



เจาะลึก

# Money

— Management —



# Forex

เคล็ดลับ

ทำกำไร

Forex

อย่างยั่งยืน

- เบนจามิน มะริงลิส -

# เจาะลึก Money Management

## เคล็ดลับทำกำไร Forex อย่างยั่งยืน

โดย เบญจพล มะหิงส์

ราคา 495 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือนี้นี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558  
ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์  
หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

### ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

เบญจพล มะหิงส์.

เจาะลึก Money Management เคล็ดลับทำกำไร Forex อย่างยั่งยืน.--  
กรุงเทพฯ : เซเวนต์ บู้ค, 2568. 528 หน้า.

1. ตลาดเงินตราต่างประเทศ. 2. อัตราแลกเปลี่ยนล่วงหน้า. I. ชื่อเรื่อง.

332.45

ISBN 978-616-8235-85-0

พิมพ์ครั้งที่ 1 -- มกราคม 2568

ประธานบริหาร

อวัชชัย พิษผล

บรรณาธิการอำนวยการ

ผศ.ดร.ตฤณกร เกตุกุลพันธ์

กรรมการผู้จัดการ/บรรณาธิการบริหาร

ปรียาภา พิษผล

ที่ปรึกษาด้านการตลาด

อิสระ โอภาปัญญาโชติ

ผู้จัดการฝ่ายสัมมนา และเว็บไซต์ Creator

จิตาภา ฤทธิเทพ

กองบรรณาธิการ

ณัฐริกา หลิมไทยงาม

ออกแบบปก/จัดหน้า/วิดิทัศน์

ณัฐนันท์ ไจรินทร์

ฝ่ายการตลาด

ลิตาพัชร์ วุฒิไมตรีวงษ์

เครดิตภาพประกอบ

Design by Freepik

ภูมิใจสร้างสรรค์ และ จัดจำหน่ายโดย

บริษัท เซเวนต์ บู้ค จำกัด

194/10 ถนนลาดพร้าว แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

พิมพ์ที่

บริษัท กู๊ดเฮด พรินท์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุ๊ป จำกัด

6/1 ซอยเสรีไทย 58 แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

Tel. 02-136-7042 Fax. 02-136-7043

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 0-1055-56139-31-7 สำนักงานใหญ่

เจาะลึก  
**Money**  
— Management —



**Forex** ↗

เคล็ดลับ

ทำกำไร

Forex

อย่างยั่งยืน

- เบนจามิน มะริงส์ -

# คำนำ

## สำนักพิมพ์

เคยไหม...ที่คุณเปิดกราฟ Forex ด้วยความมั่นใจเต็มเปี่ยม คิดว่าการเทรดครั้งนี้จะต้อง “ถูกทาง” และสร้างผลกำไรที่งดงาม แต่เพียงไม่นาน ตลาดกลับเหวี่ยงตัวสวนทางความคาดหวังอย่างรุนแรง กำไรเล็กน้อยที่เห็นค่อย ๆ หายไป และในที่สุดกลายเป็นตัวเลขสีแดงที่ชวนให้ใจหาย นี่ไม่ใช่ครั้งแรก และคงไม่ใช่ครั้งสุดท้าย เพราะในโลกของการเทรด Forex ทุกคนต้องเผชิญหน้ากับความไม่แน่นอนและความผันผวนที่อยู่เหนือการควบคุม

หลายคนเริ่มต้นด้วยความฝันจะสร้างรายได้มหาศาลจากการเทรด แต่สิ่งที่มักเจอคือความเจ็บปวดจากการขาดทุนที่เกินจะรับมือ บางคนสูญเสียเงินก้อนโต บางคนสูญเสียความมั่นใจในตัวเอง และบางครั้งอาจถึงขั้นเลิกฝันและยอมแพ้ การเทรด Forex จึงเปรียบเสมือนการเดินทางบนเส้นทางที่เต็มไปด้วยกับดักของอารมณ์ ความโลภ ความกลัว และการตัดสินใจที่ผิดพลาด แต่สิ่งที่ทำให้เส้นทางของ “ผู้ชนะ” แตกต่างจาก “ผู้แพ้” ไม่ใช่แค่กลยุทธ์การเทรดที่เหนือกว่า หากแต่เป็น “วิธีการจัดการเงินทุน” หรือที่เราเรียกว่า Money Management ที่แข็งแกร่งและเป็นระบบ

“เจาะลึก Money Management เคล็ดลับทำกำไร Forex อย่างยั่งยืน” เป็นผลงานที่เกิดขึ้นจากการร่วมมือกันระหว่างสำนักพิมพ์ของเราและอาจารย์นัก เบญจศพล มะหิงสีบ ผู้เชี่ยวชาญด้านการเทรด Forex ที่คร่ำหวอดในวงการมากกว่า 10 ปี ด้วยบทบาททั้งเทรดเดอร์ผู้มากประสบการณ์ และอาจารย์สอนเทคนิคการเทรดระดับมืออาชีพ อาจารย์นี้ได้ถ่ายทอดเคล็ดลับและแนวทางที่ผ่านการพิสูจน์มาแล้วว่าใช้ได้จริงในตลาด เพื่อช่วยให้เทรดเดอร์ทุกคนก้าวข้ามปัญหาการขาดทุน

หนังสือเล่มนี้นำเสนอแนวทางปฏิบัติที่ไม่เพียงแค่แก้ไขข้อผิดพลาด แต่ยังช่วยเปลี่ยนมุมมองของเทรดเดอร์ที่เคยหวาดกลัวตลาดให้กลายเป็นความร่ำรวยและความมั่นใจ โดยครอบคลุมทุกประเด็นสำคัญ ไม่ว่าจะเป็นการจัดการเงินทุน การลดความเสี่ยง หรือการวางแผนเพื่อความสำเร็จในระยะยาว เพื่อให้คุณสามารถ “อยู่รอด” และ “เติบโต” อย่างยั่งยืนในโลกของการเทรด Forex

