

ดัง **ลาออก** จากการเป็นตัวเองได้ ก็ **สมัคร** เป็นคนอื่น ไม่ได้ อยู่ดี

ชีวิตมันเหนื่อยเนอะ...

แต่ก็มีรายละเอียดของความสุขซ่อนอยู่ไม่ใช่เหรอ
ดังนั้น หากวันใดที่ "ลื" ไม่ไหว...ก็ลอง "เท" ดู

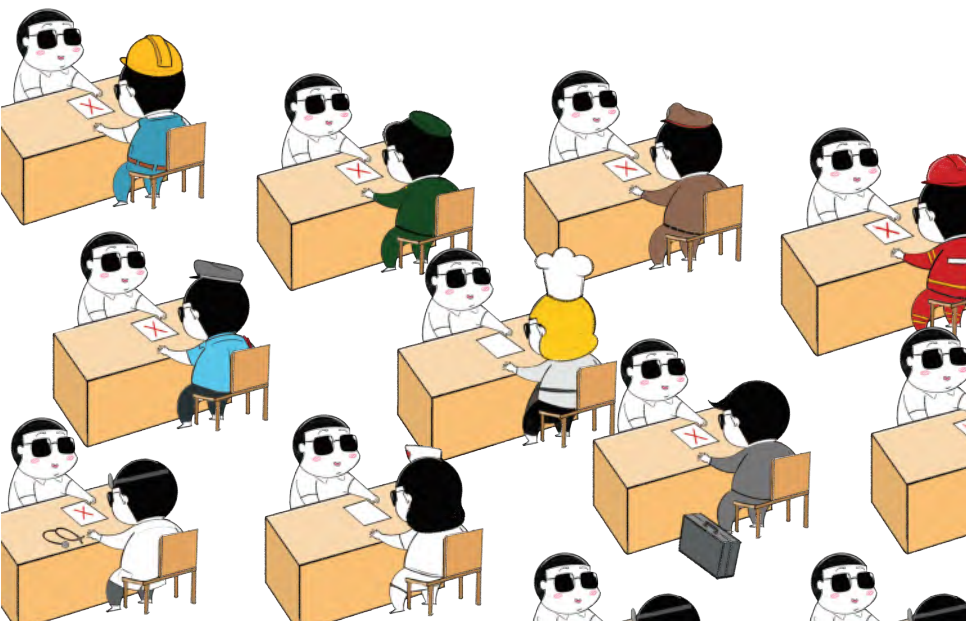


Have a Booktiful Day!

ดัง **ลาออก** จากการเป็นตัวเองได้ ก็ **สมัครเป็นคนอื่น** ไม่ได้อยู่ดี

เรื่องและภาพ พัดป้อง

Bloom



คุย กับ



Bloom

คนเรามันต้องมีช่วงเวลานั่งงัดข้อในใจกันบ้าง และหากไม่ปั่นด้วยตัวเองก็มักจะโทษเสียมียะมิดมองคนทั่วไปบนสัพเพเหระแทนเรา ทั้งเรื่องโกลัตัวบ้าง เรื่องโกลัตัวบ้าง หรือบ่นระบายเรื่องราวระดับชาติระดับโลก เพราะคนเราต้องการปลดปล่อยและแชร์ก่อนภาระจิตใจออกไป ดังนั้น หากติดตามเรื่องราวโกลัตัวที่มีคนบ่นระบายแทนเราได้ก็คงจะดี และหากเป็นเพื่อนสนิทมิตรสหายที่เฮฮาพาเมาท์ด้วยคงจะมีโมเมนต์สนุกติดตามมาอีกมากมาย

และ Bloom ก็ได้พบกับเพจอารมณ์ดี (แต่ก็มีเบะปากบ้าง) “มีป๋อง” ที่มักบ่นระบายในเรื่องโกลัตัวแต่อัดแน่นด้วยภาษา มุมมอง ความคิด และความครีเอทีฟอย่างน่าแปลกใจ หลายมุมมองดี หน้าผากเราดังป๊าบ และมีหลายมุมมองที่ดีหน้าผากใครสักคน (ที่เราเกลียด) แทนเราด้วย ในความจัดจ้านก็มีหลายคำพูดสอนใจ มาพร้อมกับคาแรกเตอร์สุดกวนมีนฮาน่ารักน่าหยิก ไม่แปลกใจเลย ว่าทำไมถึงมีผู้ติดตามนับล้านขนาดนี้

