

howto

ในโลกที่เต็มไปด้วยการเอาเปรียบและหลอกลวง

ใครรู้ทัน ตะขุ คนนั้นรอด

ดร.ตฤณห์ โพธิ์รักษา
นักอาชญาวิทยา

รู้ทันและเอาตัวรอดจากภัยร้ายทุกรูปแบบ
ด้วยเทคนิคจากนักอาชญาวิทยา ผู้เชี่ยวชาญ
ด้านการวิเคราะห์อาชญากรรมและพฤติกรรมมนุษย์

เขียนโดย
ดร.ตฤณห์ โพธิ์รักษา - นักอาชญาวิทยา



howto

ใครรู้ทัน คนนั้นรอด

ดร.ตฤณห์ โพธิ์รักษา

เขียน

การอ่านคือรากฐานที่สำคัญ







ใครรู้ทัน คนนั้นรอด

howto

ในเครือบริษัทอมรินทร์ คอร์เปอเรชั่นส์ จำกัด (มหาชน)

378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4964, 4969 E-mail: info@amarin.co.th

www.amarinbooks.com    @amarinbooks  Amarin HOW-TO

สื่อดิจิทัลนี้ให้บริการดาวน์โหลดสำหรับผู้ใช้บริการตามเงื่อนไขที่กำหนดเท่านั้น

การทำซ้ำ ดัดแปลง เผยแพร่ ไม่มีวิธีใดคุณออกเหนือจากเงื่อนไขที่กำหนด

ถือเป็นความผิดอาญาตาม พรบ.ลิขสิทธิ์

และ พรบ.ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ 978-616-18-8326-3

เจ้าของ ผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา บริษัทอมรินทร์ คอร์เปอเรชั่นส์ จำกัด (มหาชน)

กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ ศิริ บุญพิทักษ์เกษศ • กรรมการผู้จัดการ อุษณีย์ วิรัตกพันธ์

รองกรรมการผู้จัดการ ศศกร วัฒนาสุทธิวงศ์ • ที่ปรึกษา องอาจ จิระอร

ที่ปรึกษากลุ่มนอนพักชั้น มนทิรา ภูปากน้ำ • บรรณาธิการอาวุโส พัชรา โพธิ์กลาง

บรรณาธิการ ลดาวัลย์ ปฐมสุริยะพร • บรรณาธิการต้นฉบับ ผาณิต ชนะสุข, วรลักษณ์ ผ่องสุขสวัสดิ์

ผู้จัดการฝ่ายการผลิต อมราลักษณ์ เขยกลิน • ศิลปกรรมปก สิริรัตนา นวลนุ่ม • ออกแบบรูปเล่ม ศิริพร เสนายอด

คอมพิวเตอร์ รัชฎากร ศรพรหมฉาย • พิสูจน์อักษร ปิ่นณิกา, สุนทรีย์ ไกรวิจิตร

“

จริง ๆ ได้ชีวิตโคกระบือ
ไม่ต้องไถ่ที่วัด
ไถ่ออกจากห้วงก่อน

”

คนดั่งนังเกลี๋ย 11 ส.ค. 2568

คำนำสำนักพิมพ์

ทุกวันนี้โลกที่เราอยู่เต็มไปด้วยภัย ไม่ว่าจะคุณเป็นใคร เพศอะไร อายุเท่าไร รูปร่างหน้าตาดีหรือไม่ ร่ำรวยหรือยากจน ล้วนมีโอกาส ตกเป็น “เหยื่อ” ในอาชญากรรมได้ทั้งสิ้น เราไม่มีทางรู้เลยว่าภัยเหล่านี้ จะมาในรูปแบบไหนหรือเกิดขึ้นเมื่อใด

ใครรู้ทัน คนนั้นรอด จัดทำขึ้นด้วยความมุ่งหวังและตั้งใจ ให้คุณรู้เท่าทันภัยทุกรูปแบบ ตลอดจนสามารถดูแลปกป้องคนที่ คุณรักได้ในเวลาเดียวกัน โดยอธิบายตั้งแต่สาเหตุที่ทำให้คนคนหนึ่ง ก่ออาชญากรรม การรู้จักสังเกตสัญญาณอันตรายจากคนใกล้ตัว การเอาตัวรอดจากมิชชันที่พออนไลน์และกลลวงใหม่ๆ พร้อมวิธีรับมือ เมื่อต้องเผชิญหน้ากับสถานการณ์ที่มีความเสี่ยง

