

PAILIN



# สอนลูกให้ดี ง่ายๆ ด้วย SSSM

วิธีการ**สอนลูก** สอนเด็กให้พบความสุขที่แท้จริง  
ที่พ่อแม่ทุกคน ควรอ่านเป็นอย่างยิ่ง

ธรรมปัญญา



สอนลูกให้ดี  
ง่ายๆ  
ด้วย SSSM

ธรรมปัญญา

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ธรรมปัญญา.

สอนลูกให้ดี ง่ายๆ ด้วยธรรม.--กรุงเทพฯ : ไพลิน, ๒๕๕๖.

๑๔๔ หน้า.

๑. จริยธรรม. I. ชื่อเรื่อง.

๑๓๗

ISBN ๙๗๘-๖๑๖-๑๕-๑๖๒๔-๖

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ  
นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ

พล.อ.วิชา ศิริธรรม

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

จักรเฉลิม เฉลิชัยวัฒน์

ที่ปรึกษากฎหมาย

อนันต์ แยมเกษร น.บ., น.ม., นศ.ม.

ผู้จัดการสำนักพิมพ์

สมบัติ สุทธิจิต

บรรณาธิการบริหาร

วังไพร สีสั่งข์

บรรณาธิการต้นฉบับ

พิทยา ฉลาดแพทย์

กองบรรณาธิการ

สุรรัตน์ เข็นหลวง สุพรรณษา อินวงศ์ ศิริพร พงศ์สันติวิภา

พิสูจน์อักษร

วัลลิญา บางมด ปิยะนุช อุปลา

ออกแบบปก

Evolution\_art99@hotmail.com

ศิลปกรรม

Evolution\_art99@hotmail.com

พิมพ์

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

๘๑ ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๕๑๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๙ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๘

Website : [www.pailinbooknet.com](http://www.pailinbooknet.com) E-mail : [info@pailinbooknet.com](mailto:info@pailinbooknet.com)

ISBN 978-616-15-1624-6



9 786161 516246

ราคา 129 บาท

# คำนำสำนักพิมพ์

สังคมไทยในปัจจุบันนี้มีสิ่งยั่วยุในทางผิดมากมาย เพราะมีปัจจัยหลายๆ อย่างยังคงยั่วยุให้เด็กๆ ไม่สนใจคำสอนของพ่อแม่ และให้ความสนใจกับสิ่งเหล่านั้นมากเป็นพิเศษ นั่นก็คือความเจริญทางด้านวัตถุเทคโนโลยี สิ่งเหล่านี้จะเข้าถึงเด็กๆ ได้ง่าย และเป็นสิ่งหนึ่งที่เด็กสามารถจดจำและเรียนรู้ได้เร็ว ยังมีบางครอบครัวที่ยังประสบกับปัญหาในการเลี้ยงดูบุตรหลานให้เติบโตเป็นคนดีไม่ได้ เพราะยังมีปัจจัยหลายๆ อย่างเหล่านั้นเป็นสิ่งยั่วยุเด็กๆ อยู่

การที่พ่อแม่จะสอนลูกให้เติบโตมาเป็นคนดีของสังคมและประสบความสำเร็จนั้นก็เป็นสิ่งที่พ่อแม่ปรารถนาให้เป็นอย่างนั้นทุกครอบครัวไป เพราะลูกนั่นคือแก้วตาดวงใจของพ่อแม่ เมื่อลูกเติบโตมาเป็นคนดีของสังคมประสบความสำเร็จในชีวิต พ่อแม่ก็มีความสุข

ในหนังสือเล่มนี้ได้นำเรื่องราวการสอนลูกตามแบบวิธีของพระพุทธเจ้าเป็นการสอนโดยวิธีการนำธรรมะเข้ามาช่วย และพ่อแม่ในปัจจุบันสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับลูกๆ เพื่อปลูกฝังให้พวกเขาเติบโตอย่างมีคุณค่า และประสบความสำเร็จในที่สุด

