



คู่มือเสริมทักษะ

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร

PESs

Statement in Nutrition
Care Process



PESs Statement in Nutrition Care Process
By Nutrition 4.0



คู่มือเสริมทักษะ

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ

PESs Statement in Nutrition Care Process

เป็นสื่อการเรียนรู้และส่งเสริมทักษะในการทำงาน

ด้านกระบวนการดูแลทางโภชนาการ (Nutrition Care Process - NCP)
โดยเน้นที่การเขียน PESS Statement การใช้คำศัพท์ในกระบวนการ วินิจฉัย
ทางโภชนาการ (Nutrition Care Process Terminology) ซึ่งเป็นเครื่องมือ
สำคัญในการพัฒนาประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยของนักโภชนาการ

PESs Statement in Nutrition Care Process

จัดทำโดย
ราคา

กิตติกัต ในทอง และทีมงานโภชนาการ 4.0
350 บาท

ISBN (e-book) 978-616-616-941-6

สงวนลิขสิทธิ์

ห้ามคัดลอก จัดพิมพ์ ทำซ้ำ รวม หรือดัดแปลงเป็นรูปแบบอื่นๆ
ก่อนได้รับอนุญาต

จากใจผู้เขียน

คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อการเรียนรู้และส่งเสริมทักษะในการทำงานด้านกระบวนการดูแลทางโภชนาการ (Nutrition Care Process - NCP) โดยเน้นที่การเขียน PESS Statement การใช้คำศัพท์ในกระบวนการวินิจฉัยทางโภชนาการ (Nutrition Care Process Terminology) ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยของนักโภชนาการ หนังสือนี้ได้รับการพัฒนาและเรียบเรียงโดย โภชนาการ 4.0 ผู้ซึ่งมุ่งมั่นในการนำเสนอความรู้ที่ทันสมัย เพื่อให้ผู้ที่สนใจ สามารถนำไปปรับใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งในเชิงวิชาการและการปฏิบัติงานจริง

เนื้อหาในเล่มจะช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจและพัฒนาทักษะในการสื่อสารปัญหาทางโภชนาการผ่าน PESS Statement อย่างชัดเจน ตรงประเด็น และถูกต้องตามมาตรฐานของ NCPT อีกทั้งยังส่งเสริมความสามารถในการวิเคราะห์ และวินิจฉัยปัญหาทางโภชนาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทางทีมงานหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้ที่สนใจและนักโภชนาการในการพัฒนาศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้น

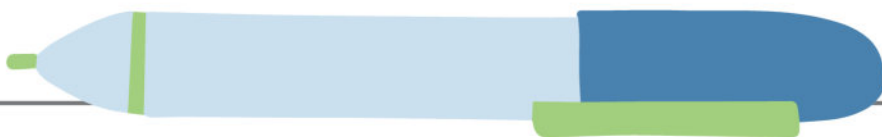
ด้วยความปรารถนาดี

โภชนาการ 4.0

ลำดับเนื้อหา

หัวข้อ

- 1 กระบวนการดูแลด้านโภชนาการ
- 2 PESs Statement
- 3 การเขียนคำวินิจฉัยทางโภชนาการ
- 4 Case Study
- 5 ศัพท์บัญญัติการวินิจฉัยทางโภชนาการ
 - INTAKE NUTRITION DIAGNOSES (NI)
 - CLINICAL NUTRITION DIAGNOSES (NC)
 - BEHAVIORAL-ENVIRONMENTAL NUTRITION DIAGNOSES (NB)
 - NUTRITION SITUATION (NO)



กระบวนการดูแลด้านโภชนาการ (Nutrition Care Process - NCP)

เป็นเครื่องมือในการวินิจฉัยและวางแผนการรักษาทางโภชนาการที่เป็นระบบและช่วยส่งเสริมการคิดวิเคราะห์ การใช้ NCP ช่วยให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น และสนับสนุนการสื่อสารระหว่างทีมการแพทย์และทีมโภชนาการ (MDT)

นิยามและความสำคัญของ NCP

NCP (Nutrition Care Process) คือกระบวนการที่เป็นระบบในการแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับโภชนาการ นักโภชนาการจะใช้ NCP เพื่อช่วยคิดวิเคราะห์และตัดสินใจเกี่ยวกับการดูแลโภชนาการอย่างเหมาะสม โดยเป้าหมายหลักคือการปรับปรุงสถานะทางโภชนาการของผู้ป่วยให้ดีขึ้น กระบวนการนี้ได้รับการออกแบบเพื่อให้สามารถตอบสนองต่อความต้องการทางโภชนาการของแต่ละบุคคลหรือกลุ่มคนได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย และมีคุณภาพสูงสุด

ขั้นตอนของ NCP : กระบวนการดูแลทางโภชนาการมี 4 ขั้นตอนหลัก

- **การประเมินทางโภชนาการ (Nutrition Assessment) :** นักโภชนาการจะรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับสถานะทางโภชนาการของผู้ป่วย เช่น การบริโภคอาหาร, สถานะทางสุขภาพ, ปัจจัยทางชีวเคมี หรือพฤติกรรมกรรมการบริโภค ซึ่งข้อมูลเหล่านี้จะถูกเปรียบเทียบกับมาตรฐานทางโภชนาการเพื่อวิเคราะห์ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น
- **การวินิจฉัยทางโภชนาการ (Nutrition Diagnosis) :** เป็นการวิเคราะห์ข้อมูลจากการประเมินเพื่อระบุปัญหาทางโภชนาการหรือความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น นักโภชนาการจะระบุปัญหาที่จำเป็นต้องได้รับการแก้ไข และจะมีการสร้างคำวินิจฉัยที่เฉพาะเจาะจงเพื่อวางแผนการดูแลโภชนาการ
- **การแทรกแซงทางโภชนาการ (Nutrition Intervention) :** เป็นการวางแผนและดำเนินการเพื่อแก้ไขปัญหาที่ระบุไว้ในขั้นตอนการวินิจฉัย นักโภชนาการจะเลือกวิธีการที่เหมาะสมในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภคหรือปรับปรุงสุขภาพของผู้ป่วยตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
- **การติดตามและประเมินผลทางโภชนาการ (Nutrition Monitoring and Evaluation) :** เป็นการติดตามและประเมินผลหลังการ Intervention ทางโภชนาการ เพื่อดูว่ามีความก้าวหน้าอย่างไรบ้าง และมีการปรับเปลี่ยนแผนการดูแลตามสถานการณ์หากจำเป็น

Nutrition
Assessment



Nutrition
Diagnosis



Nutrition
Intervention



Nutrition
Monitoring and
Evaluation