

ดูแลชีวิต  
อย่ากินผักที่ติดสารปนเปื้อน

# ปลูกผัก บนโต๊ะ

ปลูกในพื้นที่เล็ก ๆ ปลูกบนดาดฟ้า



YouTube : Farm Station



ดร.ทวิศักดิ์ วิยะชัย

ทุกขั้นตอนละเอียดชัด ทำได้จริง ด้วยตัวเอง



สนับสนุนให้คนไทย  
มีข้อบกพร่องหนังสือ  
แบ่งปันความรู้  
ขับเคลื่อนประเทศไทย



 สถาบัน 7D Academy

# ปลูกผักบนโต๊ะ: ปลูกในพื้นที่เล็ก ๆ ปลูกบนดาดฟ้า

โดย ดร.ทวีศักดิ์ วิยะชัย (ดร.โจ)

ราคา 245 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง ดัดแปลงวีดิทัศน์ หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

## ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ทวีศักดิ์ วิยะชัย.

ปลูกผักบนโต๊ะ ปลูกในพื้นที่เล็ก ๆ ปลูกบนดาดฟ้า.-- พิมพ์ครั้งที่ 1 -- กรุงเทพฯ : เซเวนตี บুক, 2563. 256 หน้า  
1. ผัก--การปลูก. I. ชื่อเรื่อง

635  
ISBN 978-616-8235-12-6

ประธานบริหาร

รัชชัย พิษผล

ที่ปรึกษา

พ.อ.คมกฤช รัตนฉายา ดร.ณัฐนรินทร์ เนียมประดิษฐ์ ภญ.ดร.อโณทัย งามวิชัยกิจ  
ดร.สุปัญญา สุนทรนนท์ วัศ.สิริพงศ์ จิงถาวรณ นพ.ธีรวัฒน์ เนียมสุวรรณ

บรรณาธิการอำนวยการ

ผศ.ดร.ตฤณกร เกตุกุลพันธ์

กรรมการผู้จัดการ/บรรณาธิการบริหาร

ปรียาภา พิษผล

เลขานุการกองบรรณาธิการ

ณัฐริกา หลิมไทยงาม

กองบรรณาธิการ

เกรียงศักดิ์ คูจานุทัศน์

ออกแบบปก/จัดหน้า

ณัฐนันท์ ใจรินทร์

เครดิตภาพประกอบ

Design by Freepik

## ภูมิโอสรรางสรรค์โดย

บริษัท เซเวนตี บุก จำกัด

194/10 ถนนลาดพร้าว แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

## จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ซีเอดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน

แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2739-8000 โทรสาร 0-2739-8356-9

Homepage: <http://www.se-ed.com>

## พิมพ์ที่

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ซี แอนด์ เอ็น บุก 82 ซอยพุทธบูชา แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140 (สำนักงานใหญ่)

โทรศัพท์ 02-246-4198 โทรสาร 02-870-7652



ปลูกผัก  
บนโต๊ะ

ปลูกในพื้นที่เล็ก ๆ  
ปลูกบนดาดฟ้า

ดร.ทวิศักดิ์ วิยะชัย (ดร.โจ)

ปลูกผัก  
บนโต๊ะ

ปลูกในพื้นที่เล็ก ๆ  
ปลูกบนดาดฟ้า

ปลูกเอง ดี

ไม่จ้อรอก





# คำนำ สำนักพิมพ์

หลังจากที่ช่องยูทูป Farm Station ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นและมีผู้ติดตามถึงกว่าเจ็ดหมื่นคน ดร. ทวีศักดิ์ วียะชัย หรือ ดร.โจ ของใครหลาย ๆ คน ได้ตัดสินใจวางพลั่วและเสียมลง ละมือจากถุงปุ๋ยและถอดถุงมือออก เพื่อที่จะได้จับเมาส์และรัวแป้นพิมพ์ได้ถนัดมือ

