

คู่มือสอนทำ
สบู่น้ำมัน
ทฤษฎีใหม่

Oil Soap เทคนิค Advance



เล่มเดียวจบ
สอนทำสบู่
"ทฤษฎีใหม่"
อย่างมืออาชีพ

ทำสบู่แบบดั้งเดิม
**Savon De
Marseille**
ที่ทั่วโลกนิยม

สบู่ไขมันยอดฮิต
Castile Soap
สูตรน้ำมันมะกอก 100%

รู้จักพื้นฐานการทำสบู่
ประเภท **กวนเย็น (CP)**
และ **กวนร้อน (HP)**

- สอนเทคนิคทำสบู่ด้วยวัตถุดิบในครัว Fresh Turmeric Soap
 - Summer fruit Soap/ Egg Yolk Soap
- Coconut & Lime Soap และ Lemon Turmeric Soap



คู่มือสอนทำ
สบู่ป่าป๋ม
กฤษณิ์ใหม่

Oil Soap Advance

เทคนิค

นักเขียน
สุพรรณวดี ศิลารัตน์
มานิตย์ ช้อนสุข
โลลา หลบภัยพาล

บรรณาธิการ
ศุภรัตน์ จิตตวิสุทธกุล

พิสูจน์อักษร
โลลา หลบภัยพาล

ออกแบบปก/รูปเล่ม
นคร แสงสว่าง

ถ่ายภาพประกอบ
อภิสิทธิ์ สนธิลาวัฒน์

ISBN 978-616-612-657-0

ราคา 1,000 บาท

จัดทำและจำหน่ายโดย :
สุพรรณวดี ศิลารัตน์ เลขที่ 69/394 หมู่บ้านวรธาภิณหร์ (โครงการสีลาวัดี ช.1)
ถ.ลาลูกกา ต.บึงคำพร้อย อ.ลาลูกกา จ.ปทุมธานี 12150

ติดต่อสั่งซื้อ
Line ID: Krsu หรือ Line @krsu
Ins.089-2201881

สงวนลิขสิทธิ์ฉบับภาษาไทยเล่มนี้ ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 ห้ามมิให้คัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ ก่อนได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร
จากผู้เขียน รวมทั้งการดัดแปลง ในสื่อออนไลน์และออฟไลน์ เว้นแต่เพื่อใช้ในการประชาสัมพันธ์เท่านั้น

สารบัญ

12-17	Chapter 1 ประวัติความเป็นมาสบู่
18-29	Chapter 2 รู้จักคุณสมบัติพื้นฐาน (Base) “น้ำมัน” สำหรับใช้ในสูตรสบู่
30-39	Chapter 3 แนะนำวัตถุดิบหลักและอุปกรณ์สำคัญในการทำสบู่
40-45	Chapter 4 สูตร 1 Coconut Oil 100% Soap (สบู่เนื้อมันมะพร้าว SF 20%)
46-53	Chapter 5 สูตร 2 Fresh Turmeric Soap (สบู่ขมิ้นสด)
54-61	Chapter 6 สูตร 3 Summer Fruit Soap (สบู่ผลไม้สด)
62-67	Chapter 7 สูตร 4 Savon De Marseille (สบู่เนื้อมันมะกอก 70%)
68-73	Chapter 8 สูตร 5 Chocolate with Cocoa Butter Soap (สบู่ช็อกโกแลต)
74-79	Chapter 9 สูตร 6 Black Beer Soap (สบู่เบียร์ดำ)
80-85	Chapter 10 สูตร 7 Egg Yolk Soap (สบู่ไข่แดง)
86-91	Chapter 11 สูตร 8 Castile Soap (สบู่เนื้อมันมะกอก 100%)
92-97	Chapter 12 สูตร 9 Carrots Soap (สบู่แครอท)





