

ใจเปล่า เล่าเปลือย

บทกวีไร้รูปแบบ
จากสวนแห่งใจ

จิตร ทัศนเสถียร

ชื่อหนังสือ
ผู้เขียน

ใจเปล่าเล่าเปลือย
จิตร ตันทเสถียร

ISBN 978-616-7115-17-7



สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ.2554 โดย บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด
ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้จัดพิมพ์

บรรณาธิการที่ปรึกษา
บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการ
พิสูจน์อักษร
ศิลปกรรม

กฤษฎาพร ชุมสาย ณ อยุธยา
सानุพันธ์ ชุมสาย ณ อยุธยา
อิศวเรศ ตโมหนุท
กองบรรณาธิการ
จิตติพงษ์ เหลืองอรุณเลิศ

จัดพิมพ์โดย

บริษัท ฟรีมายด์ พับลิชชิง จำกัด
27/33 ซอยศรีบำเพ็ญ ถนนพระราม 4
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120
โทรศัพท์ 0-2637-8600 โทรสาร 0-2637-8601
<http://www.freemindbook.com>



สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย

แนะนำหรือวิจารณ์หนังสือเล่มนี้ได้ที่

www.thaibookrecommend.com

คำนำสำนักพิมพ์

พวกเราได้รู้จักกับคุณโก๋ - จิตร ทัศนเสถียร เป็นครั้งแรก หลังจากที่สำนักพิมพ์ฟรีมายด์ได้รับลิขสิทธิ์ในการจัดพิมพ์และเผยแพร่หนังสือ “ศิลปะแห่งอำนาจ” The Art of Power (เขียนโดย หลวงปู่ ดิช นัท ฮันท์) ในประเทศไทย และได้รับคำแนะนำจากทางหมู่บ้านพลัม ประเทศฝรั่งเศส ให้ทาบทาม คุณโก๋ เป็นผู้ดำเนินการแปล และเรียบเรียงหนังสือที่ทรงคุณค่าเล่มนี้...ซึ่งนับตั้งแต่ก้าวแรกของการร่วมงานกัน จวบจนหนังสือ “ศิลปะแห่งอำนาจ” ได้เป็นที่รู้จักในวงกว้างและถูกตีพิมพ์ไปแล้วหลายครั้งในปัจจุบัน...มิตรภาพระหว่างพวกเราและคุณโก๋ ก็ก้าวหน้ามากขึ้นไปพร้อม ๆ กันด้วย จนผูกพันแน่นแฟ้นเสมือนครอบครัวเดียวกันในทุกวันนี้

พวกเรา “ยกย่อง” คุณโก๋...ในฐานะของนักการตลาด นักบริหารเชิงกลยุทธ์ และนักคิด “นอกกรอบ” ระดับแถวหน้าของเมืองไทย ผู้ที่คร่ำหวอดและประสบความสำเร็จอย่างสูงในแวดวงธุรกิจและการตลาด

พวกเรา “ชื่นชม” คุณโก่...ในฐานะของนักเขียน และนักแปล ที่สามารถถ่ายทอดความคิด อารมณ์ความรู้สึก จากภายใน ผ่านตัวอักษรได้อย่างลุ่มลึก บนความเรียบง่าย อ่อนโยน และเป็นธรรมชาติ

และเหนือสิ่งอื่นใด...พวกเรา “รัก” คุณโก่...ในฐานะ ของนักพัฒนา “ชีวิตและสังคม” ในวิถีทางที่สร้างสรรค์ ซึ่งเป็น ผู้ที่คอยผลักดันให้เกิดกิจกรรมดี ๆ มากมายในสังคม และเป็น ผู้ที่สร้างแรงบันดาลใจให้ผู้คนส่วนใหญ่สามารถสร้างสมดุลให้ กับชีวิตตนเองและสามารถเพื่อแผ่ “ความรัก” ให้กับสรรพสิ่ง รอบด้าน

