

ค้นหาคำตอบสำคัญว่า “คุณคือใคร”
เพื่อสร้างชะตาชีวิตในแบบที่คุณต้องการ
Candy เขียน



Brilliant!

ความยอดเยี่ยม

ไม่ได้สร้างกันในวันเดียว

Self-Development

Brilliant!

ความยอดเยี่ยม
ไม่ได้สร้างกันในวันเดียว

Candy

สร้างคุณค่าให้ตนเอง เพื่อส่งมอบคุณค่าให้โลกใบนี้

Sydney corp

ชื่อหนังสือ : Brilliant! ความยอดเยี่ยมไม่ได้สร้างกันในวันเดียว

ผู้เขียน : Candy

ลิขสิทธิ์ของ: Candy

สงวนลิขสิทธิ์ ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ.2537

ISBN (e-book): 978-616-619-189-9

พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤศจิกายน 2567

จำนวนหน้า 350 หน้า

ราคา 295 บาท

จัดพิมพ์โดย นางสาวเกสร วลัยเดช

2/330 ถนนกาญจนาภิเษก แขวงหลักสอง เขตบางแค

กรุงเทพฯ 10160

บรรณาธิการ Candy

ตรวจพิสูจน์อักษร Candy

ครีเอทีฟรูปเล่ม GRACY

แต่ความยอดเยี่ยมที่ซ่อนอยู่ในตัวฉัน
และรอวันที่จะปรากฏขึ้นอย่างโดดเด่นไม่ช้าใคร

คำนำ

การเคารพและยอมรับตนเอง (Self-Esteem) ถือเป็นรากฐานสำคัญที่จะทำให้คุณสามารถเติบโตจากภายในและเป็นตัวของตัวเองได้อย่างแท้จริงโดยปราศจากการเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น คุณจะรู้ว่าคุณคือใคร มีจุดยืนแบบใด มีความต้องการและปรารถนาต่อสิ่งไหน และมีเป้าหมายใดที่มุ่งหวังทำให้สำเร็จ แม้ว่าโลกภายนอกจะแปรเปลี่ยนรวดเร็วมากแค่ไหนแต่ตัวตนของคุณจะยังคงแข็งแกร่งและพร้อมเดินหน้าต่อไปได้เสมอไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น

‘ความยอดเยี่ยม’ ได้ถูกบ่มเพาะในตัวคุณตั้งแต่ก่อนที่คุณจะจำความได้เสียอีก คุณเป็นเด็กทารกตัวจิ๋วที่มีทักษะการเอาตัวรอดอย่างมีชั้นเชิงสุด ๆ โดยไม่ต้องมีใครมาสอนคุณ คุณจะเริ่มส่งเสียงร้องออกมาทันทีที่เพียงแค่คุณหิว และคุณอาจจะส่งเสียงร้องดังขึ้นถ้าคุณมีอาการปวดท้องเล็ก ๆ หรืออาจจะรู้สึกไม่สบายตัวจากผ้าอ้อมที่เปียกชื้น นี่คงเป็นความยอดเยี่ยมระดับตำนานของเด็กทารกทุกคน จริงไหม ?

เมื่อคุณเติบโตขึ้นและได้เข้าสู่วัยเรียนที่แสนยาวนาน คุณได้สะสมความยอดเยี่ยมในตนเองเรื่อยมา ตั้งแต่การเรียนรู้เนื้อหาสาระใหม่ ๆ ผักผ่อนทักษะใหม่ ๆ หรือที่ยากที่สุดสำหรับคุณคือการสอบ ในตอนนั้นการสอบเปรียบเสมือนยาขมที่ไม่อยากลิ้มเข้าไปแต่ก็คายออกมาไม่ได้เหมือนกัน

โลกทั้งโลกของคุณแทบหยุดหมุนเพียงเพราะพรุ่งนี้มีสอบเก็บคะแนน หากคุณเป็นเด็กตั้งใจ คุณคงจะมักเขม้นอ่านหนังสือสุดกำลังเพื่อช่วงชิงคะแนนที่สูงเอาไว้มาครอบครอง แต่หากคุณเป็นแก๊งตรงข้ามที่ขอแค่ให้สอบผ่านคุณก็ยิ้มได้แล้ว ระดับความมักเขม้นในการอ่านหนังสือคงจะลดลงทันที แต่เชื่อไหมว่าการสอบไม่ผ่านสักครั้งก็ช่วยเสริมความยอดเยี่ยมทางจิตใจให้กับคุณได้

