

# 30

## กีฬาหลุดโลก

พาคุณดำดิ่งสู่โลกแห่งการแข่งขันอันแปลกประหลาด  
ท้าทาย และน่าทึ่งเกินจินตนาการ  
มนุษย์ไม่เคยหยุดยั้งที่จะสร้างสรรค์วิธีพิชิตขีดจำกัด  
เตรียมพบกับอะดรีนาลีนพลุ่งพล่านและแรงบันดาลใจที่ไม่เหมือนใคร!

โดย สลิศ

## ความในใจจากผู้เขียน

สวัสดีครับผู้อ่านที่รักทุกท่าน ผมสลิศครับ

ทุกครั้งที่ได้จับปากกาหรือจรดนิ้วลงบนแป้นพิมพ์ ผมรู้สึกเสมอว่ากำลังสานต่อบทสนทนาที่แสนพิเศษกับทุกท่าน การเขียนสำหรับผมคือวิธีการถ่ายทอดความคิด ความรู้สึก และเรื่องราวจากใจจริง เป็นช่องทางในการเชื่อมโยงและแบ่งปันสิ่งที่ผมค้นพบและรู้สึก

ผมมีความปรารถนาอยู่สองประการใหญ่ๆ ในการเขียน หนึ่งคือการนำพาทุกท่านไปสำรวจโลกอันกว้างใหญ่และน่าค้นหา จุดประกายความสงสัยใคร่รู้เกี่ยวกับสิ่งต่างๆ รอบตัว ไม่ว่าจะเป็นความลึกลับซับซ้อนของธรรมชาติ หรือความน่าทึ่งขององค์ความรู้ต่างๆ ผมเชื่อว่าการเรียนรู้และการเปิดโลกทัศน์เป็นความสุขอย่างหนึ่ง อีกประการคือการได้สัมผัสกับความรู้สึกอันหลากหลายของความเป็นมนุษย์ ผมอยากสร้างสรรค์เรื่องราวที่สามารถเป็นเพื่อนปลอบประโลมในยามอ่อนล้า เป็นกระจกสะท้อนความรู้สึกภายใน หรือมอบความอบอุ่นและความหวังเล็กๆ น้อยๆ ให้กับหัวใจ

แต่ละเรื่องราวที่ผมเขียนขึ้นจึงเป็นเหมือนการเดินทางส่วนตัวที่ผมอยากชวนทุกคนร่วมทางไปด้วย มันคือการกลั่นกรองประสบการณ์ ความคิด และจินตนาการออกมาเป็นตัวอักษรด้วยความตั้งใจจริง ผมรู้สึกว่าการเขียนจะสมบูรณ์ได้ก็ต่อเมื่อมันได้เข้าไปอยู่ในใจของผู้อ่าน ได้กระตุ้นความคิด หรือสัมผัสความรู้สึกไม่ว่าทางใดก็ทางหนึ่ง

ผมขอขอบคุณจากใจจริงสำหรับการติดตามและทุกการเปิดรับ ทุกครั้งที่ทราบว่าเรื่องราวของผมได้เป็นส่วนหนึ่งในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งของชีวิตใครสักคน นั่นคือกำลังใจที่ยิ่งใหญ่ที่สุดสำหรับคนเขียนอย่างผม และเป็นพลังให้ผมยังคงอยากสร้างสรรค์ผลงานต่อไป

