

คู่มือสอบผ่าน

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ



แนวข้อสอบพร้อมเฉลย

การบริหารโภชนาการบริการ

(Food Service Management)



สำหรับสอบ

นักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

Certified Dietitian of Thailand : CDT

ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบโรคศิลป์สาขากำหนดอาหาร



คู่มือสอบผ่าน

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ

แนวข้อสอบพร้อมเฉลย

การบริหารโภชนาบริการ (Food Service Management)

สำหรับสอบ

นักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

Certified Dietitian of Thailand : CDT

ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการกำหนดอาหาร

คู่มือสอบผ่าน วิชาการบริหารโชนบริการ

จัดทำโดย
ราคา

กิตติทัต ในทอง และทีมงานโชนาการ 4.0
290 บาท

ISBN (e-book) 978-616-616-732-0

สงวนลิขสิทธิ์

ห้ามคัดลอก จัดพิมพ์ ทำซ้ำ รวม หรือดัดแปลงเป็นรูปแบบอื่นๆ
ก่อนได้รับอนุญาต

คำนำ

คู่มือสอบผ่าน นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ เล่มแรกที่ได้ตีพิมพ์ ออกไปแล้วนั้นได้รับการตอบรับจากผู้สนใจเป็นอย่างดี เพราะเป็นหนังสือคู่มือเตรียม สอบ เน้นการทำโจทย์หรือข้อสอบที่คล้ายกับข้อสอบจากสนามจริงมากที่สุด โดยมี เนื้อหาครอบคลุมการสอบมากถึง 3 สนาม ได้แก่ สนามสอบนักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สนามสอบ Certified Dietitian of Thailand หรือ CDT และสนามสอบเพื่อขอขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะสาขากำหนด อาหาร เนื่องจากทั้งสามสนามสอบมีการกำหนดเนื้อหาการสอบทั้งเหมือนและแตกต่างกัน จึงทำให้ขอบเขตของเนื้อหากว้างมาก คณะผู้จัดทำจึงมีความคิดว่าจะทำเป็นคู่มือ สอบผ่านแบบแยกเล่มโดยจะออกแบบเล่มละวิชา และมีการอธิบายในทุกข้อคำถามเพื่อ ความเข้าใจมากยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ คู่มือสอบผ่านเล่มแยกเล่มนี้ จึงถูกออกแบบขึ้นและให้ใช้ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์หรืออีบุ๊ก (E-Book) เพื่อความสะดวกสบายและทันสมัยมากยิ่งขึ้น คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือสอบผ่าน วิชาการบริหารงานโภชนาการ เล่มนี้ จะเป็น ประโยชน์ต่อผู้อ่านหรือผู้ที่สนใจไม่มากนักน้อย ท้ายที่สุดแล้วผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้ที่ อ่านคู่มือเล่มนี้จะสามารถ ก้าวผ่านอุปสรรคปัญหาและเป็นการกำลังใจให้สอบผ่านในทุกๆ สนามสอบ ก้าวสู่วิชาชีพที่มั่นคงในอนาคตได้

ขอบเขตเนื้อหา

หัวข้อ	หน้า
• บทนำ	1
◦ ขอบข่ายงานโภชนาการ	
◦ คำนิยาม	
• การบริหารทรัพยากร	6
• นโยบายและแผนงานด้านโภชนาการ	12
◦ ระบบงานและกระบวนการให้บริการ	
◦ การบริหารความเสี่ยง	
◦ กระบวนการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง	
◦ งานควบคุมคุณภาพการผลิตและบริการอาหารผู้ป่วย	
◦ การเผยแพร่ความรู้	
• ข้อกำหนดด้านสุขาภิบาลอาหาร	22
◦ สุขลักษณะส่วนบุคคล	
• แนวข้อสอบเก่า	28

บทนำ



1. วิทยาลัยโภชนาการในโรงพยาบาลควรกำหนดโดย

- a. ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
- b. หัวหน้างานโภชนาการ
- c. ทีมงานโภชนาการ
- d. สถาบันพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล

คำอธิบาย : เนื่องจากนักโภชนาการทุกคนเป็นผู้ที่มีบทบาทหน้าที่และทำงานในหน่วยงาน จึงต้องร่วมกันกำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ และเป้าหมายของหน่วยงานโภชนาการให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และพันธกิจของโรงพยาบาล รวมถึงความต้องการของผู้รับบริการ เพื่อให้การบริการทางโภชนาการเป็นไปอย่างมีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ

ตอบ c. ทีมงานโภชนาการ

2. การจัดโครงสร้างแผนงานโภชนาการในโรงพยาบาลที่ถูกต้อง คือข้อใด

- a. เหมือนกันทั่วประเทศ
- b. ให้สอดคล้องตามหลักนโยบายของโรงพยาบาล
- c. จัดตามแบบที่สำนักงานพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลกำหนด
- d. จัดตามความพอใจของกลุ่มงานโภชนาการ

คำอธิบาย : การจัดโครงสร้างแผนงานโภชนาการในโรงพยาบาลควรสอดคล้องกับนโยบายและวิสัยทัศน์ของโรงพยาบาล เพื่อให้การดำเนินงานในด้านโภชนาการสามารถตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วยและสอดคล้องกับเป้าหมายขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ตอบ b. ให้สอดคล้องตามหลักนโยบายของโรงพยาบาล