

PAILIN

สำหรับทุกคนที่อาจมีกรรมจากความรักที่ติดตัวมาจากอดีตชาติ
เพื่อเรียนรู้และไม่ก่อกรรมเพิ่มอีก



แก้กรรม ความรัก

ตอน รักผิดที่ ผิดคน ผิดเวลา

บางครั้งเราอาจจะเผลอไปสร้างรักซ้อน หรือแอบรักใคร
ที่ไม่สมควร โดยหารู้ไม่ว่านั่นคือวิบากกรรมที่จะมาปิดรั้ง
ความสุขความเจริญในชีวิต...

ฉะนั้นมาร่วมวิธีแก้ไขกรรมนี้ เพื่อให้ชีวิตกลับมาสุขอีกครั้ง!

โดย จิตตวชิระ

หากคิดจะรักแล้ว
ต้องยอมรับให้ได้ทั้ง “สุข” ทั้ง “ทุกข์”
หากสุขก็อย่าประมาทในความสุข
หากทุกข์ก็จงรู้จักเอาตัวเอง
ออกมาจากความทุกข์นั้นให้ได้
ชีวิตของคุณ คุณเลือกได้
ว่าจะจมอยู่กับความทุกข์
หรือ... ก้าวผ่านมันไปด้วยวิถีที่ชาญฉลาด



มู ทิ ต า โ ม ท น า บุ ญ

บุญกุศลที่เกิดขึ้นจากหนังสือเล่มนี้ ขอถวายเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา อริยสังฆบูชา โมทนาในพระคุณความดีบุญบารมีทั้งปวงของสมเด็จพระองค์ปฐมพระบรมสัมมาสัมพุทธเจ้า และพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ จนถึงสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระมหาสมณโคดมองค์ปัจจุบัน พระโพธิสัตว์ พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันตเจ้า พระอริยสงฆ์เจ้าทุกพระองค์

ขอน้อมโมทนาพระคุณความดีของครูบาอาจารย์ อันมีหลวงปู่ทวด แห่งวัดช้างให้ หลวงปู่แสง แห่งวัดมณีชลขันธ์ จ.ลพบุรี หลวงปู่โต พรหมรังสี แห่งวัดระฆัง หลวงปู่ศุข วัดปากคลองมะขามเฒ่า หลวงพ่อปาน แห่งวัดบางนมโค ครูบาศรีวิชัยเจ้า ต้นบุญแห่งล้านนา หลวงปู่ฝั้น อาจาโร หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ หลวงปู่เกษม เขมโก หลวงปู่ชา สุภัทโท หลวงปู่หล้า (ดาทิพย์) หลวงปู่เหรียญ วรลาโภ หลวงปู่สด แห่งวัดปากน้ำ หลวงปู่โต๊ะ หลวงปู่ตุ๋ พรหมปัญโญ หลวงพ่อฤๅษีลิงดำ แห่งวัดท่าซุง หลวงตาม้า วัดพุทธพรหมปัญโญ

พระอาจารย์นพพร อาทิจจวโส พระอาจารย์ภาสกร ภูริวฑฺฒโน (ภาวิไล) พระอาจารย์เกียรติณรงค์ กิตฺติวฑฺฒโน และพระอาจารย์ทุกท่านแห่งธรรมสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (วัดฝายหิน)

ท่านอาจารย์แม่ชีเพียงเดือน ธนสารพิพิธ ท่านอาจารย์เสถียร โพธิ-
นันทะ ท่านอาจารย์จันทรังสี หมื่นเจ้า ท่านอาจารย์วารินทร์ บัววิรัตน์เลิศ
ท่านอาจารย์พีรวัฒน์ อริยทรัพย์กมล และครูบาอาจารย์ทุกพระองค์ ทุก
ท่านที่ไม่ได้เอ่ยนาม ทั้งที่ระลึกได้และระลึกไม่ได้ตั้งแต่ในอดีตชาติจนถึง
ปัจจุบัน

พ่อแม่ ปู่ย่าตายาย และบรรพบุรุษ พรหมเทพเทวดาทั่วสากลโลก
เทพเทวดาที่รักษาตัวและที่คุ้มครองที่พักอาศัยและกิจการการค้า เจ้ากรรม
นายเวร คนใกล้ชิดและไกลตัว สัตว์ใกล้ตัวและไกลตัว ญาติกิตีไม่ใชญาติ
กิตี สรรพสัตว์ สรรพวิญญาณทั้งหลายทั้งปวง

ตลอดจนผู้มีอุปการคุณและท่านผู้อ่านทุกท่าน ขอให้ทุกท่านจง
ประสบแต่ความสุขความเจริญทั้งทางโลกและทางธรรม ได้เข้าถึงมรรคผล
นิพพานในชาติปัจจุบันโดยเร็วพลันเทอญ

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

จิตตวชิระ.