ประสบการณ์ในฐานะนักอาชญาวิทยาของ ดร.ตฤณห์ โพธิ์รักษา ทำให้หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่แค่ข้อมูลเชิงทฤษฎี แต่คือ “คู่มือเอาตัวรอด” ที่ใช้ได้จริงครอบคลุมทุกสถานการณ์

การเตรียมตัวรับมือกับภัยต่างๆ ไม่ใช่การมองโลกในแง่ร้ายหรือ หวาดระแวงเกินไป อย่าลืมว่ามีตัวอย่างให้เห็นมาแล้วมากมายที่ต้อง สูญเสียทรัพย์สิน และบางครั้งก็ไปไกลถึงขั้นเสียชีวิต ทั้งที่ในบางกรณี อาจแค่ลัวคลาดไปได้เพียงแค่นิดเดียวตั้งต้นอยู่ในความไม่ประมาท

ฝึกตัวเองให้สังเกตและรู้เท่าทันตั้งแต่วันนี้ อาจเป็นสิ่งที่ทำให้คุณ “รอด” ในเสียวิวนาที่แห่งความเป็นความตายอันไม่คาดคิดในอนาคต เพราะ “วุ่นวายแล้วลือมคอก” ควรเป็นแค่คำเตือนที่ไม่เคยเกิดขึ้นจริง

คำนำผู้เขียน

อาชญาวิทยา (Criminology) คือศาสตร์ที่ศึกษาเกี่ยวกับอาชญากรรมในทุกมิติ ตั้งแต่สาเหตุของการเกิดอาชญากรรม ลักษณะและพฤติกรรมของอาชญากร ผลกระทบของอาชญากรรมต่อสังคม ไปจนถึงการป้องกันและแก้ไขปัญหาอาชญากรรม การปฏิบัติต่อผู้กระทำความผิดและเหยื่ออาชญากรรม โดยบูรณาการความรู้หลายสาขา (สังคมวิทยา จิตวิทยา นิติศาสตร์ รัฐศาสตร์ ชีววิทยา ฯลฯ) เข้าด้วยกัน

ผมคิดว่าความรู้ด้านอาชญาวิทยาไม่ได้ใช้เพื่อการจับคนร้ายหรือวิเคราะห์พฤติกรรมของผู้กระทำความผิดเท่านั้น แต่ยังเป็นข้อมูลในการเข้าใจพฤติกรรมของมนุษย์ โดยเฉพาะคนร้าย ซึ่งคนทั่วไปสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ในสถานการณ์ที่เราอาจต้องเผชิญหน้ากับคนที่คิดไม่ดีหรืออาชญากร

นอกจากนั้นผมอยากให้ผู้อ่านรู้ว่าอะไรคือสิ่งที่ถูกต้อง อะไรคือสิ่งที่คุณทำผิดมาตลอดช่วงชีวิต แต่เพิ่งมารู้ว่าไม่ควรทำ

หนังสือเล่มนี้ ผมสื่อสารในแบบที่ไม่วิชาการมากเกินไป จึงพยายามใช้ภาษาง่าย ๆ เพื่ออธิบาย แต่ยังคงสอดแทรกทฤษฎีพื้นฐานสำหรับผู้สนใจสามารถไปค้นคว้าเพิ่มเติมได้

ทั้งนี้ผมอยากให้หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือในการเอาตัวรอดจากเหตุร้ายต่าง ๆ เพราะ...

