

ตะลุยโจทย์ วิชาจิตเวช

BY

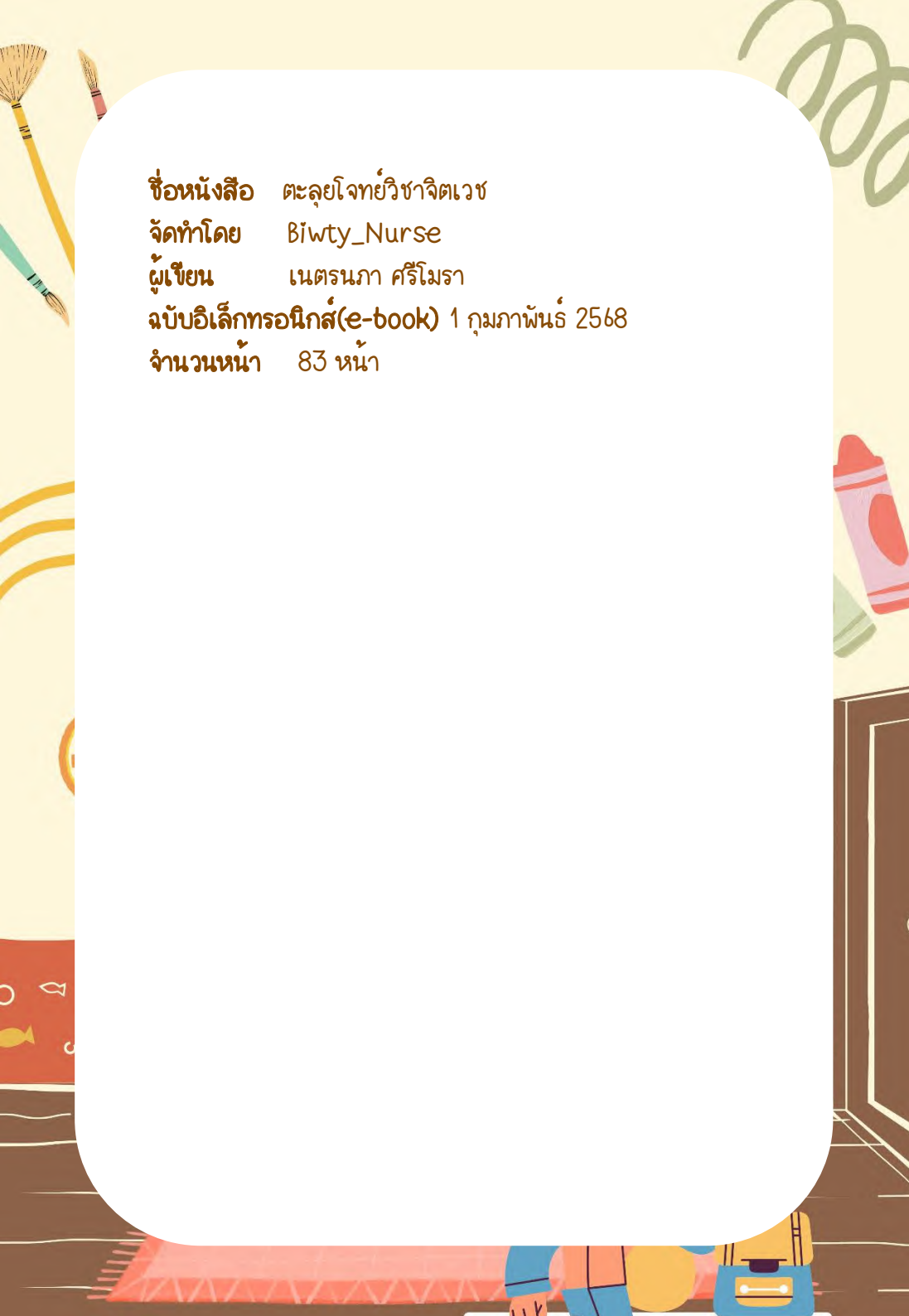


สอบสภาBiwtynurse



Biwtynurse



The background is a light yellow color with various decorative elements. In the top left corner, there are illustrations of a paintbrush and a pencil. In the top right corner, there are green wavy lines. On the right side, there is a pink crayon and a green crayon. At the bottom, there are colorful geometric shapes and a pair of feet wearing blue shoes.