จนกระทั่งเวลาที่คุณรอคอยมาถึงคือ การเติบโตเป็นผู้ใหญ่ และได้ก้าวสู่โลกวัยทำงานซึ่งอาจจะไม่เหมือนที่คุณคิดไว้สักนิด แต่เป็นไฉนกัน มีแค่เดินหน้าต่อได้อย่างเดียวและถอยกลับไปเป็นวัยเด็กไม่ได้อีกแล้ว คุณยังคงสะสมและต่อเติมความยอดเยี่ยมให้ตนเองอยู่เสมอ ทั้งแบบรู้ตัวและไม่รู้ตัว บางวันคุณอาจได้เจอผู้คนที่ดีกับคุณ เคารพคุณ และให้เกียรติคุณ ส่วนอีกหลาย ๆ วันคุณกลับเจอผู้คนที่แทบจะมีทุกอย่างตรงกันข้ามไปเสียหมด แต่ถึงอย่างไรไม่ว่าคุณจะเจอใคร คุณจะพบกับสถานการณ์แบบไหน คุณมักจะเอาตัวรอดมาได้เสมอและทุกครั้งที่คุณรอดมาได้ ความยอดเยี่ยมของคุณจะถูกอัปเกรดขึ้นอีกขั้นด้วย

หนังสือ *'Brilliant! ความยอดเยี่ยมไม่ได้สร้างกันในวันเดียว'* กำลังจะพาคุณเดินทางไปพบกับหลากหลายเรื่องราวที่ใกล้และไกลตัวคุณ แต่ทุกเรื่องล้วนมีผลต่อการเติมเต็มความยอดเยี่ยมให้กับคุณ เพื่อที่คุณจะได้ขบคิดและค้นหาคำตอบที่ว่า *'คุณคือใคร'* และ *'คุณต้องการทำสิ่งใด'*

พร้อมทั้งสะท้อนมุมมองที่คุณมีต่อตัวคุณเอง ต่อผู้อื่น และต่อโลกใบนี้
ประกอบกับระหว่างทางคุณจะได้พบกับชุดคำพูดเชิงบวกที่จะช่วยยกระดับ
ความมั่นใจและสร้างความเชื่อมั่นให้กับตัวคุณในทุกสถานการณ์
ที่คุณต้องเจอ

สุดท้ายนี้หวังว่าคุณจะสามารถค้นหาคำตอบให้กับคำถาม
ที่คุณมีอยู่ในใจให้เจอก่อนจะอ่านจบบรรทัดสุดท้าย และอีกสิ่งที่ยากจะ
บอกกับคุณไว้ คือ ทุกสิ่งมักเริ่มจากคำว่า ‘เป็นไปได้’ แล้วค่อยเปลี่ยนเป็น
‘เป็นไปได้’ ในภายหลัง

โชคดีตลอดการเดินทาง...“คุณเยี่ยม !”

Candy

สารบัญ

บทที่ 1: ฉันมีคุณค่าในตนเอง	9
-หนึ่งเดียวในจักรวาล	10
-พลังงานดี ๆ ภายในตัวฉัน	25
-นิสัยเชิงบวกที่ฉันมีอยู่	50
-ยอมรับคุณค่าในตนเอง	66
 บทที่ 2: ฉันเชื่อมั่นในความสามารถที่รึ	 92
-ชะตาชีวิตสร้างได้	93
-วิสัยทัศน์ขับเคลื่อนการลงมือทำ	112
-ความสามารถที่ซ่อนอยู่ในตัวคุณ	144
-ภารกิจสำคัญของชีวิตคุณ	177
 บทที่ 3: ฉันสามารถเผชิญหน้ากับทุกความท้าทาย	 187
-การเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะมาถึง	188
-รับมือกับความท้าทาย	208
-เรียนรู้เพื่อการเติบโตในทุกย่างก้าว	248

