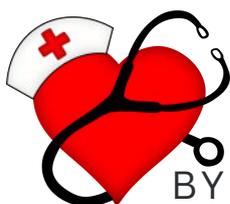


ศาสตร์มืดแห่งการเดา

ข้อสอบ

ADULT

ข้อสอบที่ยากที่สุดในชีวิต  
คือข้อสอบในปีของเราเอง



BY AJ. PEACH

# ศาสตร์มืดแห่งการเดา

## ข้อสอบ

# ADULT

ISBN 978-616-619-681-8 (e-book)

จัดทำโดย Aj. Peach

ปีที่ตีพิมพ์ 2568

ราคา 199 บาท

จำนวนหน้า 76 หน้า

พิมพ์ครั้งที่ 1 ในรูปแบบ E-book

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ศาสตร์มืดแห่งการเดาข้อสอบ adult, 2568

ISBN: 978-616-619-681-8 (e-book)

© สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 ห้ามลอกเลียนแบบ ทำซ้ำ ดัดแปลง ส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือนี้ รวมทั้งการจัดเก็บถ่ายทอไม่ว่ารูปแบบหรือวิธีการใดๆ ด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึกหรือวิธีการอื่นใดโดยไม่ได้รับอนุญาต

## คำนำ

หนังสือเล่มนี้ เป็นตัวอย่างข้อสอบวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ เฉลยและการอธิบายคำตอบ เทคนิคการตัดตัวเลือก เทคนิคการจำการ  
เนื้อหาที่สำคัญ พร้อมทั้งสรุปความรู้เนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับข้อสอบแต่ละข้อ เหมาะสำหรับการเตรียมสอบปลายภาค การสอบ  
ประมวลความรู้ และสอบใบประกอบวิชาชีพพยาบาล ประกอบด้วยเนื้อหาการพยาบาลผู้ป่วยโรคระบบประสาท ระบบกระดูกและ  
ข้อ ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบทางเดินหายใจ ระบบภูมิคุ้มกันและโรคติดเชื้อ ระบบเลือดและน้ำเหลือง ระบบต่อมไร้ท่อ  
ระบบทางเดินปัสสาวะ ระบบย่อยอาหาร ตา หู คอ จมูก นรีเวช สมดุลเกลือแร่และน้ำ แผลไฟไหม้ มะเร็ง การพยาบาลผู้บาดเจ็บ  
และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง รวม 136 ข้อ ใช้สำหรับทบทวนความรู้ ช่วยทำให้จดจำและเข้าใจเนื้อหาได้ง่ายและรวดเร็ว เป็นการ  
สรุปเนื้อหาจากการค้นคว้าและประสบการณ์ความรู้ของผู้เขียน หวังอย่างยิ่งว่าจะช่วยให้ผู้อ่านสอบผ่านนะคะ

Aj. Peach

14 ม.ค.2568

## คำแนะนำในการทำข้อสอบ

- ก่อนทำข้อสอบ ถ้าไม่มีข้อห้าม “ให้เขียน” สิ่งที่ต้องมาและต้องใช้เวลาคิดนาน ไว้ในกระดาษคำถาม เช่น GCS, ค่า Lab สำคัญๆ เวลาตอบคำถามจะได้ไม่ใช้เวลาคิดนาน
- อ่านโจทย์ให้ดี โจทย์สั้นๆ อย่างเพิ่งรีบตอบ โดยเฉพาะคำว่า ไม่เหมาะสม/ไม่ถูกต้อง ที่อยู่ท้ายคำถาม บางทีก็ตอบผิด เพราะอ่านโจทย์ไม่ดี
- โจทย์แต่ละข้อมักมีคำบอกใบ้เสมอ อ่านโจทย์ดีๆ
- ถ้าไม่แน่ใจหรือตอบไม่ได้ ให้ใช้วิธีตัดตัวเลือกที่ไม่คุ้นเคยออกไปก่อน เพราะโดยปกติการออกข้อสอบมักออกประเด็นสำคัญ มักจะเคยผ่านตามาบ้าง
- ถ้ารู้สึกว่าย่อสอบมันยากมาก ก็อย่าเดาข้อสอบโดยไม่อ่านคำถาม ให้สัญญาตมงานทำงาน บางอย่างก็เคยผ่านตามาบ้างแล้ว
- คำนวณเวลาทำข้อสอบดีๆ ส่วนใหญ่ให้เวลาข้อละ 1 นาที ถ้าเป็นข้อสอบแบบตัวเลือก ทุกข้อมีคะแนนเท่ากัน รีบ move on ให้อ่าน อย่าไปเสียเวลากับข้อใดข้อหนึ่งมากเกินไป