แก้กรรมความรัก ตอน รักผิดที่ ผิดคน ผิดเวลา.--กรุงเทพฯ : ไพลิน, 2555.

144 หน้า.

1. กรรม. I. ชื่อเรื่อง.

294.3122

ISBN 978-616-509-421-4

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ
นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
ที่ปรึกษากฎหมาย
ผู้จัดการสำนักพิมพ์
บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการต้นฉบับ
กองบรรณาธิการ
พิสูจน์อักษร
ออกแบบปก
ศิลปกรรม
พิมพ์

พล.อ.วิชา ศิริธรรม
ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์
อนันต์ แยมเกษร น.บ., น.ม., น.ศ.ม.
สมบัติ สุทธิจิต
วังไพร สีสังข์
วรพล ฝ้ายแดง
สุพรรณษา อินวงศ์ นิษคพัทธ์ เขียวเจริญ
อรกานต์ ตั้งรัตนโกคาสิน
Keyative111@gmail.com
Keyative111@gmail.com
แอล.ที.เพรส

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 1919 โทรสาร 0 2540 1818

Website : www.pailinbooknet.com E-mail : info@pailinbooknet.com

ISBN 978-616-509-421-4



9 786165 094214

ราคา 120 บาท

หากผู้อ่านพบหนังสือของสำนักพิมพ์เล่มใดที่ไม่ได้มาตรฐาน เช่น หน้ากระดาษ
สลับกัน หน้าหนังสือขาดหาย การเข้าเล่มไม่สมบูรณ์ สำนักพิมพ์ยินดี
รับผิดชอบเปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้แก่ท่าน โปรดติดต่อและส่งหนังสือมาที่
บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน) โทรศัพท์ 0 2540 1919 ต่อ 1233

ด้วยจิตคารวะ

ความรักเป็นเรื่องสำคัญของมนุษย์ทุกคน ทุกคนต้องการความรัก ต้องการได้รับความรัก และต้องการที่จะเก็บรักษาความรักที่ได้มานั้นเอาไว้เป็นของตน หากแต่ละคนแต่ละคู่สามารถเข้าใจเรื่องความรักและสามารถรักษาความรักระหว่างกันได้ดี ก็ไม่น่าจะมีปัญหาอะไร

แต่ทว่าในเรื่องของความรักนั้นกลับมีปัญหาและความซับซ้อนซ่อนเงื่อนอยู่มากมาย ปัญหาที่สำคัญที่สุดอันเป็นเหตุให้หลายคู่ต้องเลิกกันไปก็เพราะ ผู้ที่มีความรักอยู่ได้ใช้ความรักไปในทางที่ผิด ได้เผลอทำผิดกับคนรักของตน และสาเหตุอันดับต้นๆ ของการเลิกรา และการสูญเสียความรักก็คือ การทำผิดด้วยการนอกใจ

คนเราเชื่อว่า “คนคนนี้น่าจะเป็นเนื้อคู่ คู่แท้ หรือ Soul Mate ของตนเอง” แต่เหตุใดเมื่อเวลาผ่านไปเขาหรือเธอจึงเปลี่ยนไป สามมีก็ก ภรรยามีผู้ หรือมีการกระทำที่ต้องทำผิดต่อกันหลายครั้งหลายหน ครอบครัวย่อมแตกฉานซ่านเซ็นไปคนละทิศละทาง ทั้งๆ ที่ก่อนที่จะตกลงปลงใจกันต่างก็เชื่อว่าคู่ของตนที่ได้เลือกไว้นั้นใช่ที่สุดแล้ว

กรรมเรื่องการทำผิดต่อคู่ครองนั้นเรียกได้ว่าเป็นผลกรรมที่หนักหนาสาหัส หากนึกย้อนไปในคดีอันโด่งดังของคนระดับอดีตประธานาธิบดีบิล คลินตัน ก็เคยได้รับผลกรรมจากการกระทำผิดจากการมีความสัมพันธ์ไม่เหมาะสม ที่ฝรั่งเรียกว่า Inappropriate Relationship กับโมนิกา ลูวินสกี ในช่วงที่เธอยังเป็นนักศึกษาฝึกงานในทำเนียบขาว ระหว่างปีพ.ศ. 2538-2539 ซึ่งส่งผลให้เกิดการถอดถอนประธานาธิบดีคลินตันออกจากตำแหน่งประธานาธิบดี โดยรู้จักกันในชื่อ **“คดีลูวินสกี”** อันโด่งดัง

ในคดีนั้นอดีตประธานาธิบดีบิล คลินตันยังถือว่าโชคดีที่ภรรยาอย่างนางฮิลลารี คลินตัน ได้ให้อภัยต่อการกระทำของตนเอง ก่อนจะหมดวาระประธานาธิบดีในสมัยที่สองไปได้ อดีตประธานาธิบดีคลินตันก็เรียกได้ว่าเกือบจะเอาตัวไม่รอดเลยทีเดียว

