

ตะลุยโจทย์ วิชาเด็ก

BY



สอบสภ Biwtynurse



Biwty_nurse



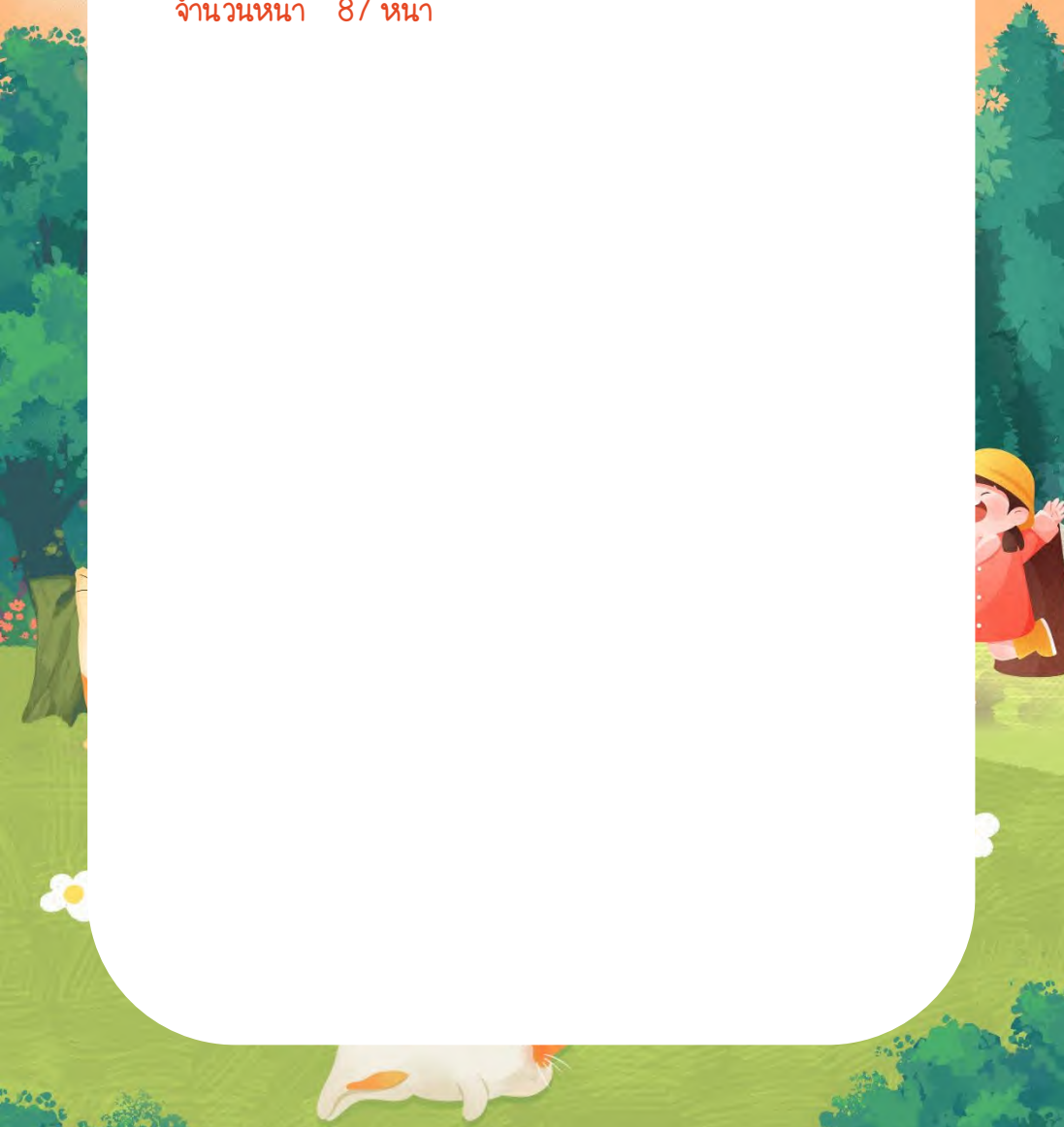
ชื่อหนังสือ ตะลุยโจทย์วิชาเด็ก

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

ฉบับอิเล็กทรอนิกส์(e-book) 1 กุมภาพันธ์ 2568

จำนวนหน้า 87 หน้า



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 1	1
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 1	14
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 2	27
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 2	41
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 3	54
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 3	69