“การป้องกัน” ได้ผลและลงทุนน้อยกว่าการแก้ไขครับ

ตฤณห์ โพธิ์รักษา

สารบัญ

Chapter 1 ทฤษฎีสองคี่ประกอบสร้างอาชญากรรม 1

- ความผิดปกติในสมองอาชญากร 2
- ทำไโมนุษย์บางคนถึงมีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรงไม่ต่างจากสัตว์ 6
 1. สมองทำงานผิดปกติ
 2. วิวัฒนาการของสมองส่วนหน้าที่ไม่เพียงพอ
 3. การเลียนแบบพฤติกรรม
 4. ปัจจัยภายในและภายนอก (อุบัติเหตุ)
 5. ยาเสพติด
- ทฤษฎีสามเหลี่ยมอาชญากรรม (Crime Triangle Theory) 17

Chapter 2 จับโกหกได้ ไล่คนร้ายทัน 23

- ภาษากายไม่โกหก 25
- 10 ภาษากาย สัญญาณของการโกหก 36
- สิ่งที่ต้องพิจารณา ก่อนจับโกหกใคร 42
- ตัวอย่างการจับโกหก 44
- จับได้ไล่ทันคนนอกใจ 50

Chapter 3 เอาตัวรอดจากมีจาชีพออนไลน์ 59

- แฮร์ลุคไซ้ 62
- แก๊งคอลเซ็นเตอร์ 66

- เพาปลอม สวมรอยหลอกไอโฟน 73
- Romance Scam รักปลอมออนไลน์ 78

Chapter 4 หนีให้ไกลจากภัยในชีวิตจริง **89**

- บูลลี่ : ช่มเหวร้างแก่กับบาดแผลที่มองไม่เห็น 90
- สะกดรอยตาม : ภัยคุกคามที่มากับความเวียน 97
- “คนชอบโชว์” อาการทางใจที่สังคมไม่ควรมองข้าม 105
- โรครังเกียจ : เมาดีจากผู้ใหญ่ใกล้ตัว 110
- รับมือกับคนที่ออกซิก (Toxic People) และความสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย (Toxic Relationship) 118

Chapter 5 อุทาหรณ์จากคดีดัง : วิธีเอาตัวรอดจากคนร้าย **129**

- ขาตกรต่อเนื่องเขมือบเนื้อมนุษย์ เจฟฟรีย์ ดาห์เมอร์ 130
- ขาตกรต่อเนื่องที่ใช้ความสัมพันธ์อาบยาพิษ แอม โซยาโนด์ 134
- เสริม สาครราชฤทธิ์ ขาตกรที่อ้างคำว่ารัก 138
- พุโตชิ มิตสึนากะ ขาตกรต่อเนื่องล้างสมอง บงการจิตใจ 141
- ขาตกรใคร่ศพ ชำแหละควักเครื่องใน ฟุ้งงหย่วน 145

Chapter 6 งาม - ตอน **151**

บทส่งท้าย 166

เกี่ยวกับผู้เขียน 169

“

สมองมีอยู่ในทุกห้วงกะโหลก
แต่มันจะฟังก์ชันใช้ได้หรือไม่ได้อีกเรื่องหนึ่ง
เพราะมองเห็นแล้วมองไม่เห็นนะครับว่า
ข้างในมันเน่าหรือมันแห้งหรือเปล่า

”

โทนครุสแธ EP. 1913 21 พ.ย. 2568

A spotlight shines down from the top center, creating a bright, conical beam of light that illuminates the text below. The background is solid black, making the light and text stand out prominently.

Chapter

1

**ถอดรหัส
องค์ประกอบ
สร้างอาชีพากรรม**

อะไรทำให้คนคนหนึ่งก่ออาชญากรรม

ก่อนตอบคำถามข้างต้น ผมคงต้องออกตัวก่อนว่าคำตอบของคำถามนี้ไม่ได้มีเพียงหนึ่งเดียวแน่นอน เพราะสาเหตุของการก่ออาชญากรรมนั้นมีมากมาย และในฐานะนักอาชญาวิทยาเชิงจิตวิทยาและพฤติกรรมอาชญากร ผมพบว่าความเข้าใจเรื่องพฤติกรรมอาชญากรรมไม่ใช่การมองหาสาเหตุเพียงอย่างเดียว แต่เป็นการวิเคราะห์ปัจจัยหลายด้านที่ประกอบกันเป็นรากฐานของการกระทำผิดกฎหมาย