การปลูกฝังให้ลูกรู้จักคิดก่อนทำทุกเรื่อง เป็นการสอนลูกให้คิดเป็น และป้องกันลูกจากภัยต่างๆ ด้าน

ปรารถนาดี  
บรรณาธิการ

## คำนำ

ความรักของพ่อแม่เป็นความรักที่ยิ่งใหญ่และบริสุทธิ์ ซึ่งมีความปรารถนาให้ลูกนั้นประสบกับความเจริญสมหวังในชีวิต คงไม่มีพ่อแม่คนใดที่อยากให้ลูกของตนนั้นมีชีวิตที่ตกต่ำ โตขึ้นมาเป็นคนไม่เอาไหนทั้งต่อสายตาคนทั่วไป และสายตาของตนเอง

หนังสือเล่มนี้เป็นความปรารถนาดีอีกเล่มของผู้เขียนที่จะนำเอาแนวทางที่ยิ่งใหญ่ของพระพุทธเจ้าในการสอนลูกคือพระกุมารารahul ที่อาจจะมีหลายคนที่ยังไม่เคยทราบมาก่อนและนำมาประยุกต์ใช้ในโลกปัจจุบัน

แนวคำสอนของพระพุทธองค์นั้นเป็นอมตะอยู่เหนือกาลเวลาทั้งปวง พ่อในแบบพระพุทธเจ้านั้น พระองค์ท่านไม่ใช่เป็นปุถุชนคนธรรมดาแบบเราๆ ท่านๆ ทั่วไป

พระพุทธเจ้าของเราท่านนั้นพระองค์ท่านเป็นสัพพัญญู ซึ่งแปลว่า ผู้รู้แล้วทั้งปวงทุกเรื่องในโลกและธรรมชาติทั้งหมด

ซึ่งแม้แต่ด้านวิทยาศาสตร์ก็องโลกต่างพากันยกย่องว่า พระองค์คือสุดยอดนักวิทยาศาสตร์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของโลก ทุกเรื่องทุกสิ่งทีพระพุทธองค์ค้นพบนั้น มันสามารถพิสูจน์ได้ว่าแสนดีเลิศด้วยตัวของมนุษย์เอง ซึ่งไม่เหมือนกับศาสนาใดๆ ทั้งสิ้นในโลกนี้

และขอให้นือหาในหนังสือเล่มนี้เป็นแนวทางที่ดีสำหรับพ่อแม่ทุกคน ครอบครัว และเพื่อสำหรับอนาคตที่ดีของลูกทุกคน

ธรรมปัญญา

# สารบัญ



|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| สอนลูกให้เป็นยอดคนด้วยธรรมะ                                 | ๗   |
| อริยทรัพย์ของพระพุทธเจ้า                                    | ๑๓  |
| สอนให้ลูกเชื่อในกรรม เชื่อกฎแห่งกรรม เชื่อว่ากรรมมีอยู่จริง | ๓๗  |
| เชื่อในวิบาก เชื่อผลของกรรม เชื่อว่าผลของกรรมมีจริง         | ๔๓  |
| เชื่อความที่สัตว์มีกรรมเป็นของตน                            | ๕๑  |
| เชื่อความตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า มั่นใจในองค์พระตถาคต         |     |
| ว่าทรงเป็นพระสัมมาสัมพุทธะ                                  | ๕๗  |
| ศีล การรักษากายวาจาให้เรียบร้อย ประพฤติถูกต้องดีงาม         | ๖๓  |
| hiri ความละอายใจต่อการทำชั่ว                                | ๘๑  |
| โอตตปปะ ความเกรงกลัวต่อความชั่ว                             | ๘๗  |
| พาหุสัจจะ ความเป็นผู้ได้ศึกษาเล่าเรียนมาก                   | ๙๓  |
| จาคะ ความเสียสละ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่                         | ๙๗  |
| ปัญญา ความรู้ความเข้าใจถ่องแท้ในเหตุผลดีชั่ว ถูกผิด คุณโทษ  |     |
| ประโยชน์มิใช่ประโยชน์ รู้คิด รู้พิจารณาและรู้ที่จะจัดทำ     | ๑๐๕ |
| คุณสมบัติคนดี ๗ ประการ ของพระพุทธเจ้า                       | ๑๑๑ |
| กระบวนการสอนลูกของพระพุทธเจ้า                               | ๑๑๙ |
| ในช่วงเด็กอายุ ๗-๑๒ ปี สอนให้รู้จักการพูดจาที่เหมาะสม       | ๑๒๓ |
| สอนเรื่องของคุณงามความดี                                    | ๑๓๓ |
| สอนให้รู้จักใคร่ครวญในกรรมหรือการกระทำ                      | ๑๓๙ |