ผลกรรมของการทำผิดต่อคู่ครองนั้นไม่เลือกชาติพันธุ์ ฐานะการศึกษา และให้ผลรุนแรง แต่ไม่ว่าเรื่องนี้จะไม่มีทางแก้ไข เพราะคนเราเกิดมาไม่ได้มีใครสมบุญพร้อม บุญคนธรรมดาอย่าลืมนึกถึงความรักโลก โกรธ หลง เป็นเชื้อกิเลสกองใหญ่ที่ฝังอยู่ในกมลสันดานที่ถ่างถอนไม่หมดง่าย ๆ แต่เมื่อทำผิดแล้วก็ต้องรู้จักกลับตัวกลับใจ หันมาแก้ไขกรรมหรือการกระทำของตนเองเสียใหม่

การแก้ไขกรรมที่จะกล่าวถึงในหนังสือเล่มนี้ ไม่ใช่การสนับสนุนให้คู่รักที่ประสบปัญหาการครองคู่ไปกราบไหว้บนบานสิ่งศักดิ์สิทธิ์หรือทำพิธีแก้กรรมใดๆ แต่เป็นวิธีการในการ **“เริ่มต้นใหม่”**

โดยผู้ที่ทำผิดก็ต้องรู้จักยอมรับผิด ในขณะที่ผู้ที่ถูกนอกใจ หรือ ถูกกระทำก็ต้องเปิดใจให้กว้าง ให้อภัยอย่างมีเหตุมีผล รู้จักใช้ธรรมะ และการให้อภัยช่วยนำทางชีวิต

หากเรามองไปรอบ ๆ ให้ดีเราจะเห็นว่า **“ความขัดแย้งไม่ว่าจะ เรื่องใด”** นั้นเป็นส่วนผสมที่คนเราต้องพบเจอในการครองรักกับคู่ครองของเรา เพียงแต่ว่าทุกครั้งที่เราได้ทำผิดพลาดต่อกันหรือเกิดความขัดแย้งขึ้น เราจะแก้ปัญหาและจะเปิดโอกาสให้ตนเองและคนรักได้เรียนรู้ที่จะเริ่มต้นใหม่อีกครั้งได้อย่างไรมากกว่า เพราะในเบื้องหลังความขัดแย้ง ความโกรธแค้น และความผิดหวังนั้น หากสลายตัวไปแล้วอาจมีสิ่งดี ๆ ที่หอมหวานซ่อนอยู่ก็ได้ เหมือนภาษิตที่ว่า **“ฟ้าหลังฝน ย่อมสดใสเสมอ”**

ขอเป็นกำลังใจให้คู่รักทุกคู่ได้หันหน้าเข้าหากัน แก้ปัญหา และอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

ด้วยความปรารถนาดี

จิตตวชิระ

คำนำสำนักพิมพ์

ความรักเป็นเรื่องสวยงาม แต่กระนั้นเราก็ปฏิเสธไม่ได้ว่า **“ที่ใดมีรัก ที่นั่นมีทุกข์”** ความรักจึงเป็นเสมือนการผสมผสานระหว่างทั้งความสุขและความทุกข์ไว้ด้วยกันได้อย่างลงตัว คนส่วนใหญ่จึงได้แต่หวังว่าความรักของตัวเองจะมีสุขมากกว่าทุกข์

แต่บางครั้งความคาดหวังเช่นนั้นก็ไม่เป็นผล เพราะเราเลือกไม่ได้หรอกว่าความรักที่เราเมื่อนั้นจะเป็นอย่างไร จะสุขจนล้นปริ่มหรือทุกข์ตรมแค่ไหนไม่มีใครบอกได้ ปัญหาเรื่องความรักจึงเป็นปัญหาโลกแตกสำหรับมนุษย์ทุกผู้ทุกคน ทางสำนักพิมพ์จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะสามารถเป็นแนวทางเพื่อให้คุณได้ทำความเข้าใจกับทั้งความสุขและความทุกข์ที่จะมาพร้อมกับความรักได้เป็นอย่างดี

ด้วยความเคารพ

บรรณาธิการสำนักพิมพ์

บทนำ	11
บทที่ 1 เนื้อคู่คืออะไร	16
• รู้จักคู่แท้ของตน	17
• ลำดับของเนื้อคู่	21
• เหตุที่ทำให้คนหลงทำผิดต่อเนื้อคู่ของตนเอง	40