ดังนั้นส่วนที่หนึ่งของหนังสือเล่มนี้ เราจะมา**ถอดรหัสองค์ประกอบสร้างอาชญากรรม**ด้วยความรู้หลายแขนง ทั้งวิทยาศาสตร์ จิตวิทยา และอาชญาวิทยา เพื่อเข้าใจถึงความซับซ้อนของการก่ออาชญากรรม และนำไปสู่แนวทางการป้องกันตัวคุณและคนที่คุณรัก

ความผิดปกติในสมองอาชญากร

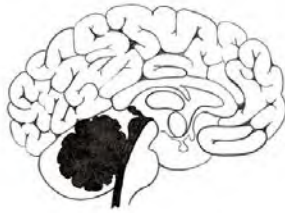
*สมองของอาชญากรต่างจากคนทั่วไปหรือไม่
คนที่ทำผิดร้ายแรง สมองเขาคิดอะไร*

ผมได้รับคำถามเหล่านี้เป็นประจำ ซึ่งผมก็เคยสงสัยเช่นกัน ต่อมาเมื่อได้ศึกษาลงลึกเกี่ยวกับพฤติกรรมของฆาตกรต่อเนื่อง จึงได้คำตอบว่า สมองของฆาตกรต่อเนื่องมีลักษณะทางกายภาพบางส่วนไม่ปกติ และทำงานแตกต่างจากสมองของคนทั่วไป ซึ่งเราสามารถนำมาอ้างอิงถึงสมองของอาชญากรทั่วไปได้เช่นกัน

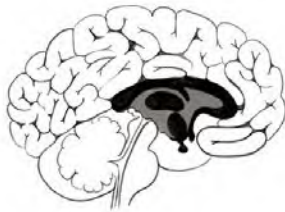
ก่อนที่จะรู้ว่าสมองอาชญากรเป็นอย่างไร ผมอยากให้ทุกคนรู้จักสมองมากขึ้นอีกนิด เพราะเจ้าอวัยวะสำคัญนี้แหละครับที่ทำให้มนุษย์

อย่างไร้ความคิดสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ได้อย่างยอดเยี่ยม ขณะเดียวกันก็คิด
เช่นฆ่าผู้อื่นได้เช่นเดียวกัน

ตามหลักวิวัฒนาการของพอล ดี. แมคลี้น (Paul D. MacLean)
นักประสาทวิทยาชาวอเมริกัน ระบุว่า สมองของมนุษย์ประกอบไปด้วย
3 ส่วน



สมองสัตว์เลื้อยคลาน (Reptilian Brain)



สมองสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม (Mammal Brain)



สมองมนุษย์ (Human Brain)

1. สมองสัตว์เลื้อยคลาน (Reptilian Brain)

สมองส่วนนี้คือส่วนที่ต่ำสุดของสัตว์ทุกประเภท อยู่ในที่สุดของกะโหลกติดกับก้านสมอง สมองส่วนนี้ทำงานเป็นส่วนแรกหลังจากสิ่งมีชีวิตคลอดออกมา หน้าที่หลักคือสั่งให้ร่างกายทำงานเพื่อให้มีชีวิตอยู่ต่อไป เช่น ควบคุมการหายใจ ควบคุมอุณหภูมิร่างกาย การย่อยอาหาร การสืบพันธุ์ และปฏิกิริยาตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นต่างๆ โดยทำงานแบบออโตไพล็อต (Autopilot) เราไม่สามารถควบคุมมันได้

2. สมองสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม (Mammal Brain)

สมองส่วนนี้วิวัฒนาการขึ้นมาอีกชั้นหนึ่งของสิ่งมีชีวิต พบได้เฉพาะในสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ตั้งอยู่บริเวณสมองส่วนกลางหรือที่เรียกว่า ลิมบิกซิสเต็ม (Limbic System) มีองค์ประกอบ 4 ส่วนที่มีความสำคัญต่อการแสดงอารมณ์ ความทรงจำ และพฤติกรรมของมนุษย์

ส่วนที่ 1 **อะมิกดาลา (Amygdala)** ทำหน้าที่ประมวลด้านอารมณ์ ความกลัว ความโกรธ และความก้าวร้าว

ส่วนที่ 2 **ฮิปโปแคมปัส (Hippocampus)** ทำหน้าที่ควบคุมความจำ อารมณ์ที่เกี่ยวข้องกับประสบการณ์ในอดีต