บทที่ 4: ฉันมีความสุขและพร้อมยืนหยัดเพื่อตนเอง	266
-ความสุขที่ทุกคนพึงมี	267
-เคารพสิทธิและความต้องการตนเอง	285
-ทำสิ่งที่เป็นประโยชน์เพื่อตนเองและส่วนรวม	304
 บทส่งท้าย	 345
ประวัติผู้เขียน	348



บทที่ 1

ฉันมีคุณค่าในตนเอง



หนึ่งเดียวในจักรวาล

แม้จักรวาลจะกว้างใหญ่ไพศาลเพียงใด
แต่คุณมีแค่คนเดียวเท่านั้น
ที่ไม่ซ้ำใครและไม่มีใครเหมือน

ฉันมีเอกลักษณ์เป็นของตนเอง

ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้าของคุณ ทุกส่วนที่คุณสังเกตเห็นได้จากภายนอกล้วนบ่งบอกความเป็นเอกลักษณ์ของตัวคุณเองแทบจะทั้งสิ้น ตั้งแต่สีผมของคุณ สีตาของคุณ สีผิวของคุณ หรือแม้แต่ร่องรอยพิเศษต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นบนร่างกายคุณ ไม่ว่าจะเป็นไฝเม็ดเล็ก รอยปาน หรือรอยสักที่คุณมี ล้วนทำให้คุณมีเอกลักษณ์ในแบบของตนเอง

ไม่ว่าสิ่งที่คุณสังเกตเห็นแต่ภายนอกตัวคุณเท่านั้น จะสามารถกำหนดเอกลักษณ์ความเป็นคุณได้ แท้จริงแล้วเอกลักษณ์ของตัวคุณที่เหนือไปกว่านั้นคือ ตัวตนของคุณข้างใน ที่มาในรูปแบบของกรอบความคิด ทัศนคติ มุมมองการใช้ชีวิต ค่านิยม ความต้องการ และความปรารถนาของคุณ ทั้งหมดนี้ถึงจะหลอมรวมเป็นหนึ่งเดียว ที่แสดงถึงความเป็นเอกลักษณ์ของตัวคุณเอง

ฉันแตกต่าง

ถ้าดูโดยผิวเผินแล้ว
เราทุกคนต่างอยู่ในสังคมที่หล่อหลอมให้ตัวเรา
เติบโตมาในแบบที่สังคมต้องการ

ฉันต้องเป็นคนดี
ฉันต้องเป็นคนเก่ง
ฉันต้องมีน้ำใจ
ฉันต้องช่วยเหลือผู้อื่น
ฉันต้องกตัญญูรู้คุณ
ฉันต้องตอบแทนบุญคุณ
ฉันต้อง...

แต่ถ้าจะให้มองกันแบบลงลึกเข้าไป

คุณอาจพบว่า...

ตัวคุณ มีหลายอย่างที่ไม่เหมือนกับสิ่งที่สังคมบอกคุณ
ตัวคุณ มีหลายสิ่งที่คุณอยากทำมากกว่าสิ่งที่คนอื่นบอกให้ทำ
ตัวคุณ มีหลายความต้องการที่แตกต่างจากสิ่งที่ผู้อื่นต้องการ

ดังนั้นอย่าได้ตื่นตกใจ ถ้าสิ่งที่คุณมี สิ่งที่คุณเป็น
และสิ่งที่คุณต้องการจะแตกต่างไป เพราะยิ่งแตกต่างคุณยิ่งเป็นตนเอง

ฉันมีศักยภาพ

คุณคิดว่า ตนเองมีศักยภาพมากแค่ไหนกัน ?

ถ้าคำตอบของคุณคือ...

“ฉันคิดว่า ตัวฉันเองมีศักยภาพอยู่นะ ฉันเก่งเรื่องนั้นเรื่องนี้อยู่นะ
ฉันทำอาหารได้ ฉันทำสวนได้ ฉันวาดรูปได้ ฉันเล่นกีฬาได้ ฉันเล่นดนตรีได้
ฉันร้องเพลงได้ ฉัน...”

