

การนวด ตอกเส้น

เพื่อสุขภาพ (เบื้องต้น)

ฉบับประชาชน
และบุคคลทั่วไป



ปูจาราคลินิกการแพทย์แผนไทย

พิมพ์ครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๖๘

ISBN 978-616-626-693-1

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

กิริติกุล ตั้งวราศิรี.

การนวดตอกเส้น เพื่อสุขภาพ (เบื้องต้น).--กรุงเทพฯ : เอส. อาร์. เอส. พริ้นติ้ง, 2568.
52 หน้า

1. การนวด. I. ชื่อเรื่อง.

615.822

ISBN 978-616-626-693-1

จัดทำโดย : พท. กิริติกุล ตั้งวราศิรี (พท.ว.,พท.น.,พท.ภ.,พท.ผ.)

พิมพ์ที่ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด เอส. อาร์. เอส. พริ้นติ้ง
๑๗ ซ.สาธุประดิษฐ์ ๒๐ แยก ๒ (ฝั่งซ้าย)
ถ.สาธุประดิษฐ์ แขวงบางโคล่ เขตบางคอแหลม กทม. ๑๐๑๒๐
โทร ๐-๒๖๗๔-๒๘๖๓
Email: srsprinting.p@gmail.com

ปีที่พิมพ์ : สิงหาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๕๐๐ เล่ม

“การนวดตอกเส้นจะรูปแบบใดไม่มีถูกผิด
จงดูผลสัมฤทธิ์ความเจ็บป่วยเป็นสำคัญ”



พระโกมัยชยคุรุไวฑูรยประภาตถาคตพุทธเจ้า

นะโมตัสสะ ภาคะวะโต อระหะโต สัมมาสัมพุทโธ (๓ จบ)

นะโม ภาคะวะโต โกมัยเย คุรุไวฑูรยประภา ราชายะ ตถาคะตายะ
ระหะเต สัมผัส สัมพุทธานะ โกเชชเย โกเชชยะ สะมูระคะเต สะวาหายนะ



ไม้nardดอกเสี้ยนบูชาเรยา

กิตติกรรมประกาศ

“การนวดตอกเส้นปฐาเรยา” เป็นวิถีประยุกต์ศาสตร์การตอกเส้นที่ได้พัฒนาเป็นรูปแบบที่ใช้รักษาในคลินิก ปฐาเรยาคลินิกการแพทย์แผนไทย จากแนวความคิด

“ทุกศาสตร์นั้นเป็นศิลป์ ทุกศิลป์ล้วนเป็นศาสตร์”

โดยได้แรงบันดาลใจจากผู้ใหญ่ที่เมตตา แบ่งปันประสบการณ์ความชำนาญ และความเป็นเลิศเฉพาะด้าน ผนวกกับวิถีพอเพียงแห่งศาสตร์พระราชานามมองที่แตกต่าง โดยยังผลถึงความอ้อมเอมในชีวิตเป็นเป้าหมาย

ขอขอบพระคุณ รศ.ดร. วัฒนา ชยรัช นักวิชาการ และหัวหน้าสาขาวิชา แพทย์แผนไทยบัณฑิต มหาวิทยาลัยปทุมธานี ที่สร้างแรงบันดาลใจ และให้คำปรึกษาตลอดการจัดทำ

ขอขอบพระคุณ แม่ครูแมว (ครูอรุณศรี ละม่อมพร้อม) ครูผู้ถ่ายทอดวิชาการนวดตอกเส้นล้านนาจากภูมิปัญญาพื้นบ้านดั้งเดิม มาสู่ความเป็นสากล ประยุกต์ใช้ในงานคลินิก ซึ่งท่านเมตตาให้คำปรึกษา แนะนำ แบ่งปันประสบการณ์ในเรื่องของคลื่นเสียง จังหวะ น้ำหนักของการตอกเส้นที่สม่ำเสมอ เป็นต้นแบบของครูหมอพื้นบ้านที่ไม่หยุดพัฒนาองค์ความรู้ให้คนรุ่นหลังได้สืบทอดรักษาต่อไป

ขอขอบพระคุณ ครูปีสุวรรณ (จำเริญสุวรรณ ศาสสนันท์) บ้านพาทยสุวรรณ ครูช่างศิลปหัตถกรรม ประจำปี 2567 ประเภทเครื่องอื่น ๆ (เครื่องดนตรีไทย ปี) ผู้รังสรรค์เครื่องดนตรีไทยอันประณีต ได้เมตตาตอบรับในการออกแบบ และจัดทำชุดไม้ตอกเส้นเพื่อเปิดตำนานการนวดตอกเส้นประยุกต์รวมศาสตร์และศิลป์เพื่อสุขภาพในวันนี้

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณ บิดา มารดา และครูบาอาจารย์ที่ปรารภนาดีมีเมตตา และขอขอบคุณ ครอบครัวของข้าพเจ้า พี่ น้อง เหล่าคณะศิษย์ และกัลยาณมิตรทุกท่านที่สนับสนุน ให้กำลังใจ ตลอดมา

กิริติกุล ตั้งวราศิริ
5 กรกฎาคม 2568

คำนิยม

ได้รับหนังสือต้นฉบับ “ปูจาเรยาการนวดตอกเส้น” โดย หมอปู่ แพทย์แผนไทย กิริติกุล ตั้งวราศิริ ซึ่งเป็นผู้มีใบประกอบวิชาชีพการ แพทย์แผนไทยครบทั้งสี่ด้าน (เวชกรรมไทย-พท.ว., การนวดไทย- พท.น., เภสัชกรรมไทย-พท.ภ., และการผดุงครรภ์ไทย - พท.ผ.) นับว่าเป็น ผู้ที่มุ่งมั่นในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยผู้หนึ่ง หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่ ถ่ายทอดประสบการณ์จากความรู้ที่ได้รับถ่ายทอดมา ได้ประสานภูมิปัญญา เส้นประธานสิบ กายวิภาคศาสตร์ที่มีสีสันจำแนกมัดกล้ามเนื้อแนวเส้น การ ใช้เครื่องมืออุปกรณ์วิธีการลีลา ทิศทาง น้ำหนักการตอกตามแนวเส้นและ เสียง นับเป็นการประสานศาสตร์และศิลปะการนวดตอกเส้นที่มีเอกลักษณ์ เฉพาะตัว เป็นผลงานที่น่าชื่นชม ซึ่งจะก่อเกิดประสิทธิผลแก่ผู้ที่ได้รับการ นวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพหรือผู้ที่ได้รับการรักษาอาการ ทั้งนี้ตามเงื่อนไข ของผู้ที่นำไปใช้ต่อไป

หนังสือ “ปูจาเรยาการนวดตอกเส้น” เน้นการนำไปใช้ประโยชน์ และเป็นบันทึกเพื่อการต่อยอดและพัฒนา สมความปรารถนาของ หมอปู่ กิริติกุล ตั้งวราศิริ สืบไป

รศ.ดร.วัฒนา ชยธวัช

ผู้อำนวยการหลักสูตรการแพทย์แผนไทยมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยปทุมธานี

19 กรกฎาคม 2568