

ตะลุยโจทย์ วิชาผดุงครรภ์

BY



สอบสภาBiwtynurse



Biwty_nurse



ชื่อหนังสือ ตะลุยกายวิชาวดุงครรภ์

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

ฉบับอิเล็กทรอนิกส์(e-book) 1 กุมภาพันธ์ 2568

จำนวนหน้า 100 หน้า

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 1	1
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 1	15
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 2	31
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 2	46
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 3	59
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 3	76

ตะลุยโจทย์ ชุดที่ 1

1. มารดาตายจากการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด
120 คน เด็กทารกเกิดมีชีพ 222,200 คน อยากทราบอัตราการ
ตายของมารดา

- ก. 1.8
- ข. 0.57
- ค. 0.27
- ง. 0.54

2. ข้อใดเป็นการคุมกำเนิดโดยวิธีธรรมชาติ

- ก. นับวันปลอดภัย
- ข. วัคซีนหภูมิร่างกาย
- ค. สังเกตลักษณะมูกปากมดลูก
- ง. ถูกทุกข้อ

3. หญิงแต่งงานแล้ว ยังไม่พร้อมมีบุตรร่วมเพศเมื่อ 5 วันก่อน
ขอคำแนะนำคุมกำเนิด

- ก. ยาฉีดคุมกำเนิด
- ข. กินยาคุมกำเนิด
- ค. ใส่ห่วงคุมกำเนิด
- ง. นับระยะปลอดภัย



4. นางกุง แท้งบุตรเป็นเพศชาย น้ำหนัก 690 กรัม ตัวยาว 32 ซม. ผิวหนังเขียว คิดว่านางกุงมีอายุครรภ์กี่เดือน

- ก. 5 เดือน
- ข. 6 เดือน
- ค. 7 เดือน
- ง. 8 เดือน

5. การเปลี่ยนแปลงสรีรวิทยาของสตรีตั้งครรภ์ ข้อใดถูกต้อง

- ก. มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เนื่องจากโปรเจสเทอโรนในเลือดสูง
- ข. มีอาการบวม เนื่องจากโปรเจสเทอโรนมีฤทธิ์ทำให้หลอดเลือดขยาย
- ค. มีอาการหน้ามืด เนื่องจากโปรเจสเทอโรนทำให้หลอดเลือดขยาย
- ง. มีอาการปวดแสบยอดอก เนื่องจากกระเพาะอาหารว่างจากผลของโปรเจสเทอโรน

6. นางรัศมี มาพบแพทย์เพราะ ไม่แน่ใจว่าตนเองท้องและบอกว่าสามีทอดทิ้ง อยากทราบว่านางรัศมีมีความรู้สึกอย่างไร

- ก. ยังรับไม่ได้กับการเปลี่ยนแปลง
- ข. ไม่ยอมรับ
- ค. กลัวสามีทิ้ง
- ง. วิตกกังวล



7. จากข้อ 6 ท่านจะให้การพยาบาลผู้ป่วยรายนี้อย่างไร
- ติดต่อสามีเพื่อวางแผนช่วยเหลือแก้ปัญหา
 - รับฟังปัญหาของผู้ป่วยและให้คำแนะนำเพื่อหาทางช่วยเหลือ
 - ตรวจ Pregnancy test เพื่อให้แน่ใจว่าท้องจริงหรือไม่
 - ถูกทุกข้อ

8. ข้อใดแสดงถึงการตั้งครรภ์มากที่สุด
- ขาดประจำเดือนมา 2 รอบ
 - ตรวจภายในปากมดลูกนุ่ม มี Internal bollotment
 - อาเจียนตอนเช้า ท้องโต
 - รู้สึกเด็กดิ้น

9. ขาดประจำเดือน 6 อาทิตย์ อะไรยืนยันได้ว่าท้อง
- Pregnancy test ผล Positive
 - Ultrasound พบ sac
 - Goodell test
 - ตรวจ Chadwick



10. ทารกคืบน้อย อายุครรภ์ 35 สัปดาห์ FHS 134 ครั้ง/นาที ทำ OCT จากนั้น FHS ลดลง 34 ครั้ง / นาที หลังมดลูกคลายตัวควรทำอย่างไร

- ก. นอนที่โรงพยาบาล
- ข. นับเด็กคืบ 24 ชม.
- ค. พักผ่อน
- ง. มาตรฐานตามนัด

11. หญิงอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ และอีกคนหนึ่งอายุครรภ์ 38 สัปดาห์ มีภาวะไม่สุขสบายที่เหมือนกันคือ

