

PAILIN



อ่านใจคนได้ เลือกใช้คนเป็น

เราสามารถอ่านคนได้ด้วยบุคลิกภาพ

ยืน-เดิน-กิน-นอน-นั่ง

เสี้ยวจันทร์



อ่านใจคนได้
เลือกใช้คนเป็น

เสี่ยวจันท์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
เสี้ยวจันทร์.

อ่านใจคนได้ เลือกใช้คนเป็น.--กรุงเทพฯ : ไพลิน, 2555.

144 หน้า.

1. การทำนายลักษณะ. I. ชื่อเรื่อง.

138

ISBN 978-616-7442-22-8

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ
นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
ที่ปรึกษากฎหมาย
ผู้จัดการสำนักพิมพ์
บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการต้นฉบับ
กองบรรณาธิการ

พิสูจน์อักษร

ออกแบบปก

ศิลปกรรม

พิมพ์

พล.อ.วิชา ศิริธรรม
ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์
อนันต์ แยมเกษร น.บ., นศ.ม.
สมบัติ สุทธิจิตร
ลาวัณย์ เฉลิมชัยวัฒน์
อดิวัชร อุ่นวิเศษ
สุรวิรัตน์ เข็นหลวง สุพรรณษา อินวงศ์
ศิริพร พงศ์สันต์วิภา
ศักดิ์ชัย บางมด เครือวัลย์ ศิริพงษ์
ม-ะ-จ-ง
คีย์ ริชเนสส์
บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 1919 โทรสาร 0 2540 1818

Website : www.pailinbooknet.com E-mail : info@pailinbooknet.com

ราคา 129 บาท

คำนำสำนักพิมพ์

การจะเข้าถึงจิตใจคนได้นั้น มันยากแท้หยั่งถึงยิ่งนัก อย่างที่เขาพูดไว้ว่า “รู้หน้าไม่รู้ใจ” หน้าใสแต่ใจลึกก็มีอยู่เยอะไปในสังคมนี้ “อ่านใจคนได้ เลือกใช้คนเป็น” เล่มนี้ ได้รวบรวมกิริยาท่าทางทั้งการกิน นั่ง นอน ยืน เดิน จะได้รับรู้และเลือกใช้คนได้แล้ว ยังมีสิ่งปลื้มย่อยให้อีกมากมาย

ลักษณะบุคลิกสามารถอ่านได้ ลองดูและศึกษาแล้วจะรู้ว่า “คนแบบไหนควรทำงานอย่างไร”

ปรารถนาดี
บรรณาธิการ



คำนำผู้เขียน

การกิน การนั่ง การนอน การยืน การเดิน สามารถบอกได้ถึงอุปนิสัย ความปรารถนา การงาน การเงิน ลักษณะคู่ครอง คนรัก และมิตรแท้ได้อย่างแทบไม่น่าเชื่อ

- ลักษณะการยืน = บอกได้ถึงความสำเร็จของตัวเอง
- ลักษณะการนอน = บอกได้ถึงความสุขและความเจริญ
- ลักษณะการเดิน = บอกได้ถึงการทำงาน ความรับผิดชอบ
- ลักษณะการกิน = บอกได้ถึงคนรักและคู่ครอง
- ลักษณะการนั่ง = บอกได้ถึงมิตรแท้

หากปรารถนาอ่านใจคนได้ ใช้คนเป็น ให้อ่านบุคลิกภาพ การอ่านใจคนจากอากัปกิริยาเหล่านี้ได้ การอ่านความคิด และความปรารถนาของผู้อื่นได้ย่อมได้เปรียบ

“รู้เรา รู้เขา ปรชาญ์แห่งการชนะใจผู้อื่น”

ด้วยการรู้ลักษณะบุคลิกภาพของคนที่เราควรคบหาสมาคมด้วยนั้นเป็นสำคัญ

เสี่ยวจันท์



สารบัญ



บทนำ.....8

ลักษณะการยืน มีอยู่ 10 วิธี.....14

- ยืนตัวตรงหน้าตั้ง ออกผายไหล่ผึ่ง
- ยืนหลายสไตล์ โฟกัสทำตั่งนางแบบ
- ยืนเท้าเอว ยืนไม่นิ่ง เขย่งเท้า
- ยืน 2 สไตล์ คือวางมาดบางครั้ง และไม่วางมาดบางครั้ง
- ยืนตรง วางหน้านิ่ง นำเคารพ นำศรัทธา
- ยืนวางมาด มีลีลา สวยเจิด สร้างบุคลิกตลอดเวลา
- ยืนวางหน้าตาเซิด กล้าแกร่ง
- ยืนตรงแต่สายตาส่ายไปส่ายมา
- ยืนไม่อยู่นิ่ง สายศีรษะไปมา ยิ้มแย้ม ร่าเริง
- ยืนวางหน้านิ่ง ไม่ยืนดียืนร้าย

