


PAiLiN


# โรคเวร โรคกรรม

สุดยอดเคล็ดวิชาจากครูบาอาจารย์คนสำคัญของเมืองไทย  
ที่จะช่วยรักษาโรคเวรโรคกรรมแบบได้ผล  
คลายวิบากกรรมไม่ดีที่ได้รับ  
และหลุดพ้นจากความทุกข์ทรมานอย่างแท้จริง

ธรรมรังษี



ข้าพเจ้าขออนุโมทนาคุณความดีที่เกิดขึ้นในหนังสือ  
เล่มนี้ แต่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์  
พระธรรมเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์  
พระอรหันตสาวกเจ้าทุกๆ พระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้าทุกๆ  
พระองค์ พระคุณของครูบาอาจารย์ทุกพระองค์ ทุกองค์ ทุกท่าน  
ให้ข้าพเจ้าและท่านผู้อ่านทุกท่านพร้อมด้วยพรหมเทพ  
เทวดา สรรพสัตว์ สรรพวิญญูณ สรรพเจ้ากรรมนายเวร  
ทั้งหลาย จงสำเร็จมรรคผล นิพพานในชาติปัจจุบัน โดยเร็วพลัน  
เทอญ



**PAILIN**  
สำนักพิมพ์ไพลิน

**โรคเวร โรคกรรม**  
ธรรมรังษี

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ธรรมรังษี.

โรคเวร โรคกรรม.--กรุงเทพฯ : ไพลิน, 2553.

144 หน้า.

1. กรรม. 2. จิตวิทยาพุทธศาสนา. I. ชื่อเรื่อง.

294.3122

ISBN 978-616-509-108-4

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ

นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ  
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร  
ที่ปรึกษากฎหมาย  
ผู้จัดการสำนักพิมพ์  
บรรณาธิการบริหาร  
บรรณาธิการต้นฉบับ  
กองบรรณาธิการ  
พิสูจน์อักษร  
ออกแบบปก  
ศิลปกรรม  
พิมพ์

พล.อ.วิชา ศิริธรรม  
ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์  
อนันต์ แยมเกษร น.บ., น.ม., น.ศ.ม.  
สมบัติ สุทธิจิตร  
วังไพร สีสังข์  
ทศ คุณนาพร  
สุรรัตน์ เข็นหลวง สุพรรณษา อินวงศ์ ศิริพร พงศ์สันต์วิภา  
วรรณณา เกิดแก่น  
ณัฐวิทย์ สัตยพานิช  
ปณิชา เครือปัญญาดี  
บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

**บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)**

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 1919 โทรสาร 0 2540 1818

Website : [www.pailinbooknet.com](http://www.pailinbooknet.com) E-mail : [info@pailinbooknet.com](mailto:info@pailinbooknet.com)

ISBN 978-616-509-108-4



9 786165 091084

**ราคา 120 บาท**

หากผู้อ่านพบหนังสือของสำนักพิมพ์เล่มใดที่ไม่ได้มาตรฐาน เช่น หน้ากระดาษ  
สลับกัน หน้าหนังสือขาดหาย การเข้าเล่มไม่สมบูรณ์ สำนักพิมพ์ยินดี  
รับผิดชอบเปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้แก่ท่าน โปรดติดต่อและส่งหนังสือมาที่  
บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน) โทรศัพท์ 0 2540 1919 ต่อ 1233



# คำนำสำนักพิมพ์

โรคเวรโรคกรรมนั้น เป็นอีกหนึ่งในความทุกข์ทรมานที่หลายคนได้รับ เพราะเชื่อว่าเกิดจากกรรมโดยตรง ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุของการเกิดโรคต่างๆ

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนพยายามชี้้นำให้ทุกคนเข้าใจถึงสาเหตุของการเกิดโรค และวิธีรักษาด้วยบุญอย่างครบครัน ตามที่ผู้เขียนได้เล่าเรียนมาด้วยตนเอง

**จึงเชื่อว่าน่าจะเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านแน่นอน**

ปรารภนาดี  
บรรณาธิการ

# คำนำ

เชื่อว่าคนทุกคนที่เกิดมาบนโลกใบนี้ ต่างล้วนต้องการที่จะมีชีวิตที่ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ตามคติธรรมที่ว่า “การไม่มีโรค ถือเป็นลาภอันประเสริฐ” แต่ในความเป็นจริงนั้นไม่มีใครในโลกไม่เคยป่วย

