

ແຫວ້ຂໍສອບສກາການພາບາລ
ການພາບາລຜູ້ໄຟຼ່



คำนำ

หนังสือแนวข้อสอบสภาการพยาบาลเล่มนี้เหมาะสำหรับใช้อ่านเพื่อเตรียมสอบสภาการพยาบาล ซึ่งการฝึกทำข้อสอบเป็นสิ่งที่จำเป็นมาก เพราะการสอบสภาการพยาบาลต้องอาศัยการวิเคราะห์ข้อสอบ ด้วย ซึ่งในเล่มนี้มีข้อสอบที่แยกในแต่ละบทตามบทของบลูปรินสภาเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจในข้อสอบแต่ละบท และใช้ทดสอบความรู้เพื่อเพิ่มความมั่นใจก่อนลงสนามสอบจริง

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะประโยชน์กับผู้อ่านไม่มากก็น้อย หากผิดพลาดประการใด ขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

ข้อสอบชุดนี้ไม่ใช่ชุดเดียวกับในหนังสือเตรียมสอบสภาการพยาบาล

ผู้จัดทำ

หมื่นน้อยสอบสภาการพยาบาล

ไม่อนุญาตให้ส่งต่อ ทำซ้ำ ดัดแปลงทั้งเชิงพาณิชย์และไม่เชิงพาณิชย์

สารบัญ

บทที่ 1 การพยาบาลผู้ป่วยหัวใจ	1
บทที่ 2 การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการแปรผันออกซิเจน	7
บทที่ 3 การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว ระบบประสาท และประสาทสัมผัส	21
บทที่ 4 ระบบย่อยอาหาร การขับถ่าย และต่อมไร้ท่อ	34
บทที่ 5 การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาภาวะไม่สมดุลน้ำ เกลือแร่ และการติดเชื้อ	46
บทที่ 6 การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินปัสสาวะ	55
บทที่ 7 การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง	60
บทที่ 8 การพยาบาลฉุกเฉิน บาดเจ็บ และการบรรเทาอาการ	67

บทที่ 1 การพยาบาลผู้ป่วยนรีเวช

1. ผู้ป่วยหญิง อายุ 25 ปี มีอาการคันที่ช่องคลอด ตกขาวเป็นฟองมีสีเขียว กลิ่นเหม็นคาว มีอาการแพทย์ตรวจพบปากมดลูกมีจุดสีแดงคล้ายสตรอเบอรี่ ท่านควรให้การพยาบาลอย่างไร

1. แนะนำให้ใช้แผ่นอนามัยและให้ยาฆ่าเชื้อตามแผนการรักษา
2. แนะนำผู้ป่วยไม่ให้กลั้นปัสสาวะบ่อยๆ และดื่มน้ำมากๆ
3. แนะนำงดมีเพศสัมพันธ์ และพาสามีมารับการรักษา
4. สอนล้างช่องคลอดด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ

2. หญิงไทยอายุ 34 ปี มีบุตร 1 คน มีตกขาว และคันมานาน 3 วัน ประจำเดือนครั้งสุดท้ายหมดไป 15 วัน ขณะนี้รับประทานยาคุมกำเนิดอยู่ ผลการตรวจภายในพบว่า มีผื่นแดงที่อวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกและขาหนีบทั้งสองข้าง ในช่องคลอดมีตกขาวสีขาวปนเหลือง มีบางส่วนที่เป็นก้อนๆ คล้ายกากน้ำตาล ปากมดลูก มดลูกท่อนำไข่ และรังไข่ปกติ หลักสำคัญในการควบคุมโรคในผู้ป่วยรายนี้คือข้อใด

1. หยุดรับประทานยาคุมกำเนิด
2. รักษาทั้งสามีและภรรยาไปพร้อมกัน
3. ไม่ต้องรับประทานยาให้รักษา ความสะอาดของอวัยวะสืบพันธุ์
4. ให้ยาฆ่าเชื้อ

3. การพยาบาลผู้ป่วย Acute Pelvic Inflammatory Disease ข้อใดถูกต้องที่สุด

1. เช็ดตัวลดไข้ และให้รับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย
2. จัดให้นอนท่า Fowler's position
3. หมั่นพลิกตะแคงตัวบ่อยๆ
4. การดูแลเช็ดตัวลดไข้ และให้ bed rest