- 98-103 **Chapter 13** สูตร 10 Aloe Vera Soap (สบู่ว่านหางจระเข้)
- 104-109 **Chapter 14** สูตร 11 Creamy Milk Soap (สบู่นม)
- 110-115 **Chapter 15** สูตร 12 Coconut & Lime Soap (สบู่กะทิ & น้ำมะนาว)
- 116-121 **Chapter 16** สูตร 13 Lemon Turmeric Soap (สบู่เลมอน & ขมิ้น)
- 122-127 **Chapter 17** Extra Nourishing Soap with Avocado (สบู่บำรุงและรักษาผิว)
- 128-133 **Chapter 18** Soothing Soap (สบู่ข้าวกล้อง) เหมาะสำหรับคนผิวแพ้ง่าย
- 134-153 **Chapter 19** Special Guide Special Ingredients (สบู่สูตรพิเศษ)
Butter Bar with Aloe, Coconut Cream soap, Condition
Soap with Honey, Earth Soap, Green Tea Soap,
Pink Himalayan Salt Soap, Rose Soap และ Soleseife Soap
(Sea Water or Salt Water Soap)
- 154-173 **Chapter 20** TIPS & TRICKS
- 174-185 **Chapter 21** การคำนวณสูตร แบบทำมือและใช้เครื่องมือช่วยคำนวณ
INCI NAME
ประวัติผู้เขียน



คำนำ บรรณาธิการ



หนังสือเล่มนี้ จัดเป็นคู่มือทำสบู่ที่บอกเลยว่า ครบ เพราะเป็นการทำสบู่ น้ำมัน "ทฤษฎีใหม่" อย่างมืออาชีพผสมชื่อ ในการทำสบู่ประเภทกวนเย็น (CP) และกวนร้อน (HP) ผู้อ่านจะได้สนุกสนาน กับการเลือกใช้น้ำมันชนิดต่างๆ เลือกจับคู่กับวัตถุดิบที่หลากหลาย แล้วผู้เขียนยังสร้างความเข้าใจวิธีเลือกสารสำคัญที่มีคุณสมบัติเฉพาะที่แตกต่างกันด้วย

ภายในเล่มยังมีสูตรการทำสบู่ดั้งเดิม ที่ได้รับความนิยมเป็นตำนาน เช่น สบู่ SAVON De Marseille หรือ Castile Soap สบู่จากน้ำมันมะกอก 100 % มีไฮไลต์สูตรธรรมชาติพร้อมเทคนิคการทำสบู่ด้วยวัตถุดิบในครัว เช่น Fresh Turmeric Soap (สบู่ขมิ้นสด) Summer Fruit Soap (สบู่แตงโม) และ Egg Yolk Soap (สบู่ไข่แดง)

แถม Special Guide สูตรสบู่เพื่อการผิวทำเพิ่มเติม จากวัตถุดิบธรรมชาติ เช่น เบน น้ำผึ้ง ชาเขียว กุหลาบ จนถึงเกลือหิมาลายัน และ Soleseife Soap (Sea Water Soap) สบู่ธรรมชาติจากน้ำทะเล ที่มีชื่อเสียงจากฝรั่งเศส ซึ่งผู้อ่านจะได้ทดลองทำสบู่และพัฒนาสูตรครบทุกแบบในเล่มเดียว

บรรณาธิการ

ศุภรัตน์ จิตตวิสุทธิกุล





คำนำผู้เขียน

หนังสือ คู่มือสอนทำสบู่น้ำมันธรรมชาติ เทคนิค Advance เป็นการทำสบู่น้ำมันธรรมชาติแบบธรรมดา ที่ไม่ธรรมดา เพราะสบู่ที่ได้ จะดูเนียน น่าใช้ ฟองของสบู่ จะนุ่มนวล หลังการใช้ จะสัมผัสได้ว่าผิวชุ่มชื้น ไม่แห้งตึง เป็นการเพิ่มมูลค่าให้สบู่อีกด้วย Sooper บางท่าน กำลังพบปัญหาว่า สบู่ที่ตนเองทำ ทำไมดูธรรมดา จะต้องทำอะไร หรือต้องใส่อะไรเพิ่ม จึงจะได้สบู่ที่ดูเรียบเนียน ถูกใจผู้ใช้ และ เราก็สามารถขายสบู่ได้ราคาสูงขึ้น

หนังสือเล่มนี้ มีคำตอบ ที่ Sooper สงสัย และ มีเทคนิคต่างๆ ที่ผู้สอนได้ถ่ายทอดไว้อย่างละเอียด ซึ่งผู้ไม่มีพื้นฐานการทำสบู่ ก็สามารถทำตามได้ เราจะใส่กรด Citric ลงในสบู่ เรามีการใส่ Clay ธรรมชาติ และ อื่นๆ ลงไป เรามีการนำเอาผักผลไม้ในครัวเรือน มาทำสบู่ ทำให้การทำสบู่ของเราไม่น่าเบื่ออีกต่อไป

คุณหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คงถูกใจ Sooper และ นักเรียนทุกๆท่าน ที่กำลังหาคำตอบอยู่

