

ECONOMICS AND INVESTMENT

เศรษฐศาสตร์ และการลงทุน

เขียนและเรียบเรียงโดย
ดร.วัชรีย์ ไตรเจริญกุลภักดิ์ (ดร.พน)
Watcharee Tricharoenkullpak, Ph.D.

เศรษฐศาสตร์และการลงทุน



Copyright by Watcharee©2025. All Rights Reserved.

คำนำ

ในโลกที่หมุนเร็วขึ้นทุกวัน เศรษฐกิจเปลี่ยนแปลงทุกนาที การลงทุนแปรผันทุกวินาที และข่าวสารที่ไหลเข้ามาจากรอบโลกแทบไม่หยุดพัก เราทุกคนต่างมีส่วนร่วมในระบบเศรษฐกิจ ไม่ว่าจะรู้ตัวหรือไม่ก็ตาม ตั้งแต่การตัดสินใจซื้อกาแฟแก้วหนึ่ง ไปจนถึงการวางแผนเก็บเงินเพื่ออนาคต ทุกการกระทำนั้นล้วนสะท้อน “เศรษฐศาสตร์” ในชีวิตจริงอย่างแท้จริง

เศรษฐศาสตร์ไม่ใช่เรื่องไกลตัวของนักวิชาการ หรือเป็นเพียงทฤษฎีซับซ้อนในตำรา แต่คือศาสตร์แห่ง “การตัดสินใจ” — การเลือกสิ่งที่ดีที่สุดภายใต้ทรัพยากรที่จำกัด ขณะที่ “การลงทุน” ก็เป็นการตัดสินใจอีกรูปแบบหนึ่ง ซึ่งสะท้อนวิถีคิด ความกล้า ความเข้าใจ และเป้าหมายในชีวิตของแต่ละคน

หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้นจากความตั้งใจของผู้เขียน ที่อยากให้ “เศรษฐศาสตร์” และ “การลงทุน” กลายเป็นเรื่องที่เข้าใจง่ายสำหรับทุกคน ไม่ว่าจะเป็นนักเรียน นักศึกษา พนักงานประจำ ผู้ประกอบการ หรือแม้แต่คนที่เพิ่งเริ่มต้นวางแผนทางการเงินของตัวเอง เพราะเมื่อเราเข้าใจเศรษฐกิจ เราจะเข้าใจโลก และเมื่อเราเข้าใจการลงทุน เราจะเข้าใจอนาคตของตัวเอง

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ จะพาผู้อ่านไปรู้จักแนวคิด เศรษฐศาสตร์ตั้งแต่พื้นฐาน จนถึงการใช้ในชีวิตประจำวัน เชื่อมโยงกับแนวทางการลงทุนในหลากหลายรูปแบบอย่างเป็นระบบ อธิบายด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย และมีตัวอย่างจริงที่ช่วยให้เห็นภาพ ชัดเจน

ผู้เขียนเชื่อว่า การเรียนรู้เรื่องเศรษฐศาสตร์และการลงทุน ไม่ได้ มีเป้าหมายเพียงเพื่อ “รวยขึ้น” แต่เพื่อให้เรา “คิดเป็น เห็นภาพรวม ของสังคม และรู้จักใช้ทรัพยากรชีวิตอย่างมีคุณค่า” เพราะในที่สุดแล้ว ความมั่งคั่งที่แท้จริง ไม่ได้วัดจากจำนวนเงินที่เรามี แต่จากความเข้าใจ ในคุณค่าของการใช้ชีวิตอย่างมีสมดุล

ขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นแสงเล็กๆ ที่ช่วยเปิดประตูให้คุณก้าว เข้าสู่โลกของเศรษฐศาสตร์และการลงทุนด้วยหัวใจที่เข้าใจ ไม่ใช่แค่ ตามกระแส

และขอให้ทุกบทในเล่มนี้ เป็นจุดเริ่มต้นของการเรียนรู้ ที่จะพา คุณไปไกลกว่า “การลงทุน” แต่ไปถึง “การเข้าใจชีวิต”

ดร.วัชรวิ ไตรเจริญกุลภักดี (ดร.ฝน)