## จำนวนข้อสอบ



มาลองทำ ข้อสอบแบบใหม่แบบสับกันจ้า

เรื่อง	จำนวนข้อ
ระบบประสาท	15
การจัดการความปวด	3
ระบบกระดูกและข้อ	15
ระบบหัวใจและหลอดเลือด	15
การพยาบาลผู้บาดเจ็บ	6
การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง	5
ระบบทางเดินหายใจ	15
ระบบภูมิคุ้มกันและโรคติดเชื้อ	15
ระบบเลือดและน้ำเหลือง	5
ระบบต่อมไร้ท่อ	5
ระบบทางเดินปัสสาวะ	5
ระบบย่อยอาหาร	10
ตา หู คอ จมูก	5
นรีเวช	5
สมดุลงเนื้อร้ายและน้ำ	5
แผลไฟไหม้	2
มะเร็ง	5
<b>รวม</b>	<b>136</b>

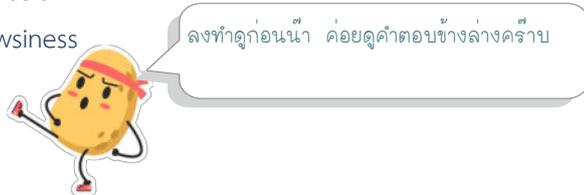
บางทีเทคนิคดีๆ ช่วยให้ทำข้อสอบได้ดี  
นอกจากการอ่านหนังสือเตรียมสอบเลยนะ



# QUIZ TIME

1. ผู้ป่วยถูกตีที่ศีรษะ หลับตาตลอดเวลา ลืมตาเมื่อเรียก พูดคุยโต้ตอบได้เป็นช่วงสั้นๆ แล้วหลับต่อ ผู้ป่วยรายนี้มีระดับความรู้สึกตัวตรงกับข้อใด

- ก. Coma
- ข. Stupor
- ค. Confusion
- ง. Drowsiness



ระดับความรู้สึกตัว แบ่งเป็น

Alert: การรู้ตัวในคนปกติ

Confusion: สับสนเวลา สถานที่ หรือบุคคล หรือทำตามสั่งได้ยาก

Drowsiness: ง่วงซึมเล็กน้อย ตู้ง่วงตลอดเวลา แต่พูดคุยได้ใกล้เคียงปกติ มีสับสนบ้าง

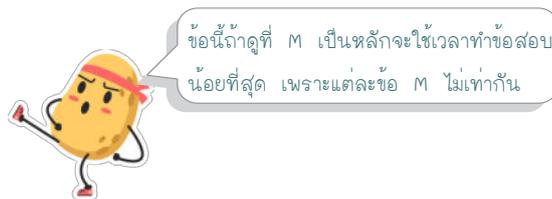
**Stupor** หลับตลอดเวลา ตอบสนองต่อการกระตุ้นแรงๆ หรือกระตุ้นด้วยความเจ็บปวด เมื่อหยุดกระตุ้นหลับต่อทันที