หากคุณเคยเผชิญกับความท้าทายในการเทรด Forex และกำลังมองหาแนวทางที่จะช่วยให้คุณไม่เพียงแค่เอาชนะตลาด แต่ยังสามารถปกป้องเงินทุนและรักษาสภาพจิตใจให้มั่นคง หนังสือเล่มนี้คือคำตอบ

**กองบรรณาธิการ  
สำนักพิมพ์ เซว่น ดี บุก**

# สารบัญ

## บทที่ 1

พื้นฐานของ Money Management	16
• บทนำ	17
• ความสำคัญของ Money Management	23
• หลักการพื้นฐานของ Money Management	37
• แนวคิดสำคัญในการบริหารเงินทุน	49
• ความสัมพันธ์ระหว่าง Money Management กับจิตวิทยาการเทรด	58
• การประเมินและการปรับปรุง Money Management System	66

## บทที่ 2

การประเมินและจัดการความเสี่ยง	70
• บทนำ	71
- ความเข้าใจเกี่ยวกับความเสี่ยงในการเทรด forex	73
• การคำนวณความเสี่ยงต่อการเทรด	75
• การกำหนดขนาดล็อตที่เหมาะสม	81
• การใช้ Stop Loss อย่างมีประสิทธิภาพ	87
• การจัดการความเสี่ยงในสถานการณ์พิเศษ	94
- การใช้เครื่องมือจัดการความเสี่ยงขั้นสูง	99
- การติดตามและประเมินผลการจัดการความเสี่ยง	104
- กรณีศึกษา: การจัดการความเสี่ยงในสถานการณ์จริง	109
- แบบฝึกหัดและการประยุกต์ใช้	115
- บทสรุป	120

# บทที่ 3

---

อัตราส่วนความเสี่ยงต่อผลตอบแทน	124
• บทนำ	125
• แนวคิดเรื่อง Risk-Reward Ratio	127
• วิธีการคำนวณ Risk-Reward Ratio	131
- การกำหนด Risk-Reward Ratio ที่เหมาะสม	135
- ความสัมพันธ์ระหว่าง RRR และ Win Rate	140
- การประยุกต์ใช้ RRR ในกลยุทธ์การเทรด	144
- การทดสอบและปรับ RRR	148
- กรณีศึกษาและตัวอย่างการใช้งานจริง	152
- ข้อควรระวังและข้อผิดพลาดที่พบบ่อย	157
- แบบฝึกหัดและการประยุกต์ใช้	161
- บทสรุป	165

# บทที่ 4

---

การกระจายความเสี่ยงในการเทรด Forex	168
• บทนำ	169
• หลักการพื้นฐานของการกระจายความเสี่ยง	171
• เทคนิคการกระจายความเสี่ยงในคู่เงินต่าง ๆ	176
• การจัดการความสัมพันธ์ระหว่างคู่เงิน	182
• การสร้างพอร์ตการเทรดที่สมดุล	188
- การกระจายความเสี่ยงด้วยเทคนิคการวิเคราะห์ต่าง ๆ	194
- การกระจายความเสี่ยงในช่วงเวลาต่าง ๆ	198
- การใช้เครื่องมือและอินดิเคเตอร์ในการกระจายความเสี่ยง	202

- กรณีศึกษา: การกระจายความเสี่ยงในสถานการณ์จริง	206
- แบบฝึกหัดและการประยุกต์ใช้	211
- บทสรุป	213

## บทที่ 5

---

### การปรับขนาดการเทรดและการจัดการบัญชี 216

• บทนำ	217
• หลักการพื้นฐานของการปรับขนาดการเทรด	219
• วิธีการปรับขนาดที่สอดคล้องตามการเติบโตของบัญชี	223
• การจัดการเงินทุนในช่วงขาขึ้น	229
- การจัดการเงินทุนในช่วงขาลง	234
- การใช้ Position sizing calculator	240
- การปรับขนาดการเทรดตามความผันผวนของตลาด	244
• กลยุทธ์การถอนกำไรและการเพิ่มเงินทุน	248
- การจัดการบัญชีหลายบัญชี	252
- การติดตามและวิเคราะห์ประสิทธิภาพของการปรับขนาดการเทรด	256
- กรณีศึกษา: การปรับขนาดการเทรดในสถานการณ์จริง	260
- แบบฝึกหัดและการประยุกต์ใช้	264
- บทสรุป	266

## บทที่ 6

---

### การตั้งเป้าหมายและการวางแผนการเทรด 268

• บทนำ	269
• การกำหนดเป้าหมายการทำกำไรที่สมเหตุสมผล	271

• การวางแผนการเทรดระยะสั้นและระยะยาว	280
• การสร้างแผนการจัดการความเสี่ยง	286
• การติดตามและประเมินผลการเทรด	292
- การปรับแผนและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง	298

## บทที่ 7

### เทคนิคการใช้ Trailing Stop และการล็อกกำไร 302

• บทนำ	303
• แนวคิดและวิธีการใช้ Trailing Stop	305
• การใช้ Trailing Stop ในสถานการณ์ต่างๆ	308
- กลยุทธ์การล็อกกำไรในสถานการณ์ต่างๆ	310
• การใช้ Trailing Stop ร่วมกับระบบเทรดอื่นๆ	313
- เทคนิคการใช้ Trailing Stop ขั้นสูง	316
- การวิเคราะห์และปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้ Trailing Stop	319
- สรุปและแนวทางการนำไปใช้	324

## บทที่ 8

### จิตวิทยาการเทรดและการควบคุมอารมณ์ 326

• บทนำ	327
• ผลกระทบของอารมณ์ต่อการตัดสินใจเทรด	332
• เทคนิคการจัดการความเครียดและความกดดัน	336
- การพัฒนาความมั่นใจและการจัดการกับความกลัวในการเทรด Forex	340
- การรับมือกับการขาดทุนและความผิดหวังในการเทรด Forex	342