ทั้งหมดนี้เป็นเพราะ “หัวใจแห่งธรรมะ” อันเกิดขึ้น จากการพากเพียรศึกษาและฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง ที่เกื้อหนุน ให้คุณโก่ดำเนินทุกสิ่งทุกอย่างบนพื้นฐานของ “การเข้าใจชีวิต อย่างลึกซึ้ง” และ “ความรักความเมตตา” ซึ่งสามารถสร้าง ผลลัพธ์ที่ดีได้อย่างน่าอัศจรรย์

จึงไม่น่าแปลกใจ ที่จะเห็นบรรยากาศของความรัก
ความอบอุ่น ในทุกที่ที่คุณโก้อยู่...และไม่น่าแปลกใจอีกเช่นกัน
ที่คุณโก่จะถูกแวดล้อมด้วยกัลยาณมิตรมากมาย ที่ล้วนมอบ
ความรักให้คุณโก่แบบสุดหัวใจ และให้การสนับสนุนในทุกสิ่ง
ทุกอย่างที่คุณโก่ตัดสินใจทำ ไม่เว้นแม้แต่การตัดสินใจเกษียณ
การทำงานในวัยเพียงสี่สิบกว่าปี เพื่อให้อิสระตัวเองได้ก้าว
เดินบนวิถีแห่งธรรมอย่างเต็มที่ตามที่ตั้งใจไว้...ในทุกวันนี้

รวมถึง บทกวีแห่งธรรม “ใจเปล่าเล่าเปลือย” ที่อยู่
ในหนังสือเล่มนี้...ซึ่งถือเป็นผลิตผลอันล้ำค่า ที่คุณโก่ได้บรรจุ
ร้อยเรียงขึ้นจากหัวใจ ในทุกห้วงจังหวะของการก้าวเดินบนวิถี
แห่งธรรม ฝ้าพุ่มพิกทุกตัวอักษรด้วยความรักและรอยยิ้ม
เพื่อที่จะช่วยให้ทุกท่านก้าวเดินบนโลกใบนี้ ด้วยใจที่ตื่นรู้ และ
เบิกบาน อย่างเป็นธรรมชาติ...

สำนักพิมพ์ฟรีมายด์ขอกราบอนุโมทนาแต่ หลวงพี่
พิทยา ฐานิสฺสโร และขอขอบพระคุณ คุณประมวล เพ็งจันทร์
คุณดั่งตฤณ และคุณดินปา จีวัน เป็นอย่างยิ่งที่ได้ร่วม
ถ่ายทอดความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อคุณโก๋และหนังสือ “ใจเปล่า
เล่าเปลือย” เล่มนี้อย่างจริงใจและงดงาม

สุดท้ายนี้ สำนักพิมพ์ฟรีมายด์ขอขอบพระคุณ
คุณโก๋ ที่มอบความรัก รอยยิ้ม และความไว้วางใจแก่พวกเรา
เสมอมา และขอขอบพระคุณท่านผู้อ่านที่เปิดโอกาสให้ตัวเอง
ได้สัมผัสกับความ “เปลือย” ของหนังสือเล่มนี้ เพื่อเข้าถึง
ความ “เปล่า” ได้ในที่สุด...