ลองฟังเพื่อนสนิทคนนี้เล่าที่มอยอย่างออกรสกับเราดู
ในพาร์ตกำลังใจก็มีกรรมบังใจซ่อนอยู่ ที่ทำให้เราอดทนมากขึ้น
เข้าใจเสียหังพิกของสังคมมากขึ้น กลับมาเป็นตัวเองมากขึ้น
และเป็นภูมิคุ้มกันความผิดหวังเสียใจที่เกิดขึ้นกับเราได้ในทุก ๆ วัน
ไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด ไม่จำเป็นต้องดีที่สุด แต่หามุมมองที่สอดแทรก
ความสุขได้มากที่สุดเท่าที่ทำได้ ขอเชิญพบกับความสนุกสนานสันต์
เปิดต่อมความคิด และเขย่าจิตใจไปพร้อมกับ “มีป๊อง” กันเถอะ

ถ้าวันนี้เราเหนื่อย...ก็หยุดก่อนนะ
ให้ตัวเราในวันพรุ่งนี้มันเหนื่อยบ้าง

Bloom

ต้อง...

วันแรกที่เราจะต้องเขียนหนังสือเล่มนี้ คิดไว้ทันทีว่า

“นี่จะกลายเป็นความเหนื่อยอีกอย่างไรในชีวิต”

“จากเดิมที่ก็เหนื่อยจะตายทำอยู่แล้วในแต่ละวัน”

“ยังจะไปหามาเพิ่มอีก...ทำไม”

แต่ก็อย่างว่า เหนื่อย...พัก...ล้าพัก...หาย

มันมีอะไรอีกตั้งหลายอย่างที่จะช่วยให้เราเหนื่อยน้อยลง

นอนໂงๆ ดูซีรีส์ ตู๊ดของหมาคอร์กี

แมวที่มันไม่เคยสนใจไยดี

ข้อความเก่าๆ ของเธอ คำของแม่ และอีกหลายๆ อย่าง

ที่แน่นๆ ไม่ใช่หนังสือเล่มนี้

แต่นี่คือเครื่องเตือนใจอย่างหนึ่งให้รู้ว่า

บนโลกที่มีประชากรกว่า 8 พันล้านคน

ไม่ใช่แค่คุณที่เหนื่อยอยู่คนเดียว

ไม่ช่วย แต่ไม่หนิ อยู่ตรงนี้

พร้อมเหนื่อยเป็นเพื่อนกัน

รัก...