• การสร้างวินัยในการเทรด	344
- การรักษาแผนการเทรดภายใต้สถานการณ์กดดัน	347
- การพัฒนาทัศนคติที่เหมาะสมสำหรับการเทรดระยะยาว	350
- สรุปและแนวทางการนำไปใช้	353

## บทที่ 9

---

การวิเคราะห์และปรับปรุงประสิทธิภาพการเทรด	356
• บทนำ	357
• เครื่องมือและวิธีการวิเคราะห์ผลการเทรด	359
• ตัวชี้วัดผลการดำเนินงานที่สำคัญ (KPIs)	361
• การใช้สถิติเพื่อปรับปรุงกลยุทธ์ Money Management	367
- การวิเคราะห์ประสิทธิภาพตามช่วงเวลาและสถานะตลาด	372
• การสร้างและปรับแต่งระบบ Money Management	377
- สรุปและแนวทางการนำไปใช้	380

## บทที่ 10

---

กรณีศึกษาและบทเรียนจาก Top Traders	384
• บทนำ	385
- กรณีศึกษาที่ 1: George Soros	388
- กรณีศึกษาที่ 2: Bill Lipschutz	394
- กรณีศึกษาที่ 3: Stanley Druckenmiller	401
• วิเคราะห์กลยุทธ์ Money Management ของ Top Traders	406
• บทเรียนและข้อผิดพลาดที่พบบ่อย	414
• แนวทางการประยุกต์ใช้กับการเทรดของตนเอง	419
- สรุปและแนวทางการนำไปใช้	425

# บทที่ 11

---

## ชนิด Money management ที่นิยมใช้งานโดย Top Traders

432

• บทนำ	433
• Fixed Fractional Position Sizing	435
• Fixed Ratio Position Sizing	438
• Kelly Criterion	442
• Martingale	449
• Anti-Martingale	453
• Pyramid Trading	458
• Percent of Equity	461
• VaR (Value at Risk)	467
• Maximum Drawdown	473
• Fixed Money Amount	480
• Position Sizing by Volatility	489
• Optimal F Position Sizing	492
• Fixed Percentage Risk	496
• Trade Allocation Method	500
• Risk-Reward Ratio Management	504
• Fixed Position Size	508
• Scaled-in and Scaled-out	511
• Risk Parity	515
• Equity Curve Position Sizing	520
• Monte Carlo Simulation	524

# บทนำ

Forex เป็นหนึ่งในตลาดการเงินที่ใหญ่ที่สุดและมีสภาพคล่องสูงที่สุดในโลก แต่ก็เป็ตลาดที่มีความผันผวนและความเสี่ยงสูงเช่นกัน ในฐานะ Forex Trader มีอาชีพที่ประสบความสำเร็จมาหลายปี ผมได้เรียนรู้ว่าปัจจัยสำคัญที่แยกผู้ชนะออกจากผู้แพ้ในตลาดนี้ไม่ใช่แค่กลยุทธ์การเทรดที่ดีเท่านั้น แต่ยังรวมถึงทักษะการบริหารจัดการเงินทุน (Money Management) ที่ยอดเยี่ยมด้วย

หนังสือเล่มนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อแบ่งปันความรู้และประสบการณ์ของผมในการพัฒนาและนำระบบ Money Management ที่มีประสิทธิภาพมาใช้ในการเทรด Forex โดยมุ่งเน้นไปที่การสร้างความยั่งยืนในระยะยาวและการลดความเสี่ยงให้น้อยที่สุด ไม่ว่าเพื่อน ๆ จะเป็น Trader มือใหม่ที่กำลังเริ่มต้น หรือ Trader ที่มีประสบการณ์แล้วแต่ต้องการปรับปรุงผลการดำเนินงาน หนังสือเล่มนี้จะให้ข้อมูลเชิงลึกและเครื่องมือที่จำเป็นสำหรับการพัฒนาทักษะ Money Management ของเพื่อน ๆ

ในหน้าต่อไปนี้ เราจะเจาะลึกถึงความสำคัญของ Money Management ในการเทรด Forex และวิธีการที่มันสามารถเปลี่ยนแปลงผลลัพธ์การเทรดของเพื่อน ๆ ได้อย่างมาก เราจะเริ่มต้นด้วยการทำความเข้าใจพื้นฐานของ Money Management และความสำคัญของมันในบริบทของการเทรด Forex

Money Management คือกระบวนการจัดการความเสี่ยงและการจัดสรรเงินทุนในพอร์ตการลงทุนของเพื่อนๆ มันไม่เพียงแต่เกี่ยวกับการตัดสินใจว่าจะเทรดเท่าไรในแต่ละครั้งเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการกำหนดขนาดออเดอร์ การตั้งค่า Stop Loss และ Take Profit การจัดการความเสี่ยงต่อการเทรด และการรักษาสมดุลของพอร์ตโฟลิโอโดยรวม วิธีการที่จัดการเงินทุนของเพื่อนๆ สามารถเป็นตัวกำหนดความสำเร็จหรือความล้มเหลวในฐานะ Forex Trader ได้

ในตลาด Forex ที่มีความผันผวนสูง แม้แต่กลยุทธ์การเทรดที่ดีที่สุดก็อาจล้มเหลวได้หากไม่มีการ Money Management ที่เหมาะสม ในทางกลับกัน ระบบ Money Management ที่แข็งแกร่งสามารถช่วยให้ Trader รอดพ้นจากช่วงเวลาที่ยากลำบากและสร้างผลกำไรในระยะยาวได้ แม้ว่าอัตราการทำกำไรจะไม่สูงมากนัก

