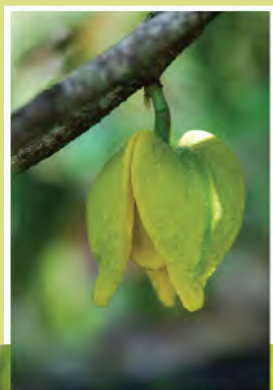




ทุเรียนน้ำ

๑ เคมีธรรมชาติ

ข่ามะเร็ง



เรียบเรียงโดย
ถนอม อ่อนเกตุพล

ปลูกง่าย
ทานอร่อย
สรรพคุณทางยามากมาย





ทุเรียนน้ำ

เคมีจรรรมชาติ ข่ามะเร็ง

ผลงานการวิจัยโดย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข

คำนำสำนักพิมพ์

“มะเร็ง” โรคภัยที่เกิดขึ้นได้กับทุกคน ทุกช่วงอายุ เป็นสิ่งที่ทุกคนพยายามหาทางหลีกเลี่ยง และหาทางป้องกัน

“ทุเรียนน้ำ” ก็เป็นอีกทางเลือกที่ดีทางหนึ่งในการใช้รักษามะเร็ง โดยไม่มีผลข้างเคียงใดๆ โดยผลงานวิจัยจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข หวังว่าท่านผู้อ่านจะได้รับความรู้ และประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้ ไม่มากก็น้อย

ด้วยความปรารถนาดี
ดวงกมลพัลลภซึ่ง



คำนำ

โลกยุคออนไลน์ ยุคข่าวลือไร้สาย ไวกว่าแสง เร็วกว่าเสียง แค่คลิกเดียวเพียงปลายนิ้วสัมผัส เข้มเล่มเดียวตกที่มุมใดมุมหนึ่ง คนทั้งโลกก็จะได้ยินเสียงตกพร้อมกัน ส่วนจะเกิดอะไรจริงไม่จริงนี่สำคัญ เพราะน้อยคนนักที่จะค้นหาคำตอบข้อเท็จจริงที่จะให้อ้างอิงได้ ส่วนใหญ่ว่าอะไรว่าตามกันส่งมาก็ส่งไปไม่รู้อะไรจริงอะไรเท็จ เอาแน่เอาอนไม่ได้

เรื่องหนึ่งที่กล่าวถึงกันมากในวงการสุขภาพของคนไทย จำลือกันจนกลายเป็นธุรกิจขายความเชื่อจนร่ำรวยกันไปตามๆ กันก็คือการรักษาโรคมะเร็งด้วย “ทุเรียนน้ำ” หรือ “ทุเรียนเทศ” แล้วแต่จะเรียกตามแต่ท้องถิ่นภาคนิยม ผลไม้ใกล้ตัวคนไทยที่รู้จักกันมาแต่ไหนแต่ไร แต่ไม่มีใครเห็นคุณค่ามากไปกว่าพืชชนิดหนึ่งที่ขึ้นได้ทั่วไปในพื้นที่เขตร้อน ไม่ได้เป็นพืชเศรษฐกิจ ถ้าเกะกะพื้นที่ก็ตัดทิ้งไป ไม่มีใครต้องเสียดาย

สังคมไทยมีการพูดถึงรักษามะเร็งด้วยทุเรียนน้ำมาสักระยะหนึ่งแล้ว ว่ากันว่าดีกว่าคีโมฉายแสงมะเร็งยาฝรั่งที่คนไทยรู้จักกันมานานแล้วเป็น 10,000 เท่า ไม่มีผลข้างเคียงใดๆ แต่เมื่อถามต้นตอที่มาที่ไปก็ไม่ใช่ที่ปรากฏแน่ชัดว่าต้นตอความเชื่อมาจากไหนและความจริงคืออะไร ทุเรียนน้ำรักษามะเร็งได้จริงหรือไม่มีใครให้คำตอบสุดท้ายได้มีแต่เสียงลือเสียงเล่าอ้างเท่านั้น