หรือถ้าคำตอบของคุณเป็น...

“ฉันไม่แน่ใจเหมือนกันว่า ฉันมีศักยภาพมากแค่ไหน มีหลายอย่างที่ผม
ทำได้ไม่ดี มีบางอย่างที่ผมพอทำได้ และมีอย่างสองอย่างที่ผมถนัดเลยละ”

แต่คำตอบสุดท้ายที่คุณต้องรู้สำหรับคำถามนี้ ก็คือ...

“คุณมีศักยภาพมากกว่าที่คุณคิดเสมอ และศักยภาพบางอย่างยังถูกซ่อน
อยู่ในตัวคุณ...จงเชื่อมั่นให้พบซะ !”

คุณคิดว่าจะเกิดอะไรขึ้น ถ้าเราจัดการแข่งขันว่ายนกระแสน้ำ
ระหว่างปลาแซลมอนเจ้าถิ่นกับนกอินทรีผู้ทำชิง



สิ่งที่คุณต้องรู้ก่อนคือ ปลาแซลมอนเป็นแชมป์ของการว่ายนกระแสน้ำและศักยภาพนี้ติดตัวปลาแซลมอนมาตั้งแต่เกิด ในขณะที่นกอินทรีสามารถใช้ปีกของมันพาตนเองว่ายนน้ำได้เช่นกัน หากมันต้องลงไปล่าเหยื่อที่เป็นปลาตัวใหญ่ในน้ำ

ตอนนี้หลายคนเริ่มสนใจเชียร์ให้กับนกอินทรี เมื่อคุณได้รู้ว่านกอินทรีสามารถว่ายนน้ำได้ แต่บางคนอาจจะกำลังปักใจเชื่อว่ายังไง ๆ ปลาแซลมอนก็น่าจะว่ายนน้ำได้ชนะสิ เพราะเขาเป็นเจ้าถิ่น

เอาเป็นว่าถ้าการแข่งขันแมตช์นี้เกิดขึ้นจริง ๆ คุณคงต้องลุ้นก่อนว่านกอินทรีจะไม่ปล่อยกินปลาแซลมอนลงท้องขณะว่ายนน้ำแข่งกันหรอกนะ

แล้วคุณได้เรียนรู้อะไรจากแมตช์แข่งขันระหว่างปลาแซลมอน
และนกอินทรี

คำตอบ คือ ‘เราทุกคนล้วนมีศักยภาพที่แตกต่างกัน’

บางคนอาจจะเก่งเรื่องเดียว ถนัดเรื่องเดียวแบบลงลึก ในทาง
กลับกันบางคนอาจจะมีเรื่องที่ตนเองเก่งกาจมือฉมัง และพวกเขาก็ยังมี
เรื่องอื่น ๆ ที่เก่งด้วยเหมือนกัน

แต่ไม่ว่าคุณจะมีศักยภาพอะไรติดตัวมา คุณก็ยังสามารถพัฒนา
ศักยภาพนั้นให้เฉียบคมขึ้น มีฝีมือมากขึ้น และชำนาญมากขึ้นไปอีกได้

ในขณะที่หากคุณต้องการเพิ่มศักยภาพใหม่ให้กับตนเอง
คุณสามารถทำได้เช่นกัน โดยที่คุณต้องเรียนรู้ ลงมือทำจริง ฝึกฝน ฝึกฝน
และฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง จากนั้นคุณจะพบว่า ทักษะใหม่ หรือศักยภาพ
ใหม่ ๆ กำลังถูกติดตั้งในตัวของคุณแล้ว

ฉันโชคดี

หนึ่งในความลับที่คุณไม่เคยรู้เกี่ยวกับตนเองคือ จริง ๆ แล้ว **คุณเป็นคนโชคดีมาก โชคดีสุด ๆ และโชคดีในทุก ๆ วันที่คุณได้** ลืมตาขึ้นมาใช้ชีวิตอีกครั้ง