- ก. คลื่นไส้ อาเจียน
- ข. ตกขาวมาก
- ค. ปัสสาวะบ่อย
- ง. แน่นอึดอัดท้อง

12. หญิงท้องในข้อใดมีภาวะครรภ์เสี่ยงสูงสุด

- ก. แดง อายุ 20 ปี $G_1 P_0 A_0$ อายุครรภ์ 20 สัปดาห์ มีภาวะซีด
- ข. น้อง อายุ 25 ปี $G_2 P_1 A_0$ อายุครรภ์ 40 สัปดาห์ มีอาการบวม Albumin $^{+3}$
- ค. จี๊ว อายุ 28 ปี $G_2 P_1 A_0$ ท้องแรก มีประวัติ HT
- ง. แก้ว อายุ 35 ปี $G_3 P_0 A_2$ ท้องแรกและท้อง 2 แท้งเอง



13. ข้อใดน่าจะเกิด Supine hypotension syndrome

- ก. หญิง GA 36 wks มีอาการหิวบ้าง
- ข. หญิง GA 32 wks กำลังอุ้งน่อง
- ค. หญิง GA 34 wks กำลังนอนรอให้แพทย์ตรวจ
- ง. หญิง GA 32 wks กำลังเดินซื้อของในห้าง

14. หญิงท้อง อายุครรภ์ 36 สัปดาห์ หลังรับประทานอาหาร มีอาการเรอเหม็นเปรี้ยว คำแนะนำที่ให้

- ก. นอนพักผ่อนหลังรับประทานอาหาร
- ข. รับประทานอาหารให้น้อยลงแต่บ่อยครั้ง
- ค. งดอาหารมีกากมาก และรสจัด
- ง. ออกกำลังกายหลังรับประทานอาหาร

15. อายุครรภ์ 32 สัปดาห์ มีอาการหายใจเร็วและตื้น มีภาวะใด และให้การรักษาอย่างไร

- ก. Dyspnea ให้ดม O₂
- ข. Hyperventilation ให้หายใจในอุ้งมือ
- ค. Abdominal Intention นอนศีรษะสูง
- ง. ถูกทุกข้อ



16. หญิงตั้งครรภ์น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์ 52 กก. เมื่ออายุครรภ์ 30 wks น้ำหนัก 58 กก. ANC ต่อไป น้ำหนักควรเท่ากับเท่าไร

ก. 58.5 กก.

ข. 59.0 กก.

ค. 59.5 กก.

ง. 60.0 กก.

17. หญิงท้อง ครรภ์แรกมา ANC ครั้งที่ 2 วันที่ 17 ตุลาคม 2540 LMP 10 มีนาคม 2540 นัดเมื่อใด

ก. 24 ต.ค. 67

ข. 31 ต.ค. 67

ค. 7 พ.ย. 67

ง. 14 พ.ย. 67

18. วัตถุประสงค์ของการเตรียมมารดาคลอด

ก. เพื่อคลอดได้อย่างปลอดภัย

ข. เพื่อให้ทารกคลอดง่าย

ค. เพื่อฝึกสมาธิ

ง. เพื่อให้ผู้ป่วยสุขสบาย



19. ยาที่มีผลต่อมารดาและทารกมากที่สุด

ก. ยาบำรุงเลือด

ข. ยากล่อมประสาทให้นอนหลับ

ค. วิตามิน

ง. ยาแก้คลื่นไส้ อาเจียน

20. ขณะทำคลอด ผู้คลอดที่ให้ Pethidine HCL + Phenergan 25 mg คลอดออกมา ทารกไม่ร้อง ไม่หายใจ ตัวเขียว ให้การช่วยเหลืออย่างไร

ก. ตบเท้าเบา ๆ ให้ร้อง

ข. Camp สายสะดือ แล้วตัดนำไปแก่เด็ก

ค. ดูดเสมหะในปาก ผูกป้ายข้อเท้า

ง. ให้แม่บอกเพศเด็ก แล้วนำไปแก่

21. หญิงท้องเจ็บครรภ์ 04.00 น. มา รพ. 06.00 น. ให้น้ำ
แตก 12.00 น. ปากมดลูกเปิด 6 ซม. 16.00 น. แพทย์ตรวจซ้ำ
ปากมดลูกเปิด 10 ซม. คลอดเวลา 18.30 น. รกคลอด 19.10
น. ระยะใดนานผิดปกติ

ก. ระยะที่ 1

ข. ระยะที่ 2

ค. ระยะที่ 3

ง. ระยะที่ 4