ชื่อหนังสือ ตะลุยใจท้ยวิชาจิตเวช

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

ฉบับอิเล็กทรอนิกส์(e-book) 1 กุมภาพันธ์ 2568

จำนวนหน้า 83 หน้า

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ตะลุยโจทย์ ชุดที่ 1	1
เฉลยตะลุยโจทย์ ชุดที่ 1	15
ตะลุยโจทย์ ชุดที่ 2	27
เฉลยตะลุยโจทย์ ชุดที่ 2	42
ตะลุยโจทย์ ชุดที่ 3	53
เฉลยตะลุยโจทย์ ชุดที่ 3	69

ตะลุยโจทย์ ชุดที่ 1

1. ต่อไปนี้วิธีการใดเป็นการปฏิบัติตนเพื่อระบายความโกรธที่เหมาะสม

- ก. ใครเป็นต้นเหตุให้แค้นที่บุคคลนั้น
- ข. เล่าเรื่องที่เกิดขึ้นประจานให้คนอื่นรู้
- ค. เล่นกีฬาที่ต้องให้แรงหรือออกแรงมากๆ
- ง. เก็บไว้ จะได้ไม่เกิดผิดใจกัน

2. การสังสรรค์บำบัด (Therapeutic community)

หมายถึง ข้อใด

- ก. ทำกิจกรรมร้องเพลงเพื่อการรักษา
- ข. ผู้ป่วยร่วมประชุมร่วมกัน โดยวัตถุประสงค์รักษาและแก้ไข ปัญหาทางจิตและอารมณ์
- ค. ผู้ป่วยร่วมประชุมร่วมกัน โดยวัตถุประสงค์รักษาและแก้ไข ปัญหาของชุมชน
- ง. ถูกทุกข้อ

3. นาย ก. เป็นโรคลมชัก ตีหัวนาย ข. ขณะเข้าแถวรับประทาน อาหาร แล้วพูดว่า “ชอบยุ่งเรื่องของฉันเรื่อย” การพยาบาล ที่ควรปฏิบัติ ยกเว้นข้อใด

- ก. จับผู้ป่วยแยก ให้ผู้อื่นเข้าแถวต่อไป
- ข. จับนาย ก. เข้าห้องแยกเพื่อให้รู้ว่า การทำผิดต้องถูกลงโทษ



ค. นำนาย ก. ไปไว้ที่สงบ สอบถามความคิด เพื่อวางแผนการ
ให้การพยาบาลต่อไป

ง. พูดคุยกับนาย ข. ดูบาดแผลให้การพยาบาล

4. ผู้หญิงไทยนั่งก้มหน้าอยู่คนเดียวเมื่อเข้าไปพูดคุยด้วย
ผู้ป่วยว่าตนเองไม่มีค่า ทำอะไรไม่เป็นสัญญาดีก็ไม่ได้ พี่ๆ น้องๆ
ดีกว่าตนเองทั้งนั้น จึงไม่อยากพบหน้าใคร จะให้การพยาบาล
อย่างไร

ก. ชวนผู้ป่วยเข้ากลุ่มกิจกรรม

ข. ให้ความสนใจในผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ

ค. จัดสิ่งแวดล้อมไม่ให้ผู้ป่วยทำร้ายตนเอง

ง. เพื่อไม่ให้ผู้ป่วยเหงาชวนไปโรงอาหาร

5. ในระหว่างทำกลุ่มส่งเสริมแรงจูงใจ ผู้ป่วยแย่งพูดและทำ
เสียงรบกวนสมาชิกในกลุ่มพยาบาลควรทำอย่างไร

ก. ให้ออกจากกลุ่ม

ข. เลิกกลุ่มอธิบายให้พอ

ค. เข้าใจเหตุผลในการเลิกกลุ่ม

ง. ให้กลุ่มออกความเห็นว่าคุณป่วยควรเข้าร่วมหรือไม่



6. ขณะทำกลุ่มหนังสือพิมพ์ นาย ก. ต่อยนาย ข. พยาบาลควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. สอบถามความรู้สึกของนาย ก. ที่มีต่อนาย ข.
- ข. สอบถามความรู้สึกของนาย ข. ที่มีต่อนาย ก.
- ค. ให้กลุ่มเลิกดำเนินต่อไป
- ง. เลิกกลุ่มโดยให้เหตุผลว่ามีเหตุการณ์แบบนี้เกิดขึ้น

