

Sigmund Freud

The
EGO
and the
ID

อีโกและอีตในตัวคุณ



ซิกมุนด์ ฟรอยด์ : เขียน เมธินี ไชยคุณา : แปล





Sigmund Freud

The **EGO** and The **ID**



อีโกและอีดีในตัวคุณ



ARROW





อีโกและอิด ในตัวคุณ



The Ego and the Id



ซิกมุนด์ ฟรอยด์ : เขียน เมธิณี ไชยคุณา : แปล



อีโกและอัตในตัวตน

The Ego and the Id

ซิกมุนด์ ฟรอยด์ : เขียน เมธิณี ไชยคุณา : แปล

พิมพ์ พ.ศ. 2565

จัดทำโดย



สำนักพิมพ์แอร์โร่

ในเครือบริษัท แอร์โร่ มัลติมีเดีย จำกัด

เลขที่ 1 ถนนกำแพงเพชร 6 ซอย 5 แยก 6 (โกสมนิเวศน์ ซ. 2)

แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทรศัพท์ 0-2573-6584 โทรสาร 0-2573-6585 ฝ่ายขาย 0-2573-6572

Email : arrowclassicbook@gmail.com **Line ID :** @arrow11

www.arrowmultimedia.co.th

© สงวนลิขสิทธิ์โดย บริษัท แอร์โร่ มัลติมีเดีย จำกัด

ห้ามนำส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ไปลอกเลียน ทำสำเนา ถ่ายเอกสาร หรือนำไปเผยแพร่ในอินเทอร์เน็ต หรือสื่อต่างๆ ไม่ว่าในรูปแบบใด นอกจากได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ฟรอยด์, ซิกมุนด์.

อีโกและอัตในตัวตน—กรุงเทพฯ : แอร์โร่, 2565.

128 หน้า.

1. จิตวิทยา I. เมธิณี ไชยคุณา, แปล II. ชื่อเรื่อง.

ISBN 978-616-434-294-1

บรรณาธิการ : นิคม ขาวเรือ

กองบรรณาธิการ : สุภาภรณ์ สว่างจันทร์, วลัยกร เต็มจันทร์, ชญานี ขุนพิลึก,

ปวันรัตน์ เกียรติธีรชัย ออกแบบปก : ชมพูนุช ขอดคำ รูปเล่ม : รจนา นครโสภา

พิสูจน์อักษร : อรรถพร ทองบรรเทิง ผู้จัดการทั่วไป : เตือนนภา สุรามิตร

ฝ่ายขาย : ณลินพรรณ เผ่าพันธุ์ขาว

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย

บริษัท อมรินทร์ บิ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถ.บางกรวย-จตุรนต์ ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561-3

www.naiin.com

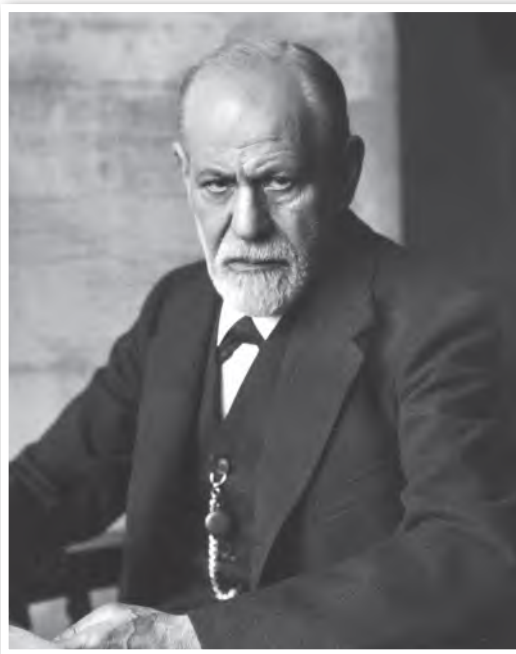
พิมพ์ที่ : บริษัท กู๊ดเฮด พรินท์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุ๊ป จำกัด

6/1 ซอยเสรีไทย 58 ถนนเสรีไทย นิคมอุตสาหกรรมบางชัน

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

โทรศัพท์ 0-2136-7042 โทรสาร 0-2136-7043

ราคา 150 บาท



ประวัติผู้เขียน

ซิกมุนด์ ฟรอยด์ Sigmund Freud

เมื่อพูดถึงซิกมุนด์ ฟรอยด์นั้น ผู้ที่อยู่ในแวดวงจิตวิทยา และจิตเวชย่อมรู้จักกันดี อย่างไรก็ตามเขายังถือว่าเป็นผู้บุกเบิกที่โลกยกย่องเท่ากับชาลส์ ดาร์วิน หรืออัลเบิร์ต ไอน์สไตน์เลยทีเดียว



