

Cha Tey Cha Tey Cha Tey

หนังสือขายดี
BEST-SELLER
พิมพ์ครั้งที่ ๖

ชา Cha

เลือกชาดื่ม



ช้อชาเป็น

- สำหรับ นักดื่มชา และ คนรุ่นใหม่ที่กำลังใส่ใจสุขภาพ
- เคล็ดลับและเกร็ดน่ารู้เกี่ยวกับ ชาชนิดต่างๆ
- ชารสเยี่ยม ใช้อย่างไร
- เลือกซื้อชาอย่างไรให้ได้ ชาดีมีคุณภาพ

Joseph S.G.
เกา เฮอร์



cha tea cha tea cha tea cha tea cha tea cha tea
cha tea cha tea cha tea cha tea cha tea cha tea

ชา

Cha
Tea
Tey

เลือกชาดื่ม

ซื้อชาเป็น

- สำหรับ นักดื่มชา และ คนรุ่นใหม่ที่ไม่ใช่แค่ภาพ
- เคล็ดลับและเกร็ดน่ารู้เกี่ยวกับชาชนิดต่าง ๆ
- ชารสเยี่ยม ชงอย่างไร
- เลือกซื้อชาอย่างไรให้ได้ชาดีมีคุณภาพ

Koa Joseph S.G.



The Knowledge Center

นำเสนอหนังสือดี มีคุณค่า



คำนำสำนักพิมพ์

สำนักพิมพ์ เชื่อว่า เรื่องราวที่น่าสนใจเกี่ยวกับ “ชา” เครื่องดื่มยอดนิยมระดับโลก ซึ่งเรียบเรียงโดย **Koa Joseph S.G.** นี้ จะช่วยให้ท่านผู้อ่านที่เป็นนักดื่มชา มีความสุขขึ้นมีนกับการดื่มชามากขึ้น เช่นเดียวกับคนรุ่นใหม่ที่ต้องการความรู้ อยากจะเสริมสุขภาพ และกระชับมิตรภาพให้แน่นหนา ก็จะติดใจในมนต์เสน่ห์ของคุณภาพ “ชาในถ้วย” ที่ไม่ซ้ำแบบใคร

ด้วยความปรารถนาดี

สำนักพิมพ์ The Knowledge Center





คำนำผู้เขียน

คำวันหนึ่ง ขณะที่ผู้เขียนนั่งดื่มไวน์ สนทนาแลกเปลี่ยน
ความคิดเห็นและนำเรื่องที่ได้พบเห็นมาเล่าสู่กันฟัง ผู้เขียนก็เอ่ยขึ้นว่า
“คุณรู้ไหม ไวน์กับน้ำชามีอะไรที่คล้ายกันมาก จะแตกต่างกัน
ก็ตรงที่ ไวน์มีแอลกอฮอล์ ส่วนน้ำชานั้นไม่มี” เพื่อนของผู้เขียน
ก็ขอให้ผู้เขียนเล่าความรู้เรื่องชาให้ฟัง และจากความรู้ที่ไม่มากนัก
ก็กลายมาเป็นหนังสือเล่มนี้

หลายท่านที่ผู้เขียนไปคุยขอความรู้ จะถามผู้เขียนด้วยคำถาม
เดียวกันว่า “นี่อย่างไรจึงมาสนใจเรื่องชา” ผู้เขียนก็ตอบท่าน
เหล่านั้นไปตามความจริงว่า มันมีประโยชน์และเป็นเรื่องที่น่าสนใจ
ผู้เขียนจึงอยากจะทำบอกท่านผู้อ่านว่า ชาเป็นเรื่องที่น่าสนใจ มีประวัติ -
ศาสตร์ที่ยาวนาน อ่านแล้วได้ทั้งความรู้และประโยชน์

ผู้เขียนขอขอบคุณ ท่าน ส.ส. วุฒิชัย สงวนวงศ์ชัย คุณ -
อาเจ็ก แห่งฟาร์มฝั่งสยาม คุณชัยนรินทร์ ศรีเฟื่องฟู เจ้าของ -
หอชา ที่พัทธยา คุณตันสนีย์ แพรอาภรณ์ ทุกท่านที่เอ่ยนามมา ได้
มีส่วนช่วยให้หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้นมาได้ และขอขอบคุณอีกหลายๆท่าน
ที่ไม่ได้เอ่ยชื่อในที่นี้ ซึ่งมีส่วนช่วยด้วยเช่นกัน

ขอบคุณ กาน้ำชา ใบชา และน้ำชาที่อยู่เป็นเพื่อนผู้เขียน
ตลอดเวลาที่เขียนต้นฉบับหนังสือเล่มนี้ และที่สุดขอคารวะแด่อาจารย์
ที่ได้ประสาทความรู้แก่ผู้เขียน

ขอคารวะน้ำชาหนึ่งถ้วยแด่ท่านเหล่านั้น
จากใจ

Koa Joseph S.G.



สารบัญ

คำนำ

1	ตำนานแห่งชาติ	3
	ชื่อเรียกของชา	7
	ชาคืออะไร	9
	กำเนิดชา	10
2	การปลูกชา	15
	พื้นที่ปลูกชา	15
	การปลูกชา	16
	การเก็บใบชา	17
3	ชนิดของชา	19
	ชาจีน	21
	ชาเขียว	22
	ชาอูหลง	23
	ชาดำ	26
	ชาขาว	32
	ชาทับดอกไม้ม	33
	เมี่ยง : ชาทางเหนือ	35
	น้ำสมุนไพรมิใช่ชา	41
	ชาฝรั่ง	43
	ชาซอง	45

4	การเดินทาง ของชาวยุโรป	47
----------	-----------------------------------	-----------

—	สู่โปรตุเกส	49
—	สู่ฮอลันดา	50
—	สู่ฝรั่งเศส	51

5	เมื่อชาวอังกฤษ หลงใหลชา	53
----------	------------------------------------	-----------

—	จากใบชาสู่สงครามฝิ่น	56
—	สงครามใบชาที่บอสตัน	58

6	แหล่งปลูกชา ของโลก	61
----------	-------------------------------	-----------

—	จีน	61
—	อินเดีย	63
—	ศรีลังกา	66
—	เคนย่า	69
—	ซิมบาวเว	70
—	แทนซาเนีย	71
—	มาลาวี	72
—	อินโดนีเซีย	73
—	ออสเตรเลีย	74

7	กรรมวิธีผลิตใบชา	77
	— วิธีดั้งเดิม	77
	— วิธีตัด ฉีก และม้วน	78
8	เกรดของใบชา	79
	— การแบ่งเกรดของจีน	79
	— การแบ่งเกรดของยุโรป	83
9	วิธีเก็บรักษาใบชา	87
10	เสน่ห์ในการชงชา	89
	— ภาชนะที่ใช้ชงชา	89
	— การสังเกตใบชาก่อนชง	92
	— ศิลปะในพิธีชงชา	93
11	การชงชาแบบต่างๆ	95
	— การชงชาแบบจีน	95
	— การชงชาและรินน้ำชา	96
	— การชงชาแบบกังฟู	98
	— การชงชาแบบญี่ปุ่น	101
	— การชงชาแบบผู้ดีอังกฤษ	111
	— การชงชาแบบซอง	115
12	ประโยชน์ของ การดื่มชา	117
13	บทเรียนจากกากใบชา	121
14	การเลือกซื้อใบชา	123
	— ราคาใบชา	127

15	ชา กับ ศาสนา และ	128
	ชา กับ พิธี การ แต่งงาน	

16	เล็ก ๆ น้อย ๆ	133
	จาก ตำนาน ชา	

—	ชา ต้ม หง เป้า	133
---	----------------	-----

—	ชา ทิ กวน อิม	135
---	---------------	-----

—	ผู้ ต้ม เคา ฉะ นีว ทำ ไหม	136
---	---------------------------	-----

17	การ เปิด ร้าน ชา	139
-----------	-------------------------	------------

18	บท ส่ง ท้าย	142
-----------	--------------------	------------



“

ชา (Cha)

เป็นเครื่องดื่มที่มีคนนิยมดื่มมากที่สุดในโลก
แต่ในทางความเป็นจริง

ชา (Cha)

เป็นเครื่องดื่มที่คนรู้จักน้อยมาก

”



ชา “Cha”

เลือกชา **ดื่ม**



ช้อชา **เป็น**



Koa Joseph S.G.