ผลผลิตของดร.โจในครั้งนี้จึงไม่ใช่พืชผักสวนครัว แต่เป็นหนังสือที่อัดแน่นไปด้วยวิธีการ และเคล็ดลับในการปลูกผัก ตั้งแต่การคัดเลือกอุปกรณ์ การเตรียมดิน การป้องกันวัชพืช หรือแมลง ไปจนถึงวิธีการปลูกที่แตกต่างกันไปตามแต่ละชนิดของผักอย่างเจาะลึกแต่เข้าใจง่ายทั้งในด้านภาษาและการถ่ายทอดโดยผู้อ่านสามารถทำตามได้แบบ step by step กันเลยทีเดียว



การปลูกผักนับเป็นเรื่องที่ท้าทายพอสมควร แต่แน่นอนว่าไม่ยากเกินรับมือแน่นอน และหากคุณเป็นคนที่อาศัยอยู่ในเมืองที่คิดอยากปลูกผักไว้ทานเอง แต่ดันมีพื้นที่จำกัดและขัดสนทางด้านเวลาอันและเวลาว่าง คุณได้หยิบหนังสือเล่มแล้ว นั่นก็เพราะหนังสือเล่มนี้ไม่ได้เน้นเพียงแค่ตัว ‘วิธีการ’ แต่ยังคำนึงถึงวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปจากยุคเกษตรกรรมสู่ยุคที่สะดวกสบายด้วยเทคโนโลยี การทำสวนผักทานเองในพื้นที่เล็ก ๆ ด้วยความช่วยเหลือจากนวัตกรรมราคาย่อมเยาจึงเป็นแกนหลักที่ดร.โจยัดไว้กระทั่งหนังสือเล่มนี้เสร็จสมบูรณ์

## ปลูกผักบนโต๊ะ ปลูกในพื้นที่เล็ก ๆ ปลูกบนดาดฟ้า

จึงเป็นหนังสือที่ไม่เพียงแต่เหมาะกับไลฟ์สไตล์ของคนเมือง แต่รวมถึงคนที่รักและดูแลสุขภาพของทั้งตนเองและคนในครอบครัวอีกด้วย

ก็ในเมื่อเกริ่นมาเสียขนาดนี้แล้ว ลองเปิดอ่านไปจนถึงหน้าสุดท้ายของเล่มดูสิ แล้วคุณจะรู้เลยว่า การปลูกผักทานเอง ไม่ใช่เรื่องที่ไกลเกินความสามารถของตนเองด้วยซ้ำ



## จากผู้เขียน

การปลูกผักทานเองอาจจะดูเป็นเรื่องลำบากสำหรับคนที่อยู่ในเมือง เพราะไหนจะต้องหาอุปกรณ์อะไรუნวายเป็นหมด แถมพื้นที่ก็มีจำกัด และที่สำคัญมาก ๆ ก็คือ รถติดจะแย่อยู่แล้ว เวลานอนยังไม่ค่อยพอ เช่นนั้นแล้วจะเอาเวลาที่ไหนมานั่งรดน้ำพรวนดินจริงไหมครับ แต่ถ้าหากคุณรู้ว่าผักส่วนใหญ่ที่วางขายในตลาดปนเปื้อนด้วยสารอันตรายหลายชนิด แทรกมากับวิตามินและแร่ธาตุ แทนที่จะสุขภาพดี กลับอาจทำให้เราเป็นโรคต่าง ๆ เช่น มะเร็ง เบาหวาน ฯลฯ เมื่อเป็นอย่างนี้ การปลูกผักกินเองก็อาจไม่ใช่เรื่องยากจนเกินไป และมีความคุ้มค่า เพราะทำให้เราลดความเสี่ยงจากการเป็นโรคที่เกิดจากการบริโภคผักปนเปื้อนสารพิษ ไม่เพียงเท่านั้น การปลูกผักกินเองเป็นโอกาสที่คุณจะได้กินผักสดที่สุดในสามโลก และเป็นโอกาสที่จะได้ลองผักใหม่ ๆ และไม่มีขายในตลาด เช่น มะระหั่วใจ ถั่วฝักยาวลายเสือ มะเขือเทศช็อคโกแลต อีกอย่างก็คือ การปลูกผักกินเอง ทำให้สามารถเลือกผักมากินตั้งแต่ยังอ่อน ๆ ซึ่งมันอร่อยมาก ไม่เหมือนการซื้อผักจากตลาด ที่คนปลูกจะเก็บมาขายตอนที่ได้น้ำหนักดี