ตะลุยโจทย์ ชุดที่ 1

1. เด็กชาย ก. ให้ประวัติว่าถ่ายเหลว 5-6 ครั้ง/วัน มี Skin turgor ท่านจะให้อาหารผู้ป่วยอย่างไร
 - ก. ดื่มสารละลายเกลือแร่ กินอาหารได้ทุกอย่าง
 - ข. ดื่มสารละลายเกลือแร่ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย
 - ค. งดน้ำงดอาหารทุกอย่างจนกว่าจะหยุดถ่าย
 - ง. ให้ดื่มนมตามปกติ

2. เด็กชายดำ อาเจียนบ่อย ผลอิเล็กโทรไลต์ $\text{Na} = 128$ mEq/L , $\text{K} = 4$ mEq/L , $\text{Cl} = 110$, $\text{HCO}_3 = 11$ อยู่ในภาวะใด
 - ก. Hyponatremia, Hypokalemia
 - ข. Hypokalemia, Hypochloremia
 - ค. Hyponatremia, Metabolic alkalosis
 - ง. Hyponatremia, Metabolic acidosis

3. ในการออกหน่วยบริการสุขภาพ พบ ด.ญ.สวยดี อายุ 10 ปี ปวดท้องมา 2 ชม. ตรวจพบกดเจ็บบริเวณหน้าท้องด้านขวา ขณะนี้ปวดมากขึ้น อาเจียนเป็นเศษอาหาร 2 ครั้ง ควรทำอย่างไร

ก. ละลายสารเกลือแร่ให้ดื่ม	ข. ให้อาหารอ่อนย่อยง่าย
ค. ให้งดอาหารส่งโรงพยาบาล	ง. ให้นอนพักสังเกตอาการ



4. ด.ช.บ๋อม อายุ 1 ปี ท้องผูก 3 วัน คำแนะนำ คือ

ก. สวนอุจจาระ

ข. ให้น้ำมันละหุ่ง 1 ช้อน เพื่อให้อุจจาระลื่น

ค. เปลี่ยนอุปนิสัย

ง. ปรีกษาแพทย์

5. ทำไมเด็กติดเชื้อมีได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่

ก. หลอดลมสั้นกว่า

ข. ภูมิคุ้มกันไม่ดี

ค. ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

ง. ถูกทุกข้อ

6. เด็กชายอายุ 3 ปี มีอาการหอบเหนื่อย ไอมีเสมหะ

มีไข้ต่ำ ๆ มีประวัติเป็นหอบหืด ควรให้การพยาบาลครั้งแรก

ก. เคาะปอดและสอนการไออย่างถูกวิธี

ข. ให้ออกซิเจนผ่านความชื้น

ค. ให้ยาขยายหลอดลม

ง. ให้ยาขับเสมหะ



7. เด็กอายุ 2 เดือน มาโรงพยาบาลด้วยอาการเหนื่อยหอบ
ตรวจร่างกาย T=39 องศาเซลเซียส P=120/min R=68/min
หายใจหน้าอกบวม มีการดังรั้งของกล้ามเนื้อซี่โครง ไอมีเสมหะ
อาเจียน ฟังปอด Rhonci with Crepitation การพยาบาล
ข้อใดไม่ถูกต้อง

- ก. ให้ยาระงับอาการไอ
- ข. ให้ยาขยายหลอดลม
- ค. ให้ยาปฏิชีวนะ
- ง. ให้ O₂ box with Nebulizer 5 L/M