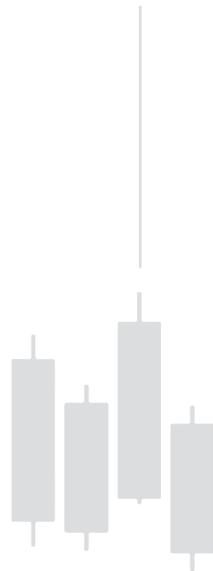
นอกจากนี้ เราจะศึกษากรณีตัวอย่างจริงและบทเรียนที่ได้รับจากประสบการณ์ของ Trader ที่ประสบความสำเร็จ รวมถึงข้อผิดพลาดทั่วไปที่ควรหลีกเลี่ยง เพื่อน ๆ จะได้เรียนรู้วิธีการนำหลักการเหล่านี้ไปประยุกต์ใช้กับสไตล์การเทรดและเป้าหมายเฉพาะของเพื่อน ๆ

สิ่งสำคัญที่ต้องเข้าใจคือ Money Management ไม่ใช่แค่ชุดกฎที่ตายตัว แต่เป็นแนวทางที่ยืดหยุ่นและปรับเปลี่ยนได้ตามสถานการณ์ตลาดและความต้องการเฉพาะของ Trader แต่ละคน หนังสือเล่มนี้จะให้เครื่องมือและความรู้ที่เพื่อนๆต้องการเพื่อพัฒนาระบบ Money Management ของเพื่อน ๆ เอง ซึ่งเหมาะสมกับสไตล์การเทรด ระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ และเป้าหมายทางการเงินของเพื่อน ๆ

ในขณะที่เราก้าวไปข้างหน้า โปรดจำไว้ว่าความสำเร็จในการเทรด Forex ไม่ได้เกิดขึ้นในชั่วข้ามคืน มันต้องใช้เวลา ความอดทน และการฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง แต่ด้วยความมุ่งมั่นและการใช้หลักการ Money Management ที่แข็งแกร่ง เพื่อน ๆ สามารถเพิ่มโอกาสในการประสบความสำเร็จและสร้างอาชีพที่ยั่งยืนในฐานะ Forex Trader ได้อย่างมาก

ขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือที่มีคุณค่าสำหรับการเดินทาง  
ของเพื่อนๆสู่การเป็น Forex Trader ที่ประสบความสำเร็จ  
และมีวินัยในการบริหารจัดการเงินทุน

ขอให้เพื่อนๆเพลิดเพลินกับการอ่านและขอให้ประสบความสำเร็จ  
ในการเทรดของเพื่อน ๆ



# บทที่ 01

A stylized white candlestick chart with four bars, showing varying levels of volatility and price movement, positioned to the left of the main title.

พื้นฐานของ

## **Money Management**

---



# บทนำ

Money Management ในบริบทของ Forex คือศิลปะและวิทยาศาสตร์ของการบริหารจัดการเงินทุนเพื่อเพิ่มโอกาสในการทำกำไรและลดความเสี่ยงในการเทรด เป็นระบบที่ช่วยให้เทรดเดอร์สามารถควบคุมความเสี่ยง จัดสรรเงินทุนอย่างเหมาะสม และรักษาเสถียรภาพของบัญชีในระยะยาว

## ในโลกของ Forex ที่มีความผันผวนสูง Money Management

*เปรียบเสมือนเข็มทิศ  
ที่นำทางเทรดเดอร์ผ่านมหาสมุทรแห่งโอกาส  
และความเสี่ยง*

*ไม่เพียงแต่เกี่ยวกับการตัดสินใจว่าจะเทรดเมื่อไหร่  
และอย่างไร แต่ยังรวมถึงการตัดสินใจว่าจะเทรดด้วย  
ขนาดเท่าไร จะจัดการความเสี่ยงอย่างไร  
และจะปกป้องผลกำไรที่ได้มาอย่างไร*

## Money Management ที่ดีประกอบด้วยหลายองค์ประกอบ ได้แก่

1. การกำหนดความเสี่ยงต่อการเทรด (Risk per Trade)
2. การคำนวณขนาดออเดอร์ (Position Sizing)
3. การกำหนดอัตราส่วนความเสี่ยงต่อผลตอบแทน (Risk-Reward Ratio)
4. การบริหารจัดการการลดลงของเงินลงทุน (Drawdown Management)
5. การวางแผนการเติบโตของบัญชีในระยะยาว

“

ในตลาดมีคนเก่งกว่าเราเยอะ  
คุณต้องรู้ว่า  
เพื่ออย่างไรถึงจะขาดทุนไม่มาก  
และยังได้กำไรอยู่

- เบญจพล มะหิงส์ -

”

“

ความสำคัญของ  
Money Management  
ต่อความสำเร็จในการเทรด Forex นั้น  
ไม่อาจประเมินค่าได้

แม้ว่าเพื่อนๆจะมีกลยุทธ์การเทรดที่ยอดเยี่ยมเพียงใด  
แต่หากปราศจาก Money Management ที่ดี  
โอกาสที่จะประสบความสำเร็จในระยะยาวนั้นแทบเป็นไปได้

”

ลองนึกภาพเทรดเดอร์สองคนที่มีกลยุทธ์การเทรดเดียวกัน คนหนึ่งใช้ Money Management ที่ดี อีกคนไม่ใช่ เทรดเดอร์ที่ใช้ Money Management ที่ดีจะสามารถ

1. รักษาเงินทุนไว้ได้แม้ในช่วงที่ตลาดไม่เป็นใจ
2. ฟิ้นตัวได้เร็วกว่าหลังจากช่วงขาลง
3. ทำกำไรได้อย่างสม่ำเสมอและยั่งยืนในระยะยาว
4. มีความเครียดและความกดดันน้อยกว่าในการเทรด
5. สามารถปรับขนาดการเทรดเพื่อเพิ่มผลกำไรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในทางกลับกัน เทรดเดอร์ที่ไม่ใช้ Money Management ที่ดีอาจพบว่าตัวเองติดอยู่ในวงจรของการขาดทุนครั้งใหญ่ตามด้วยการพยายามกู้คืนด้วยการเสี่ยงมากขึ้น ซึ่งมักนำไปสู่การสูญเสียเงินทุนทั้งหมดในที่สุด

