



ธรรมเนียมการท่องเที่ยว
สำหรับเด็ก
พา•ลูก•เที่ยว
Kid Holiday

• เคล็ดลับสำหรับสอนลูกด้วยการเที่ยว
ริมเล-ในป่า-บนดอย-ญี่ปุ่น-ยุโรป-นิวซีแลนด์



พา-ลูก-เที่ยว

Kid Holiday

• ธรรมชาติ รามวงษ์สัตว์ •



สำนักงานพิพิธภัณฑ์

โลกกับลูก



ผมชื่อธรรณ เป็นชายวัยสี่สิบกลาง ประกอบอาชีพรับราชการ เป็นอาจารย์ในมหาวิทยาลัย ทำงานบริหารในฐานะหัวหน้าภาควิชา มีภารกิจออกสำรวจศึกษาทะเลเป็นระยะ เวลาที่เหลือใช้เขียน และอ่านหนังสือ ยังเป็นคนที่ชอบเที่ยวเตร่ไปในโลกกว้าง ใจหนึ่งชอบธรรมชาติ อีกใจชอบศิลปวัฒนธรรม ใจสุดท้ายมอบให้การช้อปปิ้ง ถือเป็นคนที่มีชีวิตรสสัมผัสสมควร

ผมเป็นคนหาเงินพอได้แต่ใช้เงินเก่ง ไม่ใช้เงินเกินตัวแต่มีเท่าไรก็ใช้เกือบหมด นอกจากรายได้ จากงานประจำ ยังได้เงินบ้างจากการเขียนหนังสือปีละ ๓-๔ เล่ม ได้เงินนิดหน่อยจากรายการทีวี “เที่ยว กับธรรณ” จากงานวิทยุ และจากการพูดตามที่ต่าง ๆ รายได้อีกส่วนมาจากการให้เงินทำงานในตลาดหุ้น (พาเงินไปเที่ยวดอย) ผมอยู่กับคุณแม่และไม่คิดจะย้ายออก ต้องผ่อนรถและผ่อนคอนโดฯ ตามสมัยนิยม

ผมชอบกินหมู่อ่อน จึงแต่งกับภรรยาอายุน้อยกว่าหลายปี เธอชื่อ “หนูดาว” ทำอาชีพ แม่บ้านนอนนิ่ง ภารกิจคือไปส่งลูกตอนเช้า นอนกลางวัน ไปรับลูกตอนเย็น เธอยังลุกขึ้นมาเขียนหนังสือ บ้างในบางอารมณ์

เราทั้งคู่มีบุตรชาย ๒ คน คนแรกชื่อ “ธรา” กำลังย่างเข้าวัยรุ่น อีกคนชื่อ “ธรรธ” กำลังย่าง เข้าวัยไหนก็ไม่รู้ รู้แต่ซนซมัด ทั้งคู่เรียนที่โรงเรียนไทย ๆ เพราะผมไม่มีปัญญาหาเงินมาจ่ายค่าเทอม โรงเรียนอินเตอร์ อีกทั้งผมก็เรียนโรงเรียนไทยมาตลอด จวบจนคุณพ่อไล่ให้ไปทำปริญญาเอกที่เมือง นอก จึงไม่รู้สึกรว่าการเรียนในโรงเรียนไทยเป็นเรื่องล้าหลัง หากเกิดได้อีกครั้ง ผมก็ยังอยากเลือกเรียน โรงเรียนเดิม (สาธิตจุฬาฯ เย้!)

ผมกับหนูดาวช่วยกันเลี้ยงลูกด้วยวิธีต่าง ๆ โดยมีจุดหมายว่า ลูกต้องยืนบนลำแข้งตนเองให้ได้ มิฉะนั้น ลูกตายแน่ เนื่องจากพ่อได้ใช้มรดกของปู่เจ้าจนหมด เด็กทั้งคู่โตมาเป็นเด็กขยันเล่น ขี้เกียจ เรียน แต่เราไม่เดือดร้อนจนเกินเหตุ เพราะพ่อกับแม่ก็โตมาอย่างนี้แหละ ผมเพียงอยากให้ลูกมีจุดเด่น ที่ไม่เหมือนใคร เพราะผมอยู่ในวงการศึกษามาเกือบทั้งชีวิต ผมทราบดี ประเทศไทยไม่ได้ต้องการเด็ก ที่เชื่อฟังพ่อแม่หรือคุณครูตลอดเวลา คอยรอว่าครูสอนอะไรก็จำ หนังสือบอกอะไรก็ทำตาม เราต้องการ ความแตกต่างมากกว่านี้ โดยเฉพาะในช่วงที่มาถึงจุดเปลี่ยน

จุดเปลี่ยนสำคัญคือประเทศไทยกำลังเข้าสู่ประชาคมอาเซียน คนไทยจะต้องทำงานกับผู้คนหลากหลายมากขึ้นต้องเจอกับสถานการณ์ที่แปรเปลี่ยนรวดเร็วขึ้นคนที่รู้ตัวเองว่าชอบอะไรและเราอยู่ตรงไหน จะสามารถยืนหยัดในสังคมเช่นนั้น

