

แสงแดด

Home Made COOKIES

ศรีสมร คงพันธ์

คุกกี้โฮมเมด
อร่อยง่ายๆในบ้าน





Home Made
COOKIES





Home Made COOKIES

คุกกี้โฮมเมด

สำนักพิมพ์แสงแดด





Home Made Cookies

ISBN 974-9665-69-4

พิมพ์ครั้งที่ 1 ตุลาคม 2549

จำนวนพิมพ์ 3,000 เล่ม

ราคา 395 บาท

สงวนลิขสิทธิ์การพิมพ์และออกแบบโดย © บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด
สงวนลิขสิทธิ์ดํารับและภาพประกอบสูตรโดย ศรีสมร คงพันธุ์ และ สมิทธิ์ คงพันธุ์

คณะผู้จัดทำ

กรรมการผู้จัดการ นิดดา หงษ์วิวัฒน์ รองกรรมการผู้จัดการ จิรนนท์ ทับเนียม ผู้จัดการทั่วไป นานา หงษ์วิวัฒน์
ผู้จัดการฝ่ายผลิต จิรนนท์ ทับเนียม ผู้จัดการฝ่ายการตลาด ปราณี พงษ์พันธ์

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์ บรรณาธิการที่ปรึกษา ออบเชย อิมสบาย
บรรณาธิการเล่ม สีนีนาด คงพันธุ์ กองบรรณาธิการ ญัฐยา เติ้งมงคล บรรณาธิการศิลป์ สามารถ สุดโต
ศิลปกรรม นุชนาด ทวีทรัพย์ ภาพโดย สมิทธิ์ คงพันธุ์ ฝ่ายเตรียมภาพประกอบ ทองพูน มาลาศรี
อรุณลักษณ์ เพื่อนพินิจ, ประนอม กรองสี พิสูจน์อักษร อมรรัตน์ ชาวสะอาด, วัลยา ทับทิมศรี
ฝ่ายการตลาด บุญเจริญ หมั่นศรี, ชลธิชา อ่วมด่าง, ฉัตรชัย กางมันต์
หัวหน้าสายส่ง ขาวชัย พยอม ฝ่ายผลิต นภาพาร ขำชัยภูมิ, ยุทธชัย พิมพ์ลี, กนกวรรณ สอนสุคนธ์
แยกสี บริษัท สแกนอาร์ต จำกัด โทร. 0-2292-0279-81 พิมพ์ที่ บริษัท พิมพ์ดี จำกัด โทร. 0-2803-2694-7

เจ้าของและจัดจำหน่ายโดย บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด 320 ลาดพร้าว 94 (ทาวน์ อิน ทาวน์) แขวง/เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
สั่งซื้อหนังสือติดต่อฝ่ายการตลาด โทร. 0-2934-4413 ต่อ 101-107 แฟกซ์ 0-2538-1499, 0-2934-4415 e-mail : marketing@sangdad.com
ติดต่อฝ่ายบรรณาธิการสำนักพิมพ์ โทร. 0-2934-4413 ต่อ 114-115 แฟกซ์ 0-2538-7576 e-mail : sdbooks@sangdad.com



จากผู้เขียน

การทำคุกกี้ให้อร่อยและน่ากินเป็นเรื่องไม่ยาก ถ้าคุณได้อ่านเรื่องราวและวิธีทำคุกกี้จากตำรับเล่มนี้ก่อนลงมือทำ คุกกี้ทุกชนิดได้ทดลองทำทุกตำรับ เพื่อตรวจสอบความถูกต้องของตำรับ และนำมาใช้ถ่ายรูปรูป ซึ่งใช้เวลานานพอสมควร เพราะต้องลงมือทำกันเองในครอบครัว

แต่อย่างไรก็ตาม คุกกี้ฉบับนี้ก็สำเร็จได้เพราะแรงผลักดันของคุณนิดา หงษ์วิวัฒน์ ตำรับอาหารของสำนักพิมพ์แสงแดดทุกเล่ม เรามีข้อยึดถือคือไม่ใช้สารเคมีที่ช่วยให้ขึ้นฟู หรือร่วน หรือรวมตัวของส่วนผสม นอกจากผงฟู และเบกกิ้งโซดาเท่านั้น