“

ดังนั้น

*Money Management*

*จึงไม่ใช่เพียงส่วนเสริมของการเทรด*

*แต่เป็นรากฐานสำคัญที่จะกำหนดว่าเพื่อน ๆ*

*จะประสบความสำเร็จหรือล้มเหลว*

*ในการเทรด Forex ในระยะยาว*

การเข้าใจและประยุกต์ใช้หลักการ Money Management ที่ดี

จึงเป็นก้าวแรกและก้าวสำคัญที่สุด

ในการเป็นเทรดเดอร์ที่ประสบความสำเร็จ

”



## ความสำคัญของ Money Management

### ผลกระทบของ Money Management ที่ดีต่อผลลัพธ์การเทรด

Money Management ที่มีประสิทธิภาพสามารถสร้างความแตกต่างอย่างมากในผลลัพธ์การเทรด Forex ของเพื่อน ๆ ไม่เพียงแต่ช่วยปกป้องเงินทุนของเพื่อนๆ แต่ยังเพิ่มโอกาสในการทำกำไรอย่างยั่งยืนในระยะยาว ต่อไปนี้คือผลกระทบสำคัญของ Money Management ที่ดี

#### 1. การรักษาเงินทุน

Money Management ที่ดีช่วยให้เพื่อนๆสามารถรักษาเงินทุนไว้ได้แม้ในช่วงที่ตลาดไม่เป็นใจ โดยการจำกัดความเสี่ยงต่อการเทรดแต่ละครั้งให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม

## 2. การเพิ่มความสม่ำเสมอ

ด้วยการควบคุมขนาดการเทรดและความเสี่ยง เพื่อน ๆ สามารถสร้างผลตอบแทนที่สม่ำเสมอมากขึ้น ลดความผันผวนของบัญชี

## 3. การฟื้นตัวที่เร็วขึ้น

หากเกิดการขาดทุน Money Management ที่ดีจะช่วยให้เพื่อน ๆ ฟื้นตัวได้เร็วกว่า เนื่องจากการสูญเสียแต่ละครั้งจะไม่ส่งผลกระทบต่อบัญชีโดยรวม

## 4. การเพิ่มประสิทธิภาพของกลยุทธ์

แม้ว่าจะมีกลยุทธ์การเทรดที่ดี แต่หากไม่มี Money Management ที่เหมาะสม ผลลัพธ์อาจไม่ดีเท่าที่ควร Money Management ที่ดีจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของกลยุทธ์การเทรดของเพื่อน ๆ

## 5. การควบคุมอารมณ์

เมื่อเพื่อน ๆ มีระบบ Money Management ที่ดี เพื่อน ๆ จะรู้สึกมั่นใจมากขึ้นในการเทรด ลดความเครียดและการตัดสินใจด้วยอารมณ์

“

สถิติและตัวอย่าง  
ที่แสดงให้เห็นความแตกต่างระหว่างการใช้  
และไม่ใช้ Money Management

ลองพิจารณาตัวอย่างต่อไปนี้ที่แสดงให้เห็นความแตกต่าง  
ระหว่างเทรดเดอร์สองคนที่มีกลยุทธ์การเทรดเดียวกัน  
แต่คนหนึ่งใช้ Money Management ที่ดี  
ในขณะที่อีกคนไม่ใช้

”

### **เทรดเดอร์ A :**

ใช้ Money Management  
ที่ดี โดยจำกัดความเสี่ยงไว้ที่ 1%  
ของเงินทุนต่อการเทรด

### **เทรดเดอร์ B:**

ไม่ใช้ Money Management เสี่ยง 10%  
ของเงินทุนต่อการเทรด

---

ทั้งสองคนเริ่มต้นด้วยเงินทุน \$10,000  
และมีอัตราชนะ 50%  
กับ Risk:Reward Ratio ที่ 1:1.5

“

Trading Plan  
แบบตายตัว คือ “ทับดัก”  
สร้างแผนเทรดให้ “ยึดหยุ่น”

---

พร้อมรับมือทุกสถานการณ์

”

## หลังจาก 20 การเทรด ผลลัพธ์เป็นดังนี้

### เทรดเดอร์ A:

- ชนะ 10 ครั้ง:  $10 \times (1\% \times \$10,000 \times 1.5) = \$1,500$  กำไร
- แพ้ 10 ครั้ง:  $10 \times (1\% \times \$10,000) = \$1,000$  ขาดทุน
- ผลลัพธ์สุทธิ:  $\$1,500 - \$1,000 = \$500$  กำไร
- บัญชีเติบโตเป็น  $\$10,500$  (กำไร 5%)

### เทรดเดอร์ B:

- ชนะ 10 ครั้ง:  $10 \times (10\% \times \$10,000 \times 1.5) = \$15,000$  กำไร
- แพ้ 10 ครั้ง:  $10 \times (10\% \times \$10,000) = \$10,000$  ขาดทุน
- ผลลัพธ์สุทธิ:  $\$15,000 - \$10,000 = \$5,000$  กำไร
- บัญชีเติบโตเป็น  $\$15,000$  (กำไร 50%)

## ดูเหมือนว่าเทรดเดอร์ B

---

จะทำผลงานได้ดีกว่า  
แต่นี้เป็นเพียงภาพระยะสั้น  
ลองดูว่าจะเกิดอะไรขึ้นหากทั้งสองคนเผชิญ  
กับช่วงขาลงและขาดทุน 5 ครั้ง  
ติดต่อกัน

### เทรดเดอร์ A:

- ขาดทุน 5 ครั้ง:  $5 \times (1\% \times \$10,500) = \$525$  ขาดทุน
- บัญชีลดลงเหลือ \$9,975 (ขาดทุน 5%)