สำนักพิมพ์ฟรีมายด์

คำนิยม

โดย พระครูใบฎีกาพิทยา ฐานิสฺสโร

จากหมู่บ้านพลัมประเทศฝรั่งเศส

ครั้งแรกที่พบนักธุรกิจหนุ่มกับน้องชายนักแสดงนอนศาลาวัด
ร่วมกับผู้ภวานาอีกหลายสิบท่านจนเต็มทั้งศาลา เป็นการ
รู้จักและสร้างความประทับใจให้กับหลวงพี่ในหลายๆ อย่าง
ไม่ว่าจะเป็นความอ่อนน้อมถ่อมตน ความอ่อนโยน ที่ปรากฏ
อย่างเป็นธรรมชาติของพี่โก๋ (คุณจิตร) ไร่ซึ่งคราบของนักธุรกิจ
ที่นับได้ว่าประสบความสำเร็จในอาชีพสายโฆษณา หรือผู้ที่
ชอบใช้สินค้าแบรนด์เนม เพราะเห็นเพียงกางเกงขาก๊วย เสื้อยืด
สีขาวตลอดงานภวานา หลังจากนั้นหลวงพี่ต้องเดินทางไป
พำนักที่หมู่บ้านพลัมประเทศฝรั่งเศส แต่ยังคงมีการติดต่อ
กันอยู่เสมอ จนเมื่อประมาณปี ๒๕๔๙ พี่โก๋และกลุ่มคนไทย
ประมาณ ๑๔ ชีวิต เดินทางไปหมู่บ้านพลัม ประเทศฝรั่งเศส
เพื่อร่วมงาน ๒๑ วัน ภวานาลมหายใจแห่งพระพุทธรองค์
ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างพี่น้องในคนละเพศมีภาวะ
แน่นแฟ้น และเต็มไปด้วยอิสรภาพแก่กันและกันมากยิ่งขึ้น
ตราบจนทุกวันนี้

เวลาผ่านไป ความเรียบง่ายแห่งการใช้ชีวิตอย่างพราวาส
ของพีโกะยิ่งมั่นคง ลึกซึ้ง แม้ยังคงต้องทำงานในด้านโฆษณา
พีโกะเปรียบเสมือนแบบอย่างของคนสมัยใหม่ หัวก้าวหน้า
ที่ประยุกต์ธรรมะให้ดำรงอยู่เสมอในชีวิตประจำวัน ทุกมิติ
ของชีวิต ทั้งยังให้ความอุปถัมภ์ ช่วยเหลือ แบ่งปัน เกื้อกูล
กับทุกชีวิต ไม่ว่าจะเป็นวัด นักบวช นักเรียน เพื่อนร่วม
ธุรกิจ เด็กด้อยโอกาส ครอบครัว ฯลฯ และยังคงทำงานหนัก
เป็นปกติด้วยจิตใจที่เบิกบาน หลวงพี่จึงได้เรียนรู้เสมอเมื่อ
มีโอกาสอยู่ใกล้พีโกะ

จิตใจที่อ่อนโยน เรียบง่าย ยิ่งใหญ่ มีพื้นที่ให้กับทุกชีวิต
นี่คือสิ่งที่พีโกะแสดงให้เห็น รวมทั้งครั้งนี้ที่แสดงออกซึ่งความ
มีน้ำใจ ด้วยการถ่ายทอด แบ่งปันประสบการณ์ ของการ
ปฏิบัติในแต่ละช่วงเวลาต่างวาระแห่งการปรากฏของจิต
เปิดเผยอย่างชัดเจน ตั้งใจ จริงใจ หลวงพี่รู้สึกซาบซึ้งถึง
ความทุ่มเทให้กับหนังสือเล่มนี้ด้วยความสุข ที่พีโกะต้องการ
มอบให้เป็นของกำนัลกับผู้อ่านทุกๆ ท่าน

“ใจเปล่าเล่าเปลือย” คงตรงกับสิ่งที่พี่โกกำลังเป็นอยู่ ขอเชิญ
ชวนทุกท่านมาสัมผัส รู้จักชีวิตอีกมิติของหนุ่มที่มากมาย
ด้วยสิ่งที่มีคุณค่ามอบให้กับโลกใบนี้ผ่านทางตัวอักษร แล้ว
คุณก็จะเข้าใจและรักตัวคุณเองมากยิ่งขึ้น เหมือนที่หลวงพี่
เข้าใจและรักพี่ชายที่แสนดีคนนี้

ขอขอบคุณทุกชีวิตที่ให้โอกาสตัวเองได้ดื่มด่ำ รับรู้ถึง
ประสบการณ์ “ใจเปล่าเล่าเปลือย”

พระครูใบฎีกาพิทยา ฐานิสฺสโร

หมู่บ้านพลัมประเทศฝรั่งเศส

กรกฎาคม ๒๕๕๓