



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เวชศาสตร์ทันยุค 2568



บทที่ 19

นอนกรนและโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดทึบ: แนวทางการพัฒนา
การวินิจฉัยและรักษาในประเทศไทยสำหรับผู้ใหญ่ ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2568

กองบรรณาธิการ
คณะอนุกรรมการฝ่ายจัดทำหนังสือเวชศาสตร์ทันยุค 2568
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เวชศาสตร์ทันยุค 2568

กองบรรณาธิการ
คณะอนุกรรมการฝ่ายจัดทำหนังสือเวชศาสตร์ทันยุค 2568
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

เวชศาสตร์ทันยุค 2568

บรรณาธิการ คณะอนุกรรมการฝ่ายจัดทำหนังสือเวชศาสตร์ทันยุค 2568
พิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2568
ราคา 429 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติการพิมพ์
ห้ามมิให้ทำซ้ำหรือลอกเลียนแบบโดยไม่ได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

คณะอนุกรรมการฝ่ายจัดทำหนังสือเวชศาสตร์ทันยุค 2568

เวชศาสตร์ทันยุค 2568.-- กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2568.
514 หน้า.

1. เวชปฏิบัติ. I. ชื่อเรื่อง.

616

ISBN (E-book) 978-616-8201-47-3

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย สำนักพิมพ์ศิริราช งานวิชาการ สำนักงานคนบดี
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทรศัพท์ 0 2419 2858
E-mail: sirirajbooks@gmail.com
Website: www.sirirajbooks.com
E-book application:



ออกแบบโดย

บริษัท พี.เอ. ลีฟวิ่ง จำกัด
4 ซอยสิรินธร 7 แขวงบางบำหรุ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700
โทรศัพท์ 0 2881 9890

สนับสนุนการตีพิมพ์โดย กองทุนโครงการตำราศิริราช ในศิริราชมูลนิธิ

คำนิยม

“เวชศาสตร์ทันยุค 2568” เป็นหนังสือประจำปีของงานวิชาการ สำนักงานคณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่จัดขึ้นภายใต้แนวคิด **“Updated knowledge และ How to สำหรับสหสาขา”** หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมองค์ความรู้และความก้าวหน้าของวิทยาการทางการแพทย์และสาธารณสุข ซึ่งนิพนธ์โดยบุคลากรในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลที่เป็นผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง โดยมุ่งเน้นส่งเสริมและพัฒนาด้านการแพทย์และการสาธารณสุขของประเทศ

ในนามของคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กระผมขอขอบคุณ ผู้นิพนธ์และกองบรรณาธิการทุกท่านที่ได้ร่วมกันจัดทำหนังสือเวชศาสตร์ทันยุค 2568 เล่มนี้ กระผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อวงการแพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ทุกสาขาซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนได้อย่างยั่งยืน

ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ ัศวมงคลกุล

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

คำนำ

ปัจจุบันวิทยาการทางการแพทย์มีความก้าวหน้าไปไกล การพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการแพทย์เพื่อช่วยในการวินิจฉัย การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคต่าง ๆ จึงมีความสำคัญและมีส่วนที่จะช่วยให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น การพัฒนาเทคโนโลยีทางด้านคอมพิวเตอร์ การพัฒนาซอฟต์แวร์ต่าง ๆ ดังนั้นเพื่อให้สอดคล้องกับความรู้ทางการแพทย์ที่ได้พัฒนาเพิ่มมากขึ้น คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจึงได้จัดทำหนังสือวิชาการประจำปีภายใต้แนวคิด **“Updated knowledge และ How to สำหรับสาขา”** เพื่อให้เป็นแหล่งในการเรียนรู้ สืบค้นความรู้ทางวิชาการ และนำไปใช้อ้างอิงในวารสารทางการแพทย์หรือบทความทางวิชาการต่อไป

หนังสือเวชศาสตร์ก้นยุค 2568 เป็นการรวบรวมบทความทางวิชาการจากบุคลากรภายในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จำนวน 25 บทความ ซึ่งได้รวบรวมเนื้อหาที่เป็นองค์ความรู้ใหม่ ความร่วมมือจากหลายสาขา การวิจัยและพัฒนานวัตกรรม หนังสือเล่มนี้จึงแสดงถึงความทันสมัยและความก้าวหน้าทางวิชาการ เหมาะกับแพทย์ทางเวชปฏิบัติทั่วไป แพทย์ประจำบ้าน ต่อยอด นักศึกษาแพทย์ รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจเนื้อหาทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง

ทั้งนี้ กองบรรณาธิการต้องขอขอบคุณผู้สนับสนุนที่ได้ส่งบทความเข้ามา ทำให้หนังสือเล่มนี้สามารถตีพิมพ์ได้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ หากมีข้อผิดพลาดประการใดกองบรรณาธิการต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

ศาสตราจารย์ นายแพทย์อาคิส อุบนะนันท์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

คำชี้แจง

หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับองค์ความรู้ทางการแพทย์และสาธารณสุข ซึ่งได้รวบรวมบทความทางวิชาการจากบุคลากรในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จำนวน 25 บทความ โดยมีการแบ่งบทและเรียงลำดับตามตัวอักษรชื่อของภาควิชาและหน่วยงาน ดังนี้ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ภาควิชาจักษุวิทยา ภาควิชาพยาธิวิทยา ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก ภาควิชาวิทยาภูมิคุ้มกัน ภาควิชาวิสัญญีวิทยา ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ภาควิชาศัลยศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ มหาวิทยาลัยวชิรพยาบาล ฝายวิจัย โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก และสถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ และเรียงหัวข้อในแต่ละบทให้สอดคล้องกันซึ่งประกอบด้วย บทนำ รายละเอียดเนื้อหาที่เกี่ยวข้อง บทสรุป และเอกสารอ้างอิง

การเรียบเรียงเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ มีความประสงค์ที่จะใช้ภาษาไทยให้มากที่สุด ในกรณีที่เขียนทับศัพท์เป็นภาษาไทยจะวงเล็บภาษาอังกฤษไว้ 1 ครั้ง เมื่อมีการกล่าวถึงครั้งแรก หลังจากนั้นจะพิจารณาใช้ภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษตามความเหมาะสมของเนื้อหาที่ต้องการสื่อสาร ซึ่งหากคำที่ใช้เป็นคำศัพท์ภาษาไทยที่สามารถสื่อสารให้ผู้อ่านเข้าใจได้ง่ายและมีความยาวไม่มากเกินไป ผู้นิพนธ์จะพยายามใช้ภาษาไทยแทนภาษาอังกฤษ และจะใช้คำศัพท์ภาษาอังกฤษในกรณีที่คำศัพท์เฉพาะเพื่อให้ผู้อ่านสามารถเข้าใจได้ง่ายและลดความผิดพลาดในการสื่อสาร

การเลือกใช้ปีพุทธศักราช (พ.ศ.) หรือ ปีคริสต์ศักราช (ค.ศ.) จะใช้ พ.ศ. เมื่อเป็นการอ้างอิงเนื้อหาจากบทความภาษาไทยหรือวารสารในประเทศ และจะใช้ ค.ศ. เมื่อเป็นการอ้างอิงเนื้อหาจากบทความหรือวารสารต่างประเทศ เพื่อให้ตรงกับปีที่เผยแพร่ในเอกสารอ้างอิง

รูปภาพและตารางที่ปรากฏในหนังสือเล่มนี้ จัดทำขึ้นโดยผู้นิพนธ์ของบทต่าง ๆ โดยได้มีการจัดทำขึ้นใหม่ และกรณีที่เป็นการนำผลงานอันมีลิขสิทธิ์มาใช้ กองบรรณาธิการได้แจ้งให้ผู้นิพนธ์ดำเนินการขออนุญาตจากเจ้าของผลงานเรียบร้อยแล้ว โดยคณะผู้นิพนธ์ได้ระบุที่มาและอ้างอิงไว้ที่คำบรรยายใต้รูปภาพ สำหรับรูปภาพที่ไม่ได้เขียนคำชี้แจงเป็นรูปภาพที่คณะผู้นิพนธ์ได้จัดทำขึ้นเอง รวมถึงภาพถ่ายบุคคล ภาพถ่ายสถานที่ภายในโรงพยาบาลศิริราช ภาพถ่ายทางรังสี ภาพอาสาสมัคร และภาพเอกสารต่าง ๆ ของโรงพยาบาลศิริราช ผู้นิพนธ์ได้รับอนุญาตให้นำข้อมูลดังกล่าวมาใช้ได้จากผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช ข้อมูลที่นำเสนอในรูปแบบตารางผู้นิพนธ์แต่ละบทได้ทำการอ้างอิงแหล่งที่มาตามความเหมาะสม