### เทรดเดอร์ B:

- ขาดทุน 5 ครั้ง:  $5 \times (10\% \times \$15,000) = \$7,500$  ขาดทุน
- บัญชีลดลงเหลือ \$7,500 (ขาดทุน 50%)

“

จะเห็นได้ว่า  
**แม็เทรดเดอร์ B**  
จะทำกำไรได้มากกว่าในช่วงแรก  
แต่เมื่อเผชิญกับช่วงขาลง  
บัญชีก็ลดลงอย่างรวดเร็ว

ในขณะที่**เทรดเดอร์ A** ยังคงรักษาเงินทุน  
ส่วนใหญ่ไว้ได้

การป้องกันการขาดทุนจนหมดตัว  
ด้วย *Money Management*  
ที่เหมาะสม

”

“

*Money Management* ที่เหมาะสม  
เป็นเกราะป้องกันที่สำคัญ  
ในการป้องกันการขาดทุนจนหมดตัว

ต่อไปนี้เป็นวิธีที่ Money Management  
ช่วยปกป้องเงินทุนของเพื่อน ๆ

”

### 1. การจำกัดความเสี่ยงต่อการเทรด

โดยการจำกัดความเสี่ยงไว้ที่ 1-2% ของเงินทุนต่อการเทรด จะต้องขาดทุนติดต่อกันหลายสิบครั้งก่อนที่จะสูญเสียเงินทุนทั้งหมด ซึ่งเป็นไปได้ยากมากในทางปฏิบัติ

### 2. การใช้ Stop Loss

การตั้ง Stop Loss ที่เหมาะสมช่วยจำกัดการขาดทุนในแต่ละการเทรด ป้องกันไม่ให้เกิดการขาดทุนลุกลามจนควบคุมไม่ได้

### 3. การปรับขนาดการเทรด

เมื่อบัญชีมีการขาดทุนต่อเนื่อง ระบบ Money Management ที่ดี จะปรับลดขนาดการเทรดลงตามสัดส่วน ช่วยให้เพื่อน ๆ สามารถฟื้นตัวได้เร็วขึ้น

### 4. การกำหนดจุดหยุดการขาดทุน

กำหนดระดับการขาดทุนสูงสุดที่เพื่อน ๆ ยอมรับได้ เช่น 20-25% ของเงินทุนสูงสุด หากถึงจุดนี้ให้หยุดเทรดและทบทวนกลยุทธ์

### 5. การกระจายความเสี่ยง

ไม่เทรดเพียงคู่สกุลเงินเดียวหรือใช้กลยุทธ์เดียว การกระจายความเสี่ยงช่วยลดโอกาสที่จะสูญเสียทั้งหมดจากเหตุการณ์เดียว

ตัวอย่างการคำนวณ:  
สมมติว่าเพื่อนๆมีเงินทุน \$10,000  
และจำกัดความเสี่ยงไว้ที่ 1% ต่อการเทรด

$$\text{ความเสี่ยงสูงสุดต่อการเทรด} = \\ \$10,000 \times 1\% = \$100$$

หากเพื่อนๆตั้ง Stop Loss ที่ 50 pips  
สำหรับการเทรด EUR/USD  
ขนาดล็อตที่เหมาะสม =  $\$100 /$   
 $(50 \text{ pips} \times \$10 \text{ ต่อ pip}) = 0.2$  ล็อต

ด้วยการจำกัดความเสี่ยง  
เช่นนี้...

เพื่อนๆจะต้องขาดทุนติดต่อกัน  
100 ครั้งจึงจะหมดบัญชี

---

ซึ่งเป็นไปได้ยากมาก  
หากเพื่อนๆ มีกลยุทธ์การเทรดที่มีประสิทธิภาพ

“

สรุป:  
*Money Management* ที่เหมาะสม  
ไม่เพียงแต่ช่วยปกป้องเงินทุน  
ของเพื่อน ๆ

แต่ยังเพิ่มโอกาสในการทำกำไรอย่างยั่งยืน  
ในระยะยาว

การเข้าใจและประยุกต์ใช้  
หลักการ *Money Management* ที่ดี  
จึงเป็นทักษะที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งสำหรับเทรดเดอร์ Forex ทุกคน

”



## หลักการพื้นฐานของ Money Management

### การรักษาเงินทุน : ความสำคัญของการอยู่รอดในตลาด

Money Management ไม่เพียงแต่มีผลต่อผลลัพธ์ทางการเงินเท่านั้น แต่ยังส่งผลอย่างมากต่อสภาพจิตใจของเทรดเดอร์ด้วย การมีระบบ Money Management ที่ดีสามารถส่งผลกระทบต่อสภาพจิตใจในหลายด้าน

Don't lose money.  
Don't forget rule

- Warren Buffett-

การรักษาเงินทุนเป็นหัวใจสำคัญของ Money Management ในการเทรด Forex เพราะตราบใดที่เพื่อน ๆ ยังมีเงินทุน เพื่อน ๆ ยังมีโอกาสที่จะทำกำไร การอยู่รอดในตลาดจึงเป็นเป้าหมายแรกและสำคัญที่สุดของเทรดเดอร์ทุกคน

## ความสำคัญของการรักษาเงินทุน

1. รักษาโอกาสในการทำกำไร: เมื่อเพื่อนๆ ยังมีเงินทุน เพื่อน ๆ ยังมีโอกาสที่จะฟื้นตัวและทำกำไรในอนาคต
2. ลดความเครียดและแรงกดดัน: การรู้ว่าเพื่อนๆ ไม่ได้เสี่ยงเงินทุนทั้งหมดในการเทรดแต่ละครั้งช่วยให้เพื่อน ๆ ตัดสินใจได้ดีขึ้น
3. เพิ่มความยืดหยุ่น: เงินทุนที่เพียงพอทำให้เพื่อน ๆ สามารถปรับตัวตามสภาวะตลาดที่เปลี่ยนแปลงได้
4. สร้างความมั่นใจ: การรู้ว่าเพื่อน ๆ มีระบบที่ปกป้องเงินทุนช่วยเพิ่มความมั่นใจในการเทรด