ครูสุ

สุพรรณวดี ศิลารัตน์

(นักเขียนและพัฒนาสูตรสบู่)



คำแนะนำผู้เขียน

วิธีการทำสบู่น้ำมันที่ปรากฏในหนังสือเล่มนี้ มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อที่จะให้ผู้อ่านได้รู้ถึงเทคนิคต่างๆในการทำสบู่ เพื่อที่จะให้สบู่ที่ทำขึ้น มีลักษณะน่าใช้ ทั้งในแง่ความเนียนของเนื้อสบู่ การเกิดฟอง แม้จะนำสบู่ไปใช้กับน้ำกระด้าง เช่น น้ำตก หรือน้ำเกลือแร่ต่างๆ (น้ำพุร้อน)

นอกจากนี้ยังได้รวบรวมตำรับการทำสบู่แบบต่างๆไว้อีกหลายตำรับ เพื่อให้ผู้อ่าน สามารถนำมาปรับใช้ทำสบู่แบบเลือกใช้ตามใจของผู้อ่าน ทั้งการทำสบู่แบบร้อน(HP) และการทำสบู่แบบเย็น(CP)

ในหนังสือเล่มนี้ ผู้อ่านจะได้ทราบถึงเหตุผล เกี่ยวกับการเติมสารบางชนิดลงไป ในวิธีการทำสบู่ อาทิ การเติมสารละลายกรดซัลฟริกลงไป การเติมเกลือ โซเดียมแลคเตท หรือสารประกอบจำพวกเบยลงไปเป็นต้น ผู้เขียนหวังว่า หนังสือการทำสบู่ น้ำมันเล่มนี้ จะมีประโยชน์ต่อผู้อ่าน ที่จะนำไปปฏิบัติ ฝึกทำสบู่ น้ำมัน ที่มีลักษณะพิเศษ แตกต่างจากสบู่ น้ำมันที่ได้จากการทำสบู่ทั่วไป

มานิตย์ ช้อนสุข

(นักเขียนและพัฒนาสูตรสบู่)



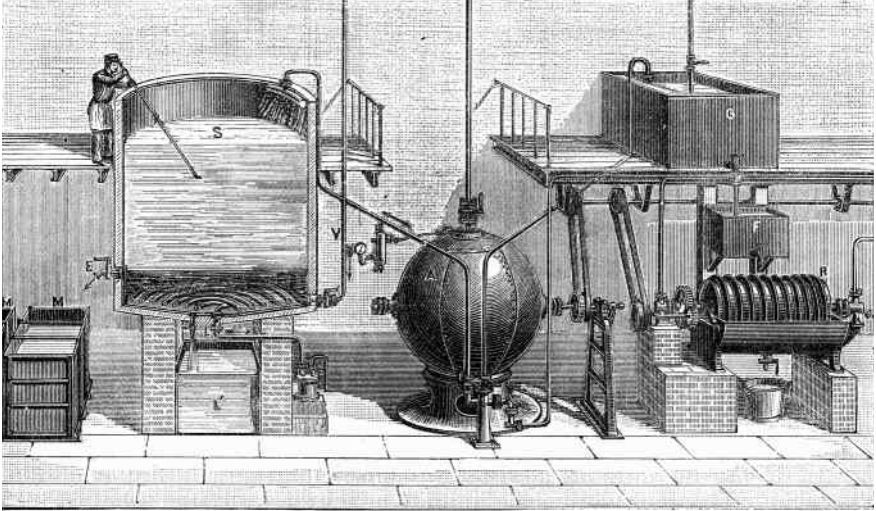


CHAPTER

1



ประวัติความเป็นมา
“สบู่”



Soap making in isolation, extraction with glycerin, vintage engraved illustration.
Industrial encyclopedia E.-O. Lami - 1875.

ประวัติความเป็นมา "สบู่"



ถ้าเราย้อนกลับไปในประวัติศาสตร์ถามว่า คนชาติใดใช้สบู่สำหรับชำระล้างสิ่งสกปรกต่าง ๆ มาก่อนนั้นก็คือ ชาวโรมัน แต่การใช้สบู่ของชาวโรมันเกิดขึ้นจากเหตุบังเอิญ จากการที่ชาวโรมันนับถือเทพเจ้า เวลากราบไหว้และต้องการขอพรจากเทพเจ้า ก็จะมีสิ่งแลกเปลี่ยน โดยจะมีการบูชาด้วยการฆ่าสัตว์ ซึ่งเป็นการบูชาโดยการเผา ภูเขาที่ได้อใช้ในการทำพิธี อยู่ไม่ไกลจากกรุงโรมชื่อว่า Sapo Hill ชาวโรมันใช้ภูเขาภูนี้ เป็นสถานที่