## สอนลูกให้เป็น ยอดคนด้วยธรรมะ

เป็นที่ยอมรับกันทั้งโลกแล้วว่า สิ่งที่พระพุทธเจ้าของเราได้ค้นพบ  
ตรัสรู้และสั่งสอนมากกว่าเกือบสามพันปีนั้น ยังคงทันสมัยและใช้ได้ดีในทุก  
ยุคทุกสมัย คำสอนขององค์พระศาสดานั้นไม่มีกาลเวลามาปิดกั้น トラบได้  
ยังมีมนุษย์เวียนว่ายตายเกิดบนโลกใบนี้

และโดยเฉพาะอย่างยิ่งกับสภาพสังคมไทยในยุคปัจจุบัน ที่มีความ  
เจริญทางด้านวัตถุเทคโนโลยีอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน ส่งผลให้หลาย  
ครอบครัวนั้นประสบปัญหากับการเลี้ยงดูอบรมบุตรหลานให้เป็นคนดี ที่  
สามารถจะยืนหยัดต้านสิ่งชั่วร้ายของวัตถุและความเสื่อมได้

หลายครอบครัวประสบปัญหามากมายในการเลี้ยงดูลูก หรือไม่ก็  
เลี้ยงลูกไปตามยถากรรม ปล่อยปละละเลย แต่จริงๆ แล้วการเลี้ยงลูกนี้



มันเป็นเรื่องที่สำคัญและควรจะเป็นสิ่งแรกที่สุดที่พ่อแม่ควรจะเรียนรู้ เพราะครอบครัวนั้นเป็นพื้นฐานแรกของการเจริญเติบโตของสังคมถ้าครอบครัวถูกทำลาย หรือแตกๆ ของเราหลงทางไปกับสิ่งชั่วในทางผิด ซึ่งในสมัยปัจจุบันนี้มันมากมายเสียเหลือเกิน เสียผู้เสียคนพ่อแม่ก็คงเข้าใจไปจนตาย และสังคมก็ต้องย่อยยับตามไปด้วย

เชื่อว่า พ่อแม่ทุกคนนั้นพยายามที่จะปกป้องลูกในทุกวิถีทาง เท่าที่จะทำได้ ซึ่งมันเป็นเรื่องปกติเป็นธรรมชาติของสัตว์โลกผู้ให้กำเนิด แม้แต่หมูหมา กาไก่ มันก็ล้วนแต่ยอมตายเพื่อลูกของมันทั้งสิ้น

ลูกทุกคนนั้นคือ แก้วตาดวงใจของพ่อแม่ เมื่อเราเห็นลูกเติบโตเป็นคนดีและประสบความสำเร็จ พ่อแม่ทุกคนก็ล้วนแต่จะมีความสุข ไม่ต้องคอยมานั่งกังวลใจ แล้วเราจะเลี้ยงลูกอย่างไรดี หลายคนคงยังกังขา