Coma: ไม่ตอบสนองต่อการกระตุ้นใดๆจากภายนอก



2. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดตมอมง ซึมหลับ เรียกไม่ลืมตา แต่เมื่อกกระหว่างคิ้ว ผู้ป่วยลืมตา ส่งเสียงว่าครางเบาๆ และเอามือจับที่คิ้ว ผู้ป่วยรายนี้มี Glasgow coma scale ตรงกับข้อใด

- ก. E<sub>3</sub> V<sub>2</sub> M<sub>4</sub>
- ข. E<sub>2</sub> V<sub>3</sub> M<sub>3</sub>
- ค. E<sub>2</sub> V<sub>2</sub> M<sub>5</sub>
- ง. E<sub>3</sub> V<sub>3</sub> M<sub>6</sub>



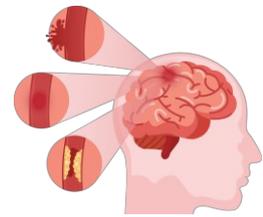
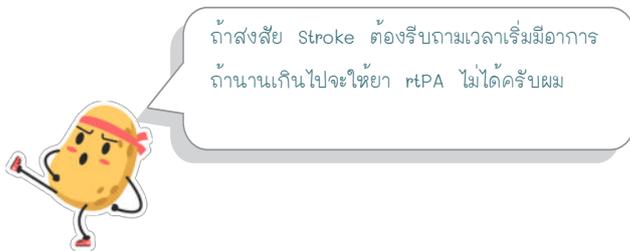
Eye opening (E)	Best verbal response (V)	Best motor response (M)
4. Opens eyes spontaneously	5. Appropriate and oriented	6. Obeys commands
3. Opens eyes to voice	4. Confused conversation	5. Localizes to pain
2. Opens eyes to pain	3. Inappropriate words	4. Withdraws to pain
1. No eye opening	2. Incomprehensible sounds	3. Abnormal flexor response
	1. No sounds	2. Abnormal extensor response
		1. No movement



(เฉลย ค)

Reference: Tindall SC. Level of Consciousness. In: Walker HK, Hall WD, Hurst JW, editors. Clinical Methods: The History, Physical, and Laboratory Examinations. 3rd edition. Boston: Butterworths; 1990. Chapter 57. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK380/>

3. ผู้ป่วยโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ (atrial fibrillation) ปวดศีรษะมาก มาโรงพยาบาลด้วยอาการปากเบี้ยว พูดไม่ชัด อ่อนแรงซีกซ้าย การประเมินสภาพข้อใดสำคัญที่สุด
- สอบถามโรคประจำตัว
  - สอบถามเวลาที่เริ่มแสดงอาการ
  - ประเมินการรับรู้เวลา สถานที่ และบุคคล
  - ประเมินการตอบสนองต่อแสงของรูม่านตา



อาการอ่อนแรงครึ่งซีก มักเป็นความผิดปกติที่สมอง แต่ถ้า อ่อนแรงครึ่งท่อนล่างมักเป็นความผิดปกติของไขสันหลังหรือเส้นประสาท อาการเข้าได้กับหลักการ FAST ในโรคหลอดเลือดสมอง (stroke)

Face: ปากเบี้ยว คิวตก หนึ่งตาตก

Arm: แขน/ขา อ่อนแรง

Speech: พูดไม่ชัด ลิ้นแข็ง

Time: ต้องมาโรงพยาบาลและให้ยาละลายลิ่มเลือดภายใน 4.5 ชม. หลังมีอาการ



(เฉลย ข)

4. นางสาว กอ มีอาการ หนังตาซ้ายตก ตามัว ให้ประวัติว่ามักมีอาการขาอ่อนแรงทั้ง 2 ข้าง ช่วงเย็นหรือหลังเลิกงาน ผลการทำ Ice test: positive ผู้ป่วยรายนี้มีอาการสัมพันธ์กับข้อใด

- Multiple sclerosis
- Myasthenia gravis
- Parkinson's disease
- Guillain Barre 'syndrome