พ่อแม่ทุกคนย่อมอยากให้ลูกเราโตมาเป็นบุคคลดังว่า ทันโลกแต่ไม่ทิ้งความเป็นไทย ปัญหาคือ ทำอย่างไร? ผมตอบได้ว่าไม่ทราบ และไม่เชื่อว่ามีตำราเล่มไหนสอนได้ เด็กทุกคนล้วนแตกต่าง ทุกคนครอบครัวย่อมไม่เหมือนกัน มนุษย์มีความหลากหลายทางรูปร่างและนิสัย ไม่มีตำราใดครอบคลุมได้หมด ยกเว้นเพียง ๑ ตำรา-ตำราโลก

โลกในที่นี้ไม่ใช่เป็นเพียงดาวเคราะห์ ไม่ใช่แค่ธรรมชาติ โลกของผมมีความหมายกว้างกว่านั้น โลกหมายถึงทุกสิ่งที่อยู่รอบบ้าน นอกห้องเรียน นอกห้องเรียนพิเศษ นอกทีวี นอกคอมพิวเตอร์ โลกไม่ใช่ความรู้ที่ส่งผ่านทางคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า แต่โลกคือสิ่งที่เราเผชิญ เห็น สัมผัส จูนง สงสัย ศึกษา เข้าใจ และอื่น ๆ อีกมาก

ผมไม่ใช่นักวิชาการผู้โปรดปรานเรื่องเรื่องตำราข้อมูล แต่ผมเที่ยวว่รระหน้ากับคุณพ่อคุณแม่ตั้งแต่เป็นเด็ก ตลอดเวลาเกือบสิบปีที่ผมร่ำเรียนในมหาวิทยาลัย ผมไม่เคยทำให้ครูบาอาจารย์ภาคภูมิใจในคะแนนสอบ แต่ทุกครั้งที่มีการประเมินใด ธรรมดาจะเป็นผู้ถูกเรียกใช้เสมอ แม้ตอนไปทำปริญญาเอกที่ออสเตรเลีย เพื่อน ๆ มักขอให้ผมช่วย พวกเขาบอกว่าผมวางแผนได้ชัดเจน ตัดสินใจไว้ว่องไว แก้ปัญหาได้ในยามฉุกเฉิน ผมจึงเป็นมือวางลำดับแรกสำหรับการทำงานภาคสนามแทบทุกเรื่อง ทั้งหมดนั้น เป็นทักษะที่ติดตัวมาตั้งแต่การเที่ยวว่รสมัยเป็นเด็ก

ตลอดเวลาเกือบ ๒๐ ปีที่ผมเป็นอาจารย์ ผมเข้าห้องไปเพื่อเล่าเรื่องโลกให้นิสิตฟัง เฉลี่ยแล้วปีละนับพันคน เด็ก ๆ หลายคนที่เคยอ่านหนังสือที่ผมเขียนเมื่อสิบปีก่อน น้องเหล่านั้นโตเป็นผู้ใหญ่แล้วกลับมาเจอผมพร้อมกับรอยยิ้ม หนูมีหนังสืออาจารย์เป็นเพื่อน หนูชอบทะเลชอบโลกก็เพราะอาจารย์

ผมเคยได้รับรางวัลอยู่บ้าง แต่ไม่มีรางวัลใดมีความหมายมากไปกว่าคำพูดของน้อง ๆ

ผมประสบความสำเร็จในระดับที่ตัวเองพอใจ คนรอบข้างภาคภูมิใจ เป็นเพราะโลกสอนผมมา จึงถึงเวลาบอกต่อ มิใช่บอกวิธีทำอย่างไรให้ลูกเราเก่งขึ้น แต่บอกแนวคิดและคำแนะนำ ทำอย่างไรเราจึงสามารถพาเด็กไปเจอโลกมากขึ้น สงสัยโลกมากขึ้น เข้าใจโลกมากขึ้น และรักโลกมากขึ้น

ผมยังไม่เคยเห็นคนรักโลกคนใดมีความทุกข์ ซึมเศร้า และหดหู่

คนรักโลกน้อยนักที่จะโก่งโลก โก่งชาติบ้านเมือง

ผมจึงมั่นใจว่า หากคุณเปิดโอกาสให้ น้อง ๆ จะเติบโตมาเป็นผู้ใหญ่ที่มีความสุข และทำประโยชน์ให้สังคมครับ

สารบัญ พาลูกเที่ยว

โลกกับลูก ก่อนเริ่มอ่าน รู้เรื่องเที่ยว

ถึงท้องฟ้าเขียวได้

การ์ตูนสัตว์น่ารักสดใส

หนังสือคือแสงสว่างตาใจ

หนังสืออ่านง่าย

ออกเดินทาง

ทะเลสาบรับเด็ก

เด็กเริ่มวาด (๑)

เด็กเริ่มวาด (๒)

เด็กไปเกาะ (ใกล้)

เด็กไปเกาะ (ไกล)

เด็กในป่า

เด็กเริ่มลอย

เด็กบนลอย (ใกล้เมือง)

เด็กบนลอย (ฝั่งตะวันตก)

เด็กบนลอย (ฝั่งตะวันออก)