**โดยเฉพาะโรคชนิดหนึ่งที่ทุกคนไม่อยากเจอเลยในชีวิตคือ โรคเวรโรคกรรม**

เพราะเป็นโรคที่การรักษาทางการแพทย์ปกตินั้นรักษาไม่หาย เพราะหาสาเหตุที่เป็นโรคนี้ไม่พบ แต่ในทางความเชื่อแล้วยังมีวิธีการที่จะช่วยให้คนที่ป่วยโรคเวรโรคกรรมนี้ทุเลาลงได้จนถึงขั้นหายขาด ซึ่งมาจากการเรียนรู้และประสบการณ์จริงที่ได้พบประสบมา

สำหรับท่านที่ไม่เชื่อว่า โรคที่เกิดขึ้นที่รักษาไม่หายหรือหาสาเหตุไม่เจอเหล่านี้ ที่เราเรียกว่าโรคเวรโรคกรรม ก็ขอให้ผ่านเลยไป ถือว่าเป็นการประชุมทางปัญญาอย่างหนึ่ง อย่างไรก็ตามเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้มีได้จริงใจจะชี้แนะทุกท่านให้เชื่อไปเสียทั้งหมด

**ขอโปรดอย่าได้เชื่อแต่พิสูจน์ด้วยตัวท่านเอง โดยพึงยึดหลักของ  
กาลามสูตรขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นที่ตั้ง**

ขอบุญรักษา

ธรรมรังษี

# สารบัญ

8

บทนำ

13

ตรวจสอบกรณีไม่ได้ด้วยตนเอง

25

การลดกรรม จากหนักให้เป็นเบา

36

เคล็ดลับวิธีรักษาโรคเวรโรคกรรม  
ด้วยธรรม

49

อุกาทรณ์โรคเวรโรคกรรม

โรคกลิ่นตัวเหม็น

โรคมะเร็ง

โรคโซ้นัส

อัมพฤกษ์ซีกเดียว

สิว

โรคเส้นเลือดหัวใจตีบ

ปวดเมื่อยร่างกายและปวดหลังโดยไร้สาเหตุ

โรคกรดไหลย้อน

โรคเกี่ยวกับตา

กามโรค

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ

โรคพยาธิโคโมเนอัส

โรคหิด

โលน

โรคทูตหงอนไก่

โรคเอดส์

โรคนิ้วหรือกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

133

สรุปหลักการขอออโทสิกรม

141

การสวดมนต์ที่อยากจะทำแนะนำ

# บทนำ

ในทางพระพุทธศาสนาได้กล่าวไว้อย่างชัดเจนว่า มนุษย์นั้นเกิดมาเพื่อสร้างบุญบารมี เพื่อชดใช้กรรมที่ทำมาและมีกรรมเป็นทายาท ซึ่งหมายถึง แต่ละคนล้วนมีกรรมดีและกรรมชั่วติดตัวตามมาทุกภพชาติ

ไม่ว่าจะเคยเกิดเป็นคน เป็นสัตว์ หรือเป็นดวงวิญญาณในภพใดก็ตาม ใครกระทำไปในทิศทางใด ผลของการกระทำนั้นย่อมกลับมาเป็นกรรมดีและกรรมชั่วตอบสนองของผู้กระทำนั้น ตามหลักของกฎแห่งกรรม

แม้ว่าการกระทำที่เกิดขึ้นอาจจะทำโดยที่ไม่มีคนรู้ เป็นการกระทำเพียงลำพังก็ย่อมได้รับผล หรือในบางกรรมเป็นกรรมร่วม ที่ผู้กระทำอาจมีผู้ที่เข้ามาเกี่ยวข้องร่วมกันสร้างความดี หรือร่วมกันกระทำความชั่ว ผลของการกระทำจึงทำให้มีกรรมร่วมกัน และผลกรรมที่กระทำไว้จะตามสนองเมื่อใดนั้นก็ไม่สามารถบอกได้

**ไม่มีใครล่วงรู้ได้ว่าผู้กระทำจะได้รับวิบากกรรมหรือผลของกรรมเมื่อใด อาจจะเป็นชาตินี้ ชาติหน้า หรือชาติต่อๆ ไป แม้แต่ในชาติปัจจุบันนี้ เขาเหล่านั้นอาจจะกำลังขาดใช้กรรมอยู่โดยไม่รู้ตัวก็เป็นได้ เป็นเรื่องของ “กรรมกำหนด”**