มีป๊อง



สารบัญ

เริ่มต้น...เหนื่อย 10

เหนื่อย...แบบเบา ๆ 20

เหนื่อย...เอาเรื่อง 34

เหนื่อย...ที่จะรัก 64

เหนื่อย...แสนสาหัส 90

เหนื่อย...เหมือนซ้อมตาย 126

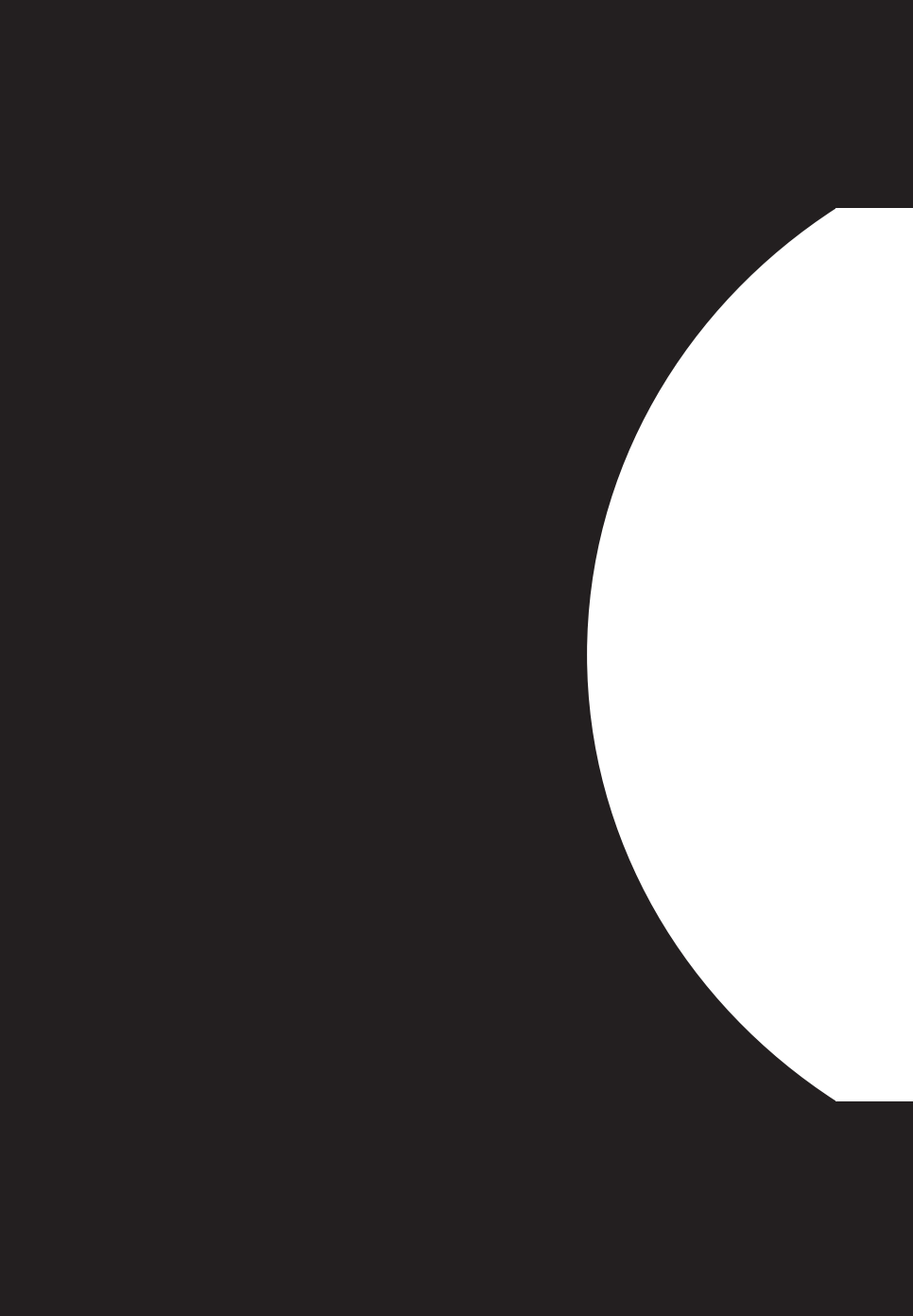
เหนื่อยว่ะ...แต่ก็ยังมีความหวัง 154

เหนื่อยกาย...แต่ใจสู้ 182

เหนื่อย...แต่มันก็ยังชีวิตอยู่ 212

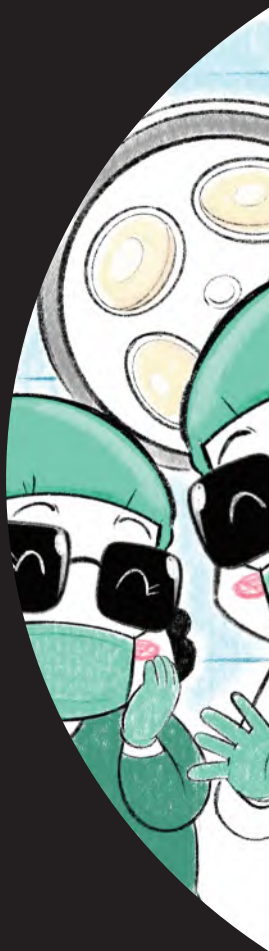


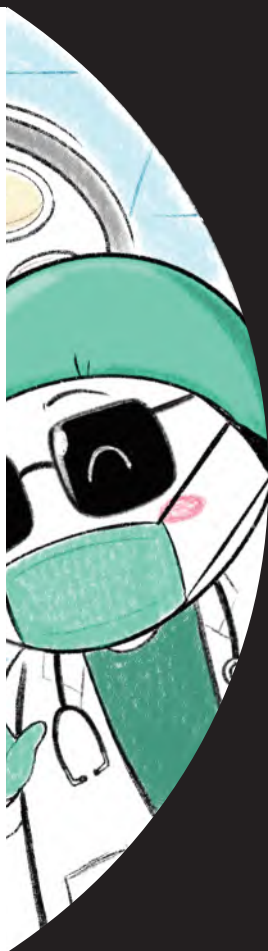
เริ่มต้น...เหนื่อย





"เหมือนคุณแม่มากค่ะ
โตไปต้องน่ารักแน่ ๆ เลย"