ไปเมืองนอก

วางแผนไปเมืองนอก

๒

๒

๑๐

๑๔

๒๒

๓๐

๓๔

๓๘

๔๒

๕๐

๕๔

๕๘

๖๒

๖๖

๗๔

๗๘

๘๒

๘๖

๙๐

๙๔

เตรียมตัวก่อนเดินทาง

๙๘

เพื่อความปลอดภัย

๑๐๒

ระมัดระวังอันตราย

๑๐๖

ญี่ปุ่น

๑๑๐

โตเกียว

๑๑๘

National Museum of

Nature & Science

๑๒๐

อะควาเรียม

๑๒๒

พิพิธภัณฑ์ในยุโรป

๑๕๐

British Museum

๑๕๔

Musee du Louvre

๑๕๘

Pergamon Museum

๑๖๒

National History

Museum - Berlin

๑๖๖

National History

Museum - London

๑๗๐

Deutsches Museum - Munich

๑๗๔

นิวซีแลนด์

๑๗๘

เกาะเหนือ - โอ๊คแลนด์

๑๘๒

ริมปล่องภูเขาไฟไวโรอา

๑๘๔

วอโคโลนาเลีย

๒๐๒

น้ำพุร้อน

๒๐๖

โรงแรมสุขภาพ

๒๑๐



ບຸນຍອດຄູເຈນໄຟ

ໂຊ໒໔

ໃຈເດີຈແດນແຈ່ງເລື້ອຍເຕົ້າ

ໂຊ໒໕

ເກາະໄທ້ - ວ່າຍນ້ຳກັບໂລນາ

ໂຊ໒໖

ຈັບເຈົ້າຈຸນກລາເໜືອ

ໂຊ໒໗

ເສັ້ນທາງສູ່ເສັ້ນທາງນີ້

ໂຊ໒໘

ເສັ້ນທາງນີ້

ໂຊ໒໙

ເຫຼ້ຍວຽນຊອນ

ໂຊ໓໐

ໄປຄູເພນກວິນແລະອັດບາກອອສ

ໂຊ໓໑

ບຸນຍອດຄູເຈນກວິນ

ໂຊ໓໒

ປະເທດສະໂລວາ

ໂຊ໓໓

ຈຸນກວິນ

ໂຊ໓໔

ນ້ຳຕົກກູ່ນໄກວແລະອື່ນໆ

ໂຊ໓໕

ແອຟຣິກາໃຕ້

ໂຊ໓໖

ອອສເຕຣເລຍ

ໂຊ໓໗

ປ່ອງກວາ ສົງຄ໌ໂປຣແລະອື່ນໆ

ໂຊ໓໘

ເມືອງປັດເທອນແປສ໌ຍນ

ໂຊ໓໙



▲ การท่องเที่ยวแบบทาร์กอาจไปกลางป่ากลางทะเลไม่ไหว เป้าหมายจึงเป็นสวนสัตว์และอะควาเรียม ชีวิตน่ารักที่เด็กน้อยเจอ ทำให้เขาและเธอუნงสงสัยก่อนตื่นตาตื่นใจกับเพื่อนร่วมโลก (Sea Life Aquarium โตเกียว)



ก่อนเริ่มอ่าน



หนังสือท่องเที่ยวแบ่งเป็น ๒ ประเภท
ง่าย ๆ ได้แก่ “บรรยาย” และ “คู่มือ”

หนังสือเกือบทุกเล่มที่ผมเขียนจะเน้น
บรรยายเหตุการณ์ประเภทไปไหน เป็นอย่างไร รู้สึก
ดีไหม? มากกว่าการเป็นคู่มือสรุปรายละเอียดหนึ่ง
สอง สาม สี่



▶ ตาราบอกว่าเพนกวินเป็นนกที่บินไม่ได้ แต่เพนกวินตัวใหญ่เท่าไหนกันเล่า? การเที่ยวของเด็กประถมจะช่วยเชื่อมต่อเรื่องเรียนกับเรื่อง
โลก โดยอาศัยศูนย์นิทรรศการหรือพิพิธภัณฑ์เป็นสถานที่ศึกษาหาความรู้ (Antarctic Centre, Christchurch, นิวซีแลนด์)

▶ เด็กมัธยมต้องเริ่มคิดเองได้ เราแค่เปิดโอกาสพาเขาไปหาธรรมชาติ ชี้นะเล็กน้อย เช่น หนูดาวบอกว่าทะเลสาบในจิวจ้ายโกว
น้ำใสกว่าที่ใด แล้วทำไมจึงเป็นเช่นนั้นล่ะ? (Colorful Lake, จิวจ้ายโกว)

▶ พ่อแม่ลูกผูกสัมพันธ์ที่ Huka Falls นิวซีแลนด์ อยากรู้ว่าทำอะไรถึงได้นั่งเรือกันแค่ ๔ คน? ต้องลองอ่านครับ