ฟรอยด์ได้ชื่อว่าเป็นบิดาของทฤษฎีจิตวิเคราะห์ (Psycho-analysis) เนื่องจากเป็นผู้ริเริ่มและพัฒนาทฤษฎีดังกล่าวขึ้น ซึ่งถือว่าเป็นผู้บุกเบิกวิชาการแขนงใหม่ให้กับมนุษยชาติ นอกจากนี้ยังถือว่าเขาเป็นผู้ริเริ่มและจุดประกายให้ผู้คนสนใจเรื่องของจิตไร้สำนึกอย่างแพร่หลายอีกด้วย คำศัพท์ต่างๆ ที่เราใช้เกี่ยวกับจิตวิทยาในปัจจุบันนี้ เช่นคำว่า การเก็บกด จิตไร้สำนึก จิตสำนึก อีโก ซุปเปอร์อีโก หรือแม้แต่คำว่า ‘ลิบิโด’ ที่มีผู้ใช้แทนคำว่า ‘แรงขับเคลื่อนเพศ’ ในภาษาอังกฤษอย่างแพร่หลาย ล้วนแต่เป็นคำศัพท์ที่ซิกมุนด์ ฟรอยด์บัญญัติขึ้นเป็นคนแรกทั้งสิ้น นอกจากนี้ชื่อของเขาก็ถูกนำมาบัญญัติศัพท์ในภาษาอังกฤษหลายๆ คำที่ใช้อย่างแพร่หลายด้วย เช่น Freudian slip หรือการพลั้งปากพูดเป็นต้น

เขาเกิดวันที่ 6 พฤษภาคม ค.ศ. 1856 ที่แคว้นโมราเวีย ซึ่งขณะนั้นคือจักรวรรดิออสเตรีย-ฮังการี ปัจจุบันอยู่ในประเทศเชโกสโลวาเกีย ในครอบครัวชาวยิว บิดาเป็นพ่อค้าขนสัตว์ เมื่ออายุประมาณ 3-4 ขวบ ครอบครัวได้ย้ายไปยังกรุงเวียนนา ปัจจุบันคือประเทศออสเตรีย และเขาได้เข้าเรียนแพทย์ในสำนักการแพทย์ของมหาวิทยาลัยเวียนนา เมื่อเรียน



จบก็ได้เข้าทำงานวิจัยในห้องปฏิบัติการ และต่อมาได้ย้ายไปทำงานเป็นแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปในโรงพยาบาลเวียนนาโดยเริ่มทำงานในแผนกศัลยกรรม แล้วจึงย้ายมาทำงานทางจิตเวช ซึ่งได้สั่งสมประสบการณ์การทำงานด้านจิตเวชที่นี้ จนกระทั่งปี ค.ศ. 1885 ได้รับทุนให้ศึกษากับแพทย์ที่มีชื่อเสียงทางประสาทวิทยาของฝรั่งเศสที่กรุงปารีส คือ ฌอง มาร์ติน ชาร์โคต์ (Jean Martin Charcot) ซึ่งฟรอยด์ได้ศึกษาการรักษาโรคฮิสทีเรียโดยการสะกดจิตจากที่นี่ และต่อมาได้เริ่มต้นบำบัดด้วยวิธีอื่นที่ไม่ใช่การสะกดจิต ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการพัฒนาทฤษฎีจิตวิเคราะห์ โดยเริ่มจากเรียนรู้สังเกตอาการ และประสบการณ์ของผู้ป่วย ในปี ค.ศ. 1895 เขาได้นำเสนอในงานตีพิมพ์ร่วมกับโจเซฟ บริวเออร์ แพทย์ผู้ร่วมบำบัดผู้ป่วยฮิสทีเรียกับเขา ชื่อหนังสือว่า In studies in Hysteria โดยเสนอว่าอาการทางกายมักจะเป็นการแสดงออกภายนอก ซึ่งมีสาเหตุต้นเรื่องจากความขัดแย้งที่ถูกเก็บกดเอาไว้ลึกๆ ในใจ

ในปี ค.ศ. 1900 เขาก็ได้ตีพิมพ์หนังสือเรื่อง The Interpretation of Dreams (การตีความความฝัน) โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับประสบการณ์การวิเคราะห์ความฝันของผู้ป่วยที่รับ