วิบากกรรมหรือผลของกรรมนั้น จะแสดงผลตามหน้าที่ ตามลำดับ และตามกาลหรือเวลา ซึ่งไม่มีใครใหญ่เกินกรรม ต้องรับผลกรรมที่กระทำมาทั้งสิ้น และกรรมที่ทำมานั้นจะตามติดตัวไปทุกภพชาติจนกว่าจะหลุดพ้นหรือกรรมนั้นกลายเป็นอโหสิกรรมไปแล้ว

ถ้ากรรมยังไม่อโหสิกรรม จึงต้องมีการชดใช้หนี้กรรมซึ่งมีหลายวิธี อีกหนึ่งในวิถีของการชดใช้ผลกรรมที่ทำให้คนที่มีกรรมติดตัวมาและได้รับการตอบสนองก็คือ โรคภัยที่เกิดขึ้น ที่รู้จักกันดีและเรียกว่า “โรคเวรโรคกรรม”

โรคเวรโรคกรรมนี้สร้างความทุกข์อย่างแสนสาหัสให้แก่คนที่ เป็น และไม่มีใครทราบว่า ไปกระทำการใด หรือก่อให้เกิดกรรมอะไรกับใคร จะมีสักกี่คนทราบว่าโรคที่เกิดขึ้นกับคุณในตอนนี้ เกิดขึ้นเพราะอะไร

พระพุทธองค์ตรัสว่า โรคภัยไข้เจ็บนั้น เกิดจากเหตุ 4 ประการ ด้วยกัน คือ 1. ด้วยเหตุแห่งกรรม 2. ด้วยเหตุแห่งจิต 3. ด้วยเหตุแห่ง อุดูหรืออากาศ 4. ด้วยเหตุแห่งอาหาร หากเราทราบถึงสาเหตุการบำบัด รักษาโรค จึงต้องควบคุมปัจจัยทั้ง 4 ประการนี้ให้อยู่ กล่าวคือ

**ในส่วนของกรรม** ควบคุมโดยการประกอบบุญกุศลที่บริสุทธิ์ให้ มาก โดยให้มีพลังบุญมากพอที่จะใช้ในการขอโหลกรรมสำหรับโรคนั้นๆ ขอแนะนำให้ผู้ป่วยหมั่นปล่อยสัตว์ ปล่อยปลา ให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน ไม่ว่าจะเป็นสัตว์เล็กหรือใหญ่ บุญถวายยาและภัตตาหารเป็นสังฆทานแด่ พระภิกษุสงฆ์ บุญปฏิบัติบำรุงพระภิกษุผู้อาพาธ (สามารถทำได้ตาม โรงพยาบาลสงฆ์ที่มีอยู่ในจังหวัด/ท้องที่ของท่าน) และบุญที่เกิดจากการ แสดงความเคารพนบไหว้ต่อพระรัตนตรัยและผู้มีพระคุณ เช่น ปิตามารดา เป็นต้น

**ในส่วนของจิต** ควบคุมโดยการปฏิบัติกิจการวา โดยการทำให้ ใจผ่องแผ้ว เกิดสติปัญญาที่ตื่นรู้และยอมรับในสิ่งที่เกิดขึ้น ไม่ทรมนทรมาย วิตกกังวลจนเกินเหตุ หลายคนนอกจากปรับใจยอมรับในโรคที่เกิดขึ้น ยังได้ลาภจากโรคร้ายมานำชีวิตตนเองให้มีความสุขมากขึ้น แบบที่คน บอกว่า โชคดีที่เป็นมะเร็ง โชคดีที่เจ็บป่วย เพราะทำให้รู้จักการมีชีวิต ที่มีคุณค่ามากขึ้นจากที่ไม่เคยสนใจมาก่อน

**ในส่วนของฤดูหรือสิ่งแวดล้อม** ควบคุมโดยการเลือกอยู่ในถิ่นอันมีสภาวะแวดล้อมที่เหมาะสมกับโรคของผู้ป่วย โรคบางอย่างต้องอยู่ในสภาวะแวดล้อมที่ดี อากาศที่ดี อย่างโรคเกี่ยวกับภูมิแพ้ โรคที่เกี่ยวกับทางเดินหายใจ หรือโรคอัมพาต ต้องอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดีไม่เกะกะคนดูแลและไม่ทำร้ายจิตใจคนป่วยให้หนักขึ้นไปอีก