คุกกี้เป็นขนมที่เก็บไว้นานๆได้ ยังคงความอร่อย หอม กรอบร่วนตามลักษณะของคุกกี้แต่ละชนิด คุกกี้เป็นขนมที่ช่วยฝึกให้ใจเย็น มีระเบียบ มีสมาธิ และเป็นขนมที่ช่วยกันทำได้ดีในครอบครัว แต่ละชิ้นของคุกกี้ที่อบออกมา สามารถบอกนิสัยคนทำได้ (หมายถึงคุกกี้ที่ทำด้วยมือ) คุกกี้ไม่เพียงแต่อร่อย ทำง่าย กินสะดวก ยังมีอะไรหลายอย่างที่ซ่อนอยู่ ที่ไม่ใช่สารอาหาร

ผู้เขียนหวังว่า ตำรับคุกกี้เล่มนี้คงเป็นหนึ่งในหนังสืออาหารที่ให้ประโยชน์กับผู้เป็นเจ้าของได้บ้าง

ศรีสมร ดงพันธุ์

อดีตครูภาควิชาอาหารและโภชนาการ
คณะคหกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล

สารบัญ

จากผู้เขียน	5	ดุกี้ลูกล่อ	44-45
“ดุกี้”	8-23	ดุกี้พิมพ์รอยมือไล่แยม	46-47
		ดุกี้วานิลลาชนิดหยอด	48-49
ดุกี้นิ้วมือ	26-27	ดุกี้จิง	50-51
ดุกี้หน้าเชื่อมโมแลส	28-29	ดุกี้จิงปั้นแบบโบราณ	52-53
ดุกี้หยอดมาตรฐาน	30-31	ดุกี้จอบ	54-55
ดุกี้ถั่วกล้วย	32-33	ดุกี้ชาวย	56-57
ดุกี้ข้าวโอ๊ตลูกเกด	34-35	ดุกี้แท่งถั่วสองอย่าง	58-59
ดุกี้ข้าวโอ๊ตแบบเก่า	36-37	ดุกี้ถั่วพีแคน	60-61
ดุกี้มะพร้าวอบ	38-39	ดุกี้แอมมาเรตตี	62-63
ดุกี้โรยหน้ามะพร้าว	40-41	ดุกี้อัลมอนต์	64-65
ดุกี้น้ำตาลสีราใส่เครื่องเทศ	42-43	ดุกี้แบบพิมพ์	66-67





คุกกี้กรอบแบบดั่ง	68-69	คุกกี้มะนาว	106-107
คุกกี้สองสี	70-71	คุกกี้ชั้น	108-109
เลซคุกกี้	72-73	คุกกี้ฟักทอง	110-111
คุกกี้ น้ำส้มดัน	74-75	บาร์ฟักทอง	112-113
คุกกี้ส้ม	76-77	บราวนี่มะนาว	114-115
คุกกี้สับปะรดนมเปรี้ยว	78-79	คุกกี้บาร์พายแอปเปิล	116-117
คุกกี้ นมเปรี้ยว	80-81	เมลท์อินเดอะเม้าท์คุกกี้	118-119
คุกกี้ มังสวิวัติ	82-83	ชีสโกแลตคุกกี้บอล	120-121
คุกกี้ เมล็ดแมงลัก	84-85	ขนมปังกรอบเนยถั่วลิสง	122-123
คุกกี้ อินทผลัมลูกล่อ	86-87	คุกกี้ขนมปังกรอบ	124-125
คุกกี้ น้ำตาลมะม่วงหิมพานต์	88-89	บาร์ลูกเกดเครื่องเทศ	126-127
คอร์นเฟลกซ์คุกกี้	90-91	บาร์ผลไม้	128-129
เบสิกชอลิเดย์คุกกี้	92-93	คุกกี้มะพร้าวรูปแท่ง	130-131
คุกกี้เชอร์รี่	94-95	เวเฟอร์มันฮัตตัน	132-133
ซอฟต์คุกกี้	96-97	บิสกิตน้ำส้ม	134-135
คุกกี้ชีสโกแลตรูปวงแหวน	98-99	บราวนี่คุกกี้บาร์	136-137
คุกกี้เนย	100-101	บราวนี่ขนมปังกรอบ	138-139
คุกกี้ถั่วลิสงแบบอังกฤษ	102-103	บราวนี่สก็อตช์	140-141
คุกกี้ถั่ว	104-105	บาร์มะนาว	142-143

Contents