



กุญแจสำคัญที่จะพาสำรวจทุกแง่มุม
เพื่อให้มั่นใจได้ว่าการเลือกรั้วปริญญาโทครั้งนี้
จะเป็นการตัดสินใจที่รอบคอบและเหมาะสมที่สุด

คู่มือเลือกรั้ว

ฉบับ ป.โท

สสส



ความในใจจากผู้เขียน

สวัสดีครับผู้อ่านที่รักทุกท่าน ผมสลิศครับ

ทุกครั้งที่ได้จับปากกาหรือจordanนิ้วลงบนแป้นพิมพ์ ผมรู้สึกเสมอว่ากำลังสานต่อบทสนทนาที่แสนพิเศษกับทุกท่าน การเขียนสำหรับผมคือวิธีการถ่ายทอดความคิด ความรู้สึก และเรื่องราวจากใจจริง เป็นช่องทางในการเชื่อมโยงและแบ่งปันสิ่งที่ผมค้นพบและรู้สึก

ผมมีความปรารถนาอยู่สองประการใหญ่ๆ ในการเขียน หนึ่งคือการนำพาทุกท่านไปสำรวจโลกอันกว้างใหญ่และน่าค้นหา จุดประกายความสงสัยใคร่รู้เกี่ยวกับสิ่งต่างๆ รอบตัว ไม่ว่าจะเป็นความลึกซึ้งซับซ้อนของธรรมชาติ หรือความน่าทึ่งขององค์ความรู้ต่างๆ ผมเชื่อว่าการเรียนรู้และการเปิดโลกทัศน์เป็นความสุขอย่างหนึ่ง อีกประการคือการได้สัมผัสกับความรู้สึกอันหลากหลายของความเป็นมนุษย์ ผมอยากสร้างสรรค์เรื่องราวที่สามารถเป็นเพื่อนปลอบประโลมในยามอ่อนล้า เป็นกระจกสะท้อนความรู้สึกภายใน หรือมอบความอบอุ่นและความหวังเล็กๆ น้อยๆ ให้กับหัวใจ

แต่ละเรื่องราวที่ผมเขียนขึ้นจึงเป็นเหมือนการเดินทางส่วนตัวที่ผมอยากชวนทุกคนร่วมทางไปด้วย มันคือการกลั่นกรองประสบการณ์ ความคิด และจินตนาการออกมาเป็นตัวอักษรด้วยความตั้งใจจริง ผมรู้สึกว่าการเขียนจะสมบูรณ์ได้ก็ต่อเมื่อมันได้เข้าไปอยู่ในใจของผู้อ่าน ได้กระตุ้นความคิด หรือสัมผัสความรู้สึกไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง

ผมขอขอบคุณจากใจจริงสำหรับการติดตามและทุกการเปิดรับ ทุกครั้งที่ทราบว่าเรื่องราวของผมได้เป็นส่วนหนึ่งในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งของชีวิตใครสักคน นั่นคือกำลังใจที่ยิ่งใหญ่ที่สุดสำหรับคนเขียนอย่างผม และเป็นพลังให้ผมยังคงอยากสร้างสรรค์ผลงานต่อไป