ผู้เขียนเป็นคนหนึ่งที่ตกอยู่ในกระแสข่าวร่ำข่าวลือกันมาจากปากสู่ปาก จากโลกออนไลน์และคนรู้จักที่โฆษณาชวนเชื่อต่อๆ กันมา กินน้ำต้มใบทุเรียนน้ำรักษาโรคมะเร็งได้คนนั้นหาย คนนี้อาการดีขึ้น ตรวจเลือดแล้วไม่มีเซลล์มะเร็งแล้วหายไปแล้ว คำร่ำลือเหล่านี้ก็พาให้เชื่อตามไปกับเขาด้วย ถึงขนาดไปเดินหาซื้อต้นทุเรียนน้ำตามงานเกษตรแฟร์มาปลูก ซื้อหาทุเรียนน้ำราคาแพงมาลองขงคิมกิน แถมยังแนะนำให้เพื่อนฝูงที่รู้จักซื้อพันธุ์มาปลูก ซื้อขามาขงรับประทานอีกด้วย ทั้งที่ตัวเองก็ยังไม่รู้สรรพคุณที่แท้จริงเช่นกัน

ข้อสังเกตอย่างหนึ่งที่ทำให้คำร่ำลือและบอกต่อกันไปเกี่ยวกับทุเรียนน้ำรักษามะเร็งเผยแพร่อย่างรวดเร็วก็เพราะปัจจุบันมีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งเป็นอันดับต้นๆ ของสาเหตุการตายของมนุษย์ หันซ้ายแลขวา ทั้งในบ้านนอกบ้านมักจะมีญาติพี่น้องเพื่อนฝูงที่ป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งด้วยกันทั้งนั้นไปวัดเผาศพตามญาติเสียชีวิตเพราะอะไรคำตอบที่ได้คือมะเร็งและมะเร็ง ดังนั้นอะไรที่ว่าดี อะไรที่จะช่วยให้คนที่เรารักเรารู้จักหายจากการเป็นโรคร้าย ซึ่งมาเร่งการเสียชีวิตของคนเราได้ ด้วยความปรารถนาดีจึงมักบอกต่อกันไปกลายเป็นกระแสไฟลามทุ่ง เข้าทำนอง “**ไม่เชื่ออย่าลบหลู่**”

ด้วยเหตุนี้ ความที่ผู้เขียนเป็นสื่อมวลชนมาตลอดชีวิตเอาเรื่องราวต่างๆ จากแหล่งข่าวขอมูลมาบอกเล่าแก่ผู้ฟังวิทยุผู้ชมโทรทัศน์มาหลายปี ครั้นจะเอาข่าวลือมาลือต่อโดยไม่ได้สืบเสาะแหล่งที่มาและความจริงให้แน่ชัดเสียก่อนเห็นท่าจะไม่ดีแน่ จึงได้ศึกษารวบรวมเรียบเรียงองค์ความรู้จากหนังสือ นิตยสารเว็บไซต์และสื่อต่างๆ



เพื่อให้ได้ข้อเท็จจริงที่เป็นระบบหมวดหมู่ เป็นปัจจุบัน เชื่อถือได้มากที่สุด มาบอกกล่าวแก่สาธารณชน ซึ่งจะมีประโยชน์แก่ทุกๆ คน ได้มีข้อมูลแหล่งอ้างอิงที่ถูกต้อง

แม้ว่าข้อมูลที่รวบรวมมาได้จะยังไม่สมบูรณ์ เอกสารอ้างอิงจากต่างประเทศยังไม่เป็นที่แน่ชัดแต่ทั้งหมดสามารถตอบคำถามและข้อสงสัยได้จากงานวิจัยของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์กระทรวงสาธารณสุขของไทยที่สอดคล้องกับข้อมูลอ้างอิงจากต่างประเทศที่เผยแพร่ผ่านสื่อต่างๆ มานานแล้วว่า **“ทุเรียนน้ำมะเร็งได้จริง”** เพียงแต่งานวิจัยยังจะต้องทำการศึกษาเพิ่มเติมต่อไปให้ได้ผลครอบคลุมทุกด้าน ท่ามกลางความคาดหวังของผู้ป่วยและคนไทยทุกคนทั้งในปัจจุบันและอนาคตที่ว่าพันธุ์ไม้พื้นเมืองของไทยอย่างทุเรียนน้ำบ้านเราสามารถรักษาโรคภัยที่ทุกคนหวาดกลัวให้หายได้และแปรเปลี่ยนจากต้นไม้ธรรมดาให้เป็นไม้มหัศจรรย์ที่มีคุณค่าต่อไป

