

พี่ตัวน้อง

แก๊งค์ข้อสอบ
สภาการพยาบาล

*Community Health
Nursing*

อนามัยชุมชน

200+ ข้อ

เฉลย พร้อมอธิบาย

เทคนิคจำไวๆ ก่อนเข้าห้องสอบ



ได้เวลาพี่ต๋อง นำ *lecture note*
ออกมาบิดฝุ่น เวลาให้เข้ากับสถานการณ์ปัจจุบัน
คัดแนวข้อสอบทั้ง 8 วิชาออกมาตีให้น้องๆ เพื่อใช้
ในการเตรียมตัวสอบในประกอบวิชาชีพสภาการ
พยาบาล เล่มนี้เป็นเนื้อหา *การพยาบาลอนามัยชุมชน
และการรักษาพยาบาลขั้นต้น (Community Health
Nursing & Primary Medical Care*
ฝึกทำข้อสอบ พร้อมเฉลยและอธิบายคำตอบเพิ่มเติม
และเพิ่มเคล็ดลับช่วยจำให้ง่ายขึ้น
ไปลุยกันเลยดีกว่าค่ะ น้องๆ

พี่ต๋อง

กรกฎาคม 2568

table of content

CONTENTS

ตัวโจทย์พร้อมเฉลย
และอธิบาย ชุดที่ 1 05

ตัวโจทย์พร้อมเฉลย
และอธิบาย ชุดที่ 2 105

เพิ่มโจทย์ฝึกเพิ่มเติม 205

เทคนิคทำข้อสอบได้ในเวลาจำกัด
วิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน 209

COMMUNITY HEALTH NURSING & PRIMARY MEDICAL CARE

การพยาบาลอนามัยชุมชน
และการรักษาพยาบาลขั้นต้น

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

1. ข้อใดคือแนวคิดหลักของการพยาบาล
อนามัยชุมชน
 - A. เน้นการรักษาเฉพาะบุคคล
 - B. มุ่งเน้นการป้องกันโรคระดับปฐมภูมิ
 - C. ให้ความสำคัญกับการรักษาระดับตติยภูมิ
 - D. ใช้ทรัพยากรจากโรงพยาบาลเป็นหลัก

เฉลย: B

อธิบาย: การพยาบาลอนามัยชุมชนเน้นการป้องกันโรคระดับปฐมภูมิ เช่น การให้วัคซีน การให้ความรู้สุขภาพ การดูแลป้องกันก่อนเกิดโรค โดยให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง

กิ่งข้อสอบสภากาพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

2. การส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางของ Ottawa Charter มีหลักการใดบ้าง ยกเว้น

- A. พัฒนานโยบายสาธารณะ
- B. สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
- C. ส่งเสริมโรงพยาบาลเฉพาะทาง
- D. พัฒนากิจกรรมส่วนบุคคล

เฉลย: C

อธิบาย: Ottawa Charter ประกอบด้วย 5 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) พัฒนานโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาพ 2) สร้างสิ่งแวดล้อมที่สนับสนุนสุขภาพ 3) ส่งเสริมกิจกรรมชุมชน 4) พัฒนากิจกรรมส่วนบุคคล 5) ปรับเปลี่ยนระบบบริการสุขภาพ ไม่ได้เน้นการสร้างโรงพยาบาลเฉพาะทาง

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

3. ข้อใดเป็นบทบาทของพยาบาลอนามัยชุมชน
- A. ฝ้าระวังโรคในโรงพยาบาล
 - B. รักษาโรคเฉียบพลัน
 - C. วางแผนและประเมินผลสุขภาพในชุมชน
 - D. จ่ายยาเฉพาะทาง

เฉลย: C

อธิบาย: พยาบาลอนามัยชุมชนมีบทบาทสำคัญในการประเมินสุขภาพชุมชน วิเคราะห์ปัญหา วางแผนดูแลสุขภาพ และประเมินผล โดยเน้นการทำงานร่วมกับชุมชนและใช้ทรัพยากรท้องถิ่นอย่างเหมาะสม

เก็บข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

4. การประเมินสุขภาพชุมชนมีขั้นตอนเริ่มต้นคืออะไร

- A. การวินิจฉัยปัญหา
- B. การเก็บข้อมูลพื้นฐาน
- C. การจัดทำแผนสุขภาพ
- D. การกำหนดกลุ่มเป้าหมาย