บูชาด้วยสัตว์ต่างๆ เช่น แพะ

ในระหว่างทำพิธีบูชาจะเป็นการนำสัตว์มาเผาซึ่งในระหว่างการเผาเนื้อสัตว์สิ่งที่เกิดขึ้นจะมีน้ำมันหยดลงมา ส่วนวัตถุที่ใช้เป็นเชื้อเพลิง ก็คือใช้ฟืน ขณะเผาก็จะเกิดเป็นขี้เถ้าตามมาจะนั้นเมื่อน้ำมันที่หยดมาผสมกับขี้เถ้า ก็จะเกิดปฏิกิริยารวมกันจับเป็นก้อน เมื่อเกิดฝนตกชะในบริเวณดังกล่าว ก้อนส่วนผสมระหว่างน้ำมันกับขี้เถ้า ก็จะไหลลงสู่ธารบริเวณใกล้เคียง



เมื่อชาวบ้านมาใช้น้ำบริเวณลำธารเพื่อซักเสื้อผ้าชำระร่างกาย ก็พบว่า เมื่อนำก้อนนี้มาใช้มีความสะอาดดี ก็เลยเรียกชื่อก้อนที่เจอนั้นว่า ซาปู ซึ่งเป็นชื่อตามภาษา Sapo จึงเป็นก้อนที่ใช้ทำความสะอาดที่ชาวบ้านรู้จักตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

คำว่า Sapo เป็นภาษาละติน ชาวอิตาลี สเปนและโปรตุเกส เริ่มมีการใช้ Sapo กันอย่างแพร่หลายโดยเฉพาะโปรตุเกสเมื่อทำการค้าขายก็ได้นำก้อนทำความสะอาดที่ใช้ชำระล้างเรียกว่า Sapo มาค้าขายในบ้านเราทำให้เราได้รู้จักและใช้กันอย่างแพร่หลายโดยเรียกว่า **“สบู่”** ซึ่งออกเสียงเพี้ยนมาจากคำว่า Sapo ในภาษาละติน

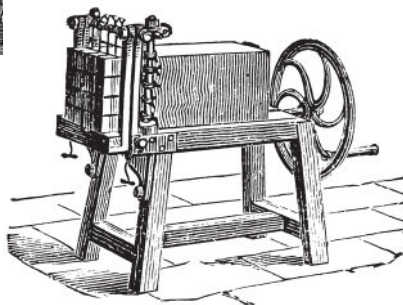
ยุคเริ่มต้นของการทำสบู่ได้ใช้วัตถุดิบ **“น้ำมันผสมกับขี้เถ้า”** แต่เมื่อวิทยาการเจริญขึ้นทำให้รู้ว่าการเกิดจากน้ำมันผสมกับด่าง ซึ่งขี้เถ้าจัดเป็นด่างชนิดหนึ่ง ต่อมา มีการสังเคราะห์ด่างเพื่อนำมาใช้แทน ในการทำสบู่ ซึ่งนิยมใช้ **“โซดาไฟ”** ในที่มีโซดาไฟจัดเป็นด่างที่มีการใช้ในครัวเรือนอยู่แล้วสำหรับทำความสะอาดฉะนั้นจึงมีการพัฒนาเป็นสูตรใช้น้ำมันและโซดาไฟ เป็นวัตถุดิบองค์ประกอบสำคัญของสบู่

ทางเคมีปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นของสบู่ที่เกิดจากน้ำมันและโซดาไฟ เราเรียกว่า Saponification ซึ่งเมื่อทำปฏิกิริยาแล้วจะมีผลพลอยได้เป็นกรีเซอร์รินออกมาด้วย ฉะนั้นในการทำสบู่สิ่งที่ได้ ก็คือ ตัวสบู่ เกิดกรีเซอร์รินที่ให้ความชุ่มชื้น เมื่อนำมาใช้ผิวก็มีความชุ่มชื้น จึงช่วยบำรุงผิวไปในตัว

ในยุคเริ่มต้นน้ำมันที่ใช้สำหรับการทำสบู่จะเป็นน้ำมันจากสัตว์ ต่อมาเมื่อเรารู้จักวิธีการสกัดน้ำมันจากพืช จึงเปลี่ยนมาใช้น้ำมันพืช ในยุคแรกจะใช้วัตถุดิบน้ำมันมะกอกเป็นหลัก หลังจากนั้นเมื่อมีการสกัดน้ำมันจากพืชชนิดอื่นๆ ทำให้สบู่มีส่วนผสมน้ำมันจากพืชหลากหลายชนิดขึ้น



Parisian soap, vintage engraved illustration. Industrial encyclopedia E.-O. Lami - 1875.