หวังว่าเราจะได้พบกันผ่านตัวอักษรในเรื่องราวต่อๆ ไปนะครับ

ด้วยความรักและขอบคุณ

สลิศ

## สารบัญ

บทนำ 30 กีฬาหุดโลก .....	3
บทที่ 1 แข่งขันกอล์ฟซีส .....	6
บทที่ 2 แบกกรรยาวิ่งแข่ง.....	14
บทที่ 3 ดำน้ำลึกฟรีไดฟ์.....	23
บทที่ 4 กระโดดหน้าผาเบสจัมปีง.....	31
บทที่ 5 โปโลจักรยาน.....	38
บทที่ 6 แข่งขันกีนจ .....	46
บทที่ 7 ฮอกกี้น้ำแข็งไต้น้ำ .....	53
บทที่ 8 วิ่งสูทบินโอบ .....	59
บทที่ 9 มวยหมากรุก .....	65
บทที่ 10 แข่งขันโคตรมาราธอน .....	71
บทที่ 11 บุษคาชิ.....	78
บทที่ 12 กอล์ฟจานร่อน .....	86
บทที่ 13 กระโดดเชือกสุดซิด .....	93
บทที่ 14 ไต่ผาไร้เชือก.....	98
บทที่ 15 ฮอร์ตสบอล .....	104
บทที่ 16 ดำน้ำถ้ำลึก.....	112
บทที่ 17 เลื่อนหิมะความเร็วสูง.....	120
บทที่ 18 ควิกดิช .....	125
บทที่ 19 แข่งเรือมังกร .....	130
บทที่ 20 ดริฟท์รถ.....	137
บทที่ 21 บันจี้จัมพ์สุดท้าทาย.....	143
บทที่ 22 มวยไทยคาดเชือก .....	150

บทที่ 23 ยิงธนูใต้น้ำ .....	156
บทที่ 24 แข่งโดรนความเร็ว.....	164
บทที่ 25 แข่งรถโกคาร์ท .....	170
บทที่ 26 หมากรอกสเห็นฟ้า .....	177
บทที่ 27 แข่งขุดดิน .....	183
บทที่ 28 บอลลูนลมร้อนผาดโผน.....	188
บทที่ 29 ปีนเขาราน้ำแข็ง .....	195
บทที่ 30 โปโล่ช้าง.....	201

## บทนำ 30 กีฬาหลุดโลก

มนุษย์คือสิ่งมีชีวิตที่ขับเคลื่อนด้วยความปรารถนาที่จะก้าวข้ามขีดจำกัด  
ความปรารถนาก็แสดงออกในหลากหลายรูปแบบ  
หนึ่งในนั้นคือการสร้างสรรค์กิจกรรมการแข่งขันที่ท้าทายกรอบความคิดเดิมๆ  
กีฬาเหล่านี้มีได้จำกัดอยู่แค่ในสนามหญ้าสีเขียวหรือลู่วิ่งมาตรฐาน  
แต่แผ่ขยายขอบเขตไปสู่ภูมิประเทศที่ **สุดขีด** และกฎกติกาที่ *เหนือจินตนาการ*

กิจกรรมบางอย่างถือกำเนิดจากประเพณีโบราณที่สืบทอดกันมานานหลายศตวรรษ  
มันสะท้อนวัฒนธรรม ความเชื่อ และวิถีชีวิตของผู้คนในอดีต  
การแข่งขันเหล่านี้มักมีความดุเดือด เข้มข้น และใช้พลังกำลังทางกายภาพอย่างมหาศาล  
ผู้เข้าร่วมไม่ได้แข่งขันเพื่อชัยชนะเพียงอย่างเดียว  
แต่เพื่อสืบสานมรดกของบรรพบุรุษและเพื่อเกียรติยศของชุมชน  
มันคือการแสดงออกถึงความแข็งแกร่งและความผูกพันกับรากเหง้าทางวัฒนธรรมอย่างแท้จริง

ในอีกมุมหนึ่ง

โลกสมัยใหม่ได้ให้กำเนิดกีฬาที่เกิดจากความต้องการท้าทายความกลัวและสัมผัสกับอะดรีนาลินที่พุ่งพล่าน  
กิจกรรมเหล่านี้มักเกี่ยวข้องกับความเร็ว ความสูง ความเร็ว และความเสี่ยงที่คำนวณมาอย่างดี  
ผู้คนกระโจนจากหน้าผาสูงเสียดฟ้า  
ร่อนไปในอากาศด้วยชุดพิเศษที่ทำให้บินได้เหมือนนก  
หรือดำดิ่งสู่ความลึกของมหาสมุทรโดยอาศัยเพียงลมหายใจเดียว  
กีฬาประเภทนี้ต้องการการฝึกฝนอย่างหนักหน่วง ความเชี่ยวชาญในอุปกรณ์  
และสภาพจิตใจที่นิ่งสงบภายใต้แรงกดดันมหาศาล  
มันคือการเผชิญหน้ากับความตายเพื่อที่จะรู้สึกถึงการมีชีวิตอยู่อย่างเต็มเปี่ยม  
เป็นการทดสอบความกล้าหาญและความสามารถในการควบคุมตนเองในสถานการณ์ที่อันตรายที่สุด