ส่วนที่ 3 **ไฮโปทาลามัส (Hypothalamus)** ทำหน้าที่ควบคุมการตอบสนองของร่างกายที่มีต่ออารมณ์โดยปล่อยฮอร์โมนออกมา

ส่วนที่ 4 **ซิงกูเลต ไจรัส (Cingulate Gyrus)** ทำหน้าที่ประมวลผลอารมณ์ การจดจำ และการควบคุมพฤติกรรมที่มีแรงจูงใจ

สมองส่วนสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมมีความสำคัญอย่างมาก เพราะสั่งให้ร่างกายมีปฏิกิริยาต่อสิ่งเร้าและแสดงพฤติกรรมต่างๆ ออกมา ดังนั้นในการศึกษาพฤติกรรมมนุษย์อย่างภาษากาย เราจะต้องเข้าใจสมองส่วนนี้เสียก่อน

สมองส่วนนี้พัฒนาเต็มที่ในช่วงวัยรุ่นประมาณอายุ 15 ปี เราจึงเห็นได้ว่าวัยรุ่นเป็นวัยที่มีความคิดความอ่านเป็นของตัวเองมากขึ้น แต่จะตัดสินใจจากตัวเองเป็นจุดศูนย์กลาง เพราะเป็นผลพวงจากการใช้สมองส่วนเลี้ยงลูกด้วยนมนี้เองครับ

3. สมองมนุษย์ (Human Brain)

สมองส่วนนี้เพิ่งจะวิวัฒนาการมาเมื่อสามถึงสี่ล้านปี และเป็นสมองส่วนที่ทำให้มนุษย์ต่างจากสัตว์อื่นๆ เรียกอีกชื่อว่าเป็นโอคอร์เท็กซ์ (Neocortex) สมองส่วนนี้อยู่ทางด้านหน้าของกะโหลก ทำหน้าที่ซับซ้อนมากขึ้นคือ การคิดเป็นเหตุเป็นผล การวางแผน ความคิดสร้างสรรค์ ความคิดนามธรรม ความเห็นอกเห็นใจ การจินตนาการ การจัดการวางแผน เรียนรู้ภาษา ควบคุมความคิดและการกระทำ

สมองส่วนนี้จะเจริญเติบโตเต็มที่ช้าที่สุดคือเมื่อมนุษย์ก้าวเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ที่อายุ 25 ปี เป็นสาเหตุที่ว่าคนเราเมื่อโตขึ้นจะคิดอ่านเป็นเหตุผล เข้าใจเรื่องนามธรรมได้ดี และมีความยับยั้งชั่งใจมากขึ้น

จากการที่สมองของมนุษย์มีวิวัฒนาการมากกว่าสัตว์อื่น ทำให้สมองมนุษย์มีขนาดใหญ่และมีน้ำหนักสมองมากกว่าสัตว์หลายชนิด โดยน้ำหนักสมองของมนุษย์เมื่อ 3.9 - 2.9 ล้านปีก่อน มีน้ำหนักเฉลี่ยเพียง 400 - 500 กรัมเท่านั้น ก่อนจะมีวิวัฒนาการเพิ่มขึ้นมาเรื่อยๆ จนสมองของโฮโมเซเปียนส์หรือมนุษย์ปัจจุบันมีน้ำหนักอยู่ที่ 1,200 - 1,400 กรัม

ทำไมสมองโฮโมเซเปียนส์จึงก้าวกระโดดมาได้มากขนาดนี้

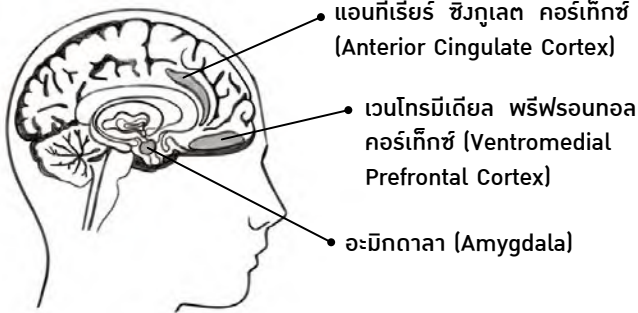
คำตอบคือ เมื่อมนุษย์รู้จักการใช้ไฟเพื่อใช้ประโยชน์ด้านต่างๆ รวมถึงใช้ป้องกันตัวจากสัตว์อื่น ทำให้มนุษย์เป็นสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมเพียงชนิดเดียวในขณะนั้นที่นอนบนพื้นดินได้ จากเมื่อก่อนที่ต้องนอน