หลายครอบครัวนั้นพยายามสรรหาวิธีการและหนังสือต่างๆ นานา ก็เพื่อมาสอนให้ลูกเป็นคนดี สอนลูกให้รวย ให้เป็นอัจฉริยะ ฯลฯ ซึ่งทุกเรื่องนั้นมันเป็นสิ่งที่ดีทั้งสิ้นสำหรับลูกของเรา

แต่ในหนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนได้มีการค้นคว้าและสืบเสาะเรื่องสำคัญมากเรื่องหนึ่ง ที่เชื่อว่าต้องเป็นประโยชน์มหาศาลสำหรับพ่อแม่ทุกคน เป็นเรื่องของ การมอบทรัพย์สินสมบัติที่ล้ำค่าและยิ่งใหญ่แบบใช้ไปไม่มีวันหมด มีแต่เพิ่มพูนมากขึ้นในชีวิตของลูก เป็นมหาสมบัติที่จริงยั่งยืน

ก็คือในเรื่องที่พระพุทธเจ้าของเราได้เคยสอนลูก ซึ่งก็คือ พระกุมารน้อยยราหุล มาเกือบสามพันปี ถึงการที่จะสอนให้ลูกนั้นดำรงตนเป็นคนดีในสังคมส่วนรวม และได้รับการยกย่องว่าเป็นมนุษย์ผู้ประเสริฐแล้ว หรือเป็นยอดคนที่ทุกคนยกย่อง ในครั้งนี้จึงเป็นโอกาสสำคัญที่จะนำเรื่องราวเหล่านี้ ออกมาเผยแพร่เพื่อเป็นประโยชน์เท่าที่จะทำได้ ในฐานะคนที่รักลูกเหมือน

กับทุกๆ คนบนโลกใบนี้

ในพุทธประวัติมีการบันทึกไว้ว่า เมื่อเจ้าชายสิทธัตถะ เสด็จออกบรรพชา ในราตรีที่พระกুমารน้อยราหูแรกประสูติจากพระนางยโสธราพิมพา กุมารน้อยนามราหูนั้น ถือว่าเป็นลูกไม่เคยได้พบหน้าพ่อบังเกิดเกล้า จนเมื่อพระสิทธัตถะ ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้าหลังพรรษาที่ ๑

(ในอรรถกถาบางแห่งลำดับการจำพรรษาของพระพุทธเจ้า ว่าเสด็จไปกบิลพัสดุ์ จากนครราชคฤห์ หลังจากราชทูตชุดที่ ๑๐ ของพระเจ้าสุทโธทนะ นำโดยกาฬุทายีอำมาตย์ สหชาติที่เกิดในวันเดียวกับพระสิทธัตถะ ส่งมาทูลเชิญ

เมื่อออกพรรษาแล้วพระพุทธเจ้าจึงเสด็จนิวัตนครกบิลพัสดุ์ นับตามระยะเวลาและระยะทางไปกลับ ของคณะทูต ๑๐ คณะ สมัยนั้นคงใช้เวลาประมาณ ๒ ปี เป็นอย่างน้อย ตามความคิดเห็นของผู้เขียน น่าจะตกในช่วงหลังการจำพรรษาที่ ๓ พระองค์จึงได้เสด็จกลับไปเยี่ยมพระพุดบิดา )

ณ นครกบิลพัสดุ์ วันหนึ่งพระนางพิมพา พระมเหสีของพระพุทธเจ้า ได้แต่งตัวพระราหูกุมารอย่างดี สวยงาม แล้วส่งพระกุมารเข้าไปหาพระพุทธเจ้า สั่งให้พระกุมารน้อยทูลขอมรดกจากพระบิดา เพราะพระองค์ผนวชแล้วทรัพย์สินของพ่อก็คงไม่ได้กลับมาใช้อีกแล้ว ที่มีมากมายในท้องพระคลังหลวง นั้นย่อมตกเป็นมรดกแก่บุตรทายาท