สารบัญ

	หน้า
บทนำ	9
บทที่ 1: เศรษฐศาสตร์คืออะไร	11
ความหมายของเศรษฐศาสตร์	12
ความแตกต่างระหว่างเศรษฐศาสตร์จุลภาคและมหภาค	14
หลักการพื้นฐาน เช่น อุปสงค์ อุปทาน และราคา	16
การตัดสินใจทางเศรษฐศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	18
บทที่ 2: ระบบเศรษฐกิจและกลไกตลาด	23
ประเภทของระบบเศรษฐกิจ (เสรี, ควบคุม, ผสม)	24
กลไกราคาและบทบาทของตลาด	27
บทบาทของรัฐบาลในระบบเศรษฐกิจ	29
กรณีศึกษา: เมื่อกลไกตลาดล้มเหลว	31
บทที่ 3: เงินและการเงิน (Money and Finance)	35
พัฒนาการของเงิน	36
ธนาคารและระบบการเงิน	38

สารบัญ

	หน้า
อัตราดอกเบี้ยและอัตราแลกเปลี่ยน	40
เงินเฟ้อ เงินฝืด และผลกระทบต่อประชาชน	42
บทที่ 4: เศรษฐกิจมหภาคในชีวิตจริง	45
GDP คืออะไรและสำคัญอย่างไร	46
การว่างงานและนโยบายภาครัฐ	47
นโยบายการเงินและนโยบายการคลัง	49
รอบวัฏจักรเศรษฐกิจ (Business Cycle)	51
บทที่ 5: การลงทุนคืออะไร	54
ความหมายของ “การลงทุน”	55
ความแตกต่างระหว่าง “การออม” กับ “การลงทุน”	56
ประเภทของการลงทุน: หุ้น พันธบัตร อสังหาริมทรัพย์ กองทุน ฯลฯ	57
ความเสี่ยงและผลตอบแทน (Risk and Return)	59
บทที่ 6: หลักคตินักลงทุน	62
การตั้งเป้าหมายทางการเงิน	63

สารบัญ

	หน้า
การบริหารพอร์ตการลงทุน	64
จิตวิทยาการลงทุน	66
ความแตกต่างระหว่างนักลงทุนระยะสั้นและระยะยาว	67
บทที่ 7: เศรษฐศาสตร์พฤติกรรมกับการลงทุน	70
ทำไมมนุษย์ไม่ตัดสินใจอย่างมีเหตุผลเสมอไป	71
ความกลัว ความโลภ และอคติในการลงทุน	73
การรู้เท่าทันพฤติกรรมตนเองเพื่อการลงทุนที่ดีขึ้น	74
บทที่ 8: เศรษฐกิจโลกกับตลาดการเงิน	77
โลกาภิวัตน์และการเคลื่อนย้ายทุน	78
ตลาดหุ้นระหว่างประเทศ	79
ผลกระทบของวิกฤตเศรษฐกิจโลก	80
การปรับตัวของนักลงทุนในยุคโลกาภิวัตน์	82
บทที่ 9: การลงทุนยุคดิจิทัล	84
FinTech, DeFi และคริปโตเคอร์เรนซี	84

สารบัญ

	หน้า
การลงทุนผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์	86
ความปลอดภัยและจริยธรรมในการลงทุนดิจิทัล	87
อนาคตของเศรษฐกิจดิจิทัล	88
บทที่ 10: เศรษฐศาสตร์แห่งชีวิต	91
การวางแผนการเงินส่วนบุคคล	92
การบริหารรายได้ รายจ่าย และหนี้สิน	93
การลงทุนเพื่อความมั่นคงในชีวิต	94
เศรษฐศาสตร์ของความสุข: การใช้เงินอย่างมีความหมาย	95
สรุปสาระสำคัญของทั้งเล่ม	97
มุมมองของผู้เขียนต่อเศรษฐศาสตร์และการลงทุนในอนาคต	99
ข้อคิดส่งท้าย: “เศรษฐศาสตร์คือการเข้าใจชีวิต การลงทุนคือการ เข้าใจอนาคต”	100
บรรณานุกรม	102

บทนำ

ในทุกช่วงเวลาของชีวิต เราต่างใช้ “การตัดสินใจ” เพื่อกำหนดเส้นทางของตนเอง ตั้งแต่การเลือกเรียนสายไหน ทำงานอะไร ซื้อของชิ้นใด หรือจะเก็บเงินหรือใช้เงิน — ทุกอย่างล้วนเชื่อมโยงกับเศรษฐศาสตร์และการลงทุนมากกว่าที่เราคิด

