोजริญ จิตธัมโม)



ใช้ปัญญาเป็นเครื่องยับยั้งใจ

“ยับ” หมายความว่าคิดให้ละเอียด พิจารณาอย่างรอบคอบในเรื่องนั้นๆ อย่าเป็นคนใจร้อน อย่าเป็นคนใจเร็ว อย่าหุนหันพลันแล่น อย่าตัดสินใจปัญหาด้วยอารมณ์ แต่ตัดสินใจปัญหาคด้วยปัญญา ด้วยความไตร่ตรองอย่างรอบคอบ เรียกว่า “ยับ” ยับให้แตก ให้มันแหลกลงไป

แล้วก็ “ยั้ง” คือหยุดให้ได้ หยุดแล้วก็ต้องขังดูว่า เอ๊ะ! อะไรที่มันเกิดขึ้นมาเมื่อตะกี้ มันอะไร มันจะเป็นทุกข์ หรือมันจะเป็นสุข มันจะเป็นเหตุให้เกิดความเสื่อม หรือจะเป็นเหตุให้เกิดความเจริญ ต้องคิดต้องตรอง ใช้ปัญญาเป็นเครื่องพิจารณาในเรื่องนั้น

เมื่อพิจารณาไปก็รู้ว่ามันเป็นอะไร เราก็ไม่ทำสิ่งนั้น หยุดจากสิ่งนั้น เราก็ปลอดภัย วงเวียนแห่งสังสารวัฏที่มันหมุนก็หยุดนิ่งอยู่ตรงนั้นเอง หยุดนิ่งไม่ไหลต่อไป เราหยุดได้ หยุดบ่อยๆ ก็ชินไปเอง ถ้าเราหมั่นหยุดบ่อยมันก็ชินไป แต่ถ้าเราไม่หยุดมันก็ชินอีกเหมือนกัน เรียกว่าชินต่อความชั่ว ทำความชั่วจนชินจนไม่รู้สีกัดว่าทำความชั่ว

(พระเทพวิสุทธี เมธี (ปัญญานันทภิกขุ))



- สติเป็นสิ่งสำคัญมาก ถ้าเราทราบระเบียบวินัยที่มีอยู่มากมาย อย่างละเอียดรอบคอบแล้ว และตามรักษาได้อย่างครบถ้วน สติของเราก็จะต่อเนื่องกัน จิตใจก็จะจดจ่ออยู่ในข้อวัตรปฏิบัติของตน ไม่มีโอกาสที่จะแผ่สลายไปภายนอก ถ้าขาดสติโอกาสที่จิตใจจะวิ่งไปตามอารมณ์ภายนอกมันก็มีมากขึ้น และอารมณ์ทั้งหลายก็ย่อมครอบงำจิตให้หลงไหลมัวเมาได้ง่ายขึ้น
- ไม่ควรคลุกคลี ให้อยู่คนเดียวมากๆ สาธยายด้วยตัวเองให้มาก มีจิตใจกำหนดจดจ่ออยู่ในพระธรรมให้มากนี่เป็นการดีที่สุด

(หลวงปู่กินรี จันทิโย)

- คนที่จะพ้นตายต้องทำตนเหมือนคนตาย
- คนกลัวตายจะต้องตายอีก
- ผู้ที่จะพ้นจากภพก็ต้องเข้าไปอยู่ในภพ ผู้ที่จะพ้นจากชาติต้องรู้เรื่องของตัวจึงจะเป็นไปได้
- ถ้าทุกคนมีความคิดเห็นถูกต้อง การปฏิบัตินั้นเป็นเหตุไม่เหลือวิสัย
- ขณะเรานั่งสมาธิหลับตามาวนานั้น ก็ให้หลับแต่ตา ส่วนใจเราต้องให้สว่างไสว

(หลวงปู่ลี)

