

(แนวทางการเรียนรู้วิจัยแบบง่าย เข้าใจไว ใช้ AI เป็นผู้ช่วย)

50 Prompt

เริ่มต้นทำงานวิจัย ให้ ChatGPT เป็นเพื่อน



อาจารย์เปี้ยก:

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

กำลังศึกษาปริญญาเอก (หลักสูตรและการสอน)

ค.บ. (หลักสูตรและการสอน)

พร.บ. (ปรัชญา: เกียรตินิยมอันดับ 2)

50 Prompt เริ่มต้นทำงานวิจัย ให้ ChatGPT เป็นเพื่อน

(แนวทางการเรียนรู้วิจัยแบบง่าย เข้าใจไว โดยใช้ AI เป็นผู้ช่วย)

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

รายการบรรณานุกรม

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์. (2568). 50 Prompt เริ่มต้นทำงานวิจัย
ให้ ChatGPT เป็นเพื่อน. สงขลา: AP Book and
Infopreneur.

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2568
จำนวน 128 หน้า

คำนำ

การทำวิจัยเป็นกระบวนการเรียนรู้ที่ต้องอาศัยความคิด วิเคราะห์ การวางแผน และการค้นคว้าอย่างเป็นระบบ ซึ่งสำหรับนักวิจัยมือใหม่ โดยเฉพาะนักเรียน นักศึกษา หรือครูอาจารย์ที่เริ่มต้นเดินบนเส้นทางวิชาการ อาจรู้สึกว่างานวิจัยเป็นเรื่องที่ทำทนายและซับซ้อน

ในยุคที่ปัญญาประดิษฐ์ (AI) กำลังก้าวเข้ามามีบทบาทในหลากหลายด้าน ChatGPT ได้กลายเป็นเครื่องมือหนึ่งที่สามารถช่วยผู้เรียนรู้ในการตั้งคำถาม ค้นหาข้อมูล สรุปเนื้อหา รวมถึงสนับสนุนการวิเคราะห์อย่างมีเหตุผล หนังสือเล่มนี้จึงถือกำเนิดขึ้นจากแนวคิดง่าย ๆ คือ “การเริ่มต้นเรียนรู้การวิจัยด้วยเครื่องมือที่เข้าใจคุณ”

หนังสือ “50 Prompt เริ่มต้นทำงานวิจัย ให้ ChatGPT เป็นเพื่อน” จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางเบื้องต้นในการฝึกใช้ Prompt หรือคำสั่งถามกับ ChatGPT ให้สอดคล้องกับกระบวนการทำวิจัยอย่างมีจริยธรรม โดยเนื้อหาในแต่ละบทจะเชื่อมโยงกับขั้นตอนของการวิจัย ตั้งแต่การกำหนดหัวข้อ ทบทวนวรรณกรรม วางแผนวิธีวิจัย ไปจนถึงการวิเคราะห์ข้อมูลและเขียนรายงาน พร้อมตัวอย่าง Prompt ที่สามารถนำไปใช้ได้จริง

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีสำหรับทุกท่านในการพัฒนาทักษะการวิจัยอย่างมั่นใจ และสามารถนำ ChatGPT มาเป็น “เพื่อนร่วมทางทางวิชาการ” ได้อย่างเหมาะสม ปลอดภัย และมีจริยธรรม ขอขอบคุณผู้อ่านทุกท่านที่ให้ความสนใจ และขอเป็นกำลังใจในการเดินทางบนเส้นทางวิชาการของท่านทุกคน

ด้วยความปรารถนาดีจากใจ

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

สารบัญ

คำนำ	vi
บทนำ	1
พื้นฐานของการวิจัย และการใช้ ChatGPT ในกระบวนการวิจัย	1
ความหมายและความสำคัญของการวิจัย	2
ประเภทของการวิจัย (เบื้องต้น)	4
แนวทางใช้ ChatGPT เป็นผู้ช่วยทำงานวิจัย	5
บทสรุป	6
บทที่ 1 เริ่มต้นการวิจัย	8
การหาโจทย์วิจัยด้วย Ai และแหล่งข้อมูล	8
การคิดหัวข้อวิจัย	9
การตรวจสอบหัวข้อวิจัยด้วยฐานข้อมูลและทฤษฎี	10
การใช้ ChatGPT ช่วยแนะนำในการเขียนบทที่ 1	11
การเขียนความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	12
การตั้งคำถามและวัตถุประสงค์การวิจัย	15
การเขียนวัตถุประสงค์ของการวิจัย	15
การเขียนขอบเขตของการวิจัย	16
การเขียนนิยามศัพท์เฉพาะ	17
การเขียนประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	18
ตัวอย่าง 10 Prompt สำหรับเขียนรายงานวิจัยบทที่ 1	20

บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรมและการตั้งกรอบแนวคิด	23
แหล่งข้อมูลทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
การใช้ ChatGPT เพื่อช่วยค้นแหล่งข้อมูล	23
การใช้ Ai สำคัญผ่าน ChatGPT ทบทวนวรรณกรรม	24
การทบทวนทฤษฎีฐานคติในงานวิจัย	24
การสังเคราะห์ข้อมูลเชิงเทคนิค	25
การสรุปและตีความอย่างเป็นระบบ	25
การจัดระเบียบข้อมูลให้มีความหมาย	25
การถาม ChatGPT เพื่อค้นหาบทความวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
การสร้างกรอบแนวคิดการวิจัย	26
ตัวอย่าง 10 Prompt สำหรับเขียนรายงานวิจัยบทที่ 2	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	29
การออกแบบวิจัยตามประเภทการวิจัย	29
การเลือกวิธีวิจัยที่เหมาะสม	30
การกำหนดประชากร/กลุ่มตัวอย่าง	30
เทคนิคการเลือกกลุ่มตัวอย่างที่เหมาะสมและน่าเชื่อถือ	31
การสร้างเครื่องมือวิจัย โดยใช้ ChatGPT ช่วย	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล เทคนิคการเก็บข้อมูลต่างๆ	32
การกำหนดสถิติที่ใช้ในการวิจัยที่เหมาะสม	32
ตัวอย่าง 10 Prompt สำหรับเขียนรายงานวิจัยบทที่ 3	33

บทที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	35
การวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น	35
การอภิปรายผลเชิงวิจัย	36
การจัดการข้อมูลสำหรับการวิเคราะห์	36
การใช้สถิติพื้นฐาน: เทคนิคการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ	37
การตีความและสรุปผล: การตีความผลลัพธ์จากการวิเคราะห์	37
การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ: เทคนิควิเคราะห์เนื้อหา	38
การใช้ Ai ช่วยวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ	39
การอภิปรายผลเชิงวิเคราะห์	39
การอภิปรายผลเชื่อมโยงผลลัพธ์กับวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	39
การใช้ ChatGPT วิเคราะห์ผลวิจัยโดยช่วยตีความ	40
การสร้างกราฟหรือแผนภูมิจากผลลัพธ์เบื้องต้น	40
ตัวอย่าง 10 Prompt สำหรับเขียนรายงานวิจัยบทที่ 4	41

บทที่ 5 สรุปผล ข้อเสนอแนะ และการเขียนรายงานวิจัย	43
การสรุปผลการวิจัย จากการรวบรวมผลลัพธ์ที่สำคัญ	43
การเขียนข้อเสนอแนะจากการวิจัย	44
การเขียนข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์จากผลลัพธ์	44
การเขียนรายงานวิจัยตามโครงสร้างสมบูรณ์	45
การใช้ ChatGPT เป็นผู้ช่วยเรียบเรียง	46
การใช้ ChatGPT ช่วยในการเขียนบทคัดย่อ	46
การใช้ ChatGPT จัดเรียงเนื้อหาตามโครงสร้าง	47

บทที่ 5 (ต่อ)

เทคนิคการเขียนอ้างอิงและบรรณานุกรม	48
ตัวอย่าง 10 Prompt สำหรับเขียนรายงานวิจัยบทที่ 5	49

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก	50
วิธีใช้ ChatGPT อย่างปลอดภัยและมีจริยธรรมทางวิชาการ	
ภาคผนวก ข	52
ตัวอย่าง "Prompt ที่ใช้บ่อยในการทำวิจัย" โดยการตั้ง คำถามที่ใช้บ่อยในแต่ละขั้นตอนของการวิจัย	
ภาคผนวก ค	54
ตัวอย่างเค้าโครงการวิจัยที่ได้จาก Prompt โดยใช้ ChatGPT	
ภาคผนวก ง	57
ตัวอย่างผลงาน การใช้ ChatGPT ช่วยเขียนโครงร่างวิจัย สาริตโดย อภินันท์ สิริรัตนจิตต์	

เกี่ยวกับผู้เขียน

บทนำ

การวิจัยเป็นกระบวนการที่สำคัญในการสร้างความรู้ใหม่ ๆ และพัฒนาวิทยาการที่มีอยู่ในปัจจุบัน เป็นเครื่องมือหลักที่ช่วยให้นักวิจัยสามารถค้นพบข้อมูลที่ยังไม่เคยรู้มาก่อน ทั้งในด้านวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ และศาสตร์อื่น ๆ ที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาและการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ การวิจัยที่ดีจะต้องใช้วิธีการที่มีระบบและมีการวางแผนอย่างรอบคอบ