หลายคนอาจเติบโตมาด้วยความเชื่อว่า “เศรษฐศาสตร์” คือวิชาที่ยาก เต็มไปด้วยตัวเลข กราฟ และศัพท์เฉพาะทาง เป็นเรื่องของนักวิเคราะห์หรือผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น เช่นเดียวกับ “การลงทุน” ที่มักถูกมองว่าเป็นเรื่องของคนมีเงิน คนเก่งตัวเลข หรือผู้ที่ต้องการความมั่งคั่งอย่างยิ่งใหญ่ แต่แท้จริงแล้ว ทั้งสองศาสตร์นี้อยู่ในชีวิตเราเสมอ

เมื่อเราคิดว่าจะเลือกซื้อของแบรนด์ไหนดีเพื่อให้คุ้มค่าที่สุด — นั่นคือเศรษฐศาสตร์

เมื่อเราวางแผนออมเงิน หรือเลือกซื้อสินทรัพย์เพื่ออนาคต — นั่นคือการลงทุน

เศรษฐศาสตร์สอนให้เราเข้าใจว่าโลกทำงานอย่างไร ส่วนการลงทุนช่วยให้เราออกแบบชีวิตการเงินของตัวเองได้อย่างมั่นคง เมื่อ

เข้าใจทั้งสองอย่างควบคู่กัน เราจะมองเห็นภาพที่ชัดขึ้นว่า อะไรคือสิ่งสำคัญในการใช้ชีวิตท่ามกลางความไม่แน่นอนของเศรษฐกิจยุคใหม่

หนังสือเล่มนี้ ไม่ได้ตั้งใจจะทำให้ผู้อ่านกลายเป็นนักเศรษฐศาสตร์หรือผู้เชี่ยวชาญการเงินในทันที แต่ต้องการพาผู้อ่าน “เริ่มต้นเข้าใจ” อย่างเป็นระบบ มองเห็นความเชื่อมโยงของเหตุการณ์ต่าง ๆ รอบตัว และรู้จักเลือกเส้นทางการลงทุนที่เหมาะสมกับตนเอง เนื้อหาในเล่มจะค่อย ๆ พาไปสำรวจ

- ความหมายของเศรษฐศาสตร์ที่แท้จริง
- การมองเศรษฐกิจชีวิตประจำวันอย่างเข้าใจ
- หลักคิดการลงทุนที่ไม่ใช่แค่การวิ่งตามกำไร
- วิธีป้องกันตนเองจากความเสี่ยงในโลกการเงิน
- มุมมองที่จะช่วยวางแผนอนาคตอย่างสมดุล

เพราะในโลกที่เต็มไปด้วยทางเลือกและข้อมูลมากมาย ผู้ที่มีความรู้ย่อมได้เปรียบ แต่ผู้ที่ “เข้าใจแก่นแท้” จะก้าวได้ไกลกว่า

ขอให้นานี่เป็นเหมือนการเปิดประตูบานแรก สู่การเดินทางของความเข้าใจใหม่ ๆ ทางเศรษฐศาสตร์และการลงทุน ซึ่งอาจเปลี่ยนวิธีที่คุณมองโลก มองเงิน และมองอนาคตของตัวเองไปตลอดกาล

บทที่ 1

เศรษฐศาสตร์คืออะไร

ในแต่ละวัน ผู้คนต้องเผชิญกับการเลือกตัดสินใจด้านต่าง ๆ ตั้งแต่เรื่องเล็กน้อยไปจนถึงเรื่องสำคัญ เช่น จะใช้จ่ายเงินกับสิ่งใดก่อน จะเก็บออมเท่าไร หรือจะลงทุนในโอกาสใด สิ่งเหล่านี้สะท้อนให้เห็นว่าทรัพยากรที่ทุกคนมีอยู่ ไม่ว่าจะเป็นเงิน เวลา แรงงาน หรือสิ่งของ ล้วนมีจำกัด จึงจำเป็นต้องเลือกใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดภายใต้ข้อจำกัดที่เผชิญอยู่ การทำความเข้าใจแนวคิดของการเลือก การจัดสรรทรัพยากร และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการตัดสินใจเหล่านั้น คือหัวใจสำคัญของการศึกษาเศรษฐศาสตร์

เศรษฐศาสตร์จึงไม่ได้เป็นเพียงศาสตร์ที่ใช้สำหรับนักวิเคราะห์นโยบายหรือผู้ประกอบการเท่านั้น หากแต่เป็นศาสตร์ที่เชื่อมโยงกับการดำเนินชีวิตของบุคคลทุกคน เศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอทั้งภายในประเทศและระดับโลก สามารถส่งผลกระทบต่อรายได้ ค่าครองชีพ ราคาสินค้า และโอกาสในการสร้างความมั่นคงทางการเงินของ