



QR CODE BOOK

หลักสูตรออนไลน์ในหนังสือ



5 GPAS STEPS

สร้างลูกเป็นคนสำเร็จ

ระดับสูง



ด้วยการมีส่วนร่วมกับลูก
ให้ลูกมีความคิดเชิงระบบ
ผ่านการจัดบ้านเพียงครั้งเดียว

ดร.นารี คูหาเรืองรอง

ผู้อำนวยการเชี่ยวชาญโรงเรียนรัฐบาลแห่งหนึ่ง

วิธีการรับชมคลิปวิดีโอ หลักสูตรออนไลน์ภายในเล่ม

- 1 เปิดไฟล์ E-Book ของท่านขึ้นมา
- 2 นำโทรศัพท์มาสแกนไปที่ QR Code
(เนื่องจากไม่สามารถบันทึกภาพหน้าจอได้ อาจจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์อีกเครื่องเพื่อสแกน)
- 3 รับชมคลิปวิดีโอได้เลย ทบทวนซ้ำได้
ไม่จำกัด



GPAS 5 STEPS สร้างลูกเป็นคนสำเร็จระดับสูง

ด้วยการมีส่วนร่วมกับลูกให้ลูกมีความคิดเชิงระบบผ่านการจัดบ้านเพียงครั้งเดียว
โดย ดร.นารี คูหาเรีองรอง

ราคา 3,950 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือนี้นี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์

หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

นารี คูหาเรีองรอง.

GPAS 5 STEPS สร้างลูกเป็นคนสำเร็จระดับสูง ด้วยการมีส่วนร่วมกับลูก ให้ลูกมีความคิดเชิงระบบ
ผ่านการจัดบ้านเพียงครั้งเดียว.-- กรุงเทพฯ : เซเวนตี บัค, 2566. 120 หน้า

1. การเลี้ยงดูเด็ก. I. ชื่อเรื่อง.

649.1

ISBN 978-616-8235-58-4

ประธานบริหาร

บรรณาธิการอำนวยการ

กรรมการผู้จัดการ/บรรณาธิการบริหาร

ที่ปรึกษาด้านการตลาด

ผู้จัดการฝ่ายสัมพันธ์ และเว็บไซต์ Creator

กองบรรณาธิการ

เลขานุการกองบรรณาธิการ

ออกแบบปก/จัดหน้า/วิดิทัศน์

ฝ่ายการตลาด

เครดิตภาพประกอบ

ธวัชชัย พิษผล

ศศ.ดร.ตฤณกร เกตุกุลพันธ์

ปรียาภา พิษผล

อิสระ โอภาปัญญาโชติ

จิตาภา ฤทธิเทพ

ณัฐริกา หลิมไทยงาม ศุภธิดา รัสพันธ์

กฤตเมธ อันสมัคร กิตติภักดิ์ จิตติเกษมสรรค์

ภูริณัฐ โลหะประภิตกุล

สุประวีณ์ ขาวธจักร

วนิสา ขาววัลย์

ณัฐนันท์ ไกรจันทร์ กานติมา เมืองคำ

เจนจิรา วงศ์ชั้น อุบลารณ สายเสมา

Design by Freepik

ภูมิใจสร้างสรรค์ และ จัดจำหน่ายโดย

บริษัท เซเวนตี บัค จำกัด

194/10 ถนนลาดพร้าว แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

พิมพ์ที่

บริษัท กู๊ดเฮด พรินท์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุ๊ป จำกัด

6/1 ซอยเสรีไทย 58 แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

Tel. 02-136-7042 Fax. 02-136-7043

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 0-1055-56139-31-7 สำนักงานใหญ่

คำแนะนำสำหรับนักพิมพ์

ชวนลูกจัดระเบียบบ้านตั้งแต่ววันนี้ จะทำให้ลูกมีระบบความคิดที่ดี กลายเป็นนักแก้ปัญหา ฉลาดวางแผน จัดการเรื่องยากได้ด้วยตัวเอง และเติบโตไปเป็นคนสำเร็จในทุก ๆ ด้าน

ในแต่ละวันของคนเป็นพ่อแม่ อาจมีหลายเรื่องให้คิด มีหลายสิ่งให้กังวลใจ แต่ในบรรดาเรื่องน่าหนักใจนั้น ร้อยนับพันข้อก็คงไม่มีสิ่งไหนสำคัญเท่ากับ “อนาคต” ของลูกอีกแล้ว