ผมเขียนหนังสือเล่มนี้แบบหนึ่ง สอง สาม สี่ เพราะคุณพ่อคุณแม่หลายท่านไม่ค่อยมีเวลาว่าง ผมอยากให้คุณพ่อสามารถอ่านจบหน้าจบประเด็นได้ตั้งแต่ในห้วงน้ำ คุณแม่อ่านได้ระหว่างรอลูกเลิกโรงเรียนหนังสือเล่มนี้จึงผิดกับอีกหลายเล่มที่ผมเคยเขียน

ผมพาลูกเที่ยวตั้งแต่เป็นเด็กอนุบาลจนถึงวันนี้รรออยู่ในช่วงปลายของวัยประถมราวอยู่ในช่วงรอยต่อระหว่างมัธยมต้นกับมัธยมปลาย ผมยังพานิสิตออกทริปเป็นประจำ จึงพยายามเขียนเรื่องให้ครอบคลุมทั้งอนุบาล ประถม มัธยม และอุดมศึกษา หมายถึงว่าอยากให้ครบทั้ง ๔ วัย

เนื่องจากผมทำงานประจำแบบมนุษย์เงินเดือนและมีหนี้สิน จึงเข้าใจข้อจำกัดเรื่องเวลาและเงินตรา ผมจะพยายามแทรกประเด็นนี้อยู่เสมอ รวมทั้งค่าใช้จ่ายในการพาครอบครัวไปท่องเที่ยวในสถานที่แนะนำ อาจไม่สามารถลงรายละเอียดปะะ ๗ เพราะค่าเดินทาง ค่าโรงแรม และค่าเงินแปรผันอยู่ตลอดเวลาแต่ขอเพียงนำชื่อสถานที่หรือชื่อโรงแรมไปค้นเพิ่มเติมในอินเทอร์เน็ต คุณจะได้อัปเดตล่าสุดเพื่อใช้ประกอบการตัดสินใจในขณะนั้น

ความปลอดภัยเป็นอีกหนึ่งเรื่องที่ต้องคิดถึง ขนาดอยู่ในเมืองไทย ลูกห่างสายตาเราเมื่อไหร่ใจเรายังเต้นตุบตุบ หากลูกหายไปในเมืองนอกใจเต้นแทบทะลุจากอกเป็นเช่นใด ผมเคยรู้สึกลมาแล้ว แม้หายไปไม่นานก็แทบเกิดอาการกรีดสั่น ผมจึงเน้นเรื่องนี้เป็นพิเศษ

ผมเป็นนักเขียนอ่อนแอ เป็นห่วงกระดูกสันหลังและกระดูกข้อเข้าของตนเองเมื่อยามแก่จึงไม่สามารถแบกก้อนตัวใหญ่ไปเที่ยวกับลูกทุกครั้ง โดยเฉพาะในประเทศไทย ผมไปบ่อยแต่มีภาพถ่ายน้อย ผิดจากเมืองนอก

ที่จะลงทุนชนกล้องตัวใหญ่ติดตัวไปเสมอ ภาพถ่ายในหนังสือส่วนใหญ่จึง
เป็นภาพจากเมืองนอก แต่เนื้อหาครอบคลุมถ้วนทั่วครับ







รู้รึ่มเตี่ยว



ผมมั่นใจว่าคุณผู้อ่านหนังสือเล่มนี้คงเป็นผู้ชอบการท่องเที่ยวเป็นทุนเดิมทราบอยู่แล้วว่าการท่องเที่ยวให้อะไรกับเราบ้าง อย่างไรก็ตาม เราลองทบทวนกันอีกสักนิด เพื่อยืนยันว่าเราคิดไม่ผิดหรอกนะ

◀ ห้างสรรพสินค้าที่ไหนจะมีอากาศบริสุทธิ์เท่าที่นี้? ห้องเรียนแห่งใดจะมีความรู้แอบซ่อนไว้เท่าที่นี้? ภาพยนตร์เรื่องใดจะทำให้เด็กตื่นเต้นอยากเข้าไปผจญภัยมากมายเท่าที่นี้?

สอนด้วยเที่ยว

พ่อแม่ในชาติที่เจริญแล้วเข้าใจความสำคัญของการเรียนด้วยการเที่ยว เขาจะหากิจกรรมทำร่วมกับลูกในวันหยุดของแต่ละสัปดาห์ จัดทริปสั้น ๆ ออกไปดูโลกทุก ๒-๓ เดือน รวมถึงสนับสนุนให้ลูกไปเจอโลกกับเพื่อน ๆ ใน Summer Camp เด็กหลายคนเมื่อเรียนจบมัธยมปลายหรือมหาวิทยาลัย จะออกเดินทางเพื่อค้นพบตัวเองในระยะเวลา ๖-๑๒ เดือน ก่อนที่จะเริ่มทำงานอย่างจริงจัง เขาจึงมองอะไรกว้างกว่าในตำรา