หวังว่าเราจะได้พบกันผ่านตัวอักษรในเรื่องราวต่อไปนะครับ

ด้วยความรักและขอบคุณ

สลิศ

สารบัญ

บทนำ คู่มือเลือกรั้วฉบับ ป โท	3
บทที่ 1 สำรวจใจอยากเรียนอะไร.....	5
บทที่ 2 ป. โท มีกี่แบบ เลือกยังไงให้ใช่	8
บทที่ 3 มหาลัยที่อุปฮิต น่าโดนที่ไหนบ้าง	11
บทที่ 4 เจาะลึกจุฬาฯ สายวิชาไหนเด็ดจริง.....	14
บทที่ 5 ธรรมศาสตร์ สายสังคมต้องม้าย	17
บทที่ 6 มหิดล เน้นวิทย์สุขภาพ จัดไปดิ	19
บทที่ 7 เกษตรศาสตร์ สายเทคโนโลยี เกษตรอุตสาหกรรม	22
บทที่ 8 นิต้า เบอร์หนึ่งสายบริหาร รัฐประศาสนศาสตร์.....	24
บทที่ 9 ค่าเทอมแพงมัย จ่ายไหวมัยเนีย.....	26
บทที่ 10 ทุนการศึกษา มีอะไรบ้าง ต้องคว่าให้ได้.....	28
บทที่ 11 เกณฑ์รับสมัคร แต่ละที่ต่างกันไง.....	31
บทที่ 12 เตรียมเอกสารให้เป๊ะ ไม่มีพลาด	34
บทที่ 13 เขียน SOP Statement of Purpose ให้ปังสุดๆ.....	37
บทที่ 14 สัมภาษณ์ยังง ให้ได้ใจกรรมการ	40
บทที่ 15 คณาจารย์คนไหน เจ๋งจริง น่าฝากชีวิต	42
บทที่ 16 งานวิจัย เรื่องไหนฮอต เลือกหัวข้อไงดี.....	45
บทที่ 17 สภาพแวดล้อมมหาลัย โลฟส์สไตล์เหมาะกับเรามัย	48
บทที่ 18 เน็ตเวิร์คศิษย์เก่า สร้างคอนเนกชั่นให้ปัง.....	51
บทที่ 19 เรียนต่อต่างประเทศ เป็นอีกทางเลือกมัย	54
บทที่ 20 เรียน ป. โท พร้อมทำงาน ไหวหรือเปล่า	57
บทที่ 21 สุขภาพกายใจ อย่าทิ้งขว้างนะเพื่อน.....	60
บทที่ 22 ทักษะไหนต้องมี ก่อนโดดเข้า ป. โท.....	63

บทที่ 23 ภาษาอังกฤษ สำคัญเบอร์ไหน ต้องเตรียมตัวไฉ่	66
บทที่ 24 เทคโนโลยีช่วยเรียน ป.โท ต้องมีอะไรบ้าง	69
บทที่ 25 เคล็ดลับการอ่านงานวิจัยให้เข้าใจลึกซึ้ง	71
บทที่ 26 การเขียนวิทยานิพนธ์ เริ่มจากตรงไหนดี	74
บทที่ 27 การนำเสนอผลงานวิจัยให้คนว่าว	76
บทที่ 28 สำเร็จแล้ว ไปต่อทางไหนดี	78
บทที่ 29 ข้อควรระวัง ไม่อยากพลาดต้องอ่าน	81
บทที่ 30 สรุปทุกอย่างที่ต้องรู้ ก่อนตัดสินใจ	84

บทนำ คู่มือเลือกรั้วฉบับ ป โท

การเรียนรู้ต่อปริญญาโทคือการลงทุนก้อนใหญ่
ไม่ใช่แค่เรื่องเงิน แต่คือเวลาและพลังงานที่ต้องเทลงไปในแบบจัดเต็ม
การตัดสินใจครั้งนี้ส่งผลโดยตรงต่อเส้นทางอาชีพและอนาคต
ดังนั้นการเลือกที่เรียนและสาขาที่ใช้จึงเป็นสแต็ปแรกที่สำคัญ

ข้อมูลหลักสูตรกับมหาลัยมันเยอะมาก
มีทั้งคอร์สเวิร์ค อีลีส หลักสุนทรนาณาชาติ หรือภาคพิเศษ
แต่ละที่มีจุดเด่นต่างกันไป
ความสับสนและข้อมูลที่กระจัดกระจายทำให้การเลือกทางที่ใช้กลายเป็นเรื่องยากสุดๆ
หลายคนเลือกตามเพื่อน หรือเลือกตามกระแสสังคม
สุดท้ายอาจพบว่าไม่ใช่ทางที่เหมาะสมกับตัวเอง

คู่มือนี้เลยถูกออกแบบมาเพื่อเป็นแผนที่
สำหรับคนที่กำลังยืนงงอยู่กลางดงข้อมูล
เนื้อหาทั้งหมดถูกรวบรวมและเรียบเรียงใหม่
เพื่อให้เห็นภาพรวมของการเตรียมตัวเรียนต่อ ป โท ทั้งระบบ
ตั้งแต่การตั้งต้นความคิดไปจนถึงขั้นตอนสุดท้ายของการสมัคร

เนื้อหาจะครอบคลุมทุกมิติที่จำเป็น
เริ่มตั้งแต่การสำรวจความต้องการของตัวเองอย่างจริงจัง
การทำความเข้าใจประเภทของหลักสูตรปริญญาโทที่มีอยู่
ไปจนถึงการเจาะลึกข้อมูลของแต่ละสถาบันชั้นนำ
ว่าแต่ละที่โดดเด่นในสาขาไหน มีบรรยากาศการเรียนการสอนเป็นอย่างไร

