

สำเร็จแบบ EFFORTLESS ทางลัด ของคนฉลาด



คู่มือที่จะช่วยให้คุณทำงานน้อยลง แล้วได้ผลลัพธ์มากขึ้น
และมีชีวิตที่สมดุลอย่างแท้จริง ด้วยหลักคิดจาก
6 ประมาจารย์ผู้ปฏิวัติวงการการทำงาน และชีวิต

โดย อภิรักษ์ รักษากุล

สารบัญ

บทนำ: กฎแห่งความพยายามน้อยที่สุด	1
บทที่ 1: ไหลไปตามกระแสแห่งชีวิต	4
บทที่ 2: กฎ 80/20 และทางลัดสู่ผลลัพธ์ มหากาฬ	9
บทที่ 3: Deep Work และการบริหารเวลา อย่างชาญฉลาด	14
บทที่ 4: ปลดปล่อยตัวเองจากกับดัก 40 ชั่วโมงต่อ สัปดาห์	19
บทที่ 5: การประยุกต์ใช้ ทางลัดสู่ชีวิตที่สำเร็จ แบบ Effortless	26
บทที่ 6: บทสรุปความสำเร็จที่แท้จริง	31

บทนำ: กฎแห่งความพยายามน้อยที่สุด

"ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น" ทุกคนคงเคยได้ยินประโยคนี้มาจนคุ้นชินแล้ว เป็นประโยคที่ไม่ทราบแหล่งที่มา และ 90% เป็นประโยคที่ใช้กระตุ้นให้ใครบางคน หรือหลายคนให้ทำในสิ่งที่ยังไม่สำเร็จ อาจใช้สำหรับปรобоใจ หรือให้กำลังใจ แต่ที่แน่ ๆ เมื่อมีประโยคนี้ขึ้นมา มันมักจะแสดงว่าสิ่งที่กำลังทำ มันยัง "ไม่สำเร็จ" และมันยังมาพร้อมกับคำว่า "ฮึด ลื้อ" ซึ่งมันบ่งบอกถึงความเหนื่อย และกำลังจะหมดแรง จนผมอยากจะเปลี่ยนประโยคนี้เสียใหม่ เป็น "ความพยายามอยู่ที่ไหน ความเหนื่อยอยู่ที่นั่น" เพราะฟังแล้ว เหนื่อย จริง ๆ นะครับ ผมก็เลยไปค้นหาแนวทาง หรือมีวิธีไหนมัยที่ใช้เป็นทางลัดไปสู่ความสำเร็จได้โดยไม่ต้องพยายามมาก จนหมดแรง.