บางกิจกรรมคือการดัดแปลงกีฬาที่คุ้นเคยให้กลายเป็นสิ่งใหม่ที่น่าทึ่ง

ผู้คนนำจักรยานมาใช้แทนม้าในสนามโปโล

นำเกมหมากรุกมาผสมผสานกับการต่อสู้บนสังเวียนมวย

หรือแม้กระทั่งนำกีฬาที่ได้รับแรงบันดาลใจจากวรรณกรรมเยาวชนมาทำให้เกิดขึ้นจริงในสนามแข่งขัน  
การดัดแปลงเหล่านี้แสดงให้เห็นถึงความคิดสร้างสรรค์ที่ไม่สิ้นสุดของมนุษย์

ความสามารถในการมองเห็นความเป็นไปได้ใหม่ๆ ในสิ่งที่ดูเหมือนจะสมบูรณ์แบบอยู่แล้ว  
มันคือการทลายกำแพงของกฎเกณฑ์เดิมๆ และสร้างสรรค์รูปแบบการแข่งขันที่สดใหม่และน่าตื่นเต้น

นอกจากนี้ยังมีการแข่งขันที่มุ่งเน้นการทดสอบขีดจำกัดความอดทนของร่างกายมนุษย์อย่างแท้จริง  
การวิ่งเป็นระยะทางหลายร้อยกิโลเมตรข้ามผ่านทะเลทรายที่ร้อนระอุหรือดินแดนน้ำแข็งที่หนาวเหน็บ  
การบริโภคอาหารในปริมาณที่คนทั่วไปไม่สามารถจินตนาการได้ภายในเวลาที่กำหนด

หรือการกลั้นหายใจเพื่อสำรวจถ้าได้น้ำที่มีมิติและซับซ้อน

กีฬาเหล่านี้ต้องการวินัยในการฝึกซ้อมที่ยาวนานและความแข็งแกร่งทางจิตใจที่ *ไม่ธรรมดา*

ผู้เข้าแข่งขันต้องต่อสู้กับความเจ็บปวด ความเหนื่อยล้า และความท้อแท้ในใจของตนเอง

ชัยชนะที่แท้จริงอาจไม่ใช่การเข้าเส้นชัยเป็นคนแรก

แต่คือการเอาชนะขีดจำกัดของตัวเองได้สำเร็จ

เทคโนโลยีก็มีบทบาทสำคัญในการสร้างสรรค์กีฬาหลุดโลกยุคใหม่

การควบคุมโดรนความเร็วสูงให้บินผ่านสิ่งกีดขวางที่ซับซ้อน

การบังคับรถยนต์ให้เคลื่อนที่ไปด้านข้างอย่างสวยงามและแม่นยำ

หรือการใช้เครื่องจักรกลหนักมาแข่งขันในด้านทักษะและความเร็ว

สิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่านิยามของคำว่า นักกีฬา ไม่ได้จำกัดอยู่แค่ผู้ใช้ร่างกายเพียงอย่างเดียวอีกต่อไป

