

อาหารฝรั่ง ตำรับเชฟ

57

ตำรับ
สุดยอดอาหารฝรั่ง
จานอร่อยจานเลื่องชื่อ
ด้วยฝีมือชั้นเชิง
ระดับเชฟ





อาหารฝรั่ง
ตำรับเชฟ



อาหารฝรั่ง ตำรับเชฟ

57 ตำรับ สดุดอาหารฝรั่งจานอร่อยอันเลื่องชื่อ ด้วยฝีมือชั้นเชิงระดับเชฟ



สำนักพิมพ์แสงแดด

อาหารฝรั่งทำรับเซฟ

ISBN 978-616-7016-08-5

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2553

จำนวนพิมพ์ 3,000 เล่ม

ราคา 350 บาท

สงวนลิขสิทธิ์เรื่องและภาพโดย © บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด

ห้ามลอกเลียนหรือนำภาพไปใช้ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือ นอกจากได้รับอนุญาต

คณะผู้จัดทำ

กรรมการผู้จัดการ นิตดา หงษ์วิวัฒน์

รองกรรมการผู้จัดการและผู้จัดการฝ่ายผลิต จิรนนท์ ทับเนียม

ผู้จัดการทั่วไปและบรรณาธิการสำนักพิมพ์ นาน หงษ์วิวัฒน์

ผู้จัดการฝ่ายการตลาด ปราณี พงษ์พันธ์

บรรณาธิการอาหาร อบเชย อิ่มสบาย

บรรณาธิการ เขาวงกต ขวัญดุชะฎี

บรรณาธิการสารคดี สิริรักษ์ บางสุด

กองบรรณาธิการ ศิวลักษณ์ รอดยั้งดี, บุญพา กิตติกุล

กชนุช การุณรัตน์กุล, จตุรพิธ พหลพลพยุหเสนา

บรรณาธิการศิลป์ สามารถ สุดโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการศิลป์ พิณศักดิ์ แก้วใหญ่

ศิลป์กรรม สมฤดี พันธุ์สวัสดิ์

ภาพ สุจินต์ บัวเพ็ญ, รัฐพล จันทรีโสภาน

ฝ่ายเตรียมภาพ ทองพูน มาลาศรี, อรุณลักษณ์ เฟื่อนพินิจ

พิสูจน์อักษร วลัยยา ทับทิมศรี

ฝ่ายการตลาด บุญเจริญ หมั่นศรี, ฉัตรชัย กางมันต์

ฝ่ายการเงิน ชลธิชา อ่วมด้วง, วรณิ ทองสม, มลิวรรณ เจนจบ

หัวหน้าสายส่ง ชาญชัย พยอม

ฝ่ายผลิต นภากร ขำชัยภูมิ, ยุทธชัย พิมพ์สาลี, กนกวรรณ สอนสุคนธ์

แยกสี บริษัท สแกนอาร์ต จำกัด โทร. 0-2292-0279-81

พิมพ์ที่ บริษัท พิมพ์ดี จำกัด โทร. 0-2803-2694-7

เจ้าของและจัดจำหน่ายโดย บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด

320 ลาดพร้าว 94 (ทาวน์ อื่น ทาวน์) แขวง/เขต วังทองหลาง กทม. 10310

สั่งซื้อหนังสือติดต่อฝ่ายการตลาด โทร. 0-2934-4414 ต่อ 102-110

แฟกซ์ 0-2538-1499, 0-2934-4415 e-mail : marketing@sangdad.com

ติดต่อฝ่ายบรรณาธิการสำนักพิมพ์ โทร. 0-2934-4414 ต่อ 404-405

แฟกซ์ 0-2538-7576 e-mail : sdbooks@sangdad.com

จากสำนักพิมพ์

หนังสือ “อาหารฝรั่งเศสฉบับเซฟ”เล่มนี้ ได้รวบรวมตำรับ, ดัด, เมนูตั้งของอาหารนานาชาติจาก, เซฟชั้นนำมากมาย ตั้งแต่, เซฟอาหารอิตาเลียน, เมดิเตอร์เรเนียน, ฝรั่งเศส, เม็กซิกัน, สเปน, เยอรมัน, มองโกเลีย, เลบานอน, นิวซีแลนด์, อาหารสไตล์, แคลิฟอร์เนีย รวมถึง, บ.เกอร์และเครื่องดื่ม, เช่นค็อกเทล

