

คู่มือ How To Make

Complete Amino Acid Soap

ทุกสูตร
ผ่านการคิดค้น
พัฒนาและ
ทดลองใช้จริง

รวมสูตร
การทำสบู่
Amino Acid
แบบมืออาชีพ
เล่มแรก
ของไทย

คุณจะได้ทำ

“สบู่อะมิโน”

ตั้งแต่พื้นฐานจนถึงมือโปร
(Basics To Professional)

ตอบใจทุกคนรักสบู่
เจาะลึก ครบทุกขั้นตอน
สอนเข้าใจง่าย



นักเขียน
สุพรรณวดี คีลารัตน์
มานิตย์ ช้อนสุข
โลลา หลบภัยพาล

บรรณาธิการ
ศุภรัตน์ จิตตวิสุทธิกุล

ออกแบบปก/ รูปเล่ม
นคร แสงสว่าง

พิสูจน์อักษร
โลลา หลบภัยพาล

ถ่ายภาพประกอบ
อภิสันท์ สนธิลาวัฒน์

ISBN 978-616-608-385-9

ราคา 1,900 บาท

จัดทำและจำหน่ายโดย :

สุพรรณวดี คีลารัตน์ เลขที่ 69/394 หมู่บ้านวรธาภิเษก (โครงการสีลาวดี ช.1)
ถ.ลำลูกกา ต.บึงคำพร้อย อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12150

ติดต่อสั่งซื้อ

Line ID: Krusu หรือ Line @krusu
โทร.089-2201881

พิมพ์ที่

บริษัท โกลเด้น ไทม์ บรีนดิ้ง จำกัด เลขที่ 1 ซอยเพชรเกษม 25 ถนนเพชรเกษม แขวงปากคลองภาษีเจริญ
เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160 โทร. 02-457-3760

ผลงานลิขสิทธิ์ฉบับภาษาไทยเล่มนี้ ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 ห้ามมิให้คัดลอก เนื้อหา ภาพประกอบ
ก่อนได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์ จากผู้เขียน หรือการดัดแปลง ในชื่ออื่นโดยไม่ขออนุญาต
เว้นแต่เพื่อใช้ในการประชุมเชิงสัมมนาเท่านั้น





สารบัญ

คำนำ / 8-9

Chapter 02 Page 24-49 Amino Acid Soap Bar

- สูตร 1 Basic Amino acid
- สูตร 2 Amino acid Cleansing Bar
- สูตร 3 Amino acid Herb Bar
- สูตร 4 Amino acid Make up Cleansing Bar
- สูตร 5 Snail Clear Bar soap
- สูตร 6 Amino acid Jelly Soap
- สูตร 7 Shampoo Bar (สูตรลดผมร่วง)



Chapter 01 Page 10-23

แนะนำความรู้พื้นฐานของ “สบู่อะมิโน”
หรือ Amino (Crystal) Soap “สบู่อะมิโน”
คืออะไร แตกต่างจากสบู่ทั่วไปอย่างไร
ทำไม “สบู่อะมิโน” จึงดีต่อสุขภาพผิว
แนะนำวัตถุดิบและอุปกรณ์การทำสบู่อะมิโน



Chapter 03 Page 50-75 Amino Acid Liquid Soap

- สูตร 1 Amino Acid liquid soap
- สูตร 2 Amino acid gel soap
- สูตร 3 Amino acid AHA facial Cleanser
- สูตร 4 Amino Acid Body Shower Gel
- สูตร 5 Amino acid Moisture Shower gel
- สูตร 6 Amino acid Jelly Moisture cleansing Gel



Chapter

04

Page
76-105

Amino Acid Foaming Soap

- สูตร 1 Amino acid Mousse
- สูตร 2 Amino acid smooth & Moisturizing Foaming wash
- สูตร 3 Amino acid Whitening Cleanser
- สูตร 4 Amino acid Feminine Foaming wash
- สูตร 5 Amino acid Acne care Foaming Whip
- สูตร 6 Amino acid Whip foam Makeup Remover
- สูตร 7 Amino acid Whipping Moisture Body wash

Chapter

06

Page
152-151

Amino Acid Treatment

- สูตร 1 Treatments Amino acid Complex 17
- สูตร 2 Avocado Amino acid complex Hair Treatment
- สูตร 3 Amino acid Complex Conditioner
- สูตร 4 Amino Peptide Ceramide Leave in hair Serum



Chapter

05

Page
106-131

Amino Acid Shampoo

- สูตร 1 Amino acid Shampoo
- สูตร 2 Amino acid Moisturizing Shampoo
- สูตร 3 Amino acid 2 in 1 Shampoo
- สูตร 4 Amino acid Rich Moisture Shampoo
- สูตร 5 Green Amino acid Shampoo