เมื่อลูกอยู่ในวัยเรียน

พ่อแม่กังวลว่าผลการเรียนของลูกจะเป็นอย่างไร จะสอบผ่านไหม จะทำตามเป้าหมายได้หรือไม่

เมื่อก้าวเข้าสู่วัยทำงาน

พ่อแม่กังวลว่าลูกจะมีหน้าที่การงานดี ๆ ไหม มีรายได้พอเลี้ยงชีพหรือไม่

เมื่อลูกอยากเป็นเจ้าของธุรกิจ

พ่อแม่ก็กังวลว่าลูกจะบริหารกิจการได้ไหม จะดูแลพนักงานและจัดการปัญหาต่าง ๆ ได้หรือไม่

พ่อแม่ไม่สามารถตามแก้ปัญหาให้ลูกได้ตลอดชีวิต การเลี้ยงลูกให้เติบโตไปเป็นคนที่มีคุณภาพ ยืนได้ด้วยขาของตัวเอง สามารถคิดและลงมือทำได้ทุกอย่าง จึงเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องเริ่มสอนกันตั้งแต่วันนี้

การพัฒนาลูกให้มีวิธีคิดอย่างเป็นระบบ ไม่จำเป็นต้องสอนด้วยเนื้อหาในตำรายาก ๆ เสมอไป เพราะคุณสามารถเริ่มได้จากเรื่องใกล้ตัวที่สุด นั่นก็คือการชวนลูกจัดส่วนต่าง ๆ ของบ้านให้เข้าที่เข้าทางและเป็นระเบียบ โดยอาศัย GPAS 5 STEPS เป็นเครื่องมือในการวางแผนการทำงาน ให้เกิดความเป็นระบบอย่างมีนัยสำคัญ

คุณอาจมองว่าการจัดบ้านเป็นเรื่องง่าย แต่สำหรับเด็ก ๆ แล้ว นี่คือจุดเริ่มต้นในการฝึกทักษะ ปรับนิสัย รวมถึงพัฒนาบุคลิกภาพที่สามารถทำได้ทุกวัน เพราะการจัดบ้านในแต่ละครั้ง ลูกจะต้องฝึกรับผิดชอบ ฝึกมองภาพรวมปัญหา ฝึกวางแผน และจัดการงานไปที่ละส่วน

สอนลูกจัดบ้านไปพร้อม ๆ กับหนังสือเล่มนี้ แล้วสักวันลูกของคุณจะได้เดินในเส้นทางของคนสำเร็จตั้งใจหวัง

กองบรรณาธิการ
สำนักพิมพ์ 7D Book

คำนำผู้เขียน

การคิดอย่างเป็นระบบประกอบด้วยความคิดที่เป็นขั้นเป็นตอนเพื่อให้ได้ผลลัพธ์อย่างเป็นอัตโนมัติ การคิดอย่างเป็นระบบจึงเป็นทักษะสำคัญที่ควรปลูกฝังปูพื้นฐานตั้งแต่วัยเด็กเพราะว่าการคิดนั้นเป็นกระบวนการหนึ่งที่สำคัญของมนุษย์เกิดขึ้นทั้งในการทำงานและการใช้ชีวิตจริง การคิดนำไปสู่การตัดสินใจที่จะเกิดผลลัพธ์ ผลสำเร็จ ตามมา นั่นคือ เป้าหมายปลายทางของการคิด แต่ผลลัพธ์ที่ได้ของแต่ละคนแตกต่างกันออกไปเพราะกระบวนการของการคิดที่นำไปสู่การกระทำนั้นแตกต่างกัน และเราสามารถพัฒนาทักษะการคิดอย่างเป็นระบบจนเป็นอัตโนมัติได้ ทำให้เรา คิดเร็ว รอบด้าน รอบคอบ เรียนรู้ไว เป็นนักบริหารและจัดการได้ดี สามารถทำงานและบริหารชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การสอนลูกหลานให้คิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบและสามารถพัฒนาศักยภาพให้กลายเป็นเยาวชนรุ่นใหม่ในอนาคตที่เติบโตเป็นผู้มีด้านนวัตกรรมด้วยการสร้างความคุ้นชิน ให้เด็กได้ลองทำสิ่งต่าง ๆ และสนุกไปกับกิจกรรมปูพื้นฐานทางการคิด ด้วยการลงมือทำเพื่อให้เกิดการคิด วิเคราะห์ และมีความคิดสร้างสรรค์ พร้อมพัฒนาเป็นทักษะสำคัญที่นำไปประยุกต์ใช้ได้ในชีวิตจริง