• เที่ยวแล้วรู้มากจัง •

ห้องเรียนเล็กเกินกว่าจินตนาการเด็ก

ตำราเขียนโดยผู้ใหญ่ สอนได้แต่ไม่ใช่ทั้งหมด

ห้องแล็บในโรงเรียนเล็กกว่าป่า แคบกว่าทะเลต้งเยอะ

คุณครูพาเด็กไปทัศนศึกษาด้วยอัตรา ๑ ต่อ ๓๐-๕๐

เราพาลูกไปเที่ยวด้วยอัตรา ๑-๒ ต่อ ๑-๓

• เก๋ยอแล้วสุขภาพดี •

กรุงเทพฯ และเมืองใหญ่เต็มไปด้วยฝุ่นและมลพิษ

ห้องแอร์ไม่สามารถหยุดฝุ่นได้ ไม่เชื่อดูที่กรองฝุ่นในแอร์สิครับ

ห้างสรรพสินค้าคือแหล่งรวมเชื้อโรคมากหน้าหลายตาจากคนทั่ว

สารทิศ

เด็กติดเชื้อจากโรงพยาบาลมากที่สุด

ป่าคือปอดแห่งแผ่นดิน

ทะเลคือปอดของโลก ออกซิเจนร้อยละ ๙๐ ถูกผลิตโดยแพลงก์

ตอนพีช

เด็กหลายคนเจ็บตาหรือปวดหัวเพราะเล่นเกมหรือดูทีวีมากเกินไป

ไป

ไม่มีใครเจ็บตาเพราะดูป่ามากเกินไป

ลูกเราเป็นหวัดแทบทุกครั้งที่อยู่ในเมือง

ลูกเราหายหวัดเมื่อออกไปป่าเขาทะเลกว้าง

• เก๋ยอแล้วมีความสุข •

เคยเห็นลูกร้องไห้ไม่อยากไปโรงเรียนบ้างไหม?

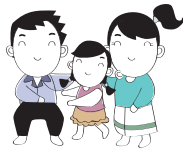
แล้วเคยเห็นลูกร้องไห้ไม่อยากไปเที่ยวบ้างไหม?







ถึงต้องก็เที่ยวได้



เมื่อหนูดาวทราบว่าตัวเองท้องหมดๆ เธอ
ทำหน้าที่ช็อกโลก เสร็จแล้วก็ร้องไห้ มิใช่ตื่นตันใจ
แต่เธอรู้สึกว่เพิ่งแต่งงานไปเดี๋ยวดียว ยังไม่ทันได้
เที่ยวได้ใช้ชีวิต หนูก็ท้องเสียแล้ว พี่ธรรณีใจร้ายจัง
(อ้าว...เฮ้ย!)

นับตั้งแต่เหตุการณ์ในวันนั้น ผมสัญญา
กับตัวเองว่า ต่อให้เธอท้อง ต่อให้ลูกของเรายังเล็ก
ผมก็จะหาทางพาเธอไปเที่ยวให้ได้

◀ สวดตั้งครร์จะเจริญอาหารเป็นพิเศษ ญี่ปุ่นกลายเป็นสถานที่สุดโปรดเพราะเหตุนี้ แต่ภรรยา
ระวัง สั่งมากไปอาจทำให้คุณสามีเกิดอาการลงพุงเพราะภรรยาทรยศไม่ยอมกินของที่สั่งให้หมด
(ชินจุก ไต่เกี้ยว)

ผมเดินเฉยกับคำโบราณ “กำลังท้องกำลังได้ อย่าไปไหนเลย”
หรือ “ลูกยังเล็ก จะไปไหนมาไหนก็ลำบาก อยู่บ้านดีที่สุด”

เพราะโบราณกับปัจจุบันไม่เหมือนกัน โบราณหมายถึงบ้านหลังใหญ่ อยู่ในเมืองที่ไม่แออัด อากาศดีแทบไม่มีมลพิษ ปู่ย่าตายายช่วยกันพะเน้าพะนอ มอบของกินและข้อห้ามกินอีกเป็นกระบวน ใครช่วยเป็นลูกจิ้นหรือสะใ้จิ้น อาจได้รับจับซาใช้เป่าอีกหม้อใหญ่ แต่ปัจจุบันจะไปหาบ้านอย่างนั้นมาจากไหน?

คุณพ่อคุณแม่หลายคู่อยู่ในคอนโดฯ ไม่กี่ตารางเมตรแค่เปิดหน้าต่างก็ได้ยินเสียงรุดังสนั่น ฝุ่นและควันลอยฟุ้ง บางคนขยับขยายไปอยู่บ้านชานเมือง อากาศดีแต่ไม่ได้สุดดมหรือก เพราะต้องเสียเวลาเดินทางเข้าออกเมืองวันละ ๒ ชั่วโมง

ผมคิดว่าสาวท้องหลายคนคงเหมือนมีความรู้สึกคล้ายหนูดาว เธอบอกว่าเมื่อบ้าน จะอ่านหนังสือ ดูทีวี เล่นเกม แสตกับเพื่อน มันก็เข้าไปซั้มา เธออยากออกไปสูดอากาศบ้าง จากนั้นเธอก็เข้าห้องน้ำแล้วโก้งคอร้องอึก ๆ แล้วอย่างนี้จะไปไหนหรือเธอจ้? (ไหนคะ ดาวโก้งคอต่แต่ยังพยายามชู ๒ นิ้ว)