ในชีวิตที่ผ่านมาของคุณ เชื่อเลยว่าต้องมีหลายครั้งที่คุณรู้สึกว้าว วันนี้คุณโชคดีตลอดวัน เช่น คุณตื่นเข้ามาด้วยความสดใส มีพลังเต็มเปี่ยม พร้อมที่จะเดินทางไปทำงาน ระหว่างการเดินทางไปทำงาน คุณก็พบว่า เมื่อรถที่คุณขับ หรือรถประจำทางที่คุณนั่งมา คุณเจอแต่ไฟเขียวเสมอ ในทุกสี่แยกไฟแดง จนกระทั่งเมื่อคุณถึงที่ทำงาน ผู้คนต่างทักทายคุณ ด้วยรอยยิ้มแสนอบอุ่น แถมยังมีเพื่อนบางคนซื้อขนมมาฝากคุณด้วย

“ช่างโชคดีอะไรเช่นนี้”

พอมาถึงโต๊ะทำงานคุณสามารถจัดแจงภารกิจต่าง ๆ ได้ตามที่ ตั้งใจไว้ ประกอบกับได้นำงานไปส่งเจ้านายที่เคาร์พ เขา หรือเธอขอบคุณ และชมคุณแบบที่ไม่เคยจะเอ่ยปากชมมาก่อน หลังจากนั้นในช่วงบ่าย ๆ ลูกค้าที่คุณกำลังรอการตอบรับก็ติดต่อมาพร้อมกับยืนยันข้อตกลง ที่คุณเสนอไป

“ช่างเป็นวันที่โชคดีจริง ๆ”

เมื่อคุณเดินทางกลับถึงบ้าน คุณก็ปิดท้ายวันด้วยการได้ทานอาหารมื้ออร่อยกับคนที่คุณรัก ได้ทานของหวานที่คุณชอบ หรือแม้แต่ดื่มเครื่องดื่มสุดโปรดของคุณอย่างช้า ๆ และเพลิดเพลิน

“วันนี้ฉันโชคดีจริง ๆ”

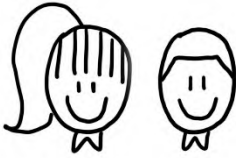
และปิดท้ายวันด้วยการแกะพัสดุที่คุณสั่งไปจนลืมไปแล้วว่าส่งอะไร แต่พอเปิดกล่องออกมาเท่านั้น คุณได้แต่อมยิ้มอย่างมีความสุข และเผลอพูดออกมาเบา ๆ กับตนเองอย่างอิมเมจว่า...

“วันนี้เป็นวันของฉัน...โชคดีสุด ๆ ไปเลย”

เห็นไหมล่ะว่า...

คุณโชคดีแค่ไหน หรืออย่างน้อย ๆ ในช่วงชีวิตที่ผ่านมา คุณต้องเคยผ่านวันที่ทุกอย่างที่คุณได้ประสบ พบ และเจอล้วนมีแต่คำว่า *โชคดี* !

ทำอย่างไรให้โชคติดอยู่กับตัวเราเสมอ



ยิ้มเข้าไว้

เพราะรอยยิ้มสร้างโชคดี



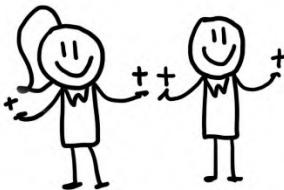
สมองคิด

“ฉันโชคดี”



มองโลกแง่ดี

“เมื่อเกิดเหตุการณ์อะไรขึ้น
ข้อดีของเหตุการณ์นี้ คือ...”



ทำสิ่งดี ๆ ให้ตนเอง

และผู้คนรอบข้าง

Magic Note 1



ถ้าคุณคิดว่าคุณโชคดี
คุณก็จะโชคดีจริง ๆ

ฉันมีกลางสังหรณ์แม่นยำ

ถ้าคุณไม่ได้เชื่อเรื่องดวง หรือเชื่อในสิ่งศักดิ์สิทธิ์สายใดแบบที่เขาเชื่อตาม ๆ กันมาถือว่าไม่เป็นไร เพราะตัวคุณมีอิสระอย่างสุดซึ้งในการเลือกที่จะเชื่อหรือเลือกที่จะไม่เชื่อในสิ่งใดก็ได้