## วิธีการรักษาเงินทุน

1. จำกัดความเสี่ยงต่อการเทรด: ไม่เสี่ยงมากกว่า 1-2% ของเงินทุนในการเทรดแต่ละครั้ง
2. ใช้ Stop Loss ทุกครั้ง: กำหนดจุดตัดขาดทุนที่ชัดเจนเพื่อจำกัดการขาดทุนสูงสุด
3. หลีกเลี่ยงการใช้ Leverage สูงเกินไป: Leverage สูงอาจนำไปสู่การสูญเสียเงินทุนอย่างรวดเร็ว
4. มีเงินสำรอง: รักษาส่วนหนึ่งของเงินทุนไว้เป็นเงินสำรองสำหรับโอกาสในอนาคต

## การจำกัดความเสี่ยง:

### วิธีการคำนวณและกำหนดความเสี่ยงต่อการเทรด

การจำกัดความเสี่ยงเป็นองค์ประกอบสำคัญของ Money Management ที่ดี โดยทั่วไป เทรดเดอร์ไม่ควรเสี่ยงมากกว่า 1-2% ของเงินทุนต่อการเทรดหนึ่งครั้ง

### วิธีการคำนวณความเสี่ยงต่อการเทรด

1. กำหนดเปอร์เซ็นต์ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (เช่น 1%)
2. คำนวณจำนวนเงินที่สามารถเสี่ยงได้: เงินทุน  $\times$  เปอร์เซ็นต์ความเสี่ยง
3. กำหนดจุด Stop Loss ในหน่วย pips
4. คำนวณขนาดล็อตที่เหมาะสม

ตัวอย่างการคำนวณ:

เงินทุน: \$10,000

ความเสี่ยงที่ยอมรับได้: 1%

จำนวนเงินที่สามารถเสี่ยงได้: \$10,000

$\times 1\% = \$100$

Stop Loss: 50 pips

ขนาดล็อตที่เหมาะสม: \$100 /

(50 pips  $\times$  \$10 ต่อ pip)

= 0.2 ล็อต

## การกำหนดความเสี่ยง ต่อการเทรด

1. พิจารณาความผันผวนของตลาด: ตลาดที่มีความผันผวนสูงอาจต้องการ Stop Loss ที่กว้างขึ้น
2. ใช้ Technical Analysis: กำหนด Stop Loss บนพื้นฐานของแนวรับแนวต้านหรือรูปแบบทางเทคนิค
3. ปรับตามสไตล์การเทรด: เทรดเดอร์ระยะสั้นอาจใช้ Stop Loss ที่แคบกว่าเทรดเดอร์ระยะยาว
4. คำนึงถึงความเสี่ยงรวมของพอร์ต: ตรวจสอบให้แน่ใจว่าความเสี่ยงรวมของการเทรดที่เปิดอยู่ไม่เกินระดับที่กำหนด

## วิธีการรักษา

### ขนาดการเทรดที่เหมาะสม

1. ใช้เปอร์เซ็นต์คงที่ของเงินทุน: แทนที่จะใช้จำนวนเงินคงที่ .  
ให้ใช้เปอร์เซ็นต์คงที่ของเงินทุนปัจจุบัน
2. ปรับขนาดลื้ตตามการเปลี่ยนแปลงของเงินทุน: เพิ่มหรือลดขนาดลื้ตเมื่อเงินทุนเพิ่มขึ้นหรือลดลง
3. ใช้ Position Sizing Calculator: ใช้เครื่องมือคำนวณเพื่อหาขนาดลื้ตที่เหมาะสมสำหรับแต่ละการเทรด
4. ทบทวนและปรับปรุงอย่างสม่ำเสมอ: ตรวจสอบขนาดการเทรดเป็นประจำเพื่อให้แน่ใจว่ายังเหมาะสมกับเงินทุนปัจจุบัน

## **การสร้างความสม่ำเสมอ : การรักษาขนาดการเทรดที่เหมาะสม**

ความสม่ำเสมอเป็นกุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จในการเทรด Forex การรักษาขนาดการเทรดที่เหมาะสมช่วยให้เพื่อน ๆ สามารถจัดการความเสี่ยงได้อย่างมีประสิทธิภาพและสร้างผลตอบแทนที่สม่ำเสมอในระยะยาว

## **การเติบโตของบัญชี : วิธีการเพิ่มขนาดการเทรดอย่างมีประสิทธิภาพ**

การเพิ่มขนาดการเทรดอย่างเหมาะสมเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพในการเร่งการเติบโตของบัญชี อย่างไรก็ตาม ต้องทำอย่างระมัดระวังเพื่อรักษาสมดุลระหว่างการเติบโตและการจัดการความเสี่ยง

“

วินัย  
คืออาวุธสู่ความสำเร็จใน Forex

แต่ “วินัย” ไม่ใช่สร้างวันเดียวแล้วสำเร็จ  
ต้องอาศัยเวลา ความสม่ำเสมอ  
และความตั้งใจ

ขอให้ชาว Traderathome ทุกคน  
สร้างวินัย จนเป็นนิสัย  
และพบกับเส้นทาง สู่อิสระภาพทางการเงินไปด้วยกัน

”

## วิธีการเพิ่มขนาดการเทรด อย่างมีประสิทธิภาพ

1. ใช้วิธีการเพิ่มขนาดแบบขั้นบันได: เพิ่มขนาดการเทรดทีละน้อยเมื่อบัญชีเติบโตถึงระดับที่กำหนด