แต่ยังรวมถึงผู้ที่มีปฏิริยาตอบสนองที่รวดเร็ว การตัดสินใจที่เฉียบคม

และความสามารถในการควบคุมเครื่องมือที่ซับซ้อนได้อย่างสมบูรณ์แบบ

มันคือการผสมผสานระหว่างความสามารถของมนุษย์และศักยภาพของเครื่องจักร

กีฬาบางประเภทอาจดูแปลกประหลาดในสายตาคนนอก

การวิ่งไล่ตามก้อนชีสที่กลิ้งลงจากเนินเขา

การแบกคู่วิตของตนเองวิ่งฝ่าอุปสรรคต่างๆ

หรือการเล่นกีฬาเป็นทีมได้น้ำแข็งอันเย็นยะเยือก

กิจกรรมเหล่านี้อาจดูเหมือนเป็นเรื่องตลกขบขัน

แต่สำหรับผู้เข้าร่วมและชุมชนของพวกเขา มันคือประเพณีที่จริงจัง

เป็นเทศกาลที่สร้างความสนุกสนาน เสียงหัวเราะ และความสามัคคี

มันคือเรื่องพิสูจน์ว่ากีฬาไม่จำเป็นต้องจริงจังและเคร่งเครียดเสมอไป

แต่สามารถเป็นพื้นที่สำหรับการแสดงออกทางความคิดสร้างสรรค์และความสุขร่วมกันได้

หนังสือเล่มนี้จะนำเสนอภาพรวมของกิจกรรมการแข่งขันที่หลากหลายเหล่านี้  
โดยมุ่งเน้นการให้ข้อมูลที่เป็นจริงและกระชับ  
เนื้อหาจะบรรยายถึงลักษณะ กฎกติกา และความท้าทายของแต่ละกีฬา  
โดยปราศจากการตัดสินคุณค่าหรือแสดงความคิดเห็นส่วนตัว  
ข้อมูลที่น่าสนใจมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้อ่านได้เห็นถึงความหลากหลายอันน่าทึ่งของกิจกรรมที่มนุษย์สร้างขึ้น  
เพื่อผลักดันขอบเขตทางกายภาพและจิตใจ  
เพื่อสืบสานวัฒนธรรม  
และเพื่อค้นหาความหมายของการแข่งขันในรูปแบบที่แตกต่างออกไป  
นี่คือโลกแห่งกีฬาที่ท้าทายทุกคำจำกัดความ  
โลกที่ซึ่งความเป็นไปไม่ได้กลายเป็นความท้าทาย  
และขีดจำกัดมิไว้เพื่อให้ก้าวข้ามผ่าน  
การเดินทางสู่โลกแห่ง 30 กีฬาสุดโลกกำลังจะเริ่มต้นขึ้น  
เตรียมพบกับความแปลกใหม่ ความสุดขีด และความคิดสร้างสรรค์อันไร้ขีดจำกัดของมนุษยชาติ

## บทที่ 1 แข่งขันกึ่งซีส

การแข่งขันประจำปีเกิดขึ้นบนเนินเขาคูเปอร์สฮิลล์ในพื้นที่กลอสเตอร์เชียร์ ประเทศอังกฤษ  
กิจกรรมนี้ดึงดูดผู้คนจากหลากหลายพื้นที่ให้มารวมตัวกัน  
วัตถุประสงค์หลักคือการวิ่งไล่ตามก้อนซีสที่ถูกปล่อยให้กลิ้งลงจากยอดเนิน  
ผู้ที่ไปถึงเส้นชัยด้านล่างเป็นคนแรกจะได้รับการประกาศให้เป็นผู้ชนะ

เนินเขาที่ใช้ในการแข่งขันมีความลาดชันสูงมาก

พื้นผิวของเนินไม่เรียบสม่ำเสมอ

ประกอบด้วยดิน หญ้า และก้อนหินขนาดเล็ก

สภาพพื้นผิวเปลี่ยนแปลงไปตามสภาพอากาศในแต่ละปี

บางปีพื้นดินอาจแห้งและแข็ง

ในขณะที่บางปีอาจเปียกชื้นจากฝนที่ตกลงมา

ความลาดชันของเนินทำให้การทรงตัวเป็นเรื่องยากลำบากอย่างยิ่งสำหรับผู้เข้าร่วมทุกคน

ผู้คนส่วนใหญ่ไม่สามารถวิ่งลงมาในแนวตรงได้ตลอดระยะทาง

ก้อนซีสที่ใช้ในการแข่งขันคือซีสประเภทดับเบิลกลอสเตอร์

มีลักษณะเป็นทรงกลมแบน

น้ำหนักของก้อนซีสอยู่ที่ประมาณสามถึงสี่กิโลกรัม

ซีสก้อนนี้ถูกห่อหุ้มอย่างแน่นหนาเพื่อป้องกันการแตกกระจายระหว่างการกลิ้ง

ความเร็วของก้อนซีสที่กลิ้งลงมานั้นสูงมาก

สามารถทำความเร็วได้ถึงหนึ่งร้อยสิบกิโลเมตรต่อชั่วโมง

ด้วยความเร็วระดับนี้ การที่ผู้เข้าแข่งขันจะจับก้อนซีสได้ระหว่างทางจึงเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ

ก้อนซีสจึงทำหน้าที่เป็นเพียงสัญลักษณ์ของการเริ่มต้นการแข่งขันมากกว่าจะเป็นเป้าหมายที่ต้องจับให้ได้