ดร.ทวีศักดิ์ วิยะชัย



# สารบัญ

## Part I

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 1. โลเคชั่นสำหรับการปลูกผัก.....             | 14 |
| 2. อุปกรณ์การทำสวน....Item ที่ขาดไม่ได้..... | 17 |
| 3. ภาชนะปลูกต้นไม้สไตล์คนเมือง.....          | 22 |
| 4. ปุ๋ยหมัก...หัวใจของการปลูกผัก.....        | 28 |
| 5. น้ำหมักปลังผัก.....                       | 43 |
| 6. มาเตรียมดินปลูกผักกัน.....                | 46 |

## Part II

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 7. ปลูกผักบนโต๊ะ ตอบโจทย์คนเมือง.....        | 50 |
| 8. เทคนิคป้องกันโรคแมลงในผักแบบชีวิวิธี..... | 60 |
| 9. ปลูกผักต้องรู้จักเพาะเมล็ด.....           | 78 |
| 10. ดินเพาะเมล็ดสูตรเด็ด.....                | 88 |
| 11. เพาะเมล็ดยังไงให้งอกดี.....              | 91 |

## Part III

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| 12. ถั่วงอก ผักทรงโปรด.....                         | 102 |
| 13. เพาะทานตะวันงอกกินเองแบบง่ายๆ ในถุงใบเดียว..... | 106 |
| 14. เพาะเห็ดฟางกินเองง่ายๆ ไม่ต้องใช้ตะกร้า.....    | 116 |
| 15. เพาะเห็ดโคนน้อยกินเองง่ายๆ ใน 7 วัน.....        | 124 |
| 16. วิธีเพาะเห็ดนางฟ้า เห็ดนางรม เห็ดยอदनนิยม.....  | 134 |
| 17. ปลุกผักสลัดปลอดสารกินเอง.....                   | 142 |
| 18. ผักบั้ง ของมันต้องมี.....                       | 154 |
| 19. ผักกาด คื่นห่าน กวางตุ้ง ผักกินใบคู่ครัว.....   | 161 |
| 20. พริก เผ็ดแซบ.....                               | 171 |
| 21. มะเขือเทศ..ผักอูมามี.....                       | 175 |
| 22. กะเพรา โหระพา แมงลัก ผักสามสหาย.....            | 178 |
| 23. สาระแหน่ มินต์ไทย.....                          | 186 |
| 24. ต้นหอม ขึ้นฉ่าย ผักชี...โรยหน้าแล้วดี.....      | 189 |
| 25. เพิ่มพลังด้วยผักโขม.....                        | 202 |
| 26. ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด ชูดต้มยำประจำบ้าน.....      | 208 |
| 27. มะนาว เจ้าแห่งความเปรี้ยว.....                  | 224 |
| 28. ถั่วฝักยาว ผักอายุยืน.....                      | 234 |
| 29. แตงกวา ผักเทพเจ้า.....                          | 238 |
| 30. วิธีรดน้ำผักแบบอัตโนมัติ.....                   | 242 |
| 31. แหล่งซื้อวัสดุอุปกรณ์การเกษตรสำหรับคนเมือง..... | 248 |