การคิดเป็นระบบ พัฒนาได้ด้วยกิจกรรมที่เด็ก ๆ มีโอกาสต้องรับผิดชอบ พวกเขาต้องคิดวางแผน ต้องสำรวจ สืบค้น เพื่อให้มีข้อมูลมาคิดวิเคราะห์เลือกสรร ตัดสินใจก่อนที่จะลงมือทำ เป็นการปูพื้นฐานการคิดว่าต้อง “คิดก่อนทำ” เป็นเหมือนแบบฝึกหัดการใช้ชีวิตเมื่อเป็นผู้ใหญ่ที่ไม่ได้มีหน้าที่รับผิดชอบเพียงหน้าที่เดียว นอกจากทำงานแล้ว ก็ยังต้องดูแลบ้าน ดูแลคนในครอบครัว การเปิดโอกาสให้เด็ก ๆ รับผิดชอบงานบ้าน

โดยให้พวกเขาวางแผนจัดการ ลำดับความสำคัญสิ่งที่จะทำอย่างอิสระ ถือเป็นโอกาสดีที่ทำให้เด็ก ๆ ได้ฝึกพัฒนาความคิดและการจัดการสิ่งใกล้ตัวจากการมองภาพรวมเปรียบเสมือนบ้านหลังใหญ่หนึ่งหลัง มีภาพย่อยที่เปรียบเสมือนส่วนต่าง ๆ ของบ้าน เช่น ห้องต่าง ๆ สวนหน้าบ้าน รวมทั้งเข้าใจว่าแต่ละส่วนมีความเชื่อมโยงเกี่ยวข้องกันอย่างไร

วลีเด็ดของพลเรือเอก วิลเลียม เอช.แม็คเกรเวน กล่าวว่า “**ถ้าคุณอยากเปลี่ยนโลกจงเริ่มด้วยการเก็บที่นอน**” ถ้าคุณเก็บที่นอนให้เรียบร้อยทุกเช้าเท่ากับคุณได้ทำงานชิ้นแรกสุดของวันสำเร็จลุล่วง คุณจะรู้สึกภูมิใจเล็ก ๆ และมีกำลังใจทำงานต่อ ๆ ไปให้สำเร็จ จากการสำรวจและวิเคราะห์ทางจิตวิทยาพบว่าคนเก็บที่นอนมักจะมองชีวิตอย่างมีความสุข ในขณะที่คนที่ตื่นนอนแล้วไม่เคยเก็บที่นอนมักจะเห็นว่าชีวิตที่เป็นอยู่นี้ไม่มีความสุข สรุปภาพรวมทางจิตวิทยา มองว่าคนที่ให้ความสำคัญกับการจัดห้องนอน การเก็บที่นอน จะสะท้อนถึงความสามารถในการจัดระเบียบชีวิตของคนคนนั้นด้วย

ผู้เขียนเป็นนักการศึกษา นักวิจัยได้ศึกษาค้นคว้าแล้วพบว่าการปูพื้นฐานการคิดให้เด็ก ๆ นั้น ต้องเกิดจากการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในบ้าน การใช้คำถามชวนคิดชวนคุยให้เห็นความสำคัญของบ้านแล้วพาคิดพาทำอย่างเป็นระบบ ซึ่งผู้เขียนได้แนะนำกระบวนการ “GPAS 5 Steps” ชวนลูกจัดบ้านครั้งเดียว ลูกจะคิดเป็นระบบตลอดชีวิต ท่านผู้อ่านจะเริ่มต้นอย่างไร ชวนลูกพัฒนาการคิดอย่างเป็นระบบเพื่อปูพื้นฐานการคิดเป็นบุคลิกภาพของ “**นักคิด**” เพื่อชีวิตที่แตกต่างของลูกหลานของเรา และจะนำพาความสำเร็จในชีวิตการทำงานและการบริหารชีวิตของตนเองให้เกิดความสำเร็จไปสู่ความมั่งคั่งร่ำรวยได้อย่างน่าอัศจรรย์ ติดตามเรื่องราวและกระบวนการจากหนังสือเล่มนี้ได้เลยนะคะ