7. การจัดสิ่งแวดล้อม เพื่อการบำบัดรักษาของผู้ป่วยจิตเวช หมายถึง

- ก. การจัดสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาลให้มีลักษณะคล้ายบ้านหรือสังคมเดิมของผู้ป่วย
- ข. การพาผู้ป่วยกลับสู่สิ่งแวดล้อมเดิม เพื่อช่วยปรับตัวเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม
- ค. ให้ผู้ป่วยเล่าสภาพเดิมของสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วย และหาทางแก้ไขให้อยู่ในสภาพเดิม
- ง. จัดสิ่งแวดล้อมอย่างมีวัตถุประสงค์และแบบแผนเพื่อช่วยให้อาการผู้ป่วยปรับตัว

8. เพราะอะไรการรักษาผู้ป่วยจิตเวชในปัจจุบันจึงมุ่งที่จะกลับไปสู่สังคมเดิมโดยเร็วที่สุด

- ก. เพื่อให้ปรับตัวต่อสิ่งแวดล้อม
- ข. โรงพยาบาลจิตเวชมีไม่พอ
- ค. เป็นโรคเรื้อรังใช้เวลาานาน



ง. เพื่อให้ครอบครัวดูแลต่อเนื่อง

9. การพยาบาลด้านจิตใจ แก่ผู้ป่วยที่ทำ ECT เพื่อลดความวิตกกังวล

ก. บอกให้ผู้ป่วยไม่ต้องกลัวเจ็บ เพียงแต่ใช้ไฟฟ้ากระตุ้น

ข. บอกผลดี หลังการทำแล้ว

ค. หลีกเลี่ยงคำว่าช็อคไฟฟ้า และเบี่ยงเบนความสนใจ

ง. อำนวยความสะดวก ซักถามโดยละเอียดเพื่อป้องกันการวิตกกังวล

10. พยาบาลจิตเวชจะแสดงถึงการยอมรับผู้ป่วยอย่างไร

ก. ยอมรับว่ารักษาด้วยยาแล้วจะดีขึ้น

ข. ยอมรับให้แสดงความวิตกกังวลออกมาในทางที่เหมาะสม

ค. ยอมรับให้ผู้ป่วยปฏิเสธไม่เข้ารับการรักษาได้

ง. ไม่มีข้อถูก

11. ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยทางการพยาบาลว่า “มีโอกาสเกิด

อันตรายขึ้นกับตนเองและผู้อื่นเนื่องจากความคิดหลงผิด”

มีข้อมูลสนับสนุนดังกล่าวนั้นข้อใด

ก. ผู้ป่วยวุ่นวายมาก หงิกกลับบ้านและทำร้ายผู้อื่น

ข. ไม่ยอมเข้าร่วมกลุ่มและคิดว่าตนเองเป็นพระเจ้า

ค. ซกต๋อยผู้อื่น เนื่องจากคิดว่าเป็นสายลับคอยสืบความลับของตน

ง. แยกตัวไม่พูดคุยกับใคร เพราะคิดว่าคนอื่นจะล้วงความลับ



12. ผู้ป่วยกล่าวขณะทำกลุ่มกิจกรรมนี้น่าเบื่อ ไม่เข้าทำ
พยาบาล ตอบว่า “คุณคิดว่ากิจกรรมนี้น่าเบื่อหรือ ? ”
เป็นการใช้เทคนิคใด

- ก. Reflecting
- ข. Restating
- ค. Validating
- ง. Retrospecting

13. การดำเนินการสิ้นสุดสัมพันธภาพ ควรเริ่มระยะไหน
ก. 1 สัปดาห์ก่อนจากผู้ป่วย

- ข. ทุกระยะ
- ค. ตามแต่จะเห็นสมควร
- ง. 1 เดือนก่อนสิ้นสุดสัมพันธภาพ

14. ผู้ป่วยบอกว่าเมื่อคืนนี้นอนไม่หลับอะอะโวยวาย
โทษพยาบาลว่าเป็นเพราะพยาบาลไม่ยอมให้ดูโทรทัศน์ ผู้ป่วยมี
พฤติกรรมแบบใด

- ก. Hostile
- ข. Projection
- ค. Regression
- ง. Rationalization