แต่สิ่งที่คุณอาจจะต้องเชื่อตนเองสักหน่อย นั่นคือ ‘กลางสังหรณ์ในตัวคุณ’ เพราะเมื่อใดที่ระบบกลางสังหรณ์ในตัวคุณได้ทำงานขึ้น ส่วนใหญ่เรื่องราวที่คุณสังหรณ์ไว้ในใจ มันมักจะปรากฏขึ้นจริง แม้จะไม่ได้เกิดขึ้นทั้งหมดในแบบที่คุณคิดไว้ แต่อย่างน้อย ๆ มีแนวโน้มที่อาจจะเกิดขึ้นได้

เชื่อเถอะว่าหลายต่อหลายครั้งในชีวิต เมื่อกลางสังหรณ์คุณเกิดขึ้นและกำลังส่งเสียงเตือนคุณจากภายในใจ คุณกลับไม่ได้ให้ความสนใจหรือรับฟังเสียงของกลางสังหรณ์เท่าไร ยังไม่ต้องเป็นเรื่องใหญ่ในชีวิตก็ได้นะ อาจจะเป็นแค่ตอนที่คุณกำลังเดินเล่นในซูเปอร์มาร์เก็ต และสายตาของคุณเหลือบไปเห็นขวดน้ำยาล้างจานกำลังลดราคาพอดี แต่คุณไม่ได้เลือกหยิบน้ำยาล้างจานขวดนั้นขึ้นมา ทั้ง ๆ ที่กลางสังหรณ์กำลังเตือนคุณว่า “น้ำยาล้างจานที่บ้านใกล้หมดแล้ว” คุณทำเป็นไม่สนใจ ซึ่งจริง ๆ ควรจะสนใจอีกนิด พอกลับมาถึงบ้านเท่านั้นแหละ คุณแทบจะกรี๊ดออกมา เพราะน้ำยาล้างจานในขวดเหลืออยู่น้อยจริง ๆ และดันเกิดความรู้สึกเสียายส่วนลดที่ควรจะได้ถ้าคุณซื้อน้ำยาล้างจานขวดนั้นกลับมาด้วย ดังนั้นจงสังเกตตนเองอีกนิดและฟังเสียงกลางสังหรณ์อีกหน่อยว่า กลางสังหรณ์กำลังจะบอกอะไรให้คุณอยู่หรือเปล่า ?

ฉันเชื่อว่าทุกอย่างเป็นไปได้ถ้ามีเหตุผล

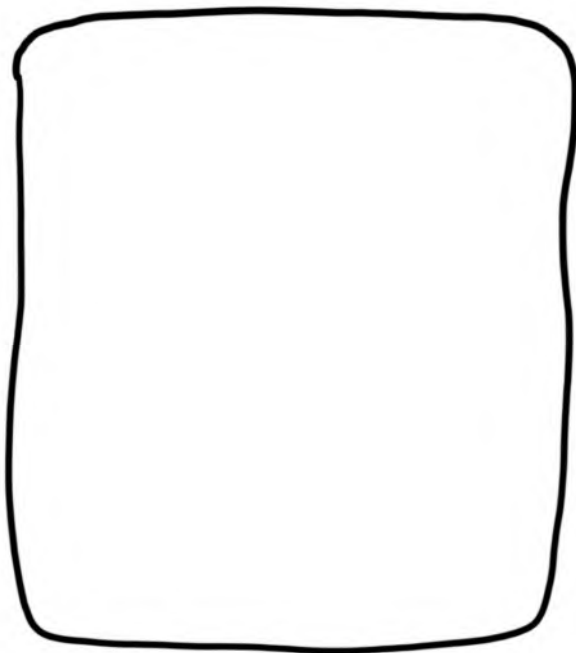
เหตุผลเป็นของคู่กัน
เมื่อสิ่งหนึ่งเกิดขึ้น จึงทำให้อีกสิ่งเกิดขึ้น
ดังคำที่ว่าเพราะมีเหตุจึงเกิดผล
และหากทำเหตุใดไว้ ผลที่เกิดขึ้นย่อมเป็นไปตามเหตุนั้นแหละ

เหตุและผล คือ กฎของธรรมชาติ
ที่เป็นเรื่องธรรมดา เป็นเรื่องจริง
และเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้อย่างปกติ