ผมสนับสนุนให้พาสตรีมีครรภ์ไปเที่ยว แต่ไม่แนะนำให้ไปในช่วงไม่กี่เดือนแรกที่เธอกำลังแพ้ท้อง เพราะไปไหนไกลก็ไม่ค่อยสนุก ช่วงนั้นเราสองคนจึงวนเวียนอยู่ใกล้บ้าน กิจกรรมส่วนใหญ่เป็นการขับรถกินลมก่อนแวะร้านข้าวต้มยามดึก (ดาวสั่งมาเพียบ เสร็จแล้วก็กินอย่างละค่านั้นคือสาเหตุที่ทำให้ผมอ้วนจนทุกวันนี้)

ช่วงที่ดาวท้อง ๔-๗ เดือน เป็นเวลาที่เราไปไหนมาไหนมากที่สุด เพราะท้องแก่กว่านั้นคงไปไม่ไหว ผมจึงรีบพาเธอไปก่อนจะต้องพักยาว





ก่อนเจ้้องต้องไหว้พระ

มีเวลาเพียง ๑ วัน ไหว้พระในกรุงเทพฯ เพื่อขอพรให้น้องออกมาสมบูรณ์แข็งแรง วัดพระแก้ว วัดโพธิ์ วัดชนะสงคราม วัดกัลยาณมิตร วัดระฆัง วัดสุทัศน์ วัดอรุณ วัดบวรและวัดสระเกศ นั่นคือ ๙ วัดของกรุงเทพฯ ตามที่คนนิยม ไปที่ละแห่งสองแห่งก็ได้ครับ เลือกช่วงวันหยุดตอนเช้าหรือบ่าย สบายเสียล่ะ



三平酒家 渋谷店
2F
3F
4F

やんばる

三平酒家 渋谷店
2F
3F
4F

渋谷センター街

ANABIGIRL

GAME

ASBEE



- ◀ ก่อนที่จะต้องเลี้ยงลูกอีกนาน สาว ๆ ต้องระบายออกด้วยการชอปปิ้ง ฮองกง สิงคโปร์ และ ญี่ปุ่น เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สะดวกสบาย อยู่ใกล้ มีของเด็กให้เลือกเยอะ (ชินญา โตเกียวก)
- ▲ ขึ้นเครื่องบินไปพักผ่อนสบาย ๆ ในชายทะเลเรียบสงบที่ชานอม รับลมเย็นพลาชมโลมาสีชมพู ใล่น้ำมาทักทาย
- ▼ เรือรบหลวงแม่กลองที่ป้อมพระจุลเป็นแหล่งเรียนรู้ของเด็กนักเรียนที่ดีที่สุดแห่งหนึ่งริมกรุงเทพฯ

เที่ยวจ่ายกิ๋นอ้ออ๋อ

ป้อมพระจุลอยู่ที่พระประแดงสมุทรปราการขับรถข้ามแม่น้ำทางสะพานพระราม ๙ หรือสะพานวงแหวนอุตสาหกรรมลงที่ถนนสุขสวัสดิ์ เลี้ยวซ้ายตรงตามป้ายไปเรื่อย ในป้อมมีที่จอดรถกว้างขวาง จะไปเที่ยวไหนก็น่าสนใจและสะดวกสบาย ทั้งเรือรบหลวงแม่กลอง ป้อมปืนเสือหมอบ และเส้นทางศึกษาธรรมชาติในป่าเลน ลมปากแม่น้ำพัดเย็น อาหารทะเลที่ร้านสวัสดิการขึ้นชื่อว่าอร่อย ถ้าไปวันหยุด คนท่วม อาหารหมด ให้ขับกลับมากินที่ร้านริมสะพานตรงปากทางเข้าครับ

• เมืองไทย •

- ★ ไปใกล้ ๆ นั่งรถน้อย ๆ ถนนไม่ขรุขระ
- ★ อย่าไปแหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมในช่วงเทศกาล รถติด สวาท้องหงุดหงิดจะ
- ★ นั่งเครื่องบินได้ แต่ถ้าท้องแก่แล้วไม่ควรขึ้นเครื่อง (มีกติกาสายการบินชัดเจน)
- ★ ไปเมืองที่มีโรงพยาบาลชั้นดี หรือไปถึงโรงพยาบาลได้ในเวลาอันสั้นเพื่อเหตุ

ดูเงิน

- ★ เน้นการพักผ่อนมากกว่าการขึ้นรถลงเรือไปดูโน่นนี่
- ★ หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ใช้แรงหรือขยับเขยื้อนกายผาดโผนโดยเด็ดขาด

★ ระวังตอนขึ้นลงบันไดหรือเดินขึ้นลงตามก้นหิน อย่ากระโดด
นะครับ

★ สถานที่เหมาะสม เช่น รอบกรุงเทพฯ หัวหิน เขาใหญ่ พัทยา
กาญจนบุรี เชียงใหม่ ภูเก็ต ฯลฯ