บทที่ 2 การแก้ไขกรรมให้กลับมาครองคู่กันใหม่	61
• กฎทอง “ต้องหยุด 3 ประการ”	66
• เริ่มต้นใหม่อย่างมีศิลปะ	74
• ให้ประชาธิปไตยในชีวิตคู่	80
• ที่ว่างเป็นเรื่องจำเป็นที่ต้องเว้นให้ “พอดี”	84
• ยอมรับความแตกต่างซึ่งกันและกัน	91



สารบัญ

บทที่ 3 การทำบุญ

เพื่อลดกรรมด้านความรักที่ผิดพลาด	96
• พลังแห่งการให้อภัย	101
• กลับมารักษาจิตใจของตนเองใหม่ให้มั่นคง	106
• แม่เมตตาและหมั่นกอนคำอธิษฐานให้แก่กัน	109
• วิธีการแก้เคล็ดความไม่ลงรอยกันของผู้รัก ตามแบบโหราศาสตร์	112

บทสรุป

ฤดูกาลแห่งชีวิต ฤดูกาลแห่งความรัก	141
-----------------------------------	-----



บทนำ





เราส่วนใหญ่มักจะบอกกันว่าโลกของความรักนั้นเป็นสีชมพู แปลความหมายตามสินนั้นว่า ความรื่นเริงสดชื่น ความสุนทรีย์ ความสุข ความหวังและกำลังใจ แต่ธรรมชาติของความรักจริงๆ แล้วจะเป็นสีชมพูตามที่เราเห็นกันจริงหรือไม่

ธรรมชาติของความรักในทัศนะของปुरुष มองเรื่องความรัก เป็นความสุขในช่วงเริ่มแรก อะไรๆ ต่างก็หอมหวาน น่าหลงใหล หวานขึ้นไปหมดเสียทุกอย่าง แต่เมื่อเวลาผ่านไปแล้ว คนส่วนใหญ่ที่มีความรักกลับกล่าวเป็นเสียงเดียวกันว่า ในความรักมีทั้งสุขและทุกข์ ปะปนกันอยู่ เพราะเหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น

ที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะว่า ความรักมีสัดส่วนของอารมณ์ความรู้สึกเป็นองค์ประกอบส่วนใหญ่ ได้แก่ ความปรารถนา ความต้องการ ความอยากได้ครอบครอง ความจริงจัง คลั่งไคล้หลงใหลที่เรามีต่อเพศตรงข้าม จนกระทั่งมีต่อสัตว์หรือสิ่งของ พุดง่าย ๆ ก็คือ มีฐานเกิดมาจากกิเลส หากมองไปในเรื่องความหมายของคำศัพท์ที่สันนิษฐานกันว่าเกิดจากการร่อนคำลงจากคำว่า “รากะ”

แต่อย่างไรก็ตามในความรักที่ปุณณมองว่ามีแต่เรื่องราวจะเป็นส่วนผสมในปริมาณส่วนใหญ่ นักปราชญ์ ผู้รู้จริงเรื่องความรักกลับไม่ได้มองเห็นเช่นนั้น อย่างองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้น พระพุทธองค์มองเห็นความรักที่มีฐานมาจาก **“ปัญญา”** ในหลักธรรมชุดที่เรียกว่า **“พรหมวิหาร 4”**

พรหมวิหาร 4 ประกอบด้วย เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา ซึ่งแม้จะต่างกันโดยชื่อ แต่ความจริงถือเป็นเรื่องเดียวกันทั้งหมด หมายความว่านอกจากจะรักเพราะอารมณ์แล้ว ยังเป็นรักที่ประกอบด้วย ความถูกต้อง เป็นความรักที่ประกอบด้วยเหตุผลอันนำไปสู่ความสุขที่แท้จริงได้

คำว่ารักในความหมายของปุณณจึงมักจะหมายถึงกิเลส ความปรารถนาในเพศรสเป็นที่ตั้ง หากไม่มีปัญญากำกับ ก็จะทำให้คนเราซึ่งมีกิเลสตัวนี้ฝังอยู่ในกมลสันดานอาจเผลอเผลอหลงผิดไหลไปตามกิเลสได้ง่ายๆ จึงกลายเป็นที่มาของการ **“กระทำผิด”** ต่อความรักอันดีงาม ซึ่งก็กลายเป็นที่มาของปัญหา

เหตุใดคนที่มีปัญหาเรื่องความรักมาก ๆ ต้องกระทำตนผิด จากความรักที่ดี นั่นก็เพราะเป็นการใช้ความรักโดยอ้างหลักของ **“กฎแห่งกาม”** แทน **“กฎแห่งความจริงหรือกฎแห่งกรรม”**

กฎแห่งกามนั้นอธิบายได้ง่ายๆ ว่า **“ยิ่งตามใจกามนี้มากเท่าไร ก็ยิ่งไม่มีจุดจบ”** กฎแห่งกามจะทำให้คนเราหลงผิดคิดว่ามันเป็นถูก