นอกจากเรื่องทางวิชาการแล้ว
คู่มือนี้ยังลงลึกถึงรายละเอียดภาคปฏิบัติที่มองข้ามไม่ได้
เช่น การประเมินค่าใช้จ่ายและค่าเทอม
การค้นหาแหล่งทุนการศึกษาเพื่อแบ่งเบาภาระ
การเตรียมเอกสารสำคัญให้ครบถ้วน
รวมถึงเทคนิคการเขียน Statement of Purpose และการเตรียมตัวสัมภาษณ์

เป้าหมายสูงสุดคือการมอบเครื่องมือที่จำเป็น
และข้อมูลที่กระชับ ชัดเจน และเป็นกลางที่สุด
เพื่อให้การตัดสินใจครั้งสำคัญนี้ตั้งอยู่บนความเข้าใจ
ไม่ใช่การคาดเดาหรืออารมณ์ชั่ววูบ

การเตรียมตัวที่ดีคือจุดเริ่มต้นของความสำเร็จในการเรียนระดับบัณฑิตศึกษา

บทที่ 1 สำรวจใจอยากเรียนอะไร

การตัดสินใจศึกษาต่อในระดับปริญญาโท ถือเป็นการลงทุนครั้งสำคัญทั้งในแง่ของเวลาและทรัพยากรทางการเงิน ดังนั้นขั้นตอนแรกสุดจึงไม่ใช่การมองหาหลักสูตรหรือมหาวิทยาลัย

แต่เป็นการย้อนกลับมาสำรวจความต้องการและความพร้อมของตนเองอย่างลึกซึ้ง

กระบวนการนี้มีความซับซ้อนมากกว่าการถามเพียงว่าชอบอะไร

แต่เป็นการวิเคราะห์องค์ประกอบหลายส่วนที่ประกอบกันเป็นตัวตนและเป้าหมายในอนาคต

การเริ่มต้นด้วยความเข้าใจที่ชัดเจนเกี่ยวกับตนเองจะช่วยสร้างรากฐานที่มั่นคง

และนำไปสู่การเลือกเส้นทางที่เหมาะสมอย่างแท้จริง

ลดความเสี่ยงของการเลือกผิดพลาดที่อาจนำไปสู่การเสียเวลาหรือการเรียนที่ไม่ตอบโจทย์ชีวิต

การสำรวจตนเองควรเริ่มต้นจากการประเมิน **ทักษะ** ที่มีอยู่ แบ่งออกเป็นสองประเภทหลักคือ **ทักษะเชิงเทคนิค (Hard Skills)** และ **ทักษะทางสังคม (Soft Skills)** ทักษะเชิงเทคนิคคือความสามารถเฉพาะทางที่วัดผลได้ชัดเจน เช่น การเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ การใช้เครื่องมือในห้องปฏิบัติการ หรือความสามารถทางภาษาต่างประเทศ

ส่วนทักษะทางสังคมเป็นคุณลักษณะส่วนบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น เช่น การสื่อสาร การทำงานเป็นทีม การเป็นผู้นำ การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า หรือการบริหารจัดการเวลา

ควรจัดทำรายการทักษะเหล่านี้โดยอ้างอิงจากประสบการณ์ที่ผ่านมา ไม่ว่าจะเป็นจากการทำงาน

การทำโครงการสมัยปริญญาตรี กิจกรรมนอกหลักสูตร หรืองานอดิเรก

การทำความเข้าใจว่าตนเองมีจุดแข็งด้านใดจะช่วยชี้แนวทางของสาขาวิชาที่ส่งเสริมทักษะเหล่านั้นได้

ถัดมาคือการแยกแยะระหว่าง **ความสนใจ (Interest)** กับ **ความถนัด (Aptitude)**

หลายครั้งที่คนเรามักสับสนระหว่างสองสิ่งนี้ ความสนใจคือสิ่งที่รู้สึกสนุกหรือมีความสุขเมื่อได้ทำ

แต่อาจไม่ได้หมายความว่าสิ่งนั้นได้ดีเสมอไป ในทางกลับกัน

ความถนัดคือความสามารถหรือศักยภาพในการเรียนรู้และทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งได้ดีโดยธรรมชาติ

การเลือกเรียนต่อโดยอาศัยเพียงความสนใจอาจนำไปสู่ความยากลำบากหากขาดความถนัดในสาขานั้นๆ

เป้าหมายคือการค้นหาจุดร่วมที่ลงตัวระหว่างสิ่งที่ชอบทำและสิ่งที่ทำได้ดี

ลองพิจารณาจากผลการเรียนในระดับปริญญาตรี วิชาใดที่ได้คะแนนดีและรู้สึกสนุกไปพร้อมกัน