ดร.นารี ฤภาเรืองรอง

สารบัญ

ช่วงที่ 1 เกริ่นนำ: ชวนคิดชวนคุย ชวนลูกคุยเรื่องบ้าน ๆ

10

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 19:29 นาที

- 1. บ้านเป็นทุกอย่างของชีวิต 14
- 2. บ้านเป็นจุดเริ่มต้นของความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิก
ในครอบครัว 20
- 3. ชีวิตดีเริ่มที่บ้าน 22
- 4. ใจของเรามักจะคิดถึงบ้านก่อนที่อื่นเสมอ 26

ช่วงที่ 2 ทำจริง 5 ขั้นตอน GPAS 5 STEPS: ชวนลูกจัดบ้าน สร้างการคิดอย่างเป็นระบบ

28

ขั้นตอนที่ 1 Gathering

30

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 11:04 นาที

รวบรวมข้อมูล: ชวนลูกเป็นนักรวบรวมข้อมูลมือฉมัง

- 1. สำรวจบ้านเรา 32
- 2. สืบค้นเรื่องบ้าน 38

ขั้นตอนที่ 2 Processing

44

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 11:11 นาที

จัดระบบข้อมูล: ชวนลูกแปลงข้อมูลเป็นภาพ

- 1. นักวิเคราะห์ข้อมูลมืออาชีพ 46
- 2. นักแปลงภาพ 50
- 3. การตัดสินใจร่วมกัน 52

ขั้นตอนที่ 3 A1 Applying and Constructing the knowledge 56

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 32:22 นาที

ขั้นปฏิบัติและสรุปความรู้: ชวนลูกลงมือทำจริง นับ 1 – 5

- 1. นับ 1 ห้องนอน 58
- 2. นับ 2 ห้องน้ำ 64
- 3. นับ 3 ห้องครัว 68
- 4. นับ 4 ห้องรวมพลคนในบ้าน 74
- 5. นับ 5 สวนสวยหน้าบ้าน 80

ขั้นตอนที่ 4 A2 Applying and Communication Skill 86

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 08:16 นาที

ขั้นสื่อสารและนำเสนอ: ชวนลูกสร้าง Stories เรื่องเล่าจากบ้าน

- 1. เล่าเรื่องง่าย ๆ ด้วยหัวใจทองโต 88
- 2. รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ 94

ขั้นตอนที่ 5 Self-Regulating 96

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 10:38 นาที

ขั้นประเมินเพื่อเพิ่มคุณค่า: ชวนลูกแบ่งปัน

- 1. ภูมิใจนำเสนอ 98
- 2. สิ่งดีที่เกิดขึ้น 104
- 3. ชวนเพื่อนเยี่ยมบ้าน 108

บทสรุป 110

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 05:33 นาที

- คุณพ่อคุณแม่ ผู้ปกครอง เด็ก ๆ ชวนลูกจัดบ้าน 112
ครั้งเดียว: ลูกหลานคิดเป็นระบบตลอดชีวิต
- การคิดขั้นสูงเชิงระบบแบบ GPAS 5 Steps 114

ช่วงที่ 1

เกริ่นนำ:

ชวนคิดชวนคุย

ชวนลูกคุยเรื่องบ้าน ๗

ตัวอย่าง

วิดีโอบทนี้มีความยาว – 19:29 นาที

- 1. บ้านเป็นทุกอย่างของชีวิต
- 2. บ้านเป็นจุดเริ่มต้นของความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- 3. ชีวิตดีเริ่มที่บ้าน
- 4. ใจของเรามักจะคิดถึงที่บ้านก่อนที่อื่นเสมอ

ช่วงที่ 1

เกริ่นนำ: ชวนคิดชวนคุย
ชวนลูกคุยเรื่องบ้าน ๆ



วิดีโอแบบนี้
มีความยาว – 19:29 นาที

คุณจะได้เรียนรู้ในเรื่องต่อไปนี้

- บ้านเป็นทุกอย่างของชีวิต
- บ้านเป็นจุดเริ่มต้นของความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ชีวิตดีเริ่มที่บ้าน
- ใจของเรามักจะคิดถึงที่บ้านก่อนที่อื่นเสมอ