การบำบัดจากเขา ซึ่งกลายเป็นผลงานชิ้นสำคัญของเขา
ฟรอยด์มองว่าความฝันเป็นหนทางที่จะสามารถนำเราเข้าสู่
จิตไร้สำนึกได้ ในปี ค.ศ. 1905 ฟรอยด์ได้ตีพิมพ์หนังสืออีกเล่ม
เรื่อง Three Essays on the Theory of Sexuality (บทความ
สามเรื่องเกี่ยวกับทฤษฎีทางเพศ) ซึ่งเป็นรายละเอียดเกี่ยวกับ
Infantile Sexuality หรือแรงขับทางเพศในเด็กซึ่งเป็น
ที่วิพากษ์วิจารณ์กันอย่างกว้างขวาง และในปีเดียวกันก็มีผลงาน
เรื่อง Fragment of Analysis of a case Hysteria : Dora
(ส่วนหนึ่งของงานวิเคราะห์กรณีหนึ่งของฮีสทีเรีย) ซึ่งก็เป็น
ที่วิพากษ์วิจารณ์อย่างมากเช่นกัน

ในช่วงเดียวกัน คือประมาณปี ค.ศ. 1902 ได้มี
ติดตามและสานุศิษย์เขาก่อตั้งกลุ่มเล็กๆ ของตนขึ้นมา มีชื่อ
ว่า Wednesday Psychological Society หรือชุมนุมจิตวิทยา
วันพุธ เนื่องจากพวกเขาจะไปร่วมตัวพูดคุยกับฟรอยด์ทุก
วันพุธ ซึ่งถือเป็นจุดเริ่มต้นขบวนการจิตวิเคราะห์ที่สร้าง
นักจิตวิทยาผู้ให้กำเนิดทฤษฎีสมัยใหม่ที่สำคัญในวงการ
จิตวิทยาหลายคน เช่น คาร์ล จุง และ อัลเฟรด แอดเลอร์ เป็นต้น
ในหนังสือเรื่อง จิตวิทยาความฝัน (Dream Psychology) นี้
ฟรอยด์ก็ได้เอ่ยถึงสานุศิษย์ของเขาหลายคน



สำหรับหนังสือ Dream Psychology (จิตวิทยาความฝัน) เล่มดังกล่าว พรอยด์เขียนขึ้นในปี ค.ศ. 1920 เป็นเรื่องของการวิเคราะห์ความฝัน อธิบายการทำงานของความฝัน และสาเหตุที่ทำให้เกิดฝัน ปัจจุบันถือเป็นหนังสือขั้นพื้นฐานของทฤษฎีจิตวิเคราะห์

พรอยด์เสียชีวิตในปี ค.ศ. 1939 เมื่ออายุได้ 83 ปี ด้วยโรคมะเร็งที่บริเวณขากรรไกร ณ กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ เขาทิ้งผลงานการค้นพบและทฤษฎีเอาไว้กับโลกหลายเรื่อง ไม่เพียงแต่ในสาขาจิตวิทยาเท่านั้น แต่ยังมีด้านวัฒนธรรม การเรียนรู้ การศึกษา และการแพทย์อีกด้วย



คำนำสำนักพิมพ์

“ซิกมุนด์ ฟรอยด์” เป็นนักคิดและผู้จุดประกายให้ผู้คนสนใจเรื่องจิตไร้สำนึกอย่างแพร่หลาย เขาริเริ่มพัฒนาจนได้ขึ้นชื่อว่าเป็น “บิดาแห่งทฤษฎีจิตวิเคราะห์ (Psycho-analysis)” อีกทั้งยังสร้างผลงานด้านอื่นๆ เช่น ด้านวัฒนธรรม การเรียนรู้ การศึกษา และการแพทย์อีกด้วย

หนังสือเล่มนี้เขียนโดย “ซิกมุนด์ ฟรอยด์” ซึ่งเป็นพื้นฐานของทฤษฎี “จิตวิเคราะห์” ของเขา เพราะการจะเรียนรู้ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ของฟรอยด์ให้เข้าใจ ต้องเริ่มต้นเรียนรู้เรื่องอิด อีโก และซูเปอร์อีโกให้เข้าใจก่อน เพราะทั้งสามสิ่งนี้มีอยู่ในอารมณ์ความรู้สึกนึกคิดของมนุษย์ อันจะแสดงออกในเรื่องอื่นๆ ตามมาอีกมากมาย

ผลงานของเขาทรงอิทธิพลต่อวงการจิตวิทยาทั่วโลก ทุกคนที่ศึกษาจิตวิทยา ต้องศึกษาแนวความคิดของฟรอยด์ให้เข้าใจอย่างแจ่มแจ้งเสียก่อน จึงจะสามารถต่อยอดไปสู่ความเข้าใจในด้านอื่นๆ ต่อไป

สำนักพิมพ์แอโรว์



สารบัญ

บทหน้า	13
บทที่ 1	
จิตสำนึกกับจิตไร้สำนึก	17
บทที่ 2	
อีโกและอิด	31
บทที่ 3	
อีโกกับซูเปอร์อีโก (อีโกอุดมคติ)	51
บทที่ 4	
สัญชาตญาณสองประเภท	79
บทที่ 5	
ความสัมพันธ์ไต่บังคับบัญชาของอีโก	99