บนต้นไม้เช่นเดียวกับสัตว์ตระกูลลิงชนิดอื่นๆ และนอนได้เพียงครั้งละ 10-20 นาที เพื่อป้องกันการพลัดตกลงมา

เมื่อมนุษย์ได้นอนบนพื้น ชั่วโงงการนอนจึงยาวนานขึ้น ร่างกายได้พักผ่อนเต็มที่และวงจรการนอนเข้าสู่ระยะการนอนหลับลึก หรือการนอนในระยะเวลาที่เรียกว่า Non-rapid Eye Movement Sleep ทำให้สมองได้พัฒนาเครือข่ายประสาทออกไปได้มหาศาล จนเกิดวิวัฒนาการที่เหนือกว่าสัตว์ชนิดอื่นๆ และขนาดของสมองใหญ่ขึ้นกว่าสัตว์ชนิดอื่น

ถ้าโมมุษย์บางคนถึงมีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง ไม่ต่างจากสัตว์

สมองของอาชญากร



สมองขาดกรต่อเนื้องที่มีพื้นที่สมอง 3 ส่วนต่างจากคนทั่วไป

1. สมอทำงานผิดปกติ

จากการวิจัยพบว่า การทำงานที่ผิดปกติของสมอง 3 ส่วน ได้แก่ อะมิกดาลา (Amygdala), เวโนโทรมีเดียล พรีฟรอนทอล คอร์เท็กซ์ (Ventromedial Prefrontal Cortex) และแอนทีเรียร์ ซิงกูเลต คอร์เท็กซ์ (Anterior Cingulate Cortex) จะส่งผลให้กระบวนการคิด การควบคุมอารมณ์ และพฤติกรรมของเราเปลี่ยนไปจากคนธรรมดา กลายเป็นอาชญากรได้เลยทีเดียว

สมองทั้ง 3 ส่วนทำหน้าที่ต่างกันไป แต่เมื่อเกิดความผิดปกติ สมองแต่ละส่วนจะส่งผลต่อความคิดและพฤติกรรมของมนุษย์ดังนี้

อะมิกดาลา

มีลักษณะคล้ายเมล็ดอัลมอนด์ อยู่บริเวณด้านล่างของสมอง ทำหน้าที่จัดการตัวเอง ใช้เหตุผล และควบคุมอารมณ์ต่างๆ เช่น รัก โลก โกรธ หลง

จากการสแกนสมองในฆาตกรต่อเนื่อง ส่วนใหญ่พบว่าขนาดของอะมิกดาลาจะหดเล็กกว่าคนทั่วไป บางรายที่ผมเคยเข้าไปทำคดี พบว่ามีเนื้องอกเบียดสมองส่วนนี้ ทำให้อาชญากรไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้ เมื่อเขามีอารมณ์โกรธจึงนำไปสู่พฤติกรรมรุนแรงต่างๆ เช่น ทำร้ายร่างกายผู้อื่น กราดยิง หรือก่อเหตุอาชญากรรมอื่นๆ

เวโนโทรมีเดียล พรีฟรอนทอล คอร์เท็กซ์

สมองส่วนนี้อยู่บริเวณหลังดวงตา มีบทบาทสำคัญในการตัดสินใจ การประเมินสถานการณ์ การควบคุมพฤติกรรมที่เป็นอันตราย และการควบคุมอารมณ์รุนแรง รวมถึงทำหน้าที่เกี่ยวข้องกับความสามารถในการแสดงความเห็นอกเห็นใจ และเข้าใจผลกระทบจากการกระทำของตนเองที่มีต่อผู้อื่น