1. บ้านเป็นทุกอย่างของชีวิต

บ้านเป็นสถาบันแห่งแรกในการถ่ายทอดวัฒนธรรม การก่อให้เกิดคนดีมีคุณภาพ บ้านจึงเป็นมิติของชีวิต เป็นที่พักผ่อน กาย จิตใจ ที่พักอาศัย ที่อยู่ ที่กิน ที่นอน หรือที่ทำงาน เป็นโรงเรียนจากต้นแบบของคนในบ้าน

คุณเคยสังเกตไหมว่าทุกอย่างดูสบายตาสบายใจ รู้สึกมีความสุข สำเร็จหลังจากทำความสะอาดบ้าน นั่นเป็นเพราะพลังงาน พลังจักรวาลในบ้านที่ส่งผลต่ออารมณ์ ความรู้สึก ความมุ่งมั่น ของคุณ บ้านที่ดีเป็นระเบียบเรียบร้อย สิ่งของหยิบมาใช้ก็ แล่นง่าย หรือเมื่อหายไปก็รู้ได้ ดังคำโบราณที่กล่าวว่า

“หยิบก็ง่าย หายก็รู้ ดูก็งามตา”

บ้านที่สะอาด สว่างสดใส สามารถปลูกวิญญาณความรู้สึกให้มีพลังเชิงรุกที่จะก่อให้เกิดพลังการคิดสร้างสรรค์ การจัดระบบของสิ่งของเครื่องใช้ภายในบ้านก็สร้างการคิดอย่างเป็นระบบได้ ซึ่งจะเป็นการสร้างนิสัยคิดอย่างเป็นระบบ ความสะดวกในการเดิน เคลื่อนไหวในบ้าน เกิดความรู้สึกสั่นไหวของชีวิต พลังของคนในบ้านเคลื่อนไหวได้อย่างอิสระนั่นหมายถึงชีวิตของคนก็จะสั่นไหว การคิดก็สั่นไหว ชีวิตก็สั่นไหวต่อไปได้

เสียงและคำพูดของพ่อแม่ ผู้ใหญ่ในบ้าน ก็มีพลังต่อการเรียนรู้ชีวิต มีผลต่อความรู้สึกนึกคิด มีผลต่ออารมณ์และความรู้สึกของเด็ก ๆ ในบ้าน สมอของเด็ก ๆ จะได้รับการพัฒนาเมื่อ ได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากพ่อแม่ ผู้ปกครอง โดยเฉพาะการให้ความรักการโอบกอด การสัมผัส การเล่น การพูดคุย

การชวนลูกคุยเป็นกิจกรรมภายในบ้านที่พัฒนาสมองรวมทั้งการมองโลกในแง่ดี มีความมั่นใจในตัวเอง ในฐานะพ่อแม่ ผู้ปกครองคุณมีส่วนสำคัญในการฝึกฝนทักษะทางการคิดให้กับเด็ก ๆ ปัจจัยหนึ่งที่ฝึกให้เด็ก ๆ ได้คิดคือการพูดคุยสนทนาที่เป็นโอกาสที่พ่อแม่ผู้ปกครองจะได้ฝึกฝนแถมด้วยการแสดงความรัก ให้ความอบอุ่นกับเด็ก ๆ

โดยเริ่มต้นด้วยคำถามเรื่องง่าย ๆ

ใกล้ตัวที่แนะนำก็คือ

การชวนลูกคุยเรื่องบ้านของเรา

ลองมาชวนลูกคุย

เรื่องบ้านจากคำถามเหล่านี้กันเถอะ...