Part

I



บทที่  
1

โลเคชั่น

สำหรับ

การปลูกผัก

## สำหรับคนเมือง

สิ่งที่กังวลใจเป็นอันดับแรก ๆ เมื่อจะลงมือปลูกผักก็คือ “พื้นที่” เพราะที่พักอาศัยมีเนื้อที่จำกัดมาก แต่จริง ๆ แล้วไม่ใช่เรื่องน่าหนักใจเลยครับ เพราะขอให้พื้นที่ว่างกว้างยาวสักหนึ่งไม้บรรทัด เราก็เริ่มปลูกผักทานได้แล้ว ซึ่งอาจเป็นมุมหนึ่งของดาดฟ้าบนตึกแถว ที่จอดรถหน้าทาวน์เฮ้าส์ ริมระเบียงคอนโด หรือแม้แต่รั้วบ้านก็ดัดแปลงมาปลูกผักได้

แต่ไม่ว่าจะเป็นพื้นที่แบบไหน สิ่งที่เราขาดไม่ได้สำหรับต้นไม้ก็คือ “แสงแดด” เพราะต้นไม้จะโตได้ก็ต้องมีการสังเคราะห์แสง เพื่อสร้างอาหารสำหรับการเจริญเติบโต แม้ปัจจุบันจะมีการใช้แสงเทียมเพื่อปลูกต้นไม้แล้วก็ตาม แต่ผมว่าการปลูกผักด้วยแสงธรรมชาติเป็นแนวทางที่ยั่งยืนและประหยัดกว่า โดยเฉพาะประเทศไทยซึ่งมีแสงแดดเพียงพอสำหรับปลูกต้นไม้อยู่แล้ว

สำหรับพื้นที่ที่เหมาะสมสำหรับปลูกผักที่เรากินกันบ่อย ๆ อย่าง ผักบุ้ง กวางตุ้ง คะน้า สลัด พริก และมะเขือเทศ ต้องมีแสงแดดส่องอย่างน้อย 4 – 8 ชั่วโมงต่อวัน ไมอย่างนั้นจะทำให้ต้นยืดยาวและใบซีด ถ้าเป็นพวกผักผลอย่างพริก มะเขือ หรือแตงกวา ถ้าปลูกในร่มก็จะไม่ค่อยออกดอกออกผลซักเท่าไร เนื่องจากสังเคราะห์แสงได้น้อยนั่นเอง หากพื้นที่ของบ้านอยู่ใกล้กับรั้วไม้ใหญ่ก็อาจต้องตัดแต่งกิ่งให้โปร่ง เพื่อให้แสงส่องถึงพื้นที่ที่จะปลูกผัก ส่วนพื้นที่ร่มเงาเราก็ต้องหาผักที่ต้องการแสงน้อยมาปลูก เช่น สะระแหน่ จิงจูฉ่าย หรือวอเตอร์เครส



อีกอย่างหนึ่งที่สำคัญมาก ๆ เช่นกันก็คือ **“น้ำ”** เพราะน้ำเป็นส่วนประกอบหลักของต้นไม้และจำเป็นต่อกระบวนการทำงานภายในของพืช ซึ่งน้ำที่เราใช้ส่วนใหญ่ก็คงเป็นน้ำประปาหรือไม่ก็น้ำบาดาล สำหรับน้ำประปาสามารถใช้รดต้นไม้ได้อยู่แล้ว แต่หลายคนอาจจะสงสัยว่าแล้วคลอรีนในน้ำประปาจะมีผลกับต้นไม้ที่เราปลูกหรือไม่ ก็ต้องตอบว่ามี ซึ่งจริง ๆ แล้วคลอรีนก็เป็นธาตุอาหารอย่างหนึ่งของต้นไม้ แต่เป็นธาตุที่ต้องการในปริมาณน้อยมาก ถ้าหากได้รับบ่อย ๆ และสะสมมาก ๆ ก็เป็นพิษได้เหมือนกัน เพราะจะทำให้ใบเล็กและใบไหม้ แต่เท่าที่ผมปลูกต้นไม้มาใช้น้ำประปาเป็นประจำ ซึ่งก็ไม่มีปัญหาอะไร ยกเว้นอย่างเดียวคือ ค่าน้ำประปาที่เพิ่มขึ้นอย่างพรวดพราด