Chapter

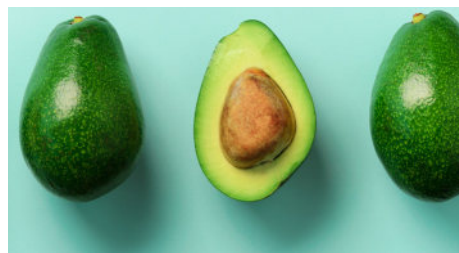
07

Page
152-185

วัตถุดิบหลักและสารสำคัญ

- สารพื้นฐาน
- สารละลาย
- สารให้ความชุ่มชื้น
- สารกันเสีย
- สารเพิ่มความข้นหนืด
- สารเพิ่มฟอง/ สารลดแรงตึงผิว
- สารบำรุงต่างๆ

ประวัติผู้เขียน / 184-185





คำนำ

ในหนังสือเล่มนี้ ครูได้ทำการขึ้นสูตรจากกรดอะมิโน (Amino acid) ซึ่งมีความเป็นธรรมชาติต่างจากสบู่ที่ขึ้นสูตรด้วยน้ำมัน และกรดไขมัน ภายในเล่มอัดแน่นด้วยสูตรที่ตอบโจทย์ความต้องการแบบครบถ้วน ตั้งแต่ระดับ **Basic** ถึง **Advance** มีทั้ง สบู่ก้อน คลีนซิ่ง บาร์ (สบู่ล้างเครื่องสำอางบนใบหน้า) สบู่เหลว สบู่เนื้อเจล สบู่โฟม มูสโฟมล้างหน้า โฟมสำหรับล้างจุดซ่อนเร้น และแชมพูต่าง ๆ อีกมากมาย

รับรองว่า ทุกสูตรที่นำเสนอในหนังสือเล่มนี้ ผ่านการพัฒนาสูตรและทดลองแล้ว นอกจากนี้ยังได้สอนและทดลองตลาดด้วยการจำหน่าย ซึ่งได้รับผลตอบรับดีมาก จึงนำมาจัดทำเป็นหนังสือเล่มนี้ เพิ่มเติมจากหลักสูตรที่สอน ครุยังมีสูตรทริทเมนท์ที่ใช้สารสกัดจาก **Amino acid 17 ชนิด** ใส่เข้าไปในสูตร พร้อมทั้งมีเซรั่มใส่ผม ที่เติมสารสกัดจาก **Amino acid 17 ชนิด** รวมเข้าไว้ให้ทุกท่านแล้ว

สำหรับสบู่อะมิโน มีความแตกต่างจากสบู่ที่ทำจากน้ำมัน เนื่องจากคุณสมบัติเด่นของสบู่อะมิโน มีฤทธิ์เป็นกรดมีค่า pH อยู่ระหว่าง 5 - 6 ขณะที่สบู่ที่ทำมาจาก



น้ำมัน มีฤทธิ์เป็นด่างมีค่า pH อยู่ระหว่าง 8 - 9 เนื่องจากผิวของคนเรามีฤทธิ์เป็นกรดอ่อน ๆ ดังนั้นสบู่อะมิโนจึงเหมาะสำหรับคนที่มีผิวที่แพ้ง่าย หรือคนที่มีผิวบอบบาง

ครูหวังว่า หนังสือเล่มนี้ จะมีประโยชน์เหมาะกับหลาย ๆ คน โดยเฉพาะคนที่มีปัญหาผิวแห้ง หรือผู้ที่กลัว ๆ กลัว ๆ กับการทำสบู่ที่ใช้ต่างเป็นส่วนผสม ลองหันมาใช้สบู่ **Amino acid** กันดู แล้วเชื่อว่า ทุกคนจะหลงรัก **Amino Soap** เหมือนกับครู เพราะ**สบู่อะมิโน** มีขั้นตอนการทำที่ง่าย ไม่อันตราย **แถมยังดีต่อสุขภาพผิว** มาลองฝึกทำกันดูนะคะ

ด้วยรัก และปรารถนาดี
สุพรรณวดี ศีลารัตน์ (ครูสุ)



Chapter

1



แนะนำความรู้พื้นฐานของ
“สบู่อะมิโน” หรือ
Amino (Crystal) Soap



สบู่อะมิโน

คืออะไร แตกต่างจากสบู่ทั่วไปอย่างไร



สำหรับหนังสือเล่มนี้ เนื้อหาเกี่ยวกับสูตรทุกสูตร จะกล่าวถึงวิธีการทำ **“สบู่อะมิโน”** โดยเฉพาะในรูปแบบของสบู่ก้อน และกลุ่มเนื้อสัมผัสที่เป็นของเหลว เรามาทำความรู้จัก รวมถึงความเข้าใจเกี่ยวกับสบู่อะมิโนก่อน