ในโอกาสนี้ผู้เขียนขอขอบคุณความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งจากสถาบันมะเร็งแห่งชาติ เว็บไซต์ วิกิพีเดีย บทความทางวิชาการ งานวิจัยจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยนายแพทย์อภิชัย มงคล เว็บไซต์โอเคเนชั่น ผู้ประกอบการชาทุเรียนน้ำ สวนสอยดาว อ.โป่งน้ำร้อน จ.จันทบุรี ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรวิทยุเบรศ ฟาร์มตัวอย่างในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ จ.ปัตตานี รศ.ดร.อัมมบุญ วัลลิสุต เกสัชกรวินิจฉัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และผู้รู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่ายที่ทำให้ผู้เขียนสามารถรวบรวมความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับสรรพคุณทุเรียนน้ำได้สำเร็จในขั้นต้น

เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นให้กับผู้ที่สนใจศึกษาค้นคว้าวิจัย
ต่อยอดองค์ความรู้เกี่ยวกับสรรพคุณของทุเรียนน้ำพันธุ์ไม้พื้น
เมืองใกล้ตัวของคนไทย ซึ่งจะเป็นทั้งโอกาสและความหวังของ
คนไทยและคนทั้งโลกที่กำลังเผชิญอยู่กับโรคมะเร็งร้ายที่เป็น
สาเหตุการตายอันดับต้นๆ ของคนทั้งโลก