คำถามที่ 1

ลูกคิดว่ามีคำอะไรบ้างที่เป็นความหมายของคำว่า
บ้านของเราได้ดีที่สุด ยกตัวอย่างมาสัก 5 คำ



คำถามนี้ชวนให้เด็ก ๆ สำรวจและทำความเข้าใจกับบ้านของตนเอง

คำถามที่ 2

ลูกมีความสุขเมื่อได้ทำอะไรในบ้านของเรา
บอกมาสิ 5 อย่าง



คำถามนี้ช่วยให้เด็ก ๆ ค้นหาตัวเอง กิจกรรมที่
ทำให้ตนเองมีความสุข มองเห็นความสุขในบ้าน

คำถามที่ 3

ถ้าพูดว่า “บ้านเป็นทุกอย่างของชีวิต” ลูกจะพูด
ว่าบ้านเป็นอะไรได้บ้าง ยกตัวอย่างมาสิ 5 คำ



คำถามนี้จะช่วยให้เด็ก ๆ เกิดความผูกพันกับบ้าน
รักบ้าน รักคนในบ้าน และรักทุกอย่างในบ้าน

คำถามที่ 4

บ้านของเราแสนดี เราจะทำอะไรให้บ้านดีขึ้น บอกมา
สัก 5 อย่าง



คำถามนี้จะทำให้เด็กได้คิด เป็นผู้ให้ พ่อ แม่ ผู้
ปกครองก็จะสอดแทรกคุณธรรม ความดีงามให้กับ
เด็ก ๆ ได้ด้วย

น่าสนุกจริง ๆ นะ กับการชวนลูกคุยเรื่องบ้าน ๆ เป็นการชวนคิด
ชวนคุยไปด้วยกัน เกิดการพัฒนาสมอง ความรัก ความอบอุ่น และ
คุณธรรมได้ด้วย

2. บ้านเป็นจุดเริ่มต้นของความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว

บ้านเป็นจุดเริ่มต้นของความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว ความสัมพันธ์ของคนในครอบครัวหรือคนในบ้านจะเป็นกุญแจสำคัญของการมีบุคลิกภาพที่ดี สมาชิกในบ้านไม่ว่าจะเป็น ปู่ย่า ตายาย พ่อแม่ ลูกหลาน ที่อยู่ในบ้านอันอบอุ่นน่าอยู่ จะรู้สึกอยากกลับบ้านเมื่อเลิกงาน เลิกเรียน หรือเมื่อออกจากบ้านไปในที่ต่าง ๆ

เพื่ออยากจะมีกิจกรรมร่วมกับคนในบ้าน เช่น ประกอบอาหารร่วมกัน รับประทานอาหารร่วมกัน เล่นกีฬาด้วยกัน หรือพูดคุยเล่าเรื่องราวที่ได้พบเจอมา ไปเที่ยวด้วยกัน หรือดูแลจัดบ้านร่วมกัน



การทำกิจกรรมในครอบครัว เป็นหนึ่งในวิธีการสร้างความสัมพันธ์ในบ้านที่จะส่งเสริมความผูกพัน ความรัก ความอบอุ่นระหว่างสมาชิกในบ้านที่ก่อให้เกิดบรรยากาศที่ดีภายในบ้าน สร้างความรู้สึกปลอดภัย มั่นใจ สบายกาย สบายใจ ซึ่งจะช่วยหนุนเสริมให้เกิดบุคลิกภาพที่ดี เช่น การกล้าที่จะแสดงความคิดเห็น การยอมรับฟังความเห็นต่าง การเอื้ออาทร การเห็นประโยชน์ส่วนรวม ความมั่นใจในตัวเอง

การจัดบ้าน เป็นหนึ่งในวิธีการสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว เป็นการจัดสิ่งของให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม จัดระบบหมวดหมู่ของสิ่งของในบ้าน ซึ่งเกิดจากการคิดที่เป็นระบบ การจัดบ้านจึงเป็นการสร้างระบบของการคิด วิธีคิดที่แตกต่าง ชีวิตก็แตกต่างกัน ความสำเร็จในเรื่องต่าง ๆ เป็นผลมาจากวิธีคิด วิธีคิดที่เป็นระบบก็จะสร้างความเป็นระเบียบ ความเป็นระเบียบก็จะเปลี่ยนชีวิตตนเองให้เป็นคนมีระเบียบ มีวิธีคิดที่เป็นระบบ สามารถจัดการกับชีวิตหน้าที่การงานให้เกิดผลลัพธ์นั่นคือความสำเร็จ และความสำเร็จนี้เองก็จะเปลี่ยนแปลงชีวิต ยกระดับคุณภาพชีวิตของเราได้ คนเราจะยากจนหรือร่ำรวยก็อยู่ที่วิธีคิดที่แตกต่างนั่นเอง