4. ผู้ป่วยหญิงไทยอายุ 38 ปี มีอาการระดูออกผิดปกติ แพทย์ตรวจพบขนาดมดลูกโต 16 สัปดาห์ แพทย์วินิจฉัยว่าเป็น Myoma Uteri หลังทำผ่าตัด Myomectomy ผู้ป่วยถามว่าจะสามารถตั้งครรภ์ได้หรือไม่ ท่านจะให้คำแนะนำอย่างไร

1. ไม่สามารถตั้งครรภ์ได้ เพราะไม่มีมดลูกแล้ว
2. สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ
3. สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ แต่ต้องกินฮอร์โมนตลอด
4. ไม่สามารถตั้งครรภ์ได้ เพราะไม่มีฮอร์โมนกระตุ้นการตกไข่

5. ผู้ป่วยหญิง 32 ปี แต่งงานแล้ว ยังไม่มีบุตร มีอาการ menorrhagia, pelvic pain ตรวจพบ myoma บริเวณ fallopian tube ภาวะแทรกซ้อนที่มีโอกาสเกิดขึ้นในระยะยาว คือข้อใด

1. Infertile
2. Enlarged myoma
3. Vaginal dryness
4. Internal hemorrhage

6. หญิงไทยอายุ 39 ปี ได้รับการวินิจฉัย Myoma uteri ภายหลังผ่าตัดทำ Total Hysterectomy with Bilateral Salpingo-oophorectomy ท่านควรให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยก่อนกลับบ้านอย่างไร

1. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจ และยอมรับว่าผู้ป่วยไม่มีประจำเดือนเนื่องจากตัดมดลูกออก
2. ควรรับประทานยาฮอร์โมนเอสโตรเจนเพื่อทดแทนฮอร์โมนจากรังไข่
3. ตรวจภายในทุก 6 เดือนเพื่อตรวจหาเซลล์มะเร็ง
4. หลังผ่าตัด 3 เดือน สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ตามปกติ

7. หญิงไทยอายุ 59 ปี มีบุตร 4 คน หมดประจำเดือนมา 3 ปี มีอาการปวดท้องน้อย ปัสสาวะบ่อย และ ปัสสาวะเล็ดเวลาไอจาม ตรวจร่างกายพบปากมดลูกโผล่มานอกช่องคลอดทั้งหมด คำแนะนำที่ เหมาะสมที่สุด คือข้อใด

1. แนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อขอคำแนะนำเรื่องการการรักษาด้วยการผ่าตัด
2. แนะนำการรักษาโดยใช้ห่วงสังเคราะห์ (Pessary treatment) เพื่อยึดตัวมดลูกไว้
3. แนะนำให้ขมิบช่องคลอด (Kegel exercise) ครั้งละ 10 วินาที วันละ 100-200 ครั้ง
4. แนะนำให้ใช้ Estrogen ชนิดครีมทา ร่วมกับการขมิบช่องคลอด (Kegel exercise)

8. นักศึกษาหญิงอายุ 20 ปี มาพบแพทย์ที่โรงพยาบาลด้วยอาการปวดที่ท้องน้อยอย่างรุนแรงจากการมี ประจำเดือน แพทย์ให้ฉีดยาคลายกล้ามเนื้อ ผลจากการทำ ultrasound ไม่พบความผิดปกติในอุ้งเชิงกราน ข้อใดคือความผิดปกติของการมีประจำเดือนสำหรับนักศึกษาหญิงรายนี้

1. Primary dysmenorrhea
2. Secondary dysmenorrhea
3. Primary amenorrhea
4. Secondary amenorrhea

9. เกี่ยวกับภาวะ Amenorrhea และ Dysmenorrhea ข้อใดกล่าวถูกต้องที่สุด

1. Primary amenorrhea เกิดจากมดลูกมีความผิดปกติ
2. Primary dysmenorrhea เกิดจากรังไข่ผิดปกติ
3. Secondary dysmenorrhea มีความผิดปกติที่มดลูกอาการเด่นคือปวดประจำเดือน
4. Secondary amenorrhea เป็นภาวะที่ประจำเดือนขาดหายไปมากกว่า 3 เดือน