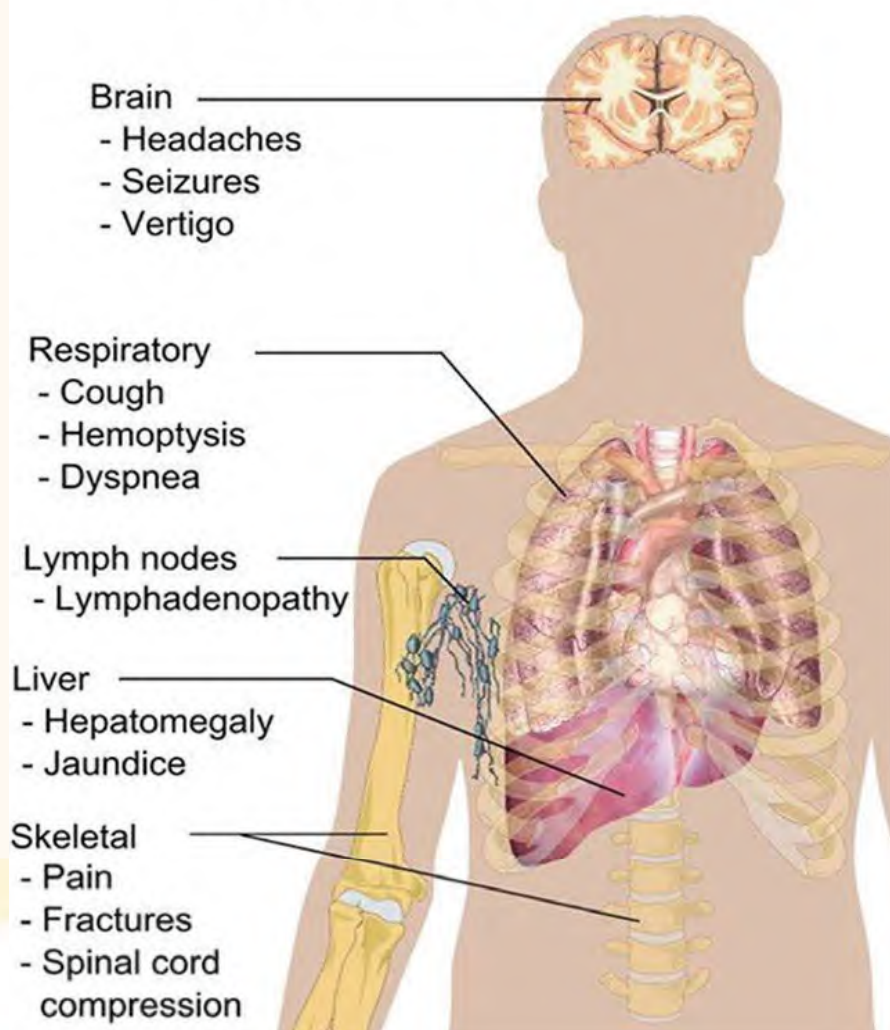
สารบัญ

ทำความรู้จักมะเร็ง	10
การแพร่กระจายของเชื้อมะเร็ง	14
ข้อสงสัยการเป็นโรคมะเร็ง	15
ปัจจัยเสี่ยง การเป็นโรคมะเร็ง	18
อาการของโรคมะเร็ง	20
วิธีการรักษามะเร็ง	28
อาหารต้านมะเร็ง	30
อาหารก่อมะเร็ง	44
อาหารที่เชื้อมะเร็งชอบ	46
หลักของการรักษามะเร็ง	62

ทุเรียนน้ำ ต้นไม้มหัศจรรย์	70
สรรพคุณทางยาทุเรียนน้ำ	74
ประโยชน์ทุเรียนน้ำ	76
สรรพคุณทุเรียนน้ำในโลกออนไลน์	80
เรื่องเล่าชาวมะเร็ง	86
ใบทุเรียนน้ำแห้งยับยั้งเซลล์มะเร็งได้	93
ผลวิจัยทุเรียนน้ำ	99
ธุรกิจการค้าทุเรียนน้ำ	102
บทส่งท้าย มะเร็ง	110

ทำความรู้จักมะเร็ง

Common sites and symptoms of Cancer metastasis



ก่อนที่จะเรารู้จักกับทุเรียนน้ำพันธุไม้ใกล้ตัวชนิดนี้
เรารู้จักโรคมะเร็งกันก่อนว่าโรคนี้คืออะไร
เกิดขึ้นได้จากสาเหตุอะไร มีกี่ชนิด **ข้อบ่งชี้การเป็นโรคมะเร็ง**
มีอะไรบ้างและมีวิธีดูแลรักษาให้หายจากโรคร้ายได้หรือไม่

น้อยคนนักที่จะรู้ต้นสายปลายเหตุที่ทำให้เกิดโรคร้ายนี้อย่าง
ถ่องแท้ ไม่เว้นแม้กระทั่งคนที่เป็นโรคนี้ด้วยตัวเอง บ้างก็เชื่อกัน
ว่ามะเร็งเกิดจากกรรมพันธุ์ ถ้าเกิดกับรุ่นพ่อแม่แล้วรุ่นลูกจะ
ไม่เป็นอีก เพราะโรคจะข้ามรุ่นไปเป็นรุ่นหลานต่อไป บ้างก็ว่า
เกิดจากอาหารการกิน แล้วความจริงมะเร็งเกิดจากอะไรกันแน่

มะเร็งคืออะไร ?

สถาบันมะเร็งแห่งชาติและสำราณุกรม วิกีพีเดีย ระบุว่า
มะเร็งหรือทางการแพทย์ว่าเนื้องอกร้ายเป็นกลุ่มโรคที่เกี่ยวข้อง
กับการเจริญของเซลล์ที่ผิดปกติ คือเซลล์จะแบ่งตัวและเจริญ
อย่างควบคุมไม่ได้ ก่อเป็นเนื้องอกร้าย และรุกรานร่างกายส่วน
ข้างเคียง มะเร็งอาจแพร่กระจายไปยังร่างกายส่วนที่อยู่ห่างไกล
ได้ผ่านระบบน้ำเหลืองหรือกระแสเลือด แต่ไม่ใช่ว่าเนื้องอกทุก
ชนิดจะเป็นมะเร็ง เพราะเนื้องอกไม่ร้ายจะไม่ลุกลามอวัยวะข้าง
เคียงและไม่กระจายไปทั่วร่างกาย ปัจจุบันมีมะเร็งที่ส่งผลต่อ
มนุษย์ที่ทราบแล้วกว่า 200 ชนิด