



LAUGHTER UNIVERSITY Of THAILAND



THAILAND
LAUGHTER
TOASTMASTERS



ฉบับ องค์ความรู้ 100 ปี
จาก TOASTMASTERS INTERNATIONAL

เมษายน-พฤษภาคม 2024
ISSUE NO.04

WWW.LUOTHAILAND.COM

สารจากบรรณาธิการ

THAILAND LAUGHTER TOASTMASTERS

TOASTMASTERS 100TH ANNIVERSARY

เพิ่มเสน่ห์แห่งการพูด ด้วยอารมณ์ขัน

พูดเป็น เปลี่ยนชีวิต

4 ความแตกต่างระหว่างความสุขและความเบิกบาน

กิจกรรมหัวเราะบำเพ็ญประโยชน์



**THAILAND
LAUGHTER
TOASTMASTERS**

#ให้คนไทยได้หัวเราะ

Laughter University of Thailand

บ้านคีตา 108/13 ถ.เกาะลอย อ.เมือง จ.เชียงราย

Line Official: @110alzvh

FB: @LUOTThailand

www.luoithailand.com



บรรณาธิการ Editor-in-Chief

ครูเก๋ วรารักษ์ สุโนนทอง

VP Medical Science & MindsetExpert

อาจารย์ทิว พลัญญ์ พุทธธรรมธีรโชติ

VP Training & Communication

อาจารย์เต๋ย เมธาพัฒน์ วชิรพันธุ์เมธา

ที่ปรึกษาพิเศษ Special Adviser

Dr. Madan Kataria

Founder, Laughter Yoga International

นักเขียนรับเชิญ Contributing Writers

Laughter Yoga Thailand Club

LOOKING FOR SUPPORTERS

หากคุณเชื่อในพลังแห่งเสียงหัวเราะ สามารถสนับสนุน เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนเสียงหัวเราะไปกับ Laughter University of Thailand ในการส่งต่อความเบิกบานและพลังบวก สามารถติดต่อเราได้ที่นี่ Line Official: @110alzvh

มาร่วมทำให้โลกมีความสุขมากขึ้นกว่าเดิมกันค่ะ!

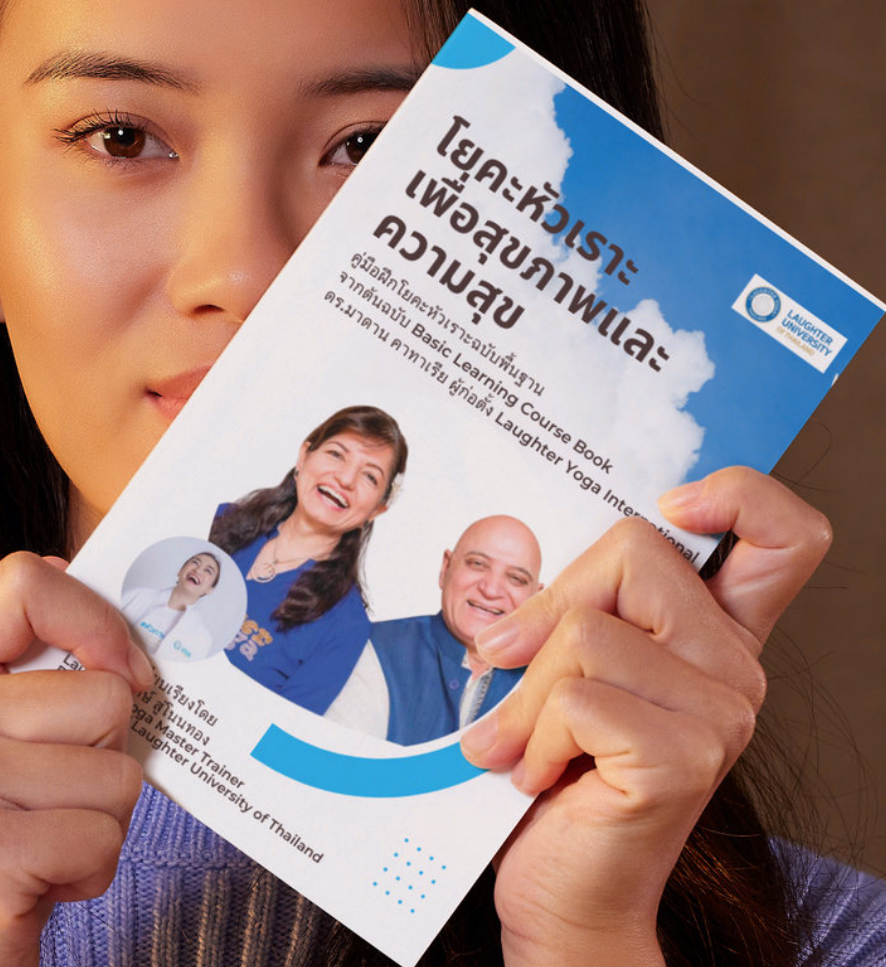




From the Editor

Laughter University of Thailand ได้ขยายขอบเขตเกี่ยวกับความเป็นเลิศในการสื่อสาร โดยก่อตั้ง Thailand Laughter Toastmasters จากองค์ความรู้ 100 ปีของ Toastmasters International เพื่อช่วยให้คนไทยได้แสดงออกได้ดีขึ้น ฝึกฝน และประเมินผลในสภาพแวดล้อมของสโมสรที่สนุกสนาน เพื่อให้คนไทยได้ส่องแสงไปทั่วโลก

การเข้าร่วม Thailand Laughter Toastmasters สามารถช่วยให้คุณนำเสนอได้ดี ฝึกฝนการให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่น พัฒนาอาชีพของคุณ ผ่านการฝึกการสื่อสารควบคู่ไปกับโยคะหัวเราะ! คุณสามารถพิจารณาเข้าร่วมสโมสรแบบออนไลน์ ที่ Thailand Laughter Toastmasters
จะต้อนรับคุณโดยเสียค่าใช้จ่ายน้อยที่สุด
และสามารถเยี่ยมชมความเป็นมืออาชีพ โดยไม่กดดันให้เข้าร่วม



“การหัวเราะมีผลต่อสุขภาพที่ดีอย่างมหาศาล เมื่อเราหัวเราะออกมา ร่างกายจะปล่อยสารเคมีบางชนิดที่ช่วยลดความเครียดและเสริมสร้างอารมณ์ที่ดีขึ้น”