หรือกิจกรรมใดที่มักได้รับคำชมจากผู้อื่นว่าทำได้อย่างยอดเยี่ยม

จุดตัดกันของสองสิ่งนี้มักเป็นตัวชี้วัดที่ดีสำหรับสาขาวิชาที่เหมาะสม

นอกเหนือจากทักษะและความถนัดแล้ว **ค่านิยมส่วนบุคคล (Personal Values)**

ก็เป็นอีกปัจจัยสำคัญที่ต้องนำมาพิจารณา ค่านิยมคือสิ่งที่ให้ความสำคัญในชีวิตและการทำงาน

ซึ่งจะแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล บางคนอาจให้ความสำคัญกับความมั่นคงทางการเงิน

บางคนอาจต้องการความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

บางคนมุ่งหวังที่จะสร้างผลกระทบเชิงบวกต่อสังคม

หรือบางคนอาจแสวงหาความท้าทายทางปัญญาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต

การเลือกหลักสูตรปริญญาโทควรสอดคล้องกับค่านิยมเหล่านี้ ตัวอย่างเช่น

หากให้ความสำคัญกับการช่วยเหลือสังคม

การเรียนต่อในสาขานโยบายสาธารณะหรือการพัฒนาสังคมอาจเป็นทางเลือกที่น่าสนใจ

หากต้องการความก้าวหน้าในสายอาชีพอย่างรวดเร็ว หลักสูตรบริหารธุรกิจอาจตอบโจทย์ได้ดีกว่า

เมื่อมีความเข้าใจในตนเองเบื้องต้นแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการ **สำรวจเส้นทางอาชีพ (Career Exploration)**

ที่เชื่อมโยงกับสาขาวิชาที่สนใจ การเรียนปริญญาโทส่วนใหญ่มักมีเป้าหมายเพื่อพัฒนาอาชีพการงาน

จึงจำเป็นต้องศึกษาว่าหลักสูตรที่สนใจนั้นจะนำไปสู่อาชีพประเภทใด ตำแหน่งงานอะไรบ้าง

ลักษณะงานเป็นอย่างไร และมีโอกาสเติบโตในสายงานนั้นมากน้อยเพียงใด

สามารถหาข้อมูลได้จากแหล่งข้อมูลออนไลน์ที่น่าเชื่อถือ เช่น เว็บไซต์จัดหางาน รายงานอุตสาหกรรม

หรือเครือข่ายสังคมสำหรับมืออาชีพอย่าง LinkedIn

การศึกษาโปรไฟล์ของศิษย์เก่าในหลักสูตรที่สนใจก็เป็นวิธีที่ดีในการทำความเข้าใจเส้นทางอาชีพที่เป็นไปได้หลังสำเร็จการศึกษา

การวาง **เป้าหมายระยะยาว (Long-term Goals)** เป็นอีกส่วนหนึ่งของกระบวนการสำรวจตนเอง

ลองจินตนาการภาพตัวเองในอีก 5 ถึง 10 ปีข้างหน้า อยากจะอยู่ในตำแหน่งใด ทำอะไร มีวิถีชีวิตแบบไหน

จากนั้นให้พิจารณาว่าการเรียนปริญญาโทในสาขาที่เลือกจะช่วยให้ไปถึงจุดนั้นได้อย่างไร

การมีเป้าหมายที่ชัดเจนจะช่วยเป็นแรงผลักดันระหว่างการเรียนที่อาจต้องเผชิญกับความท้าทายและความกดดัน

นอกจากนี้ การมีเป้าหมายระยะยาวยังช่วยในการเขียนเอกสารแนะนำตัวเพื่อสมัครเรียน (Statement of Purpose) ให้น่าสนใจและแสดงถึงความมุ่งมั่นตั้งใจอย่างแท้จริงต่อคณะกรรมการรับเข้าศึกษา

สุดท้ายคือการ **ตรวจสอบความเป็นจริง (Reality Check)**

เกี่ยวกับความพร้อมในการกลับเข้าสู่ระบบการศึกษาอีกครั้ง

การเรียนในระดับบัณฑิตศึกษามีความแตกต่างจากการเรียนในระดับปริญญาตรีอย่างมาก

ต้องมีความสามารถในการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองสูง มีความคิดเชิงวิพากษ์

และมีความรับผิดชอบต่อการเรียนและการทำวิจัยของตนเองอย่างเต็มที่

ต้องถามตัวเองว่าพร้อมที่จะสละเวลาและพลังงานเพื่อการเรียนรู้อย่างเข้มข้นหรือไม่

พร้อมที่จะเผชิญกับความเครียดจากการอ่านงานวิจัยจำนวนมากและการเขียนวิทยานิพนธ์หรือไม่