การจัดทำดัชนี (Index) หนังสือเล่มนี้ ได้จัดทำคำดัชนีทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ซึ่งผู้ค้นพบได้เลือกคำที่เกี่ยวข้องและมีความสำคัญมาจัดทำเป็นดัชนีเพื่อให้ผู้อ่านสามารถสืบค้นข้อมูลในหนังสือได้ง่ายและรวดเร็ว

กองบรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

คณะกรรมการฝ่ายจัดทำหนังสือเวชศาสตร์ทันยุค 2568

ศาสตราจารย์ นายแพทย์อาศิส อุณนະนันท์	ประธาน
ศาสตราจารย์ นายแพทย์พรพหม เมืองแมน	อนุกรรมการ
ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงมานี รักษาเกียรติศักดิ์	อนุกรรมการ
ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์วรุฒม์ โล่ห์สิริวัฒน์	อนุกรรมการ
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงธีรดา พลอยเพชร	อนุกรรมการ
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ประสงค์ ตันมหาสมุทร	อนุกรรมการ
รองศาสตราจารย์ น.ต. นายแพทย์วัชรศักดิ์ โชติยะปุตตะ	อนุกรรมการ
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวาณี วิสุทธิ์เสรีวงศ์	อนุกรรมการ
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์รุจิภาส สิริจิตภัทร	อนุกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลดาวัลย์ โควาศิเศษสุด	อนุกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงอรุณทัย ศิริอัสกุล	อนุกรรมการและเลขานุการ
นางสาววรรณกานต์ บุญเกื้อ	อนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
นางสาวธันท์ สุขุมินท	อนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

รายนามผู้นิพนธ์

ธนพร ไชยภักดี	ภาควิชาภูมิารเวชศาสตร์
ปฐวี ฦ บางช้าง	ภาควิชาภูมิารเวชศาสตร์
ประกาศิต วรรณภาสชัยยง	ภาควิชาภูมิารเวชศาสตร์
เมนาท สุขารมณ	ภาควิชาภูมิารเวชศาสตร์
สุพัตรา รุ่งไมตรี	ภาควิชาภูมิารเวชศาสตร์
ธรรมนุญ สุรชาติกำธรกุล	ภาควิชาจุฬุวิทยา
อานันท์ ลิ้มมหาชัย	ภาควิชาจุฬุวิทยา
ดวงธรรม เอนกภูริธัน	ภาควิชาพยาธิวิทยา
ปรียวัตร งามดำรงเกียรติ	ภาควิชาพยาธิวิทยา
สัญญา สุขพนชนันท์	ภาควิชาพยาธิวิทยา
จารุตา กอบกิจเจริญ	ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก
จิรชา จิตตปราณิรัชต์	ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก
เมทินี เลิศรัตนสกุลชัย	ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก
วทิพย์ ตั้งจิตติโกคิน	ภาควิชาวิทยาภูมิคุ้มกัน
อรุณทัย ศิริอศวกุล	ภาควิชาวิสัญญีวิทยา
ณรงค์ชัย วัฒนวงษ์วรรณ	ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
อรนิช นาวานุเคราะห์	ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
ปิยะภัทร เดชพระธรรม	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
ชิตพงศ์ ศิริทองถาวร	ภาควิชาศัลยศาสตร์
ต้องพร วรรณะฐป	ภาควิชาศัลยศาสตร์
วรวงศ์ ศลิษฐ์อรรถกร	ภาควิชาศัลยศาสตร์
กาญจนา อินทร์ธราช	ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด
พิสิษฐ เลิศวานิช	ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด
เอกวิทย์ เกยุราพันธุ์	ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด
เจนจิต พิชัยลักษณ์	ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

กวีตา อธิภาส
นวรรตน์ เกษมสุข
ปารยะ อาสนะเสน
วิชญ์ บรรณหิรัญ
อาจบดินทร์ วินิจกุล
อชิป คงกล้า
ทักษิณีย์ นาคดนตรี
ธัญวลัย พิศาลายน
นิภาภรณ์ ธีระวัฒนพงศ์
ยลลดา ปิงเสียงดี
ศรัญญา อินทร์นาง
ชลธิชา แซ่มขุนทด
ตุลธร ตูลาธาร
วิชชุดา สิริปัญญาเขมะกุล
สิริกัญญา นิ่มแย้ม
ปริญชญา แจ่มกระจ่าง
วัชรพล เทพา
ธนรรทร เปี่ยมทิพย์มณัส
ธนภักษ์ เขาวนัไพรพะพงศ์
ประวิทย์ อัครเสรีนนท์
ศุภกิจ สุวรรณไตรย์
สมพร หนองบัวดี

ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
ภาควิชาอายุรศาสตร์
ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
ฝ่ายวิจัย
ฝ่ายวิจัย
ฝ่ายวิจัย
ฝ่ายวิจัย
ฝ่ายวิจัย
โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร
โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร
โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร
โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์
สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์
สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์
สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์

สารบัญ

01	ภาวะโซเดียมต่ำในเลือดในผู้ป่วยเด็ก: ความเข้าใจและแนวทางการรักษาในปัจจุบัน Hyponatremia in Children: Current Insights and Therapeutic Approach ธนพร ไชยภักดิ์	1
02	ภาวะโซเดียมสูงในเลือดในผู้ป่วยเด็ก: ความเข้าใจและแนวทางการรักษาในปัจจุบัน Hypernatremia in children: Current Insights and Therapeutic Approach ธนพร ไชยภักดิ์	23
03	การให้สารน้ำในผู้ป่วยเด็ก: แนวทางและการรักษาในปัจจุบัน Fluid Management in Children: Contemporary Approaches and Treatment Strategies ธนพร ไชยภักดิ์	45
04	บทบาทของแพทย์และทีมสหวิชาชีพในการคัดกรองและวินิจฉัยภาวะออทิสติกระยะแรก The Role of Physicians and Multidisciplinary Teams in the Early Screening and Diagnosis of Autism Spectrum Disorder ประกาศิต วรรณภาสชัยยง	67
05	แนวทางการวินิจฉัยข้ออักเสบในเด็ก Update in Approach to Arthritis in Children เมนาท สุขารมณ	81
06	การรักษาโรคผมร่วงเป็นหย่อมในเด็กในปัจจุบัน Current Treatment of Pediatric Alopecia Areata ปฐวี ณ บางช้าง	111

07	ปัญญาประดิษฐ์ในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะตาเหล่ Artificial Intelligence in Strabismus Management ธรรมบุญ สุรชาติกำจรกุล อานันท์ ลิ้มมหาชัย	137
08	การวินิจฉัยลิมโฟมาด้วยพยาธิวิทยาทันสมัย Diagnosis of Lymphoma by Pathology Update ปรียวัตร งามดำรงเกียรติ ดวงธรรม เอนกภูริธน์ ลัญญา สุขพนิชนันท์	153
09	ไขรหัสการตรวจ Antinuclear Antibody (ANA) ในเวชปฏิบัติ: มุมมองล่าสุด จากแพทย์พยาธิคลินิก Decoding Antinuclear Antibody (ANA) Testing in Clinical Practice: Updated Insights from Clinical Pathologist จิรชา จิตตปราชญ์รัชต์ เมทินี เลิศรัตนสกุลชัย จารุตา กอบกิจเจริญ	181
10	บทบาทของไกลเคตอัลบูมินในการเพิ่มความแม่นยำในการประเมินและติดตาม โรคเบาหวาน The Role of Glycated Albumin in Enhancing the Accuracy of Assessment and Monitoring in Diabetes ทัศนีย์ นาคดนตรี ศรัณญา อินทร์นาง นิภาภรณ์ ชีระวัฒนพงศ์ วทิพย์ ตั้งจิตติโกคิน	207

11

การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีแบบสหวิชาชีพ

223

Multidisciplinary Care of Pregnant Woman Living with HIV

อรนิช นาวานุเคราะห์

สุพัศตรา รุ่งไมตรี

เจนจิต พิชัยลักษณ์

12

แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับภาวะหลอดเลือดแดงใหญ่ในช่องอกบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ 233

