

คู่มือสอบผ่าน

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนากร



แนวข้อสอบพร้อมเฉลย โภชนาการพื้นฐาน



สำหรับสอบ

นักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

Certified Dietitian of Thailand : CDT

ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการกำหนดอาหาร



คู่มือสอบผ่าน

นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ

แนวข้อสอบ พร้อมเฉลย โภชนาการพื้นฐาน

สำหรับสอบ

นักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

Certified Dietitian of Thailand : CDT

ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการกำหนดอาหาร

คู่มือสอบผ่านวิชาโภชนาการพื้นฐาน

จัดทำโดย
ราคา

กิตติกัต ในทอง และทีมงานโภชนาการ 4.0
350 บาท

ISBN (e-book) 978-616-616-356-8

สงวนลิขสิทธิ์

ห้ามคัดลอก จัดพิมพ์ ทำซ้ำ รวม หรือดัดแปลงเป็นรูปแบบอื่นๆ
ก่อนได้รับอนุญาต

คำนำ

คู่มือสอบผ่าน นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ โภชนาการ เล่มแรกที่ได้ตีพิมพ์ออกไปแล้วนั้นได้รับการตอบรับจากผู้ที่เกี่ยวข้องเป็นอย่างดี เพราะเป็นหนังสือคู่มือเตรียมสอบ เน้นการทำโจทย์หรือข้อสอบที่คล้ายกับข้อสอบจากสนามจริงมากที่สุด โดยมีเนื้อหาครอบคลุมการสอบมากถึง 3 สนาม ได้แก่ สนามสอบนักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สนามสอบ Certified Dietitian of Thailand หรือ CDT และสนามสอบเพื่อขอขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการกำหนดอาหาร เนื่องจากทั้งสามสนามสอบมีการกำหนดเนื้อหาการสอบทั้งเหมือนและแตกต่างกัน จึงทำให้ขอบเขตของเนื้อหากว้างมาก คณะผู้จัดทำจึงมีความคิดว่าจะทำเป็นคู่มือสอบผ่านแบบแยกเล่มโดยจะออกแบบเล่มละวิชา และมีการอธิบายในทุกข้อคำถามเพื่อความเข้าใจมากยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ คู่มือสอบผ่านเล่มแยกที่เป็นเล่มแรกเล่มนี้ จึงถูกออกแบบขึ้นและให้ใช้ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์หรืออีบุ๊กเพื่อความสะดวกสบายและทันสมัยมากยิ่งขึ้น คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือสอบผ่าน : วิชาโภชนาการพื้นฐานเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านหรือผู้ที่สนใจ ไม่มากก็น้อย ท้ายที่สุดแล้ว ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้ที่อ่านคู่มือเล่มนี้จะสามารถก้าวผ่านอุปสรรคปัญหาและเป็นการกำลังใจให้สอบผ่านในทุกๆ สนามสอบ ก้าวสู่วิชาชีพที่มั่นคงในอนาคตได้

สารบัญ

โภชนาการวัยต่างๆ 1

โภชนาการในมนุษย์ 11

โภชนชีวเคมี 27

สรุป 34