ปัจจุบันหากเอ่ยถึงคำว่า **“สบู่อะมิโน”** หลายคนจะนึกถึงสบู่ที่มีลักษณะใสเป็น

พิเศษ บางคนเรียกว่า สบู่คริสตัล ซึ่งมาจากความใสของสบู่เมื่อเทียบกับสบู่ประเภทอื่นๆ ซึ่งจัดเป็นสบู่กลุ่มชำระล้างที่มีสรรพคุณอ่อนโยน และสบู่ชนิดนี้ได้รับการพัฒนาสูตรขึ้นมาไม่นานนัก แต่กลับได้รับความนิยมสูง ด้วยลักษณะทางกายภาพของสบู่ที่มีความใส จึงเป็นที่ดึงดูดของผู้ที่ได้พบเห็น





สบู่อะมิโนรูปแบบก้อน มีลักษณะใสเหมือนแก้ว มองได้ทะลุ ซึ่งในระยะเริ่มแรก วิธีการทำถือเป็นความลับและสารที่นำมาใช้หาซื้อค่อนข้างยากในประเทศเรา อีกทั้งมีราคาสูงมาก แต่ในปัจจุบันสารที่นำมาเป็นสารตั้งต้นหาซื้อได้ไม่ยาก แต่ราคาก็ยังสูงอยู่ ส่วนกรรมวิธีในการทำสบู่ก็ยังคงมีการสูญเสียของวัตถุดิบค่อนข้างมาก จึงเป็นปัจจัยให้ราคาจำหน่ายของสบู่อะมิโนมีราคาสูงตามไปด้วย

ความพิเศษซึ่งในวงการถือเป็นความลับทั้งเรื่องของสูตร และวิธีการทำที่ส่วนใหญ่ยังไม่มีใครเปิดเผยมากนัก ถือเป็น

เหตุผลหนึ่งที่เป็นแรงผลักดันทำให้ผู้เขียนมุ่งมั่นในการศึกษา ค้นคว้าทดลองและพัฒนาสูตร จึงได้จัดทำหนังสือเล่มนี้ขึ้น เพื่อหวังให้คนรักสบู่หรือสนใจทำสบู่สามารถทำสบู่อะมิโนใช้เอง หรือผลิตเพื่อจำหน่ายได้ สามารถนำวัตถุดิบมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ประเภทสบู่เหลว แชมพู หรือโฟมทำความสะอาดผิวและผลิตภัณฑ์อื่นในกลุ่มเดียวกัน

สำหรับสบู่อะมิโน มีความแตกต่างจากสบู่ที่ทำจากน้ำมัน เนื่องจากคุณสมบัติเด่นของสบู่อะมิโน มีฤทธิ์เป็นกรด มีค่า pH อยู่ระหว่าง 5 - 6 ขณะที่สบู่ที่ทำมา

จากน้ำมัน มีฤทธิ์เป็นด่างมีค่า pH อยู่ระหว่าง 8 - 9 แต่เนื่องจากผิวของคนเรามีฤทธิ์เป็นกรดอ่อน ๆ ดังนั้นสบู่อะมิโนจึงเหมาะสำหรับคนที่มีผิวที่แพ้ง่าย หรือผิวบอบบาง ส่วนขั้นตอนและการผลิตสบู่อะมิโนก็จัดเป็นสบู่ที่มีลักษณะเดียวกับสบู่กลีเซอริน หรือสบู่หลอมเท

เกี่ยวกับ **“กรดอะมิโน”** โดยทั่วไปจัดเป็นส่วนประกอบของโปรตีน ที่มีบทบาทเป็นหน่วยเล็ก ๆ ของโปรตีน ถ้าไม่มีกรดอะมิโน ก็ไม่มีโปรตีน ถ้ามีโปรตีน ก็ต้องมีกรดอะมิโน แต่ในที่นี้ เราจะไม่พูดถึงกรดอะมิโนที่อยู่ในโปรตีน ที่เรานำมาทานเพื่อให้ร่างกายนำโปรตีนไปใช้ สร้างกล้ามเนื้อ ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ

แต่เราจะพูดถึงในแง่ที่เกี่ยวกับผมและผิว ซึ่ง กรดอะมิโน จัดเป็นสารให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวตามธรรมชาติ และมีอยู่ในชั้นคอร์เนียม ซึ่งเป็นชั้นบาง ๆ อยู่





ชั้นนอกสุดของผิวหนัง ในขณะที่เดียวกัน คอลลาเจนที่ผิวหนัง ซึ่งอยู่ในชั้นหนังแท้ ก็ประกอบไปด้วยกรดอะมิโนเช่นกัน ดังนั้นกรดอะมิโน จึงช่วยทำให้ผิวมีความ กระชับ ยืดหยุ่น ผิวไม่แห้งกร้าน หรืออาจกล่าวได้ว่า ผิวที่มีสุขภาพดีกับกรดอะมิโน เกี่ยวข้องกันอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