8. เด็กอายุ 3 เดือน เป็นไข้หวัดมา 3 วัน ขณะนี้ยังมีไข้ต่ำ ๆ
ไอน้ำมูกสีขาวใส เหนียวเป็นจำนวนมาก หายใจไม่ออก
ท่านคิดว่าจะดูแลผู้ป่วยรายนี้ที่สำคัญที่สุด คือข้อใด

- ก. เช็ดตัวลดไข้
- ข. ให้ดื่มน้ำอุ่นมาก ๆ
- ค. ให้ยาปฏิชีวนะตามแผนการรักษา
- ง. ดูดน้ำมูกให้จมูกโล่ง

9. ทำไมเด็กที่เป็นเบาหวานจึงฉีดอินซูลิน

- ก. DM ต้องฉีด Insulin
- ข. เด็กมีการเผาผลาญ Insulin มาก
- ค. DM ในเด็กควบคุม Insulin ในกระแสเลือด
- ง. DM ในเด็กเป็นแบบขาด Insulin



10. เด็กอายุ 8 ปี มีบวมทั่วตัวก่อนมาโรงพยาบาล 10 วัน พบ alb 2+ รั่วในรพ. ตรวจ Lab พบ WBC 5-10 cell, Alb 3+, Na = 142 mEq/L, K = 4 mEq/L, Cl = 290 mEq/L, BUN = 7 mg/dl

- ก. มีโปรตีนในเลือดต่ำ และมีเกล็ดคั่ง
- ข. มีโปรตีนในเลือดต่ำ และมีของเสียคั่ง
- ค. มีโปรตีนในปัสสาวะ และมีเกล็ดคั่ง
- ง. มีน้ำและเกล็ดคั่ง

11. อาหารที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรค Acute Glomerulonephritis คืออะไร

- ก. แกร่งสั้มกึ่งผักกาดขาว และสั้มเขียวหวาน
- ข. แกร่งจืดเต้าหู้ขาวห่มสับ และขนมตาล
- ค. แกร่งจืดไก่ และขนมชั้น
- ง. แกร่งข้าวไก่ และกล้วยไข่เชื่อม

12. ผู้ป่วยวัยรุ่น SLE มีความวิตกกังวลมาก เนื่องจาก ผมร่วง หน้าตาเปลี่ยนแปลง การพยาบาลที่สำคัญที่สุด

- ก. เอากระจกให้ส่อง
- ข. พุดจาเพียงเบนความสนใจ
- ค. อธิบายให้ทราบว่าโรคนี้ไม่หาย
- ง. จัดให้เข้ากลุ่มกิจกรรมร่วมกับวัยรุ่นที่เป็นโรคเดียวกัน



14. เด็กเป็น Hemophilia B ข้อเข่าบวมจะให้การพยาบาล
อย่างไร

- ก. ประคบเย็น พันผ้ายึด
- ข. ประคบร้อน พันผ้ายึด
- ค. ประคบร้อน ห้ามเคลื่อนไหว
- ง. ให้พลาสมาสด ยกขาสูง

15. เด็กเป็นธาลัสซีเมีย (Thalassemia) อายุ 8 ปี Hct 16%
กำลังให้ Pack red cell เพื่อแก้ไขภาวะซีดรุนแรง การ
พยาบาลที่ให้คือข้อใด ยกเว้น

- ก. Observe อาการอย่างใกล้ชิด
- ข. Check V/S ทุก 30 นาทีจนเลือดหมด
- ค. หยุดให้เลือด เมื่อมีอาการฟื้นคืนตามตัว แน่นหน้าอก
- ง. Record I/O ใน 24 ชั่วโมง

16. ขณะทำการพยาบาล ถ้าพบว่าผู้ป่วยเด็กมีอาการชักเกร็ง
ตัวเขียว ควรให้การพยาบาล

- ก. ให้ออกซิเจนทันที
- ข. ให้นอนตะแคงไปด้านใดด้านหนึ่ง เพื่อป้องกันการสำลัก
- ค. รีบรายงานแพทย์ เพื่อให้ยาชัก
- ง. ทำทางเดินหายใจให้โล่ง เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดิน
หายใจ