แบบแรงกระแทก สำหรับสหสาขาวิชาชีพ

Practical Management of Blunt Traumatic Thoracic Aortic Injury

for Multidisciplinary Team

ต้องพร วรรณะรูป

วรวงศ์ ศลิษฐ์อรรถกร

13

แนวทางเวชปฏิบัติในการดูแลรักษาเพื่อช่วยชีวิตและประคองให้อาการคงที่ Damage 253

Control Resuscitation สำหรับผู้บาดเจ็บหนักทางอุบัติเหตุ

Practical Management in Damage Control Resuscitation for Trauma Patient

ต้องพร วรรณะรูป

ชิตพงศ์ ศิริทองถาวร

14

การบูรณาการวิธีการทางชีวกลศาสตร์ในการฟื้นฟูสภาพภายหลังการผ่าตัดสร้าง 271
เอ็นไขว้หน้าIntegrating Biomechanical Strategies into Rehabilitation After Anterior
Cruciate Ligament Reconstruction

วัชรพล เทพา

พิสิฏฐ์ เลิศวานิช

ปรัชญาญา แจ่มกระจ่าง

15	แนวโน้มใหม่ในการฟื้นฟูสมรรถภาพหลังการผ่าตัดสร้างเอ็นไขว้หน้า 289 Emerging Trends in Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Rehabilitation กาญจนา อินทร์ธีราช วัชรพล เทพา ฟิลิภุช เลิศวานิช
16	แนวทางการรักษากระดูกหัวไหล่หักในผู้ป่วยสูงอายุในปัจจุบัน 307 Current Concept of Treatment for Proximal Humerus Fractures in the Elderly ธนรทร เปี่ยมทิพย์มนัส เอกวิทย์ เกษราพันธุ์
17	การเลือกเส้นเอ็นสำหรับการผ่าตัดสร้างเอ็นไขว้หน้าซ้ำ 321 Optimizing Graft Selection for Successful Revision Anterior Cruciate Ligament Reconstruction อธิป คงกล้า ฟิลิภุช เลิศวานิช
18	การดูแลผู้ป่วยเลือดกำเดาไหลในปัจจุบัน 335 Current Approaches to Epistaxis กวิตา อธิภาส ปารยะ อาคนะเสน
19	นอนกรนและโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น: แนวทางการพัฒนาการวินิจฉัย 351 และรักษาในประเทศไทยสำหรับผู้ใหญ่ ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2568 The Updated Guideline for Development of Diagnosis and Treatment of Snoring and Obstructive Sleep Apnea in Thailand for Adults 2025 นวรรตน์ เกษมสุข วิชญ์ บรรณหิรัญ

20	ไขความลับของความผิดปกติในการรับรส Taste Disorders: Myth and Facts นวรรตน์ เกษมสุข ปารยะ อาสนะเสน	367
21	การป้องกันภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้วในปัจจุบัน Updated Prevention in Atrial Fibrillation ณรงค์ชัย วัฒนวงศ์วรรณ อาจาบดีนทร์ วินิจกุล	379
22	แนวทางส่งเสริมระดับความรู้ด้านสุขภาพทางอิเล็กทรอนิกส์ในผู้สูงอายุที่ มาเข้ารับการผ่าตัด Guidelines to Promote Electronic Health Literacy in Older Adults Undergoing Surgery ยลลดา ปิงเสียงดี อรุณทัย ศิริอัครกุล	407
23	การเคลื่อนไหวยาระยะแรกสำหรับผู้ป่วยผู้สูงอายุที่มารับการผ่าตัด Early Mobilization for Post-operative Geriatric Patients ธัญวลัย พิศาลายน ปิยะภัทร เดชพระธรรม	425
24	แนวทางการดูแลคนไข้ถูกตัดขาระดับใต้เข่าแบบสหสาขาวิชาชีพและเทคโนโลยี ขาเทียมใต้เข่าล่าสุด Multidisciplinary Care Guideline for Transtibial Amputee and the Latest Below-Knee Prosthetic Technologies ตุลธรร ตุลาธาร ชลธิชา แซ่มขุนทด วิษชุดา สิริปัญญาเขมะกุล สิริกัญญา นิ่มแย้ม	439

บทบาทของการแพทย์แผนไทย และแนวทางเวชปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาตร่วมกับสหวิชาชีพ 459

The Role of Thai Traditional Medicine and Clinical Practice Guidelines in the Multidisciplinary Care of Patients with Paralysis and Paresis

ธนรักษ์ เขาวนั้พระพงศ์

สมพร หนองบัวดี

ศุภกิจ สุวรรณไตรย์

ประวิทย์ อัครเสรินนท์

ดัชนี

479

Index

485