ลักษณะการนอน มีอยู่ 10 วิธี.....42

- นอนเป็นเวลา นอนมีระเบียบ
- นอนไม่เป็นระเบียบ
- นอนง่าย นอนไม่เลือกสถานที่
- นอนตื่นได้ทุกเวลา
- นอนสมถะ ห้องนอนธรรมดาไม่พิถีพิถัน
- นอนในสถานที่ที่มีบรรยากาศ
- นอนระมัดระวังภัย หลับๆ ตื่นๆ

- นอนไม่เป็นที่เป็นทาง สะดวกสบาย พลิกไปพลิกมา
- นอนไม่พื้พื้กันแต่ขอให้มีความสุขสบาย
- นอนในที่ประจำ

ลักษณะการเดิน มีอยู่ 10 วิธี.....60

- เดินตัวตรง เดินหน้าตรง หน้าตั้ง
- เดินที่มีมารยาท อ่อนน้อมถ่อมตนตัวมเตี้ยม
- เดินเขย่ง เดินปลายเท้า เดินเร็ว
- เดิน 2 สไตร์ มีมาดและเดินเร็ว
- เดินจริงจัง เป็นท่าทางสง่างาม หน้าเซิด
- เดินทอดน่อง ท่าเดินต้องฝึกหัด
- เดินจริงจัง สายตัวหน้าเซิดและเต็มเท้า
- เดินเร็ว เดินเหมือนจ้ำ เดินตามจังหวะเดินได้หลายท่า
- เดินไม่ตรงทาง ซอบแวะโน่นแวะนี่ ไปรยัยมตลอดเวลา
- เดินก้มหน้าก้มตาไม่มองใคร เดินตามจุดประสงค์

ลักษณะการกิน มีอยู่ 10 วิธี.....86

- กินฟูฟ่า กินเป็นสังคม ไม่ซีเหี้ยว ในการเลือกของดีของแพง
- กินจุบจิบ กินง่าย กินบ่อย กินอะไร ก็อร่อย
- กินเร็ว กินบ่อย กินน้อย กินของเสฟติด
- กินเก่ง กินแต่ของดีๆ กินเพื่อสุขภาพ ไม่หวงกิน รู้คุณค่าเรื่องกิน
- กินเรื่องมาก พื้พื้กัน เป็นชุดเป็นสำรับ แต่สมณะ
- กินง่าย กินอัดคัด กินเหมือนคนประหยัด กินแบบขอไปที ไม่ใช่เรื่องสำคัญ
- กินช้า กินน้อย แต่กินของดี มีศักยภาพ ในการเลือกของกิน
- กินช้า กินชาก กินเยอะ กินตรงไหนก็ได้ กินทุกเวลา

- กินที่ต้องจัดหาให้หรือต้องถวาย
- กินของเหลือ กินง่าย อะไรก็ได้ที่ชอบ

ลักษณะการนั่ง มีอยู่ 10 วิธี.....114

- นั่งตัวตรง นั่งนาน รักษาท่วงท่า
- นั่งเรียบร้อย มีท่วงท่าสง่างาม
- นั่งไม่เป็นสุข นั่งไม่เต็มก้น ทำมาก ทำสบายๆ กระดิกเท้า
- นั่งสบายๆ ไม่เรื้อรังมาก กิ่งลุกกึ่งนั่ง นั่งตื้อลึกลับ นั่งไม่ติดที่ นั่งในที่ทำงาน
- นั่งระมัดระวัง นั่งนาน นั่งสบาย มีมาด นั่งสนุก
- นั่งวางมาด โปสค์ท่า มีท่าทาง มีจริต
- นั่งไขว่ห้าง สง่างาม เชิดหน้า นั่งอย่างคนมีวาสนา คนมีเงิน นั่งแบบมั่นใจ
- นั่งตามสบาย นั่งได้ทุกที่ ไม่เลือกท่า ไม่เลือกสถานที่ ตามอารมณ์
- นั่งอยู่ไม่สุข ลุกสั่ลุกลง ลุกนั่งบ่อยๆ นั่งยื้มแย้ม
- นั่งทน นั่งนิ่ง นั่งอมทุกข์ นั่งเศร้า



บทนำ



การกิน นั่ง นอน ยืน เดิน นอกจากอ่านใจคนได้
ใช้คนเป็นและรู้ความปรารถนาแล้ว ยังมีสิ่งปลื้มย่อยให้
รู้อีกมากมายเพื่อนำไปใช้ในการเลือกคนมาเป็นพวกพ้อง
หรือควรคบหากับใครดี เลือกใช้ใครมาทำแทน เลือกใช้
ใครกระทำให้บางอย่าง นั่นเป็นสิ่งที่สำคัญยิ่ง จึงได้แจกแจง
ในการเลือกอย่างละเอียดออกมาเป็นดังนี้