เฉลยบทที่ 1 การพยาบาลผู้ป่วยหริเวช

1. ตอบ 3. แนะนำให้มีเพศสัมพันธ์ และพาสามีมารับการรักษา

ผู้ป่วยติดเชื้อระบบสืบพันธุ์ชนิด Trichomoniasis มีโอกาสเกิดการติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานได้จึงควรเลี่ยงการเพศสัมพันธ์และที่สำคัญต้องให้คู่สมรสมาตรวจเพราะเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันการติดเชื้อซ้ำ

ส่วนตัวเลือกข้ออื่น ๆ

ข้อ 1 ยังไม่ถูกต้องที่สุดเพราะการติดเชื้อระบบสืบพันธุ์ป้องกันการกลับเป็นซ้ำได้ดีที่สุดคือให้คู่อสมรสมา รักษาด้วย

ข้อ 2 ผิด เพราะไม่ได้มีผลโดยตรงเกี่ยวกับการติดเชื้อระบบสืบพันธุ์

ข้อ 4 ผิด ไม่แนะนำให้สวนล้างช่องคลอด อาจทำให้สมดุลของแบคทีเรียในช่องคลอดเสีย ยิ่งทำให้การติดเชื้อรุนแรงขึ้น

2. ตอบ 3. ไม่ต้องรับประทานยาให้รักษา ความสะอาดของอวัยวะสืบพันธุ์

ผู้ป่วยรายนี้มีการติดเชื้อราในช่องคลอด(Candida) คือ ตกขาวมีสีเหลือง คล้ายนมข้น และมีอาการคัน อาจพบผนังช่องคลอดมีผื่นและบวมแดง ซึ่งภาวะนี้หายเองได้ไม่จำเป็นต้องได้รับยา และหลักสำคัญควรเป็นการให้คำแนะนำในการรักษาสุขอนามัยของอวัยวะสืบพันธุ์

ส่วนตัวเลือกข้ออื่น ๆ

ข้อ 1 ผิด เพราะไม่เกี่ยวข้องกับยาคุมกำเนิด

ข้อ 2 ผิด การติดเชื้อราไม่จำเป็นต้องรักษาด้วยยา เนื่องจากเกิดจากสาเหตุความชื้น

ข้อ 4 ผิด การติดเชื้อราไม่จำเป็นต้องรักษาด้วย

3. ตอบ 2. จัดให่นอนท่า Fowler's position

PID เกิดจากการติดเชื้อที่ระบบสืบพันธุ์แล้วลุกลามไปอุ้งเชิงกราน ในผู้ป่วย PID ให้จัดท่านอน Fowler's position เพื่อระบายสิ่งคัดหลั่งที่อยู่บริเวณ cul-de-sac และป้องกันไม่ให้อุณหภูมิส่วนบน

ส่วนตัวเลือกข้ออื่น ๆ

ข้อ 1 และ 4 เป็นการดูแล PID ขณะมีไข้ แต่ไม่ใช่ข้อที่ถูกที่สุด เพราะการดูแลผู้ป่วย PID ที่สำคัญที่สุดคือป้องกันการติดเชื้อเพิ่มและติดเชื้อซ้ำ

ข้อที่ 3 ผิด เพราะไม่ได้ส่งผลโดยตรงกับผู้ป่วย PID

4. ตอบ 2. สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ

การผ่าตัด Myomectomy คือการผ่าตัดเอาเนื้องอกออก ดังนั้นมดลูกยังอยู่ รังไข่ยังอยู่ สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ แต่จะตั้งครรภ์ได้ยากขึ้น เพราะหลังทำผ่าตัดจะทำให้มดลูกผิดปกติ เกิดพังพืด ยากแก่การฝังตัว

ส่วนตัวเลือกข้ออื่น ๆ

ข้อ 1 ผิด เนื่องจากมดลูกยังอยู่ รังไข่ยังอยู่ สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ

ข้อ 3 ผิด เนื่องจากรังไข่ยังอยู่ ยังสร้างฮอร์โมนได้ ดังนั้นไม่ต้องทานฮอร์โมนทดแทน

ข้อ 4 ผิด เนื่องจากมดลูกยังอยู่ รังไข่ยังอยู่ สามารถตั้งครรภ์ได้ตามปกติ