พระราหูกุมารนี้ เมื่อพระชนม์ได้ ๗ พรรษา ได้พบพระพุทธเจ้าเห็นหน้าพระบิดาเป็นครั้งแรกที่กบิลพัสดุ์ เมื่อมารดาให้ไปทูลขอมรดก จึงเข้าไปกราบพระพุทธเจ้าแล้ว ทรงเอื้อมมือน้อยๆ จับขยี้ตัวของพระพุทธเจ้ารั้งไว้ และทูลขอมรดกกับพระพุทธเจ้าตามประสาเด็กว่า

“ข้าแต่พระสมณะ ขอได้ทรงประทานมรดกแก่ข้าพระองค์เถิด”

นิกรภาพตามพระพุทธรูปประวัติตอนนี คงเป็นภาพที่สวยงาม แต่ถ้าหากเป็นสมัยนี้ ก็คงเหมือนกับแม่ที่ส่งลูกไปขอทรัพย์สมบัติเงินทองกองมรดกของพ่อ แบบชาวโลกเราๆ ท่านๆ ทั่วไป ซึ่งมีทั้งพุดจาสุภาพหรือถึงขั้นหยาบคาย ในบางคน จุดหมายเดียวกันก็คือ เพื่อจะเอาสมบัติ

แต่พ่อแบบพระพุทธรูปเจ้านั้น พระองค์ท่านไม่ใช่เป็นปุถุชนคนธรรมดาแบบเราๆ ท่านๆ ทั่วไป ท่านเป็นสัพพัญญู ซึ่งแปลว่า ผู้รู้แล้วทั้งปวงทุกเรื่องในโลกและธรรมชาติทั้งหมด พระองค์ทรงมองเห็นแล้วว่า

**ทรัพย์สินเงินทอง สมบัติต่างๆ ที่คนเราทั่วไปคิดกันว่ามีค่า นั้นช่างแสนไร้ค่าเป็นอย่างยิ่ง !!!**

เป็นทรัพย์สมบัติที่เป็นต้นเหตุแห่งความทุกข์ เป็นจุดเริ่มต้นแห่งความอิจฉาริษยา ความโลภโมโหสัน ความพลัดพรากนานาประการ ใครผู้ใดที่ได้ครอบครองและไม่รู้จักเคล็ดลับในการใช้และรักษามันจะก่อให้เกิดความทุกข์และเภทภัยอันใหญ่หลวง

และพระองค์ได้ทรงค้นพบและมีสมบัติอันประเสริฐอยู่มากมายที่จะมอบให้กับกุมารน้อยนี้เป็นทรัพย์สมบัติของคนดี เป็นเส้นทางสู่ความสุขที่แท้จริง เจริญยิ่งย่นกว่ามาก และเป็นสิ่งที่พ่อแม่ทุกคนควรจะมอบให้มากกว่าทรัพย์สมบัติใดๆ ทั้งสิ้นที่มีอยู่ในโลกนี้

เพราะหลังจากที่พระพุทธเจ้า ได้ยินกุมารน้อยที่ไร้เดียงสา มาทูลขอสมบัติแล้ว พระพุทธเจ้าจึงทรงพระดำริว่า

“กุมารนี้ปรารถนาทรัพย์อันเป็นของบิดา ซึ่งเป็นไปตามวิญญูะ มีแต่ความคับแค้น เอาเถอะเราจะให้อริยทรัพย์ ๗ ประการ ซึ่งเราได้บรรลุที่โพธิ์มณฑล (โคณฑโพธิ์) แก่กุมารนี้ เราจะทำกุมารนั้นให้เป็นเจ้าของทรัพย์มรดกอันเป็นโลกุตระ”

คำว่า **โลกุตระ** อ่านว่า โล-กุด-ตะ-ระ แปลว่า พ้นโลก อยู่เหนือวิสัยของโลก เป็นคำที่ใช้คู่กับ โลกียะ ซึ่งแปลว่า ยังเกี่ยวข้องกับโลก เรื่องของโลก