พื้นฐานของการวิจัยและการใช้ ChatGPT ในการวิจัย

ในยุคปัจจุบันที่เทคโนโลยีมีบทบาทอย่างมากในชีวิตประจำวัน การใช้เทคโนโลยี AI, เช่น ChatGPT, เป็นเครื่องมือในการช่วยในการวิจัย สามารถทำให้กระบวนการวิจัยมีประสิทธิภาพและรวดเร็วยิ่งขึ้น เนื่องจาก AI สามารถช่วยในการค้นหาข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล และให้ข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ในการเขียนรายงานวิจัยต่าง ๆ

การวิจัยเป็นกระบวนการที่ไม่เพียงแต่สำรวจข้อมูลหรือทดสอบสมมติฐานเท่านั้น แต่ยังเป็นการตรวจสอบสิ่งที่รู้และไม่รู้ให้มีความชัดเจนขึ้น จากนั้นจึงนำไปสู่การพัฒนาความรู้ใหม่ ๆ การวิจัยสามารถแบ่งออกเป็นประเภทต่าง ๆ ที่แต่ละประเภทจะมีลักษณะการดำเนินการและเครื่องมือที่ใช้แตกต่างกัน การใช้ AI อย่าง ChatGPT ในกระบวนการวิจัยจึงเป็นแนวทางที่ช่วยให้

การทำวิจัยมีความรวดเร็วและแม่นยำยิ่งขึ้น การใช้ ChatGPT ในการช่วยวิจัยทำให้กระบวนการต่าง ๆ ง่ายขึ้น เช่น การค้นหาข้อมูลที่เกี่ยวข้องจากฐานข้อมูลออนไลน์ การช่วยสร้างคำถามวิจัยที่มีประสิทธิภาพ และช่วยในการวิเคราะห์ข้อมูลที่ซับซ้อน ซึ่งจะทำให้นักวิจัยสามารถใช้เวลาในการวิจัยได้มากขึ้นแทนที่จะเสียเวลากับกระบวนการที่ไม่จำเป็น

การใช้ ChatGPT เป็นเครื่องมือช่วยในการวิจัยเป็นการต่อยอดความสามารถของ AI ในการช่วยให้กระบวนการวิจัยมีความคล่องตัวและมีประสิทธิภาพสูงขึ้น เพราะ ChatGPT สามารถใช้ได้หลายขั้นตอนของการวิจัย ตั้งแต่การตั้งคำถามวิจัย การทบทวนวรรณกรรม การวิเคราะห์ข้อมูล ไปจนถึงการเขียนรายงานวิจัย ซึ่งจะช่วยให้ผู้วิจัยสามารถทำงานได้รวดเร็วและมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

ความหมายและความสำคัญของการวิจัย

การวิจัยคือกระบวนการที่สำคัญในการพัฒนาความรู้และเทคโนโลยีใหม่ ๆ ที่สามารถนำไปสู่การแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน การวิจัยเป็นกระบวนการที่ช่วยให้เราเข้าใจและหาคำตอบเกี่ยวกับสิ่งที่ไม่รู้ ไม่ว่าจะเป็นในด้านวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ หรือศาสตร์อื่น ๆ ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจ

การวิจัยเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการสร้างความรู้ใหม่ ๆ ที่มีประโยชน์และสามารถนำไปใช้ในด้านต่าง ๆ เช่น การพัฒนาเทคโนโลยี การแก้ไขปัญหาสังคม หรือการพัฒนานโยบายสาธารณะ นอกจากนี้ยังเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้การตัดสินใจต่าง ๆ มีความรอบคอบและมีพื้นฐานจากข้อมูลที่ถูกต้องและน่าเชื่อถือ

การวิจัยสามารถทำได้หลายวิธี และขึ้นอยู่กับลักษณะของปัญหาที่ต้องการศึกษา ซึ่งนักวิจัยจำเป็นต้องเลือกวิธีการวิจัยที่เหมาะสมกับปัญหานั้น ๆ เช่น การวิจัยเชิงปริมาณ การวิจัยเชิงคุณภาพ หรือการวิจัยเชิงทดลอง และการใช้เครื่องมือที่เหมาะสมในการเก็บข้อมูล

การวิจัยมีความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาความรู้และสร้างนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่สามารถนำไปใช้ในหลากหลายแวดวง เช่น การศึกษา การแพทย์ ธุรกิจ และการพัฒนาทางเทคโนโลยี ดังนั้นการใช้เครื่องมือช่วยวิจัย เช่น ChatGPT ที่สามารถช่วยในการเก็บข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลต่าง ๆ จึงมีความสำคัญต่อการทำวิจัยที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น