การแข่งขันเริ่มต้นขึ้นเมื่อประธานในพิธีปล่อยก้อนซีสจากยอดเนิน

ผู้เข้าแข่งขันจะยืนรออยู่หลังเส้นเริ่มต้น

ทันทีที่ซีสถูกปล่อย พวกเขาจะพุ่งตัวตามลงไป

ไม่มีกฎเกณฑ์ที่ซับซ้อนในการแข่งขันนี้

เป้าหมายมีเพียงหนึ่งเดียวคือการไปให้ถึงด้านล่างของเนินให้เร็วที่สุด

ผู้ชนะไม่จำเป็นต้องสัมผัสหรือครอบครองก้อนซีส

เพียงแค່ร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่งข้ามเส้นชัยที่กำหนดไว้ก่อนผู้อื่นก็เพียงพอแล้ว

เทคนิคที่ผู้เข้าร่วมใช้ในการเคลื่อนที่ลงเนินนั้นมีความหลากหลาย

ไม่มีรูปแบบการเคลื่อนไหวใดที่ถูกกำหนดไว้เป็นมาตรฐาน

ผู้เข้าแข่งขันบางคนพยายามวิ่งด้วยสองเท้าให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้

แต่ด้วยความชันและสภาพพื้นผิวที่ไม่แน่นอน

การวิ่งในลักษณะนี้มักจบลงด้วยการสูญเสียการทรงตัว

ผู้คนจำนวนมากจึงเปลี่ยนจากการวิ่งเป็นการล้มลุกคลุกคลาน

บางคนเลือกที่จะทิ้งตัวลงแล้วปล่อยให้ร่างกายกลิ้งหรือไถลลงไปตามความชัน

การเคลื่อนที่ในลักษณะนี้เป็นการลดจุดศูนย์ถ่วงและอาจช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บจากการล้มที่ควบคุมไม่ได้

ภาพที่ปรากฏต่อผู้สังเกตการณ์คือกลุ่มคนที่กำลังหกล้ม กลิ้ง และไถลลงจากเนินเขาอย่างไม่เป็นระเบียบ

การบาดเจ็บเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นประจำในการแข่งขันนี้

หน่วยพยาบาลอาสาสมัครจะเตรียมพร้อมอยู่ที่ตีนเนินเสมอ

ลักษณะการบาดเจ็บที่พบบ่อยได้แก่ กระดูกหัก ข้อเท้าแพลง ข้อเคลื่อน รอยถลอก และบาดแผลฟกช้ำ

ความรุนแรงของการบาดเจ็บมีตั้งแต่เล็กน้อยไปจนถึงระดับที่ต้องนำส่งโรงพยาบาล

ผู้เข้าร่วมการแข่งขันรับทราบถึงความเสี่ยงเหล่านี้ก่อนที่จะตัดสินใจเข้าร่วม

ทีมแพทย์และหน่วยกู้ภัยในพื้นที่จะคอยประเมินสถานการณ์และให้ความช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บอย่างรวดเร็ว

ผู้บาดเจ็บจะถูกลำเลียงออกจากพื้นที่แข่งขันเพื่อรับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บางครั้งมีการใช้เปลสนามในการเคลื่อนย้ายผู้ที่ไม่สามารถเดินได้ด้วยตนเอง

ประวัติของการแข่งขันกลิ้งซีสนี้ย้อนกลับไปได้หลายร้อยปี

แม้จะไม่มีบันทึกที่ชัดเจนถึงจุดเริ่มต้นที่แน่นอน

แต่มีความเชื่อว่าการแข่งขันนี้อาจมีต้นกำเนิดมาจากพิธีกรรมของคนนอกศาสนาเพื่อเฉลิมฉลองการมาถึงของฤดูใบไม้ผลิ

อีกทฤษฎีหนึ่งกล่าวว่าการแข่งขันนี้เกี่ยวข้องกับการรักษาสีทธิในการใช้ที่ดินสำหรับเลี้ยงสัตว์ในพื้นที่ส่วนกลาง

ไม่ว่าต้นกำเนิดที่แท้จริงจะเป็นอย่างไร

การแข่งขันได้กลายเป็นประเพณีท้องถิ่นที่สำคัญและเป็นที่ยอมรับไปทั่วโลก

มันสะท้อนถึงวัฒนธรรมและความผูกพันของชุมชนในย่านคอตส์วิลล์

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา การแข่งขันได้เผชิญกับความท้าทายด้านความปลอดภัยและกฎระเบียบ

