

แนวข้อสอบสภาการพยาบาล
การพยาบาลจิตเวช



คำนำ

หนังสือแนวข้อสอบสภาการพยาบาลเล่มนี้เหมาะสำหรับใช้อ่านเพื่อเตรียมสอบสภาการพยาบาล ซึ่งการฝึกทำข้อสอบเป็นสิ่งที่จำเป็นมาก เพราะการสอบสภาการพยาบาลต้องอาศัยการวิเคราะห์ข้อสอบ ด้วย ซึ่งในเล่มนี้มีข้อสอบที่แยกในแต่ละบทตามบทของบลูปรินสภาเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจในข้อสอบแต่ละบท และใช้ทดสอบความรู้เพื่อเพิ่มความมั่นใจก่อนลงสนามสอบจริง

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์กับผู้อ่านไม่มากก็น้อย หากผิดพลาดประการใด ขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

ข้อสอบชุดนี้ไม่ใช่ชุดเดียวกับในหนังสือเตรียมสอบสภาการพยาบาล

ผู้จัดทำ

หมื่นน้อยสอบสภาการพยาบาล

ไม่อนุญาตให้ส่งต่อ ทำซ้ำ ดัดแปลงทั้งเชิงพาณิชย์และไม่เชิงพาณิชย์

สารบัญ

บทที่ 1 ลักษณะขอบเขตของงานสุขภาพจิตและบทบาทของพยาบาล	1
บทที่ 2 แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช	6
บทที่ 3 เครื่องมือในการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวช	12
บทที่ 4 การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาจิตสังคม	17
บทที่ 5 การพยาบาลผู้ป่วยที่มีความเครียดผิดปกติทางจิต	22
บทที่ 6 รูปแบบการบำบัดทางจิตเวช	35

บทที่ 1 ลักษณะขอบเขตของงานสุขภาพจิตและบทบาทของพยาบาล

1. พยาบาลฟ้าใสถูกผู้ป่วยล้อเลียน พยาบาลฟ้าใสรู้สึกโกรธแต่ไม่ตอบโต้ พยาบาลฟ้าใสมีคุณลักษณะตามข้อใด

1. Acceptance
2. Trust
3. Patient
4. Empathy

2. ภายหลังแพทย์จำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชกลับบ้านญาติผู้ป่วย มาปรึกษาพยาบาลจิตเวชว่า ไม่กล้ารับผู้ป่วยกลับบ้านเนื่องจากเพื่อนบ้านกลัวผู้ป่วยทำร้ายพยาบาลจึงให้คำแนะนำญาติในการดูแลผู้ป่วย และประสานความร่วมมือกับชุมชนเพื่อเตรียมความพร้อมในการอยู่ร่วมกับผู้ป่วยพยาบาลแสดงบทบาทในข้อใด

1. บทบาทของพยาบาลจิตเวชแบบผสมผสาน
2. บทบาทของพยาบาลจิตเวชในระดับปฐมภูมิ
3. บทบาทของพยาบาลจิตเวชในระดับทุติยภูมิ
4. บทบาทของพยาบาลจิตเวชในระดับตติยภูมิ

3. พยาบาลปฏิบัติงานในเวรป่วยผู้ป่วยอะอะอาลอะวาด ทำลายข้าวของ จึงให้ยาระงับอาการ
คลุ้มคลั่ง ตามแผนการรักษาของแพทย์ กรณีสถานการณ์ปฏิบัติงานการพยาบาลจิตเวชในลักษณะใด

1. Dependent
2. Independent
3. Interdependent
4. Semi dependent

4. ข้อใดต่อไปนี้ ไม่ใช่บทบาทของพยาบาลจิตเวชเฉพาะทาง

1. วิจัยภัยเบื้องต้นผู้ป่วยจิตเวช
2. ให้การพยาบาลโดยการทำจิตวิเคราะห์
3. ให้การพยาบาลโดยการทำครอบครัวบำบัด
4. ให้การพยาบาลแบบเจ้าของไข้(case management)

5.ผู้ป่วยชายมาโรงพยาบาลด้วยอาการนอนไม่หลับ กังวลว่าตนเองจะป่วยเป็นโรคร้ายแรง เคยเข้ารับการตรวจร่างกายตามระบบต่างๆ แต่ไม่พบความผิดปกติใดๆ พยาบาลจิตเวช ควรใช้เครื่องมือใดเพื่อคัดกรองภาวะสุขภาพจิตเบื้องต้นของผู้ป่วยรายนี้

1. แบบประเมินความสุข
2. แบบประเมินความซึมเศร้า
3. แบบประเมินภาวะสุขภาพ (TGHQ - 28)
4. แบบประเมินความเครียดของโรงพยาบาลสวนปรุง (Suanprung Stress Test)

6. ผู้ป่วยรายหนึ่งบอกกับพยาบาลว่า "มีแมลงไต่อยู่บนเตียงนอนของเขา" แสดงว่าผู้ป่วยมีความผิดปกติในข้อใด

1. Mood
2. Insight
3. Thought
4. Perception