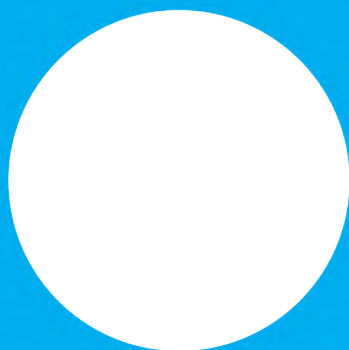


เกิดมาก็ให้แบกความคาดหวัง
เลยเหวอ

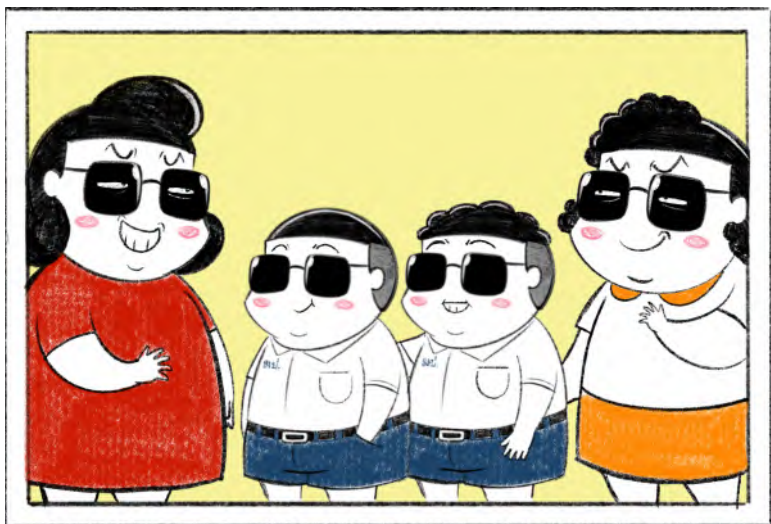
นั่นแหละ...
ชีวิตมันก็เริ่มต้น
จากตรงนั้น

ก็รู้แหละ
ว่าชีวิต
มันคือการแข่งขัน





แต่บางที่ เราอาจจะไม่ใช่
ผู้แข่งขันตัวจริง



แม่มาแข่งเอง
มั้ยล่ะ



เหนื่อย...แบบเบา ๆ

โตขึ้นอยากเป็นอะไร



นักบินอากาศ



หมอผ่าตัด



นักลงทุน



นายก



เจ้าของธุรกิจพันล้าน

เหนื่อย...
เหนื่อยอีกแล้ว
ต้องพยายามอีกแล้ว



ตอนเด็ก ๆ เคยฝันว่าอยากเป็นคนเก็บค่าทางด่วน
มันเท่มากนะสำหรับเราอะ

คนที่มีอำนาจกำหนดให้รถผ่านได้หรือไม่ได้

ก่อนหน้านี้ก็เคยฝันว่าอยากเป็นนักบินอวกาศ
โดยที่ไม่รู้หรอกว่าขั้นตอนมันเป็นยังไง
นึกว่าใคร ๆ แค้ก็เป็นกันได้ทั่วโลก

แล้วก็มาฝันว่าอยากเป็นนักธุรกิจหลายพันล้าน
อยากเอาเงินเยอะ ๆ มาซื้อบ้าน ซื้อรถหลาย ๆ คัน
ใช้เงินซื้อของที่อยากซื้อ

ตอนนี้อะเหอ อยากเป็นเจ้านายตัวเอง
อยากมีร้านเล็ก ๆ ขายของง่าย ๆ พอให้มันดูแลตัวเองได้



ย่อขนาดลงเรื่อย ๆ แหละความฝัน
เพราะยิ่งโตเรายังมองเห็นตัวเอง มองเห็นความเป็นจริง
ไม่ผิดหรอกที่เราจะฝันใหญ่
และไม่ผิดหรอกที่มันจะไม่เกิดขึ้น

ยังงี้ก็...อย่าหยุดฝันละ

มันก็มีนะ
ความฝันที่อยากจะทำให้เป็นจริง



แต่เดี๋ยวค่อยทำ
หลังจากذنฝันของคนที่รัก
ให้ถึงก่อน

เช็กลิสต์ความฝัน

ความฝันของแม่



ทำห้องครัวใหม่



อยากได้น้ำตกในสวน



อยากไปเที่ยวทั้งบ้าน

ความฝันของพ่อ



อยากได้รถคันใหม่



อยากต่อซุ้มหลังบ้าน



อยากซื้อที่ทำสวน

ความฝันของเรา



อยากทำฝันข้างบนให้ได้



อยากไปญี่ปุ่น

เพื่อนสายอยู่ 2 วันในออฟฟิศ



วันแรกที่มาทำงาน

กับวันที่แอบ...
ไปสัมภาษณ์งานที่ใหม่