บางบ้านอาจใช้น้ำบาดาลรดต้นไม้ แต่น้ำบาดาลบางที่ก็มีปัญหา เช่น เป็นสนิมหรือมีหินปูน เอาไปรดต้นไม้ก็ไม่งาม ซึ่งสามารถแก้ไขโดยการพักน้ำ เพื่อให้น้ำสัมผัสอากาศให้เหล็กและหินปูนตกตะกอน ถึงค่อยเอามาใช้หรืออีกวิธีคือ การใช้ชุดกรองสนิมเหล็กและหินปูน ซึ่งก็ช่วยลดปัญหาได้

อีกอย่างก็คือ เรื่อง **“อากาศ”** บางคนไม่แน่ใจว่าในเมืองอากาศร้อน ๆ จะปลูกผักงามหรือเปล่า ผมบอกเลยว่าปลูกได้สบายเพราะผักที่ขายส่วนใหญ่เป็นผักที่มีการปรับปรุงพันธุ์ให้เติบโตได้ในสภาพอากาศของบ้านเราอยู่แล้ว จึงไม่เป็นปัญหามากนัก



สวนผักถาดฟ้า



สวนผักบนทางเท้า



สวนผักริมรั้ว

## อุปกรณ์การทําสวน... Item ที่ขาดไม่ได้

เมื่อตัดสินใจจะลงมือทําสวนทั้งทีก็ต้องมีอุปกรณ์คู่ใจกันหน่อย ในตอนนี้ผมจะขอแนะนำอุปกรณ์ที่จำเป็นในการทําสวนเบื้องต้น ซึ่งผมคัดเอามาเฉพาะ Item(s) ที่ใช้เป็นประจำ หากเรามีอุปกรณ์เหล่านี้ไว้ ก็จะทำให้การทําสวนของเราสะดวกมากขึ้น

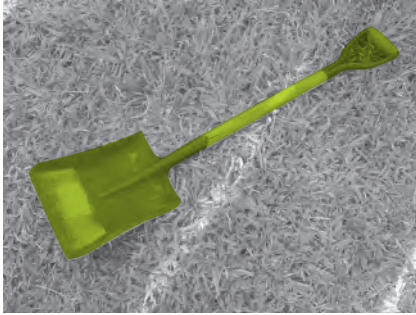
แม้จะเป็นการทําสวนในเมืองแต่ผมคิดว่าจอบเป็นอุปกรณ์ที่ควรจะมีชิ้นแรก สำหรับคนที่มือพื้นที่ เพราะเป็นเครื่องมือการเกษตรที่มีมาตั้งแต่ยุคดึกดำบรรพ์ ควบคุมวิวัฒนาการของโลกเลยทีเดียวได้ เราใช้จอบสำหรับขุดดินทำแปลงปลูกผักขุดหลุมปลูกต้นไม้ ดายหญ้า และอีกหลาย ๆ อย่าง

### 1. จอบ



มีทั้งจอบด้ามไม้กับจอบด้ามเหล็ก ซึ่งจอบด้ามไม้จะต้องซื้อตัวจอบกับด้ามแยกกันต่างหาก แล้วค่อยประกอบตัวจอบเข้ากับด้ามทีหลัง ส่วนใครที่ชอบความสะดวกจะซื้อจอบเหล็กมาใช้เลยก็ได้ แต่ผมรู้สึกว่าการจอบด้ามเหล็กเวลาจับไม่ค่อยถนัดมือและมันจะสั้น ๆ หน่อย จอบเหล็กน้ำหนักจะเบา เหมาะสำหรับการทำแปลงผักเล็ก ๆ ที่ไม่ต้องขุดดินอะไรมากมาย