เฉลย: B

อธิบาย: การเก็บข้อมูลพื้นฐาน เช่น จำนวนประชากร สภาพแวดล้อม โรคที่พบบ่อย พฤติกรรมสุขภาพ ฯลฯ เป็นขั้นตอนแรกในการประเมินสุขภาพชุมชน ก่อนเข้าสู่การวิเคราะห์ข้อมูลและวางแผน

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

5. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในชุมชน หมายถึงอะไร

- A. เน้นรักษาทางกายเท่านั้น
- B. พิจารณาสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ
- C. ใช้ยาสมุนไพรเป็นหลัก
- D. เน้นการให้บริการเฉพาะกลุ่มเด็กและผู้สูงอายุ

เฉลย: B

อธิบาย: การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic care) เป็นแนวทางสำคัญของพยาบาลอนามัยชุมชน ซึ่งมองบุคคลในบริบทของชีวิตทั้งหมด ทั้งด้านกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ รวมถึงสิ่งแวดล้อม

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

6. ข้อใด**ไม่ใช้**บริการในระบบปฐมภูมิของไทย
- A. คลินิกหมอครอบครัว
 - B. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
 - C. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
 - D. อสม.

เฉลย: C

อธิบาย: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ทำหน้าที่บริหารและกำกับดูแลในระดับจังหวัด ถือเป็นระดับตติยภูมิ (ระดับนโยบาย) ไม่ใช่หน่วยให้บริการปฐมภูมิ (ระดับชุมชน)

เก็บข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

7. "อสม." มีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพชุมชนอย่างไร

- A. รักษาโรคเฉียบพลัน
- B. ส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่โรงพยาบาล
- C. เฝ้าระวังโรคและให้ความรู้ด้านสุขภาพ
- D. จ่ายยาให้ชาวบ้าน

เฉลย: C

อธิบาย: อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) มีบทบาทในการเฝ้าระวังโรค การให้ความรู้ การประสานงานกับหน่วยงานสาธารณสุข และเป็นตัวแทนของชุมชนในการดูแลสุขภาพ

กิ่งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

8. ข้อใดจัดเป็นปัจจัยทางสังคมกำหนดสุขภาพ (Social determinants of health)

- A. อายุและเพศ
- B. ปริมาณเม็ดเลือดขาว
- C. การกลายพันธุ์ของยีน
- D. รายได้และการศึกษา

เฉลย: D

อธิบาย: ปัจจัยทางสังคมที่กำหนดสุขภาพ ได้แก่ รายได้ การศึกษา การจ้างงาน ที่อยู่ อาศัย และเครือข่ายสังคม สิ่งเหล่านี้มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพและโอกาสในการเข้าถึงบริการ

เกิ่งบ้อสอบสภากการสพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

9. ระบบสุขภาพชุมชนที่ยั่งยืนควรเน้นหลักใด
- A. การบริหารจัดการจากส่วนกลาง
 - B. การพึ่งพิงงบประมาณภายนอก
 - C. การมีส่วนร่วมของชุมชน
 - D. การควบคุมโดยผู้เชี่ยวชาญ

เฉลย: C

อธิบาย: ความยั่งยืนของระบบสุขภาพชุมชน ขึ้นกับการมีส่วนร่วมของชุมชน ทั้งการตัดสินใจ วางแผน ลงมือปฏิบัติ และประเมินผล ทำให้เกิดความเป็นเจ้าของและต่อยอดได้จริง

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

10. ข้อใดคือเป้าหมายสูงสุดของการพยาบาลอนามัยชุมชน

- A. ให้บริการรักษาพยาบาลถึงบ้าน
- B. ลดภาระงานของโรงพยาบาล
- C. พัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของประชาชน
- D. สร้างงานในชุมชนด้านสาธารณสุข

เฉลย: C

อธิบาย: เป้าหมายของการพยาบาลอนามัยชุมชน คือ "สุขภาวะที่ดีของประชาชน" ผ่านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การดูแลอย่างต่อเนื่อง และการสร้างความเข้มแข็งในชุมชน