“

ลู่อวีก้าวไว้ในบทความตอนหนึ่งในหนังสือของท่านว่า

เมื่อกระหาย ให้ดื่มน้ำ

เมื่ออยู่ในอารมณ์เศร้า ให้ดื่มไวน์

เมื่อเกียจคร้านหรือ่วงนอน ให้ดื่มชา

“





ตำนานแห่งชา

ลู่อวี่ ปราชญ์และกวีของจีนในสมัยราชวงศ์ถัง ได้เขียนบันทึกเรื่องราวของชาขึ้นในช่วงปี ค.ศ. 800 เล่ากันว่า ลู่อวี่เป็นเด็กกำพร้า ได้รับการเลี้ยงดูและการศึกษาจากนักบวชทางพุทธศาสนาในสำนักสงฆ์ที่มีชื่อเสียงมากในสมัยนั้น เมื่อโตเป็นหนุ่ม ลู่อวี่ไม่เห็นด้วยกับกฎระเบียบวินัยที่เข้มงวด เพราะลู่อวี่มองดูกฎวินัยที่เข้มงวดเหล่านั้นว่าเป็นการทำให้ชีวิตของเขาไร้ค่า เขาจึงตัดสินใจหนีออกจากสำนักสงฆ์ และใช้เวลาตระเวนเร่ร่อนไปตามที่ต่างๆ ศึกษาหาความรู้ใส่ตัว เมื่ออย่างเข้าสู่วัยกลางคน ลู่อวี่จึงยุติการเดินทางของเขา และใช้เวลา 5 ปีต่อจากนั้นเก็บตัวเงียบ และจดบันทึกเรื่องราวต่างๆ ที่ได้พบเห็น หนึ่งในเรื่องราวที่เขาบันทึกคือ เรื่องเกี่ยวกับชา เขาไม่เพียงกล่าวถึงการเพาะปลูก การเก็บเกี่ยวตลอดจนถึงการชงชา แต่ยังได้นำพุทธศาสนาที่เขาได้ศึกษาและเรียนรู้ในวัยเด็กเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของพิธีการชงชาด้วย ต่อมาพิธีการชงชาก็ถูกเผยแพร่ควบคู่กับการเผยแพร่พุทธศาสนาเข้าไปในหมู่ประชาชนชาวจีนและภายหลังไปสู่ประเทศญี่ปุ่น

ลู่อวีถือเป็นปราชญ์ของชาวจีนที่ได้รับการอุปถัมภ์จาก
องค์จักรพรรดิตลอดชีวิตของเขา และเป็นที่ยกย่องของคนจีนทั่วไป



รูปปั้นชุดน้ำชา



รูปปั้นแสดงอิริยาบถ
ต่างๆ ของชาวจีนที่
ควบคู่ไปกับการดื่มชา



ชา “Cha”

คัมภีร์ชา (Cha Ching) เชื่อกันว่าถูกบันทึกขึ้นเป็นครั้งแรกโดย ลูอวี้ ปราชญ์และกวีของจีน ในราว ค.ศ. 780 ท่านลูอวี้ได้บันทึกเรื่องราวความเป็นมาของชา คุณลักษณะของใบชา ประโยชน์ของใบชา ตลอดจนการชงชา ไว้ในคัมภีร์ แต่ก็แปลกตรงที่ว่า เรื่องราวต่างๆ เกี่ยวกับประวัติของใบชา ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน มักจะแฝงด้วยเรื่องเท็จและเรื่องจริงปนกันไป จนไม่สามารถแยกได้ว่าอันใดจริงอันใดเท็จ แม้กระทั่งข้อเขียนของท่านขงจื้อเกี่ยวกับใบชา ก็มีข้อผิดพลาดที่ทำให้ต้องถกเถียงกันอยู่ไม่มากนักน้อย เช่น ในข้อเขียนของท่านลูอวี้ได้พูดถึงชาว่าเป็นต้นหญ้า แต่ความจริงแล้วไม่ใช่ เพราะชาเป็นต้นไม้

ชื่อ “ชา (Ch’a)” ที่ปรากฏอยู่ในบันทึก ก็สันนิษฐานว่ามีผู้แอบอ้างแทรกลงไป เพราะคำว่า “ชา (Ch’a)” เริ่มมีหลักฐานปรากฏการใช้ชื่อนี้ในราวปี ค.ศ. 750 – ค.ศ. 800 หลังจากที่ท่านบันทึกไว้ในสมัยของท่านนั้น “ทิว” (T’u) เป็นชื่อที่ใช้เรียกชา ซึ่งน่าจะใกล้เคียงกับตอนแรกที่ชาถูกค้นพบ