การยื่น

บอกได้ถึงวาสนาและความสำเร็จ



ลักษณะการยื่นนั้นมีอยู่ 10 วิธี สามารถบอกได้ถึง

ตนเอง	เป็นคนที่มีความอุปนิสัยเช่นไร ชอบหรือไม่ชอบสิ่งใด รู้ใจตัวเอง
อาชีพที่เหมาะสม	การเลือกอาชีพให้เหมาะสมกับลักษณะการยื่น เป็นวาสนาสูงส่งถือว่าสำเร็จได้เร็วกว่าปกติ รู้ความเหมาะสมของตัวเอง
ที่ไหน	คือสถานที่และความเหมาะสมที่สามารถทำให้ตนเองนั้นเจริญถึงขีดสุด รู้สถานที่
เพราะอะไร	เพราะจะไม่ต้องเสียเวลาเปล่าให้คายนาน หากไม่ถูกต้องวิธีแล้วจะสำเร็จช้าเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์ รู้สถานการณ์
ความสำเร็จ	สิ่งที่เหมาะสมที่สุดของชีวิต และทำให้เจริญก้าวหน้าที่สุดของชีวิต รู้ความเหมาะสม และรู้และเวลา



การนอน

บอกได้ถึงความสุขและความเจริญ



ลักษณะการนอนมีอยู่ 10 วิธี สามารถบอกได้ถึง

สุขภาพ	จะมีสุขภาพที่ดีหรือร้ายอย่างไร แก่ไข อย่างไรจึงจะมีความสุข รู้ตัวเอง
คนในบ้าน	คนในครอบครัวมีความสุข มีความเจริญ และมีสุขภาพที่ดีด้วยกันทุกคนหรือไม่ รู้ใจคนในครอบครัว
ความรู้สึก	ให้ความรู้สึกเช่นไร ชอบหรือไม่ชอบสิ่ง ใด รู้สิ่งที่ชอบและไม่ชอบ
ความเจริญ	รู้ถึงบุคคลที่ควรเข้าหา ที่สามารถชี้แนะ ชี้แนะให้เราได้ดีที่สุด รู้เขา
ปรารถนา	บอกความต้องการที่แท้จริงว่าสิ่งใดที่ ทำให้มีความสุขสุดยอด รู้เขา-รู้เรา



การเดิน

บอกได้ถึงหน้าที่การงาน ตำแหน่ง



ลักษณะการเดินมีอยู่ 10 วิธี สามารถบอกได้ถึง

หน้าที่ที่เหมาะสมที่สุด บอกความมุ่งมั่นความตั้งใจที่ออกมา
จากการเดิน รู้ท่วงท่า รู้ความตั้งใจ

ตำแหน่งสูงสุด ก้าวหน้าเจริญสูงสุดแค่ไหน อยู่ที่ท่วง
ท่าของการเดินเป็นสำคัญ รู้สิ่งที่ต้อง
การ

จุดมุ่งหมาย จุดมุ่งหมายที่แท้จริง จุดหมายนั้นหรือ
การที่มีจุดยืนตามเป้าหมาย รู้ความ
ปรารถนา

ความอดทน ทุ่มเตกาย-ใจกับหน้าที่การงาน
ประมาณใด รู้ความรับผิดชอบ



การกิน

บอกได้ถึงคนรักและคู่ครอง



ลักษณะการกิน มีอยู่ 10 วิธี สามารถบอกได้ถึง

คู่ครองที่แท้จริง รู้สิ่งที่ชอบ เข้าใจในสิ่งที่มีಯೊเสริมสร้าง
ความสุข รู้เท่าทันความคิด

คนรัก คนที่เป็นกำลังใจ มีรสนิยมไปในทิศทาง
เดียวกันและเข้าใจกันทุกเรื่อง รู้ใจ

ชื่อเสียง การกินบอกได้ถึงชื่อเสียง และสิ่งที่สังคม
ยอมรับ มารยาท เหตุการณ์

ฐานะทางสังคม หรือตำแหน่งสำคัญ ล้วนบอกได้จากการกิน
รู้ความเหมาะสม

การนั่ง

บอกได้ถึงมิตรแท้

ลักษณะการนั่ง มีอยู่ 10 วิธี สามารถบอกได้ถึง

- มิตรแท้** คือคนที่มองหน้าแล้วรู้ใจ มิตรคือคนที่ช่วยเหลือกันเมื่อยามยาก มิตรแท้หายากยิ่ง รู้และเข้าใจมิตรแท้
- จิตใต้สำนึก** มีความรู้สึกดี-ร้ายอย่างไรเมื่อคราวเห็นหน้า สามารถไว้วางใจได้ทำแทนกันได้ เป็นมือเป็นตีน รู้มิตรภาพที่แท้จริง
- สถานภาพ** ควรปรับตัว ปรับใจ เพื่อให้ได้คนที่ไว้วางใจได้เสมอต้นเสมอปลาย หรือคนที่มีความจริงรู้สถานการณ์คนที่เข้ามาเป็นมิตร
- ความจริงใจ** มิตรแท้ต้องเสมอต้นเสมอปลาย ให้ความจริงใจ ร่วมทุกข์ร่วมสุข รู้ความตั้งใจของมิตรแท้