สมองส่วนนี้ของฆาตกรต่อเนื่องส่วนใหญ่จะเล็กกว่าสมองคนทั่วไปประมาณ 11 เปอร์เซ็นต์ และทำงานต่ำกว่าปกติ ความผิดปกติของสมองส่วนนี้ทำให้คนคนนั้นไม่รู้สึกรู้เห็นอกเห็นใจผู้อื่น ไม่เข้าใจความเจ็บปวดของผู้อื่น และไม่สามารถควบคุมอารมณ์หรือความรู้สึกที่รุนแรงได้ ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมที่รุนแรงหรือผิดกฎหมาย เช่น การฆ่าเหยื่อ การกระทำที่รุนแรงหรือผิดกฎหมาย

แอนทีเรียร์ ซิงกูเลต คอร์เท็กซ์

พื้นที่ของสมองส่วนนี้ฝังลึกลงไปใต้บริเวณหน้าผากทำหน้าที่เกี่ยวกับแรงจูงใจ การตัดสินใจ การควบคุมความอยาก การควบคุมอารมณ์ความรู้สึก และการเห็นใจผู้อื่น

นักวิจัยได้ศึกษาเปรียบเทียบการทำงานของคลื่นสมองบริเวณนี้ในคนปกติและผู้ป่วยจิตเวช พบว่าแตกต่างกันอย่างชัดเจน



สมองคนปกติ



สมองของผู้ป่วยจิตเวชในบางโรค
เช่น โรคจิตเภท

จากภาพ สมองคนปกติ (ซ้าย) มีสีต่างๆ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงการทำงานของสมองมากกว่าสีดำ หรือสมองส่วนนั้นยังมีคลื่นสมองทำงานเป็นปกติ แต่สมองของผู้ป่วยจิตเวช (ขวา) มีส่วนที่เป็นสีดำมากกว่า แสดงให้เห็นว่าสมองในหลายๆ ส่วนไม่ทำงานอย่างที่ควรจะเป็น ส่งผลให้ไม่สามารถควบคุมความคิดให้เป็นไปตามปกติ เกิดพฤติกรรมรุนแรง ไปจนถึงก่ออาชญากรรม

นอกจากสมองทั้งสามส่วนที่กล่าวมา ยังมีสมองอีกส่วนที่มีความสำคัญในการก่ออาชญากรรมคือ **ฮิปโปแคมปัส** (Hippocampus) หน้าที่หลักของสมองส่วนนี้คือจัดเก็บความจำระยะสั้นและระยะยาว เราพบว่าผู้ป่วยสมองเสื่อม ส่วนฮิปโปแคมปัสเสียหายอย่างชัดเจนเมื่อเทียบกับสมองของคนปกติ

ส่วนความเกี่ยวข้องกับการก่อเหตุอาชญากรรมนั้น เนื่องจากฮิปโปแคมปัสทำงานเชื่อมโยงกับอะมิกดาลา เมื่อเกิดเหตุการณ์ที่กระทบความรู้สึกของเรา ไม่ว่าจะเป็นความกลัว โกรธ รัก ชอบ อะมิกดาลาจะประมวลผลเพื่อสร้างอารมณ์ และส่งสัญญาณให้ฮิปโปแคมปัสบันทึกข้อมูลลงในสมอง เพื่อหาวิธีตอบโต้เหตุการณ์นั้นๆ

หากเหตุการณ์นั้นมีความรุนแรงหรือส่งข้อมูลมาครบประสาทสัมผัสทั้งห้า (ภาพ เสียง การสัมผัส กลิ่น รส) อะมิกดาลาจะยิ่งสร้างความรู้สึกที่รุนแรงมากขึ้นเท่านั้น และฮิปโปแคมปัสจะจัดเก็บความทรงจำนั้นฝังแน่นลงในสมองเลยทีเดียว

2. วิวัฒนาการของสมองส่วนหน้าก็ไม่เพียงพอ

สมองของเราพัฒนาตั้งแต่เป็นทารกในท้องแม่จนอายุประมาณ 25 ปี โดยเริ่มพัฒนาจากบริเวณหลังกะโหลก สมองสัตว์เลื้อยคลาน มีหน้าที่สั่งให้ร่างกายทำงานพื้นฐาน เช่น การทรงตัว การมองเห็น