

# ดี ต้นน้อย กินผัก



สอนหนูน้อยเรียนรู้การกินผัก เพื่อร่างกายที่แข็งแรง และสุขภาพที่ดี



# ต้นน้อยกินผัก

สร้างเสริมสุขนิสัยที่ดีให้กับหนูน้อย



**HQ** (Health Quotient)  
ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง



**IQ** (Intelligence Quotient)  
ความฉลาดด้านสติปัญญา



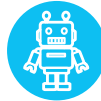
**EQ** (Emotional Quotient)  
ความฉลาดด้านอารมณ์



**AQ** (Adversity Quotient)  
ความฉลาดด้านการแก้ปัญหา



**CQ** (Creativity Quotient)  
ความฉลาดด้านความคิดสร้างสรรค์



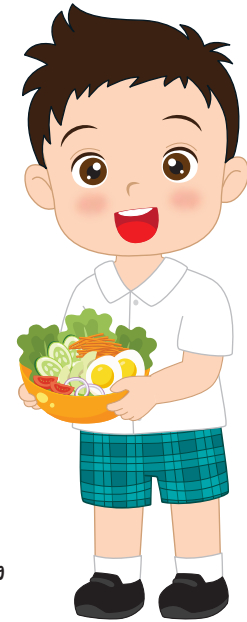
**PQ** (Play Quotient)  
ความฉลาดที่ได้รับจากการเล่น



**SQ** (Social Quotient)  
ความฉลาดด้านการเข้าสังคม



**EF** (Executive Function)  
ความสามารถในการควบคุมตนเอง  
เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย



ผู้เขียน : ทีมวิชาการ Life Balance บรรณาธิการ : สรรพพร อินนาค ผู้ตรวจทานและพิสูจน์อักษร : สมจิตต์ สมปอง  
ออกแบบรูปเล่มและวาดภาพประกอบ : กิตติศักดิ์ รักษาชอบ ออกแบบปก : ญาณินี จิตเสรี ราคา : 49 บาท ISBN : 978-616-381-459-3  
จัดทำโดย : บริษัท อินส์ปัล จำกัด สำนักพิมพ์ Life Balance 379/13 เอกมัยคอมเพล็กซ์ ถ.สุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110  
โทร. 08-4875-5868, 08-9200-1303 E-mail : dp\_publish@hotmail.com www.inspal.co.th  
จัดจำหน่ายโดย : บริษัท อมรินทร์ บู๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด 108 หมู่ที่ 2 ถ.บางกรวย-จงดอนม ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130  
โทร. 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561-3 www.naiin.com  
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ชื่อจริง.....

ชื่อเล่น.....