เราไม่อาจปิดบังเหตุที่ไม่ดีได้ตลอดไป
เพราะหากทำเหตุไม่ดีไว้
แน่นอนว่า ผลไม่ดีย่อมเกิดขึ้นตามมา
ในทางกลับกัน
หากเราทำเหตุไว้ดี ผลที่ดีย่อมตามมาแน่นอน

ตัวอย่างง่าย ๆ อาจเป็นเรื่องสุขภาพของคุณ
ถ้าคุณทานของหวานเยอะ ๆ ทานจนเป็นนิสัย
คุณมีแนวโน้มที่จะเป็นโรคเบาหวานในอนาคตได้
ถ้าคุณทานอาหารครบห้าหมู่ในปริมาณที่เหมาะสม
คุณมีแนวโน้มสุขภาพดีและร่างกายแข็งแรง

คุณมองเห็นอะไรในกรอบสี่เหลี่ยม



หาคำตอบเจอใหม่ว่า...

“คุณมองเห็นอะไร”

เล่มที่ ๑๐๐๒ ๒๒ เรื่องใหญ่ๆ ๑๕๐๗ เรื่อง

ฉันทงาม

ทุกสรรพสิ่งในโลกใบนี้ล้วนมีความงดงามในแบบฉบับของตนเอง มีแง่มุมที่เป็นข้อดีและเป็นประโยชน์ต่อผู้คน ต่อโลก หรือต่อจักรวาล ซึ่งความงดงามเหล่านี้ไม่ต้องรอให้ใครมานิยามให้ เพราะสิ่งนั้นงดงาม มันจึงงดงามต่อไปด้วยตัวของมันเอง เช่น ความว่างเปล่าก็งดงาม งดงาม ตรงที่ไม่มีอะไรอยู่ในนั้น ไม่อะไรให้ยึดติดและไม่มีอะไรให้กังวล แต่สัมผัสได้ว่ามีความว่างเปล่าเหล่านั้นอยู่ เพียงแค่นี้ก็เพียงพอแล้ว

ถึงแม้ตัวเราจะไม่ได้อว่างเปล่าไปเสียทั้งหมด แต่ตัวเรานั้น แสงงดงามจริง ๆ งดงามที่ได้เป็นตนเอง งดงามที่ได้ทำในสิ่งที่ต้องการ แล่งงดงามที่ได้สร้างสรรค์สิ่งที่ทรงคุณค่าต่อผู้คนและโลกใบเล็กนี้ นั่นคือ ความงดงามที่ยังคงอยู่ในตัวคุณเสมอ โดยไม่ต้องบอกให้ใครได้รับรู้ แต่พวกเขาจะสัมผัสได้ว่าคุณงดงามมากแค่ไหน !



คุณพร้อมหรือยัง ?
สำหรับการอุปเกรดความยอดเยี่ยมในตัวคุณให้เพิ่มขึ้นอีกขั้น
เพื่อที่คุณจะสามารถสร้างความสำเร็จในแบบที่คุณต้องการ

พบกับบทเรียนสำคัญของชีวิต
ที่จะนำพาให้คุณได้ทบทวนตนเอง
ขบคิดและค้นหาคำตอบของศักยภาพที่ซ่อนเร้นอยู่ในตัวคุณ
มุ่งสู่การเดินทางหน้าต่อไปกับเส้นทางชีวิตที่คุณเลือก

*“ในจักรวาลที่กว้างใหญ่ไพศาล
มีคุณเพียงคนเดียวที่โดดเด่นไม่ซ้ำใคร”*

*“คุณมีความสามารถมากกว่าที่คุณคิดเสมอ
และไม่ว่าคุณคิดอะไรทุกอย่างล้วนเป็นจริงได้”*

*“ทุกความท้าทายที่กำลังถาโถมเข้ามาใส่คุณ
ถือเป็นบททดสอบในชีวิตที่คุณต้องผ่านไปได้”*

*“คุณมีสิทธิที่จะมีความสุขเสมอ
ไม่ว่าคุณกำลังอยู่ในช่วงเวลาใดของชีวิตก็ตาม”*