การประเมินความพร้อมทั้งด้านจิตใจ เวลา และการเงินอย่างรอบด้าน

จะช่วยให้การเปลี่ยนผ่านเข้าสู่โลกของการเรียนปริญญาโทเป็นไปอย่างราบรื่นและประสบความสำเร็จตามที่คาดหวังไว้

กระบวนการสำรวจตนเองทั้งหมดนี้คือเข็มทิศที่จะนำทางไปสู่การตัดสินใจที่ถูกต้องและคุ้มค่าที่สุดสำหรับอนาคต

บทที่ 2 ป. โท มีกี่แบบ เลือกยังไงให้ใช่

การตัดสินใจเรียนต่อปริญญาโทไม่ใช่แค่การเลือกสาขาวิชาหรือมหาวิทยาลัย แต่ยังรวมถึงการเลือกกระบวนการเรียนที่เหมาะสมกับเป้าหมายและไลฟ์สไตล์

รูปแบบของหลักสูตรปริญญาโทในไทย แบ่งออกเป็นประเภทใหญ่ๆ

ตามเกณฑ์ของสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

ซึ่งแต่ละแบบมีโครงสร้างและวัตถุประสงค์ที่แตกต่างกันอย่างชัดเจน

การทำความเข้าใจความแตกต่างเหล่านี้เป็นขั้นตอนแรกที่สำคัญอย่างยิ่ง

โดยทั่วไปหลักสูตรปริญญาโทจะถูกแบ่งออกเป็น 2 แผนหลักคือ **แผน ก** และ **แผน ข**

ซึ่งเป็นชื่อเรียกที่คุ้นเคยกันดีในแวดวงการศึกษา แผน ก เน้นการทำวิจัยเป็นหัวใจสำคัญ

เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการต่อยอดไปสู่การเป็นนักวิชาการ นักวิจัย

หรือผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางที่ต้องอาศัยทักษะการค้นคว้าเชิงลึก ส่วนแผน ข

จะเน้นการเรียนในชั้นเรียนเพื่อสั่งสมความรู้และนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงาน

เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการพัฒนาทักษะทางวิชาชีพหรือเปลี่ยนสายงาน

แผน ก สามารถแบ่งย่อยได้อีกเป็นสองแบบคือ **แผน ก แบบ ก 1** และ **แผน ก แบบ ก 2**

แผน ก แบบ ก 1 เป็นหลักสูตรที่เน้นการทำวิจัยล้วนๆ

ผู้เรียนแทบไม่ต้องลงทะเลียนเรียนรายวิชาหรือที่เรียกว่าคอร์สเวิร์คเลย

แต่จะใช้เวลาทั้งหมดไปกับการทำวิทยานิพนธ์ (Thesis) เพียงอย่างเดียว

โดยต้องทำวิทยานิพนธ์ที่มีหน่วยกิตไม่น้อยกว่า 36 หน่วยกิต

หลักสูตรแบบนี้จึงเหมาะกับคนที่มีพื้นฐานความรู้ในสาขานั้นๆ

มาอย่างดีเยี่ยมและมีเป้าหมายชัดเจนว่าต้องการทำงานวิจัยขั้นสำคัญเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ๆ

เส้นทางนี้ต้องการวินัยในตนเองสูงมากเพราะต้องขับเคลื่อนกระบวนการค้นคว้าด้วยตัวเองภายใต้การดูแลของอาจารย์ที่ปรึกษา

ส่วน **แผน ก แบบ ก 2** เป็นรูปแบบที่พบเห็นได้บ่อยที่สุดสำหรับสายวิจัย

หลักสูตรนี้เป็นการผสมผสานระหว่างการเรียนคอร์สเวิร์คและการทำวิทยานิพนธ์

โดยผู้เรียนจะต้องเรียนรายวิชาต่างๆ ตามที่หลักสูตรกำหนด ซึ่งโดยทั่วไปจะมีจำนวนหน่วยกิตประมาณ 12-18

หน่วยกิต และต้องทำวิทยานิพนธ์อีกประมาณ 18-24 หน่วยกิต

รวมแล้วต้องเก็บหน่วยกิตให้ครบตามโครงสร้างหลักสูตรซึ่งมักจะอยู่ที่ 36-39 หน่วยกิต

SAMPLE VERSION

This is a sample version containing only the first few pages.
Please purchase the full version to access all content.