เคยมีการยกเลิกการจัดงานอย่างเป็นทางการเนื่องจากความกังวลเกี่ยวกับความปลอดภัยของผู้เข้าร่วมและผู้ชมจำนวนมาก

อย่างไรก็ตาม แม้จะไม่มีการจัดงานอย่างเป็นทางการ

กลุ่มคนในท้องถิ่นและผู้ที่ยื่นขอขบกิจกรรมนี้ยังคงจัดการแข่งขันขึ้นเองในรูปแบบที่ไม่เป็นทางการ

สิ่งนี้แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของประเพณีนี้ต่อชุมชน

ในปีหลายๆ ได้มีความพยายามปรับเปลี่ยนรูปแบบเพื่อลดความเสี่ยง

เช่น การใช้ก้อนซีสจำลองที่ทำจากโฟมแทนซีสจริงในบางปี

แต่ผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่ยังคงต้องการใช้ซีสจริงตามแบบดั้งเดิม

ผู้ชมเป็นส่วนสำคัญของงานนี้

ผู้คนหลายพันคนเดินทางมาเพื่อชมการแข่งขันในแต่ละปี

พวกเขาจะยืนเรียงรายอยู่ตามแนวขอบของเนินเขา

การหาจุดชมวิวที่ดีที่สุดเป็นเรื่องที่ทำทนาย

ผู้ชมต้องระมัดระวังความปลอดภัยของตนเองเช่นกัน

เนื่องจากมีความเป็นไปได้ที่ผู้เข้าแข่งขันอาจเสียหลักและเคลื่อนที่ออกนอกเส้นทางมายังบริเวณที่ผู้ชมยืนอยู่

บรรยากาศในงานเต็มไปด้วยความตื่นตัว

ผู้คนส่งเสียงให้กำลังใจผู้เข้าแข่งขันตลอดการแข่งขัน

การแข่งขันไม่ได้มีเพียงประเภทเดียวสำหรับผู้ใหญ่

ยังมีการแข่งขันสำหรับเด็กๆ ด้วย

แต่การแข่งขันของเด็กจะจัดขึ้นในส่วนของเนินที่มีความลาดชันน้อยกว่าและปลอดภัยกว่า

และเป็นการวิ่งขึ้นเนินแทนที่จะเป็นการวิ่งลงเนิน

สิ่งนี้ช่วยให้เด็กๆ ได้มีส่วนร่วมในประเพณีโดยไม่ต้องเผชิญกับความเสี่ยงเช่นเดียวกับผู้ใหญ่

การแข่งขันวิ่งขึ้นเนินสำหรับเด็กก็เป็นที่นิยมและสร้างความสนุกสนานให้กับครอบครัวที่มาร่วมงาน

ผู้ชนะในการแข่งขันแต่ละรอบจะได้รับรางวัลเป็นก้อนซีสดับเบิลกลอสเตอร์ที่ใช้ในการแข่งขันรอบนั้นๆ

นี่คือรางวัลที่มีคุณค่าทางสัญลักษณ์มากกว่ามูลค่าทางการเงิน

การได้รับซีสถือเป็นเกียรติและเป็นเครื่องยืนยันถึงความกล้าหาญและความสามารถในการพิชิตเนินเขาคูเปอร์ฮิลล์

ผู้ชนะมักจะชูก้อนซีสขึ้นเหนือศีรษะท่ามกลางการแสดงความยินดีจากผู้ชมและผู้เข้าร่วมคนอื่นๆ

ชื่อของผู้ชนะจะถูกจดจำในฐานะส่วนหนึ่งของประวัติศาสตร์อันยาวนานของกิจกรรมนี้

การเตรียมตัวของผู้เข้าร่วมนั้นไม่มีแบบแผนที่ชัดเจน

ผู้เข้าแข่งขันส่วนใหญ่เป็นคนที่ไปไม่ได้ผ่านการฝึกฝนเฉพาะทางมาเพื่อการแข่งขันนี้

บางคนอาจเตรียมความพร้อมทางร่างกายมาบ้าง

# **SAMPLE VERSION**

This is a sample version containing only the first few pages.  
Please purchase the full version to access all content.