เซฟผู้ปรุงมากด้วยฝีมือ, แถมยังมีรางวัล, เป็นเครื่องการันตีความ, เก่ง, อีกทั้งยังมีความ, เชี่ยวชาญอาหารชนิดนั้น ๆ, เป็น, อย่างดี, เซฟมี, ทักษะ, กล, ไม้ด, คลิตลับ, ในการปรุงมากมายจนได้, อาหารรสชาติอร่อย, ลักษณะอาหารที่ดี, และตกแต่งได้, อย่างสวยงามมีสไตล์, เป็น,เอกลักษณ์ของ, แต่ละชาติ, ทางสำนักพิมพ์, แสงแดด, โดยทีมงาน, นิตยสารครัว, ได้ไปทำการ, สัมภาษณ์, ชิมรสชาติ, ทดลองสูตร, คัด, เลือกรายชื่อ, อาหารดังของ, เซฟ, แต่ละคน, เช่น, หัวกราส์, ริชอตโต, ลาซันญา, คาบับ, เนื้อ, และอีกมากมาย, นำมาทดลองทำจนได้, สูตรลงตัว, เหมาะสำหรับ, ผู้มีอาชีพทางด้านอาหาร, เพื่อฝึก, ปรีอฝีมือ, ในการปรุงอาหาร, ฝรั่งเศส, ให้อุด, เยี่ยมยิ่งขึ้น, และกับครัวที่บ้าน, ให้มีงาน, อาหารอร่อย ๆ, เป็นกรณี, พิ, เศษ, ให้กับสมาชิก, ในครอบครัว, หรือแขกผู้มา, เยือน, ซึ่ง, เป็น, ส่วน, หนึ่งของ, ครัวบ้าน, เป็น, การ, ให้, เกียรติ, อย่าง, ยิ่งกับ, เซฟที่, เรา, เชิญมา,

สำนักพิมพ์แสงแดด
มีนาคม 2553



สารบัญ

จากสำนักพิมพ์	5	ค็อกเทลกุ้งในแอสแซลล์	30
อาหารฝรั่งตำรับเซฟ	10	เฟต้าชีสกับพริกหวานอบในน้ำมันมะกอก	32
เซฟคาร์ลอส กัวเดนซิโอ, เซฟเคิร์ก ไดสัน	11	ครีมถั่วอัลมูตกับเนื้อแกะ	34
เซฟจิอานนี ฟาโวร, เซฟจิอานมิเชล โฮลิวาเรส	12	คาร์พาซซีโอปลาตากับบราสเปเบอร์รี่วินีการ์	36
เซฟจิอานมาเรีย ซานีออตติ, เซฟจันมาเรีย อัสโซนี	13	ซีฟูดซูปเมดิเตอร์เรเนียน	38
เซฟโจเซฟ ไกรเนอร์, เซฟณวรา เปลียนบุญเลิศ	14	ซูปมะเทือเทศ	40
เซฟณวิภา ปฎิมาประกร, เซฟดีเตอร์ ลูกเคนบาวเออร์	15	ซูปเย็นอันดาลูเซีย	42
เซฟดานิโล ไออัสซา, เซฟแบรอนดอน เวนเน่ เดวิด	16	ซูปผักสามสี	44
เซฟเปาโล โคลาวินี, เซฟเปาโล อัลลาปิโซ	17	สตูซีฟูด	46
เซฟพุดิมพงศ์ จิระธันท์, เซฟมาร์ตา โมล	18	สลัดทะเลกับหอยเชลล์ หอยแมลงภู่ กุ้งกุลาดำ และปลาหมึก	48
เซฟราฟีก ซาลฮานี, เซฟโรแบร์ แซงจ๊าค	19	สลัดรอกเกตหนวดปลาหมึก	50
เซฟสุละ ศิลาพงษ์, เซฟสุวัฒน์ นาคไพจิตร	20	ทาร์ทาร์ปลาเทราต์และอะโวคาโด	52
เซฟโสติญา รักษ์ศรีทอง, วรวิมล พุฒิกุลเกษม	21	หอยเชลล์อบและสลัดเห็ดพอร์ซินี	54
เซฟวิระ อ่อนแก้ว, เซฟวิเชียร ยอดนครจง	22	ลาซันญาซอสเนื้อ	56
เซฟอ็อตโต้ ดูฟเนอร์, เซฟอันเจโล รอทโทลี	23	คาบับเนื้อ	58
พิสูจน์แล้วว่าทำได้จริง-พาสต้าซอสเพสโตร็อกเกต	24	เนื้อผัดซอสพริกไทยดำ	60
แพนเค้กเยอรมันกับเบคอนรมควัน	26	น่องแกะอบ	62
แป้งทอเทียซ่าใส่ไก่กับชีส	28	ฟัวกราส์	64
		หมูกับผักกระเทียมร้อน	66