ถ้าเอาคำพระดำริของพระพุทธองค์มาแปลแบบภาษาในสมัยนี้ ก็น่าจะเป็นในทำนองที่ว่า เด็กน้อยลูกเราคนนี้ต้องการทรัพย์สินเงินทองซึ่งเป็นของพ่อ เป็นเรื่องปกติของทางโลก แต่เอาเถอะอันตัวเรา ก็จะมีทรัพย์สมบัติที่ประมาณค่าไม่ได้เหนือกว่าสมบัติใดๆ ในโลกใบนี้ให้

**อริยทรัพย์ของพระพุทธเจ้านั้น** ถือว่าเป็นทรัพย์อันประเสริฐและยิ่งใหญ่ที่สุด มันสุดแสนจะล้ำค่ามันอยู่ในจิตใจ มันดีกว่าทรัพย์ภายนอก เพราะไม่มีผู้ใดแย่งชิง ไม่สูญหายไปด้วยภัยอันตรายต่างๆ ทำให้ไม่อ้างว้างยาก จนสับสนหลงทาง และยังเป็นทุนรอนพื้นฐานสำคัญเพื่อไปสร้างทรัพย์ภายนอกให้เจริญรุ่งเรืองได้ด้วย

เป็นที่น่าเสียดายที่พ่อแม่ในสมัยนี้ ยังขาดความเข้าใจในเรื่องอริยทรัพย์นี้เป็นอันมาก พวกเขาลงมือทรัพย์ที่ยิ่งใหญ่ที่ควรมอบให้กับลูก กลับไปตอบสนองทรัพย์นอกร่างกาย ซึ่งทรัพย์ภายนอกเหล่านั้น มันทำให้ลูกของเราไม่มีทรัพย์สมบัติที่เป็นของจริง เพราะเป็นแค่เพียงวัตถุที่ตอบสนองความต้องการของร่างกายและเพื่อตอบสนองกิเลสความอยากเท่านั้น

ซึ่งวัตถุสิ่งของพวกนี้ นานวันมันก็จะสูญสลายลงไปได้ มันแค่เป็นสิ่งที่เรามองเห็นด้วยตาและสัมผัสได้ด้วยจิตที่หยาบ วัตถุนั้นถูกสร้างขึ้นมาเป็นเพียงสิ่งที่เกิดมา ตั้งอยู่และดับไป วนเวียนกันอยู่ไม่จีรังแต่ประการใด

**พ่อแม่ที่รักทุกท่าน** เรามารู้จักอริยทรัพย์ที่จะมอบให้กับลูกของเราไปด้วยพร้อมๆ กัน







## อริยทรัพย์ของ พระพุทธเจ้า

อริยทรัพย์ของพระพุทธเจ้าก็คือ ทรัพย์อันประเสริฐ เป็นคุณธรรมประจำใจ อย่างประเสริฐซึ่งพ่อแม่ทุกคนควรมอบให้ลูกเพื่อให้เขามีทรัพย์สินที่ใช้ไปไม่มีวันหมดสิ้น ซึ่งพระพุทธเจ้าได้แบ่งออกเป็นหมวดหมู่เพื่อให้ทุกคนเข้าใจกันได้ง่ายดังนี้

### ๑.ศรัทธา ความเชื่อที่มีเหตุผล มั่นใจในหลักที่ถือและในการ ดีที่ทำ

ในบ้านเรานั้นแต่ไหนแต่ไรมานั้นเป็นบ้านเมืองที่แสนจะสงบร่มเย็น ในน้ำมีปลาในนามีข้าว เรามีศาสนาพุทธที่เป็นศาสนาแห่งการดับทุกข์อย่างแท้จริง ผู้คนยิ้มแย้มแจ่มใส มีชีวิตอยู่ท่ามกลางแหล่งทรัพยากรธรรมชาติที่