★ ไปเยี่ยมญาติต่างจังหวัดถือเป็นการพักผ่อนที่ดีครับ

★ แค่วัสดุไปทานเมือง รับลมสบาย หายของกินอร่อย ๆ ดูนั่นนี่
นิดหน่อยก็สดชื่นแล้ว

• เมีองนอก •

★ ทำประกันเดินทางก่อนไปเสมอ ไม่ว่าประเทศนั้นจะบังคับหรือ
ไม่ก็ตาม

★ อย่าไปกับทัวร์ที่ต้องเดินทางตลอดเวลา จะเหนื่อยง่ายหมดแรง

★ ควรไปประเทศที่เจริญแล้ว มีโรงพยาบาลชั้นดี

★ ไม่ควรนั่งเครื่องบินนานเกินเหตุ

★ ตั้งบ่อมอยู่ที่หนึ่งนาน ๆ อย่าตระเวนไปทั่ว

★ การไปเลือกซื้อของใช้ให้ลูกในเมืองนอกถือเป็นความสุขของ

ครอบครัว

★ ของใช้เด็กในบางประเทศถูกกว่าเมืองไทย เช่น สิงคโปร์ ฮองกง
ญี่ปุ่น (ขึ้นกับค่าเงิน ตอนผมไปส่วนต่างของราคาข้าวของมากกว่าค่าเครื่องบิน
ด้วยซ้ำ โดยเฉพาะคาร์ซีตและรถเข็น)







คาร์ซีต สำคัญเหนือสิ่งอื่นใด



สำหรับคนที่ชอบพาลูกเที่ยว คาร์ซีตคืออุปกรณ์สำคัญที่สุด มากกว่ารถเข็นด้วยซ้ำ ผมและหนูดาวเน้นเรื่องนี้เป็นพิเศษเพราะเราไม่อยากให้ลูกพุ่งพรวดไปข้างหน้าด้วยความเร็ว ๔๐-๕๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมงในยามที่เราเหยียบเบรกกะทันหัน

❖ ไม่ว่าไปแค่โรงเรียนใกล้บ้านหรือไปบนยอดภูเขาสูงบนเทือกเขาแอลป์ ธราภกับธรรณังอยู่ในคาร์ซีตเสมอ แต่อย่าลืมดูสภาพอากาศด้วย คนไทยไม่คุ้นเคยกับหิมะ หากสภาพอากาศแย่ ถนนจับแฉะ อาจหมุนตัวได้ อย่างนั้นคาร์ซีตก็คงไม่พอ (กรอสกล็อกเนอร์ ออสเตรีย)

▲ ลงน้ำต้องระวัง ใส่ชูชีพอยู่เสมอ ไม่ว่าจะนั่งเรือหางยาวไปใกล้ ๆ หรือนั่งเรือผจญภัยในแก่ง คุณพ่อคุณแม่ก็ต้องใส่ด้วยนะครับ ไม่ใช่ลูกลอยแม่จมุง (เจ็ตบีต เกาเหเนือ นิวซีแลนด์)

คาร์ซีตไม่ว่าจะเป็นยี่ห้ออะไรก็ตาม จะไร้ประโยชน์หากไม่มีลูกเราอยู่ในนั้น ผมเห็นเพื่อน ๆ หลายต่อหลายคนเตรียมคาร์ซีตอย่างดี แต่มีปัญหากับการให้ลูกนั่งคาร์ซีต

ขอบอกจากประสบการณ์ส่วนตัว หนูดาวเคยขับรถชนิดคันอื่นที่เลี้ยวขวับัดหน้าในที่ห้ามเลี้ยว ข้อมือเธอหัก แต่เด็กทั้งคู่อุอยู่ในคาร์ซีต ไม่มีแม้แต่รอยขีดข่วน

- คาร์ซีตมีให้เลือกหลายขนาด ตั้งแต่เด็กเล็กจนถึงเด็กโต โดยดูจากน้ำหนักเป็นเกณฑ์ จงเช็กเกณฑ์ดังกล่าว ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เพราะเกิดอะไรขึ้นมา ไม่คุ้มด้วยประการทั้งปวง

- คุณภาพสำคัญของพวงโยมทำจากวัสดุดีกว่า เชื้อถือได้มากกว่า แต่ของแพงเกินเหตุเพราะมีลูกเล่นต่าง ๆ อาจไม่จำเป็น หัวใจของคาร์ซีตคือความปลอดภัย

- อ่านวิธีใช้โดยละเอียดทดลองติดตั้งให้ถูกต้องรอบรู้ใหม่ส่วนใหญ่มีสื่อการใช้ติดตั้งคาร์ซีตโดยเฉพาะ ปฏิบัติตามคู่มืออย่างเคร่งครัด อย่าเอาความสะดวกของเราเป็นที่ตั้ง

- หลายคนไม่ชอบติดตั้งคาร์ซีตเด็กทารกที่เบาะหลัง ขอติดไว้เบาะหน้า อ้างว่าสะดวก ดูลูกง่ายดี พอมีปัญหาได้แต่เสียใจแล้วโทษโน่นนี่โดยไม่โทษความสะดวกของเรา

- เมื่อเวลาเตรียมตัวเดินทางไว้เสมอ เพราะเราต้องใช้เวลาในการช่วยให้ลูกนั่งในคาร์ซีต บางที่อาจนานหลายนาที ความเร่งรีบคือที่มาของความผิดพลาดทั้ง

- ทุกครั้งที่รถเคลื่อนที่ ลูกต้องอยู่ในคาร์ซีต แม้จะไปใกล้ ๆ ก็เกิดอุบัติเหตุได้ ดาวซันบรกดขนอย่างแรงห่างจากบ้านผมแค่ ๕ นาที บนถนนที่ได้ชื่อว่าติดที่สุดสายหนึ่งในกรุงเทพฯ ในชั่วโมงเร่งด่วนด้วยซ้ำ เพราะฉะนั้นทุกอย่างเป็นไปได้ในโลกนี้ โดยเฉพาะ Thailand Only สุเว!