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

11. ข้อใดคือ “ลักษณะเด่น” ของการพยาบาล
อนามัยชุมชน
- A. ให้การพยาบาลในโรงพยาบาลเท่านั้น
 - B. รักษาผู้ป่วยด้วยยาเฉพาะทาง
 - C. ดูแลแบบองค์รวมและต่อเนื่อง
 - D. ให้บริการเฉพาะผู้สูงอายุในชุมชน

เฉลย: C

อธิบาย: พยาบาลอนามัยชุมชนเน้น การดูแลแบบองค์รวม คือ ดูแลร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ รวมถึงดูแลอย่าง ต่อเนื่อง ทั้งก่อนเจ็บป่วย ขณะป่วย และหลังป่วย

เก็บข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

12. ข้อใดจัดอยู่ใน “งานส่งเสริมสุขภาพ”
- A. การฉีดวัคซีนไข้วัดใหญ่
 - B. การให้ความรู้เรื่องโภชนาการเด็ก
 - C. การให้ยาฆ่าเชื้อในแผล
 - D. การทำกายภาพบำบัดหลังอุบัติเหตุ

เฉลย: B

อธิบาย: งานส่งเสริมสุขภาพคือการเพิ่มศักยภาพของประชาชนในการดูแลตนเอง เช่น การให้ความรู้ โภชนาการ การออกกำลังกาย การส่งเสริมสุขภาพะจิต

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

13. กิจกรรมใดต่อไปนี่ “ไม่ใช่” งานฟื้นฟูสมรรถภาพ

- A. ฝึกพูดสำหรับผู้ป่วยอัมพาต
- B. พาผู้ป่วยเบาหวานออกกำลังกาย
- C. ฉีดยาเพนนิซิลินเข้ากล้ามเนื้อ
- D. ฝึกกิจกรรมการดำรงชีวิตประจำวัน

เฉลย: C

อธิบาย: การฉีดยาเพนนิซิลินเป็นการรักษา ไม่ใช่การฟื้นฟูสมรรถภาพ งานฟื้นฟูเน้นการพัฒนาให้กลับไปใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติ หลังเจ็บป่วยหรือพิการ

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

14. การให้วัคซีนป้องกันโรคหัดในเด็กจัดอยู่ในระดับใดของการป้องกันโรค

- A. ปฐมภูมิ
- B. กุติยภูมิ
- C. ตติยภูมิ
- D. เฉียบพลัน

เฉลย: A

อธิบาย: การให้วัคซีนอยู่ในระดับ ปฐมภูมิ (Primary prevention) เป็นการป้องกันก่อนเกิดโรค

- กุติยภูมิ = ตรวจคัดกรอง
- ตติยภูมิ = ฟื้นฟูสมรรถภาพ

เก็บข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

15. ข้อใดคือ ลักษณะการดูแลแบบผสมผสาน (Integrated care)
- A. ให้บริการในโรงพยาบาลโดยแพทย์เฉพาะทาง
 - B. ดูแลสุขภาพโดยใช้แนวทางเวชศาสตร์ครอบครัวและส่งต่อเมื่อจำเป็น
 - C. ให้ยาตามใบสั่งยา
 - D. ใช้สมุนไพรเป็นทางเลือกเดียวในการรักษา

เฉลย: B

อธิบาย: การดูแลแบบผสมผสานคือ การเชื่อมโยงระบบบริการต่าง ๆ เข้าด้วยกัน ทั้งปฐมภูมิ กุติยภูมิ ตติยภูมิ และภาคประชาชน รวมถึงใช้ทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมกัน

เก็งข้อสอบสภาการพยาบาล (Community Health Nursing & Primary Medical Care)

16. การตรวจคัดกรองโรคเบาหวานใน
 ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เป็นการป้องกันในระดับ
 ใด

- A. ปฐมภูมิ
- B. ทติยภูมิ
- C. ตติยภูมิ
- D. พันฟู

เฉลย: B

อธิบาย: ทติยภูมิ คือการตรวจคัดกรอง ค้นหา
 โรคตั้งแต่ระยะเริ่มต้น เพื่อรักษาได้เร็ว
 ป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น ตรวจน้ำตาลใน
 เลือดในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน
