

ตำรายาสมุนไพร

พระเกจิอาจารย์ดัง

ต้านโรค

108

เสริมบารมีให้คุณ

การรักษาด้วย สมุนไพร ตำรับพระเกจิอาจารย์นั้น
นอกจากจะช่วยให้ หายดี ปลอดภัย ไร้ผลข้างเคียง แล้ว
ก็ยังช่วยให้เกิดความเป็น สิริมงคล
หายจากโรคภัย ป้องกันพลังชั่วร้ายต่างๆ ที่จะเข้ามา
ทำให้ ร่างกายแข็งแรง มีจิตใจที่สดใส
และยังมีชีวิตที่ดีวันดีคืนอีกด้วย

อิทธิบุรพา

ตำรายาสมนไพร

พระเกจิอาจารย์ดัง

ต้านโรค 108

เสริมบารมีให้คุณ



อิทธิบุรพา



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อิทธิบูรพา.

ตำรับยาสมุนไพรพระเกจิอาจารย์ดัง ด้านโรค 108 เสริมบารมีให้คุณ.

—กรุงเทพฯ : ไพลิน, 2555.

112 หน้า.

1. สมุนไพร. I. ชื่อเรื่อง.

615.321

ISBN 978-616-15-0735-0

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ

นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

ที่ปรึกษากฎหมาย

ผู้จัดการสำนักพิมพ์

บรรณาธิการบริหาร

บรรณาธิการต้นฉบับ

กองบรรณาธิการ

พิสูจน์อักษร

ออกแบบปก

ศิลปกรรม

พิมพ์

พล.อ.วิชา ศิริธรรม

ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์

อนันต์ แย้มเกษร น.บ., นศ.ม.

สมบัติ สุทธิจิตร

ลาวัณย์ เฉลิมชัยวัฒน์

อนุลักษณ์ เขิดชู

สุริรัตน์ เขินหลวง สุพรรณษา อินวงศ์ ศิริพร พงศ์สันต์วิภา

อนุลักษณ์ เขิดชู เครือวัลย์ ศิริพงษ์

Art to see

Art to see

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 1919 โทรสาร 0 2540 1818

Website : www.pailinbooknet.com E-mail : info@pailinbooknet.com

ISBN 978-616-15-0735-0



9 786161 507350

ราคา 109 บาท



คำนำสำนักพิมพ์

การที่ทุกวันนี้เราเป็นโรคกันมากขึ้น ส่วนหนึ่งก็มาจากการใช้ชีวิตที่ผิดๆ เอาแต่เที่ยว เอาแต่กิน เอาแต่เล่นกันจนลืมหูลืมตา และบางคนก็ลืมไปว่า สุขภาพนี่แหละที่สำคัญกว่าเงินทอง หากไม่สบายแล้ว มีเงินทองก็เหมือนไร้ค่า มีแล้วก็ไม่ใช่อะไร

ดังนั้นวันนี้เราก็ควรหันมาดูแลสุขภาพตนเอง ใครที่เป็นโรคอยู่ก็จงอย่าปล่อยปละละเลย หาทางรักษาเสีย ซึ่งเรื่องนี้บางคนก็รักษาทางแพทย์แผนปัจจุบันแล้วไม่ดีขึ้น ก็น่าจะลองปรึกษาคุณหมอเพื่อรักษาทางสมุนไพร หรือทางแพทย์แผนโบราณต่อไป

โดยเฉพาะอย่างยิ่งการหันมาสนใจตำรับสมุนไพรรักษาโรคร้ายนานา ที่ได้บันทึกไว้โดยพระเกจิอาจารย์ชื่อดัง ซึ่งท่านได้สืบสานมาจากภูมิปัญญาทางการแพทย์แผนไทยอีกต่อหนึ่ง และใช้รักษาได้ดีจนทุกวันนี้ก็มีการสืบทอดตำรับยาและใช้กันอย่างแพร่หลาย

ดังนั้นการมองข้ามภูมิปัญญาดีๆ นี้ไปจึงน่าเสียดายยิ่ง เพราะนอกจากจะช่วยเยียวยาให้อาการทุเลาลงแล้ว การรับตำรับยาจากพระเกจิอาจารย์เหล่านี้มาใช้ ก็จะช่วยให้คุณได้ตระหนักถึงคุณงามความดี ครองตนเป็นคนดี เพราะบ่อยครั้งที่ตำรับยานั้นก็ให้กำกับด้วยการรักษาศีล หรือการสวดมนต์ เพราะเชื่อว่าพลังใจที่ดีจะช่วยให้คุณหายเร็ววัน

คือเชื่อว่าสุขภาพกายและสุขภาพใจดำเนินไปด้วยกัน และเมื่อโรคของคุณหายหรือบรรเทาเบาบางลงแล้ว ไม่เพียงแต่จะมีกายที่แข็งแรง ก็ยังมีจิตใจที่บริสุทธิ์สดใสไปด้วย นี่แหละที่เรียกว่ารักษาเยียวยาแบบของแท้แน่นอน

ปรากรณาดี

บรรณาธิการ



คำนำ

ยาสมุนไพรเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่สามารถทำให้คุณมีสุขภาพที่ดีขึ้น ช่วยในการป้องกัน บรรเทา และรักษาโรคภัยต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นจึงไม่น่าแปลกใจเลยที่ตำรับยาสมุนไพรจะยังคงอยู่ และได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายจวบจนปัจจุบัน

โดยเฉพาะอย่างยิ่งก็คือตำรับยาสมุนไพรของหลวงพ่อดวงปู่ต่างๆ ที่ได้รับความนิยมมาก เนื่องจากสามารถรักษาได้ผลดีจริง ดังนั้นจึงอยากจะนำเสนอตำรับยาอันทรงคุณค่าเหล่านี้ ให้เป็นที่รู้จักเผยแพร่อันในวงกว้างต่อไป ทำให้ภูมิปัญญาดีๆ ที่น่าสมควรรักษาได้รับการสืบสาน ทั้งยังประโยชน์รบนานชั่วลูกชั่วหลานต่อไป

อิทธิบุรพา



สารบัญ

ตำรับยาสมุนไพร โดยหลวงพ่อดำรง

(พระธรรมสิงหบุราจารย์ วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี) 9

ตำรับยารักษาโรคไทรอย..... 10

ตำรับยาบรรเทาอาการเสียงแหบแห้ง..... 10

ตำรับยาบรรเทาอาการตกขาว..... 10

ตำรับยาอายุวัฒนะ..... 11

ตำรับชาตะไคร้แก้อาการต่างๆ 13

ตำรับยารักษาอาการชัก เส้นเลือดหัวใจตีบและโรคปวง 13

ตำรับยารักษาโรคกระเพาะ..... 14

ตำรับยารักษาอาการเลือดกำเดาไหล..... 15

ตำรับยาบรรเทาอาการโรคมะเร็ง..... 15

ตำรับยาบรรเทาอาการโรคตับแข็ง..... 15

ตำรับยาบรรเทาอาการร้อนในและอาเจียน..... 16

ตำรับยาบรรเทาอาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบ..... 16

ตำรับยาบรรเทาอาการโรคหอบ-หืด 17

ตำรับยาบรรเทาอาการโรคหัวใจโต.....	17
ตำรับยาบรรเทาอาการโรคบิดหัวลูก	17
ตำรับยาบรรเทาอาการโรคลำไส้เน่า.....	18
การบรรเทาอาการโรคนมเหลือง.....	19
ตำรับยาบรรเทาอาการโรคภูมิแพ้.....	19
ตำรับยาบรรเทาอาการปวดท้องน้อยและแก้การปวดมดลูก	20
วิธีการดูแลสุขภาพให้ดีขึ้นอย่างง่าย ๆ	20
ตำรับยาบรรเทาอาการปวดไข้ทับกระดูก	21
ตำรับยาบรรเทาอาการผิวน้ำไม่ให้เหี่ยวยุบ	21
ตำรับยาช่วยให้ผมอ่อนสลวย	22

ตำรับยาสมุนไพรหลวงปู่ศุข วัดปากคลองมะขามเต่า..... 25

ตำรับยาบรรเทาอาการโรคหัวใจ.....	26
ตำรับยาบรรเทาอาการโรคความดันโลหิตสูง	28
ตำรับยาบรรเทาอาการโรคความดันโลหิตต่ำ	30
ตำรับยาบรรเทาอาการโรคเบาหวาน.....	31
ตำรับยาบรรเทาอาการปวดเมื่อย	32



ตำราของตำรับวัดท่าซุง.....	37
ตำรับยารักษาโรคมะเร็งและโรคอักเสบบภายใน.....	38
ตำราของเจ้าอาวาสวัดชำเตย อ.วังทอง จ.พิษณุโลก	41
ตำรับยารักษาโรคมะเร็ง.....	42
ร้านขายยาแผนโบราณทั่วประเทศ.....	45
แนะนำสมุนไพรที่น่าสนใจ.....	63
บอระเพ็ด.....	64
พริกไทย.....	64
ฟ้าทะลายโจร.....	65
ขี้เหล็ก	65
มะขาม.....	65
กล้วยน้ำว้า.....	68
รวมบทแผ่เมตตา สวดแล้วได้บุญหนุนให้โรคหายเร็ว	71







ตำรับยาสมุนไพร โดยหลวงพ่ोजรัญ

(พระธรรมสิงหบุราจารย์ วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี)





ตำรับยารักษาโรคไถวราย

บรรเทาอาการไถวราย ซึ่งผู้ที่มีภาวะนี้มักจะมีอาการ เช่น ปัสสาวะเป็นเลือด ปัสสาวะได้ลำบาก มีโปรตีนหรือไข่สีขาวๆ รั่วออกมากับปัสสาวะ มีอาการบวมรอบๆ ดวงตาและที่ข้อเท้า ปวดหลัง และมักจะปวดที่บริเวณบั้นเอว

วิธีปรงยา

ให้คุณไปตากเปลือกของจั่วแดง โดยตากชั้น 2 แถว ลง 1 แถว แล้วนำมาต้มน้ำแบบสดๆ ให้ดื่มต่างน้ำเลย



ตำรับยาบรรเทาอาการเสียงแหบแห้ง

บรรเทาอาการเสียงแหบแห้ง ช่วยให้ชุ่มคอ ลดอาการระคายเคืองคอ

วิธีปรงยา

ให้นำคุณมะเขือเทศและเมล็ดพริกไทยมาโขลกให้ละเอียด แล้วละลายกับน้ำและน้ำผึ้งดื่ม



ตำรับยาบรรเทาอาการตกขาว

ช่วยลดอาการตกขาวมากผิดปกติ ซึ่งตกขาวนี้เป็นของเหลวที่ไหลออกมาจากช่องคลอด แต่ไม่ใช่เลือด และส่วนมากจะถูกสร้างขึ้นที่ช่องคลอด ปากมดลูก และอวัยวะข้างเคียงที่อยู่บริเวณปากช่องคลอดนั่นเอง