- ผมซันบรกดเป็นตั้งแต่อายุ ๑๕ ปี (ก่อนกฎหมายกำหนด) ซันบรกดเที่ยวมาแล้วรอบโลก มั่นใจในฝีมือซันบรกดของตัวเอง แต่ผมไม่เคยมั่นใจในฝีมือซันบรกดของคนอื่น คำพูดว่า “พี่ซันบรกดเก่ง ไม่เป็นไรหรอก” ไม่เคยออกจากปากผม โดยเฉพาะในภาวะที่รถคันแรกและนักซันบรกดมือใหม่อยู่เต็มถนนเมืองไทย

- รถคันใหญ่ไม่ได้หมายความว่าปลอดภัยมากขึ้น เด็กน้อยที่เดินไปเดินมาในรถตู้อย่างหุ้คันละ ๔-๕ ล้านบาท มีโอกาสได้รับอันตรายมากกว่าเด็กวัยเดียวกันที่นั่งอยู่ในคาร์ซีตของรถอีโคคาร์

- ไม่มีอ้อมกอดของแม่หรือของพ่อรายใด ไม่ว่าจะเป็นอ้อมกอดด้วยรักและพร้อมยอมตายเพื่อลูก จะสามารถทนแรงกระชากจากอุบัติเหตุรถชนโดยไม่คาดฝัน

Franklin D. Roosevelt
フランクリン・ルーズベルト
Франклин Делано Рузвельт





▶ รถไฟฟ้าเป็นพาหนะสุดยอดเยี่ยมสำหรับเด็กเที่ยวในเมืองใหญ่ ประหยัดทั้งค่าใช้จ่ายและเวลา ยังสอนให้เด็กหัดช่วยคุณพ่อคุณแม่ (ซื้อตั๋ว ดูแผนที่) และช่วยสอนให้น้องหัดระมัดระวังตัวไม่หลง (สถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน ปารีส)

▶ พาหนะพาเด็กเที่ยวรวมถึงเฮลิคอปเตอร์ ค่าใช้จ่ายแพงเจี๊ยะ แต่เป็นประสบการณ์จำตลอดชีวิต ลองดูสภาพอากาศให้เหมาะ ปฏิบัติตามกฎหมายเรื่องความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด (เกาะได้นิวซีแลนด์)

• ฝึกใจจันท์คารีซีต (สูตรอาจารย์ธรรณ) •

1. ติดตั้งคารีซีตล่วงหน้า ตามคู่มือทุกประการ
2. จับรานั่งลงไป
3. ฟังเสียงราร้องให้ พร้อมบอกกับตัวเองว่า ในโลกนี้ไม่มีเด็กคนไหนหรอกที่ชอบนั่งคารีซีต
4. ขับรถออกจากบ้าน ไม่เปิดวิทยุ เพราะฟังเสียงเด็กร้องไห้และฟังเพลงพร้อมกัน มันปวดหัว
5. บอกธราเป็นระยะว่าร้องไปก็เท่านั้น แม้ธรายังเด็กจนฟังไม่รู้เรื่อง แต่เด็กฟังน้ำเสียงรู้เรื่อง น้ำเสียงของเราคือ “ไม่! ต่อให้แกร้องให้ตาย ฉันก็ไม่ปล่อยแกออกมา”
6. ไปถึงจุดหมาย จับธราออกจากคารีซีต แล้วแสะยะยิ้มให้ปุ๊ปป้ายายหรือใครก็ได้ที่ถามว่าทำไมธราร้องไห้?
7. ถึงเวลากลับบ้าน ปฏิบัติดังเดิม ทำเช่นนี้ไปเรื่อย ๆ จนธราเบื่อเลิกร้องไปเอง
8. เมื่อธรรณเกิดมา เราซื้อคารีซีตอีกอัน เด็ก ๒ คนนั่งคารีซีต ๒ อัน ไม่มีการเอาของพี่มาให้น้องใช้ก่อนถึงวัยที่พี่ไม่ต้องนั่งคารีซีต
9. ในกรณีที่มียุติหรือเพื่อนอยู่ในรถด้วย ปฏิบัติต่อพวกเขาเสมือนไร้ตัวตน หากคนอื่นหนวกหูเสียงลูกเราร้องให้ ขอเชิญไปนั่งรถคันอื่น
10. คำแนะนำประเภท “สมัยเด็ก ๆ ก็ไม่เคยนั่ง ยังโตมาได้” เป็นคำพูดของคนที่เราจะหิติดำนั้น คนเคราะห์ร้ายอีกเป็นจำนวนมากไม่สามารถพูดประโยคนี้ได้