

แผนลับในป่า ของ กระรอกน้อย

WE'RE OFF TO THE FOREST

Katarina Macurová เรื่องและภาพ มัญชุมาศ วงษ์ศิริ แปล
นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ คำนยม

แพนลับในป่า ของ กระรอกน้อย

WE'RE OFF TO THE FOREST



Katarína Macurová เรื่องและภาพ

มัณฑุมาศ วงษ์ศิริ แปล

นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ ชวนคุย

เรื่องยากเรื่องหนึ่งคือการรอคอย ไม่เพียงแต่ยากสำหรับเด็ก แต่ยากสำหรับผู้ใหญ่ด้วย เหตุผลหนึ่งเพราะคนเราเกิดมาเพื่อหาความสุขเป็นปฐม มีคำถามว่า เด็กจะรู้จักการรอคอยเมื่อไร คำตอบคือประมาณ 3-4 ขวบ ซึ่งเป็นช่วงอายุเดียวกันที่จะวัดค่า EF (Executive Function) เป็นตัวเลขได้เป็นครั้งแรก บางการทดลองวัดการรอคอยด้วยระยะทางที่ห่างจากเป้าหมาย บางการทดลองก็วัดระยะเวลาที่รอ

การรอคอยเป็นความเพียรชนิดหนึ่งที่ต้องใช้เวลาฝึกฝนให้เด็ก ๆ การรอต้นไม้เติบโตเป็นการรอคอยที่ยาก แต่พอกระรอกเรื่องนี้ไม่ลังเลที่จะสอนบทเรียนเรื่องการรอคอยให้แก่ลูก ไหนจะพาเดินไกล พานั่งดู แต่ก็ไม่เห็นต้นไม้โตขึ้นแม้แต่ชนิดเดียว จึงพากันเดินกลับเพื่อมาดูอีกครั้งในวันหน้า

ยิ่งกว่านั้นพอกระรอกยังสอนการคืนสิ่งที่เราเอาไปจากธรรมชาติ หยิบผลไปก็รู้จักปลูกคืน รับของใครก็รู้จักตอบแทนเมื่อมีโอกาส การสอนของพ่อกระรอกเริ่มจากการตอบแทนคืนแก่สิ่งที่เป็นนามธรรมคือ “ธรรมชาติ” หรือที่เป็นรูปธรรมบางส่วนคือ “ป่าไม้” ซึ่งวันหนึ่งจะเป็นต้นแบบของการตอบแทนคืนแก่นามธรรมคือ “สังคม

และสิ่งแวดล้อม” หรือตอบแทนคืนแก่รูปธรรมคือ “คนรอบข้างและสรรพสัตว์”



อ่านอย่างไรให้สนุก



ชวนคุยจากปก ว่าเด็กๆ เห็นอะไรจากปกบ้าง เคยเข้าไปในป่าไหม คิดว่าพ่อลูกกระรอกคู่นี้เข้าไปทำอะไรในป่า แล้วร่วมหาคำตอบไปพร้อมกัน



อ่านให้สนุก โดยใช้เสียงสูง-ต่ำให้เข้ากับสถานการณ์ จะช่วยให้เรื่องราวน่าติดตามมากขึ้น



ชวนกันสังเกต เพื่อให้เด็กๆ ได้มีส่วนร่วมไปกับนิทาน เช่น นอกจากพ่อลูกกระรอกแล้ว ในป่าแห่งนี้ยังมีสัตว์มากมายหลายชนิด ลองสังเกตดูว่ามีสัตว์ชนิดใดบ้าง และพวกมันกำลังทำอะไรอยู่ในแต่ละหน้า

เล่มนี้ดีอย่างไร

แผนลับในป่าของกระรอกน้อย ช่วยพัฒนาเด็กในด้านต่างๆ ได้แก่



ด้านร่างกาย: ฝึกกล้ามเนื้อมัดใหญ่และมัดเล็กทำกิจกรรมแสนสนุกท้ายเล่ม



ด้านอารมณ์: มีน้ำใจช่วยเหลือและแบ่งปัน รู้จักเห็นอกเห็นใจผู้อื่น



ด้านสังคม: ทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น รู้จักดูแลรักษาธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม คำนึงถึงส่วนรวม



ด้านสติปัญญา: รู้จักสังเกตและเปรียบเทียบ นับจำนวนและเรียงลำดับได้ ฝึกตัดสินใจและมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาต่างๆ