การจัดบ้านนั้นจะค่อย ๆ จัดไปที่ละห้อง โดยจัดเป็นหมวดหมู่เป็นระบบ การกำหนดเป้าหมายที่สมบูรณ์แบบของเรา ไม่จำเป็นต้องทำทีเดียว แต่เราจะทำไปที่ละนิดเหมือนกับการจัดบ้าน ซึ่งจะสร้างการคิดอย่างเป็นระบบแล้วก็นำไปสู่ความสำเร็จ เกิดเป็นผลลัพธ์ที่น่าภูมิใจและรักษาความเป็นระเบียบนั้นต่อไปได้

3. ชีวิตที่เริ่มที่บ้าน

บ้านที่ไม่เป็นระเบียบทำให้คนในบ้านหงุดหงิดง่าย เพราะกว่าจะเริ่มทำอะไรได้ก็มืดแต่หาของจนหมดแรง สุดท้ายสมาธิที่จะใช้ในการเรียนหรือการทำงานก็หมดไปกับการรื้อค้นของ ดังนั้นการจัดของให้เป็นระเบียบ ทำให้หยิบง่าย หยาก็รู้ ดูก็งามตา และยังส่งผลต่อจิตใจของเราด้วย

สิ่งของที่เป็นระเบียบทำให้ใจสบาย เพราะหาอะไรก็ง่าย ใจก็นิ่ง สมาธิก็อยู่กับใจ คนในบ้านก็จะพร้อมประกอบกิจการงานได้อย่างราบรื่น โดยได้รับพลังจากจักรวาลที่เข้ามาภายในบ้านเพื่อที่จะสร้างพลังให้กับคนในบ้าน และยังเป็นบ้านที่ถูกสุขลักษณะ ภายในบ้านสะอาดเป็นระเบียบ มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก ไม่อับชื้นและไม่มีฝุ่นที่จะก่อให้เกิดโรคภูมิแพ้ หรือโรคใด ๆ

เมื่อถึงตอนนี้

เราควรตั้งคำถามกับเด็ก ๆ ว่า...

คำถามที่ 1

บ้านที่น่าอยู่ควรมีลักษณะอย่างไร



คำถามนี้ทำให้เด็ก ๆ สร้างจินตนาการของบ้านที่น่าอยู่ในลักษณะต่าง ๆ ซึ่งเป็นความคิดของเด็ก ๆ เอง เช่น บ้านที่ไม่รกรุงรัง ไม่วางของระเกะระกะ ขาดระเบียบ

คำถามที่ 2

บ้านที่เป็นระเบียบเรียบร้อย ส่งผลอย่างไรกับคนในบ้าน



คำถามนี้เด็ก ๆ จะสะท้อนคิดด้วยตนเองถึงผลลัพธ์จากการจัดบ้านที่สะอาดเป็นระเบียบ เช่น บ้านดูสวยงาม ภายในบ้านสุขใจ คนในบ้านมีสุขภาพดี

การจัดบ้าน เป็นหนึ่งในวิธีการสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว
เป็นการจัดสิ่งของให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม จัดระบบหมวดหมู่
ของสิ่งของในบ้าน ซึ่งเกิดจากการคิดที่เป็นระบบ

การจัดบ้านจึงเป็นการสร้างระบบของการคิด
วิธีคิดที่แตกต่างชีวิตก็แตกต่างกัน
ความสำเร็จในเรื่องต่าง ๆ เป็นผลมาจากวิธีคิด
วิธีคิดที่เป็นระบบก็จะสร้างความเป็นระเบียบ

ความเป็นระเบียบก็จะเปลี่ยนชีวิตตนเองให้เป็นคนมีระเบียบ
มีวิธีคิดที่เป็นระบบ สามารถจัดการกับชีวิต
หน้าที่การงาน ให้เกิดผลลัพธ์ นั่นคือความสำเร็จ
และความสำเร็จนี้เองก็จะเปลี่ยนแปลงชีวิต
ยกระดับคุณภาพชีวิตของเราได้
คนเราจะยากจนหรือร่ำรวยก็อยู่ที่วิธีคิดที่แตกต่างนั่นเอง