ตัวอย่าง: เพิ่มขนาดการเทรด 10% ทุกครั้งที่บัญชีเติบโต 20%

2. พิจารณาผลการเทรดในอดีต: เพิ่มขนาดการเทรดเมื่อเพื่อน ๆ มีผลการเทรดที่สม่ำเสมอเป็นระยะเวลาหนึ่ง
3. ทดสอบการเพิ่มขนาดในบัญชีทดลอง: ก่อนเพิ่มขนาดในบัญชีจริง ทดลองในบัญชีทดลองก่อน
4. รักษาอัตราส่วนความเสี่ยงต่อผลตอบแทน: แม้จะเพิ่มขนาดการเทรด แต่ยังคงรักษาอัตราส่วนความเสี่ยงต่อผลตอบแทนที่เหมาะสม
5. ใช้การจัดการกำไร: นำกำไรส่วนหนึ่งออกจากบัญชีเป็นระยะเพื่อลดความเสี่ยงโดยรวม
6. ปรับตามสภาวะตลาด: ลดขนาดการเทรดในช่วงที่ตลาดมีความผันผวนสูงหรือไม่แน่นอน

“

การเพิ่มขนาดการเทรด  
อย่างมีประสิทธิภาพช่วยให้เพื่อนๆ สามารถใช้  
ประโยชน์จากความสำเร็จในอดีต

เพื่อเร่งการเติบโตของบัญชี

อย่างไรก็ตาม...  
ต้องทำด้วยความระมัดระวัง  
และยังคงยึดหลักการ Money Management  
ที่ดีเสมอ

”



สรุป:  
หลักการพื้นฐานของ  
Money Management เหล่านี้  
การรักษาเงินทุน การจำกัดความเสี่ยง

การสร้างความสำเร็จ และการเติบโตของบัญชี เป็นรากฐานสำคัญ  
สำหรับความสำเร็จในการเทรด Forex การเข้าใจและประยุกต์ใช้  
หลักการเหล่านี้อย่างมีประสิทธิภาพจะช่วยให้เพื่อน ๆ สามารถจัดการ  
ความเสี่ยง เพิ่มโอกาสในการทำกำไร และสร้างความสำเร็จในระยะ  
ยาวในตลาด Forex ที่มีการแข่งขันสูง





## แนวคิดสำคัญ ในการบริหารเงินทุน

### Risk per Trade : การคำนวณและกำหนดความเสี่ยง ต่อการเทรดแต่ละครั้ง

Risk per Trade คือจำนวนเงินสูงสุดที่เพื่อนๆยอมรับที่จะสูญเสียในการเทรดแต่ละครั้ง การกำหนด Risk per Trade ที่เหมาะสมเป็นหัวใจสำคัญของ Money Management ที่ดี

### หลักการสำคัญ:

1. จำกัดความเสี่ยงไว้ที่ 1-2% ของเงินทุนต่อการเทรด
2. คำนึงถึงขนาดบัญชีและความทนต่อความเสี่ยงของเพื่อน ๆ
3. ปรับ Risk per Trade ตามสภาวะตลาดและผลการเทรดของเพื่อน ๆ

## วิธีการคำนวณ Risk per Trade

1. กำหนดเปอร์เซ็นต์ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (เช่น 1%)
2. คำนวณจำนวนเงินที่สามารถเสี่ยงได้  
: เงินทุน  $\times$  เปอร์เซ็นต์ความเสี่ยง

ตัวอย่าง

---

เงินทุน : \$10,000

เปอร์เซ็นต์ความเสี่ยง : 1%

$$\text{Risk per Trade} = \$10,000 \times 1\% = \$100$$

## การปรับ Risk per Trade

- ลดความเสี่ยงในช่วงที่ผลการดำเนินงานไม่ดี
- เพิ่มความเสี่ยงเล็กน้อยเมื่อมีผลการดำเนินงานที่ดีอย่างสม่ำเสมอ
- ปรับลดในช่วงที่ตลาดมีความผันผวนสูง

## Position Sizing :

### การกำหนดขนาดล็อตที่เหมาะสมกับขนาดบัญชี

Position Sizing คือการกำหนดขนาดของการเทรดที่เหมาะสมกับขนาดบัญชีและระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ การกำหนด Position Sizing ที่ถูกต้องช่วยให้เพื่อนๆสามารถควบคุมความเสี่ยงและรักษาเสถียรภาพของบัญชีในระยะยาว

## วิธีการคำนวณ Position Size

1. กำหนด Risk per Trade
2. กำหนดจุด Stop Loss ในหน่วย pips
3. คำนวณขนาดล็อตโดยใช้สูตร

$$\text{Position Size} = \text{Risk per Trade} / (\text{Stop Loss in pips} \times \text{Pip Value})$$

---

ตัวอย่าง:

**Risk per Trade: \$100**

**Stop Loss: 50 pips**

**Pip Value (สำหรับ EUR/USD  
ที่ 1 ล็อตมาตรฐาน): \$10**

$$\text{Position Size} = \$100 / (50 \times \$10) = 0.2 \text{ ล็อต}$$

## เทคนิคการปรับ Position Size

- ใช้ Scaling : เพิ่มหรือลดขนาดล็อตที่ละน้อยตามการเปลี่ยนแปลงของเงินทุน
- ปรับตามความผันผวนของตลาด : ลดขนาดล็อตในช่วงที่ตลาดมีความผันผวนสูง
- ใช้ Position Sizing Calculator : ใช้เครื่องมือออนไลน์เพื่อคำนวณขนาดล็อตที่เหมาะสม

## Risk-Reward Ratio :

### การกำหนดอัตราส่วนความเสี่ยงต่อผลตอบแทน

Risk-Reward Ratio (RRR) คืออัตราส่วนระหว่างความเสี่ยงที่เพื่อน ๆ ยอมรับในการเทรดเทียบกับผลตอบแทนที่คาดหวัง การใช้ RRR ที่เหมาะสมช่วยให้เพื่อนๆสามารถทำอะไรได้แม้ว่าอัตราการชนะจะไม่สูงมาก