**ในส่วนของอาหารและสุขอนามัย** ต้องรู้จักออกกำลังกายให้เหมาะสม คำว่าเหมาะสมนั้น คือไม่น้อยเกินไปหรือมากเกินไปจนร่างกายรับไม่ได้ ควบคุมโดยไม่รับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกายหรือไปทำลายอวัยวะของร่างกายโดยไม่รู้ตัวหรือรู้ตัวก็ตาม เช่น อาหารรสจัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งรสเค็มหรือรสเผ็ด ควรหันมารับประทานอาหารในตระกูลชีวจิตหรือมังสวิรัต เพื่อเป็นการบำรุงรักษาสรีระยนต์ของเราให้ดี และยังเป็นการละเว้นการฆ่าสัตว์ด้วย ถือเป็นบุญแบบหนึ่ง

เราต้องรู้ว่า โรคนั้นมาจากหลายสาเหตุ เพราะคุณเป็นคนที่ไม่รักษาสุขภาพ หรือว่าโรคที่เกิดขึ้นเพราะทางพันธุกรรมมาจาก ปู่ย่าตายายของคุณ หรือเพราะว่าคุณใช้น้ำวิบากกรรมในอดีตที่คุณได้กระทำการไม่ดีไว้

หนังสือเล่มนี้จะเน้นไปทางโรคเวรโรคกรรม และโรคที่เกิดขึ้นที่มาจากกรรม ที่ในเวลานี้การแพทย์สมัยใหม่อาจจะยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ เพื่อช่วยคลายความทุกข์ในระดับหนึ่ง ซึ่งได้รับการถ่ายทอดสั่งสอนมาจากครูบาอาจารย์ทั้งทางธรรมและทางโลก

ครูบาอาจารย์ตั้งแต่ครั้งพุทธกาลจนถึงปัจจุบัน ท่านยืนยันเสมอว่า การสร้างบุญ สร้างกุศล ปฏิบัติตนให้คิดดีทำดี ตามหลักของพระพุทธศาสนา นั้น สามารถช่วยให้วิบากกรรมเบาบางลงได้ แต่ไม่สามารถหักล้างได้ทั้งหมด

“กรรมดี” หรือ “กรรมชั่ว” ที่คุณได้รับก็ล้วนแล้วเป็นสิ่งที่คุณกระทำขึ้นไว้ ดังที่เรียกว่า **เจตหรือชั่ว อยู่ที่ตัวทำ** ผลกรรมที่เกิดขึ้นอาจมีผลพวงไปถึงลูกของท่าน หรือมีผลพวงไปถึงพ่อและแม่ของท่านไม่ว่าจะชาติใดก็ตาม

แต่ถ้าหากท่าน คิดดี ทำดี ทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้เจ้ากรรมนายเวร และขอโทษกรรมกับเจ้ากรรมนายเวรที่ทำให้เกิดโรคภัย อยู่เป็นนิจลิน บางทีเมื่อเจ้ากรรมนายเวรของท่านให้อภัยท่านและขอโทษกรรมให้ท่านแล้วอาจหายเจ็บปวดจากโรคที่รุมเร้าอยู่ขณะนี้ก็ได้

หลังจากที่กรรมเก่าหมดไป ขอเพียงพยายามอย่าไปสร้างกรรมใหม่ เพราะไม่รู้ว่ามีเมื่อใด กรรมใหม่จะมาตามทัน ถึงแม้ว่าจะไม่ส่งผลให้ในชาตินี้ แต่รับรองว่าต้องเป็นชาติใดชาติหนึ่งแน่นอน

**ตอนนี้ไปจะขอพาทุกท่านไปรู้จักโรคเวรโรคกรรม เหตุที่เกิดและวิธีทางแก้ไขรักษา ซึ่งสุดแล้วแต่บุญพาไป**

## ตรวจสอบกรม โต้ด้วยตนเอง

การตรวจสอบกรมนั้นเป็นเรื่องแรกที่ยากจะขอพูดถึง เพราะโรคเวรโรคกรรมนั้น เกี่ยวข้องกับกรรมโดยตรง ซึ่งส่วนหนึ่งมาจากกรรมที่คนที่เป็นโรคนี้ได้เคยทำมา

อีกส่วนหนึ่งมาจากการจองเวรของเจ้ากรรมนายเวรที่เราเคยกระทำเขาไปในอดีตชาติแต่ยังมีแรงอาฆาต แต่ต้องการให้เราดใช้กรรมที่เราก่อขึ้นมา ซึ่งจะอธิบายถึงเรื่องของเจ้ากรรมนายเวรเสียก่อนว่า เขาเป็นใคร แล้วเกี่ยวข้องกับเราอย่างไร