## 2. พลั่ว



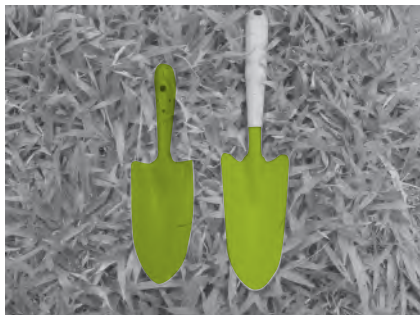
เป็นเครื่องมือสวนอีกอย่างที่ควรมีเอาไว้ เพราะเราใช้สำหรับตักดินหรือผสมปุ๋ยก็ได้ มีทั้งชนิดด้ามไม้และด้ามเหล็ก สำหรับใครที่ต้องการความแข็งแรงทนทาน ให้ซื้อพลั่วเหล็กมาใช้เลยเพราะบางครั้งพลั่วด้ามไม้ใช้ไปนาน ๆ ด้ามจะหักได้ พลั่วจะต้องใช้บ่อยๆ โดยเฉพาะการทำปุ๋ยหมักแบบเป็นกอง สำหรับพลิกกลับกองปุ๋ยหรือตักดินใส่กระถาง

## 3. เสียม



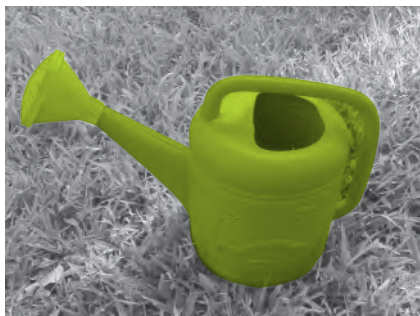
เป็นอุปกรณ์ที่เราใช้ขุดหลุมหรือถอนหญ้า มีหลายความยาวให้เลือก และมีทั้งชนิดด้ามไม้และด้ามเหล็ก ส่วนตัวผมจะชอบใช้เสียมด้ามไม้แบบด้ามยาว เพราะจับถนัดมือและมีน้ำหนักเวลาที่ใช้ขุดอะไร ไม่เหมือนเสียมด้ามเหล็ก แม้จะแข็งแรงแต่เวลาจับมันจะลื่น ๆ ไม่ค่อยถนัดมือ

## 4. ช้อนพรวน



เป็นอุปกรณ์สำคัญในการทำสวน ใช้สำหรับขุดดินหรือตักดินในพื้นที่เล็กๆ ที่ดินไม่แข็งมาก ช้อนพรวนมีหลายราคาตามคุณภาพ ตั้งแต่หลักสิบไปจนถึงหลักร้อยที่ขายในห้าง

## 5. บัวรดน้ำ



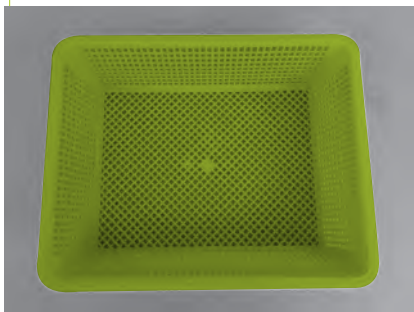
เป็นอุปกรณ์หนึ่งที่ขาดไม่ได้ในการทำสวน บัวที่ผมใช้หลัก ๆ มี 2 แบบคือ บัวรดน้ำพลาสติกสีฟ้า ขนาด 5-10 ลิตร กับบัวรดน้ำแบบฝอยละเอียดขนาด 1-2 ลิตร การทำสวนเราจำเป็นต้องมีบัวรดน้ำทั้งสองแบบเพื่อให้เหมาะกับการใช้งานแต่ละอย่าง อย่างเวลาเพาะกล้าควรใช้บัวรดน้ำแบบฝอยละเอียด เพื่อเมล็ดจะได้ไม่หลุดไปกับน้ำและต้นกล้าจะได้ไม่ล้ม ส่วนบัวรดน้ำอันใหญ่เหมาะสำหรับการรดต้นไม้ในกระถางที่ต้องการน้ำเยอะหรือแปลงผักที่โตแล้ว น้ำจะได้ชุ่มเร็ว ๆ