ปัจจัยที่กำหนดสุขภาพผิว ได้แก่ สิ่งที่เราเรียกว่า ปัจจัยความชุ่มชื้นตามธรรมชาติ หรือ NMF (Natural Moisturizing Factor) โดยปกติผิวเรา มีเยื่อหุ้มชั้นนอกที่บางมาก เรียกชั้น Stratum Corneum ซึ่งเป็นเกราะป้องกันไม่ให้ความชื้นออกไป



NMF มีบทบาทช่วยให้ชั้นคอร์เนียมกักเก็บความชื้นไว้ แต่เมื่อใดที่ NMF ลดลง ความสามารถของคอร์เนียมในการรักษาความชุ่มชื้นก็จะลดลง ทำให้ผิวแห้งของเราแห้งและเป็นขุย ดูสุขภาพไม่ดี จึงเป็นเหตุผลว่า ทำไม สบู่อะมิโน จึงไม่ทำให้ผิวแห้ง และเป็นขุย เหมือนสบู่ที่มี pH เป็นด่าง โดยเฉพาะสบู่ น้ำมันธรรมชาติที่เกิดจากปฏิกิริยา Saponification ที่ใช้ด่าง ทำปฏิกิริยากับน้ำมัน เราจะได้สบู่ที่มีฤทธิ์เป็นด่าง สามารถขจัดสิ่งสกปรก ขำระล้างคราบไขมันได้ดี ไม่ทำให้รูขุมขนอุดตัน แต่ข้อเสียคือทำให้ผิวแห้ง ความชื้นในชั้นคอร์เนียมลดลง ส่งผลต่อปริมาณกรดอะมิโนที่ประกอบเป็น NMF อันได้แก่ ซีรีน อะลานีน และไกลซีน ลดลงนั่นเอง

เราทราบแล้วว่า ผิวหนังของคนเรามี pH เป็นกรด โดยธรรมชาติ คือ มีค่า pH อยู่ที 5.0 ถึง 6.0 ดังนั้น ไม่ว่าจะเป็นการล้างมือ อาบน้ำ หรือสระผม ด้วย



ผลิตภัณฑ์ที่ทำจาก กรดอะมิโน จะไม่ก่อให้เกิดการแพ้ แถมช่วยทำให้ผิวพรรณเราอ่อนนุ่ม ดูเยาว์วัย ด้วยเหตุที่ ผิวหนังชั้นคอร์เนียมเรายังชุ่มชื้นอยู่

จากการทดลองง่าย ๆ ด้วยการล้างมือด้วยสบู่ธรรมดา ทุก ๆ 20 นาที หลังจากล้าง 10 ครั้ง เราจะรู้สึกที่ มือแห้ง และหยาบกร้าน แต่หากล้างด้วยสบู่หรือผลิตภัณฑ์ที่มีกรดอะมิโนเป็นพื้นฐานแทน เราจะไม่พบความแห้งกร้านในลักษณะนั้นเลย ที่สำคัญ กรดอะมิโน ที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น สบู่ก้อน สบู่เหลว ครีมอาบน้ำ แชมพู ทริทเม้นท์ จะทำหน้าที่กักเก็บความชุ่มชื้นต่อเส้นผมและผิวหนัง ช่วยป้องกันไม่ให้เส้นผมแตกหักง่ายและช่วยให้ผมนุ่มสลวยขึ้น

ดังนั้นผลิตภัณฑ์ สบู่ เครื่องสำอาง และผลิตภัณฑ์ดูแลเส้นผม ที่ทำจากกรดอะมิโน จึงไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ มีความอ่อนโยนต่อผิว และเส้นผม ในขณะทำความสะอาด และช่วยรักษาระดับ pH ของผิวหนังและผม ตามธรรมชาติอีกด้วย





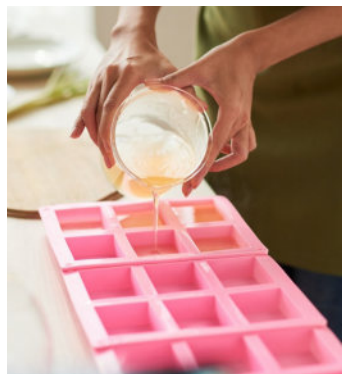
แนะนำอุปกรณ์การทำสบู่อะมิโน



ชุดเครื่องแก้วหรือภาชนะใส่ส่วนผสม ชั่ง ตวง เลือกรูปแบบ และขนาดตามต้องการ



เตาไฟฟ้า ภาชนะ หรือแกว्हทนความร้อนสำหรับผสม แทะแกว्ह หรือช้อนสำหรับกวนสาร



แม่พิมพ์ซิลิโคนรูปแบบต่าง ๆ