## 6. กรรไกรตัดแต่งกิ่ง



เป็นอุปกรณ์ส่วนอีกอย่างที่ควรมี เพราะเราใช้กรรไกรเพื่อตัดแต่งกิ่งไม้ที่ไม่ใหญ่มากนักหรือใช้ตัดผักผลไม้และอีกอีกประเภท กรรไกรที่เราใช้มี 2 แบบคือแบบปากโค้งเหมาะสำหรับตัดกิ่งไม้กับแบบปากตรงเหมาะกับการตัดผักผลไม้ ราคาตั้งแต่หลักสิบจนถึงหลักพัน ขึ้นกับวัสดุที่ใช้ อันนี้ก็เลือกเอาที่สบายใจกันได้เลย

## 7. ตะกร้าพลาสติกทรงสี่เหลี่ยม



เป็นอุปกรณ์อเนกประสงค์ที่เราใช้ประโยชน์ได้หลายอย่างทั้งการเพาะเมล็ด ปลูผัก เก็บผัก ร่อนปุ๋ยหมัก ฯลฯ ตะกร้าพลาสติกที่ผมใช้บ่อยมี 2 ขนาดคือ อันเล็กราคาประมาณ 10 บาท เอาไว้สำหรับเพาะเมล็ด กับอันใหญ่ราคา 20-30 บาท เอาไว้เก็บผัก ใส่ของหรือร่อนปุ๋ยหมัก ข้อดีของตะกร้าพลาสติกทรงสี่เหลี่ยมก็คือ เวลาวางเรียงกันจะไม่กินที่เหมือนตะกร้าพลาสติกทรงกลม หากพื้นที่น้อยเราเอาตะกร้าพลาสติกหลายอันมาเรียงกันเป็นแปลงผักได้เลย

## 8.

## กาตเพาะ



เป็นอุปกรณ์การเกษตรสมัยใหม่ที่ใช้ในการเพาะเมล็ดผักต่าง ๆ การใช้กาตเพาะมีข้อดีหลายอย่างคือ ทำให้ต้นกล้าโตเสมอกัน หลังจากย้ายกล้าแล้ว ต้นกล้าที่นำไปปลูกก็ตั้งตัวดี กาตเพาะมีน้ำหนักเบา ย้ายต้นกล้าไปไหนก็ง่าย ปัจจุบันกาตเพาะส่วนใหญ่ทำจากพลาสติกแต่บางประเทศยังใช้กาตเพาะจากโฟม

เพื่อป้องกันการกระแทกเวลาขนส่ง กาตเพาะมีหลายขนาดให้เลือกใช้ตามขนาดต้นกล้า แต่ขนาดที่เรามักจะใช้เป็นประจำคือ ขนาด 104 หลุมกับขนาด 200 หลุม ซึ่งมีราคาใบละ 20-30 บาท

## นอกจากอุปกรณ์พื้นฐาน

ที่ใช้ในการทำสวนที่ผมแนะนำแล้ว ท่านอาจหาอุปกรณ์เพิ่มเติมในการทำงานอย่างถุงมือ สายยาง ปิ่นฉีดยา รด เชื้อ เกลือ บั้งก็ ถังพลาสติก กระบอกล้างน้ำ ฯลฯ เพื่อให้การทำสวนสะดวกยิ่งขึ้น

## ภาชนะปลูกต้นไม้สโตนเมือง

กระถางเป็นภาชนะที่เรานิยมใช้ปลูกต้นไม้ แต่จริง ๆ แล้วเดี๋ยวนี้มีภาชนะสำหรับใส่ต้นไม้อีกตั้งหลายอย่างให้เลือกใช้ เพื่อให้เหมาะกับต้นไม้และสภาพพื้นที่ ผมมีภาชนะแบบต่าง ๆ มาให้ดู เพื่อเป็นไอเดียในการเลือกใช้เอามาปลูกผัก เพราะว่าภาชนะช่วยตกแต่งบ้านให้ดูสวยงามด้วย

### 1. กุญเฑาะชำ



กุญเฑาะชำเป็นภาชนะปลูกต้นไม้ที่ราคาถูกที่สุด ทำจากพลาสติกจำพวก HDPE หรือ LDPE ราคาภิโกรัมละ 40-70 บาท มีหลายขนาดให้เลือกใช้เริ่มตั้งแต่ 2x5 นิ้ว สำหรับเอาไว้ปักชำหรือเพาะเมล็ด ไปจนถึงขนาด 10x20 นิ้ว สำหรับปลูกผลไม้หรือไม้ประดับต้นใหญ่ ๆ มีทั้ง

สีดำและสีขาว ซึ่งสีขาวจะดูดความร้อนน้อยกว่าทำให้พืชผักที่ปลูกเติบโตดี แฉมเวลาปลูกเรียงกันเยอะ ๆ ก็ดูเก๋ดี แต่ถุงสีขาวจะมีราคาแพงกว่าถุงสีดำ กุญเฑาะชำมีอายุการใช้งาน 1-2 ปี เหมาะสำหรับการปลูกผักอายุสั้น ๆ

## กระถาง



ปัจจุบันมีกระถางต้นไม้หลายแบบให้เราเลือกใช้ เช่น กระถางพลาสติก กระถางดินเผา กระถางปูน กระถางไม้ ฯลฯ แต่จากประสบการณ์ของผม พบว่า กระถางพลาสติกมีความสะดวกและเหมาะสำหรับการทำสวนมากกว่าชนิดอื่น เพราะกระถางพลาสติกมีน้ำหนักเบา

บางครั้งการทำสวนต้องมีการย้าย ต้นไม้ ถ้าใช้กระถางดินเผาหรือกระถางปูน เมื่อปลูกลงต้นไม้ลงไปแล้วจะมีน้ำหนักมาก ทำให้ยกลำบาก

นอกจากนั้นกระถางพลาสติกยังทำความสะอาดง่าย สามารถนำมาใช้ได้หลายครั้ง เมื่อแตกหักเสียหายก็เอาไปขายรีไซเคิลได้ อีกอย่างก็คือ ราคาไม่แพงมาก เริ่มตั้งแต่ใบละบาท จนถึงหลายร้อยบาทขึ้นกับขนาดและพลาสติกที่ใช้ เดียวนี้กระถางพลาสติกมีหลายสีให้เราเลือกใช้ให้เข้ากับสวนของเรา

กระถางที่ขายตามตลาดต้นไม้ส่วนใหญ่เป็นทรงกลม แต่เดี๋ยวนี้กระถางพลาสติกทรงสี่เหลี่ยมได้รับความนิยมมากขึ้น จึงเริ่มมีขายทั่วไป เหมาะสำหรับเอามาทำเป็นแปลงเล็ก ๆ แต่กระถางพลาสติกทรงสี่เหลี่ยมจะมีราคาแพงกว่ากระถางทรงกลมพอสมควร



### 3. ภาชนะปลูกต้นไม้จากของเหลือใช้



นอกจากถุง กระถาง อ่าง ตะกร้าแล้ว เรายังเอาของเหลือใช้มาเป็นภาชนะปลูกผักได้เยอะแยะไปหมด ซึ่งนอกจากประหยัดแล้ว ยังได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ด้วย มาดูกันว่ามีอะไรบ้าง เพื่อเป็นไอเดียเอาไปทำกันที่บ้านครับ

### 4. ขวดน้ำ



เราสามารถเอาขวดน้ำขนาด 1.5 หรือ 5 ลิตร ที่หลายบ้านซื้อมาดื่ม มาตัดตามแนวนอนหรือแนวตั้ง ใส่ดินแล้วเอาผักลงปลูกก็ได้ เช่น สะระแหน่ ผักชี ต้นหอม หรือจะเป็นผักชะแยงก็ดีเพราะขวดเก็บน้ำได้