Cutter brick soap bars, vintage engraved illustration. Industrial encyclopedia E.-O. Lami - 1875.



สบู่ SAVON De Marseille ดั้งเดิม

ปัจจุบันสบู่ มีอยู่หลายประเภท เช่น สบู่ก้อน มีทั้งบุนและใส โดยเฉพาะสบู่ น้ำมัน ซึ่งมีความนิยมมาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน สบู่กลุ่มนี้มีชื่อเรียกทั่วไปว่า สบู่ น้ำมันหรือ Oil Soap มีกระบวนการผลิต 2 แบบด้วยกัน ได้แก่ สบู่ประเภทกวนเย็นหรือ Cold Process (CP) และ Hot Process (HP) มีลักษณะพิเศษเป็นก้อนทึบ ถือเป็นสบู่ที่มีคุณสมบัตินำไปทำก้อนได้หลายรูปแบบ

สำหรับคู่มือหนังสือเล่มนี้ จะนำเสนอการทำสบู่ น้ำมัน หรือที่เรียกกันว่า Oil Soap โดยจะเป็นการนำเสนอเทคนิคทฤษฎีใหม่ ที่ผู้อ่านจะสามารถทำสบู่ใช้เองได้ ทั้งแบบโฮมเมดหรือจะต่อยอดไปผลิตเพื่อจำหน่าย

สร้างแบรนด์สบู่ของตัวเอง ซึ่งทุกสูตรได้รับพัฒนาขึ้น ในระดับ Advance

ผู้อ่านจะสนุกสนานกับการฝึกทำสบู่ เลือกใช้น้ำมันชนิดต่างๆ เลือกจับคู่กับวัตถุดิบที่หลากหลายและยังเข้าใจวิธีใช้สารสำคัญที่มีคุณสมบัติเฉพาะที่แตกต่างกันด้วย เพราะภายในเล่มจะสอนวิธีการทำสบู่ตั้งแต่สูตรดั้งเดิม ที่ได้รับความนิยมเป็นตำนานของสบู่ เช่น สบู่ SAVON De Marseille, Castile Soap สบู่จากน้ำมันมะกอก 100 %

การทำสบู่ น้ำมัน **“ทฤษฎีใหม่”** อย่างมืออาชีพทั้งสบู่ประเภทกวนเย็น (CP) และกวนร้อน (HP) Coconut Oil Soap 100% สบู่

น้ำมันมะพร้าวธรรมชาติ สอนเทคนิคทำสบู่ด้วยวัตถุดิบในครัว เช่น Fresh Turmeric Soap (สบู่ขมิ้นสด) Summer fruit Soap (สบู่แตงโม) /Egg York Soap (สบู่ไข่แดง) Coconut & Lime Soap (สบู่กะทิ&น้ำมะนาว), Lemon Turmeric Soap (สบู่เลมอน&ขมิ้น), Chocolate soap with Cocoa Butter, Black Beer Soap, Carrots Soap, Aloe Vera Soap, Extra Nourishing Soap with Avocado และ Soothing Soap (สบู่ข้าวกล้อง) สำหรับผิวแพ้ง่าย

มี Special Guide สูตรสบู่เพื่อการฟอกทำเพิ่มเติม จากวัตถุดิบธรรมชาติ Butter Bar with Aloe, Coconut Cream soap, Condition Soap with Honey, Earth Soap, Green Tea Soap, Pink Himalayan Salt Soap, Rose Soap, Soleseife Soap (Sea Water Soap) สบู่ธรรมชาติ ที่มีชื่อในฝั่งยุโรปจากวัตถุดิบน้ำทะเล พร้อมวิธีตั้งสูตรสบู่ น้ำมันอย่างง่าย ทั้งแบบคำนวณมือและใช้โปรแกรมอย่างครบถ้วน



CHAPTER 2



รู้จักคุณสมบัติพื้นฐาน
(BASE) “น้ำมัน”
สำหรับใช้ในสูตรสบู่อ

วัตถุดิบหลักในการทำสบู่ โดยทั่วไป มีดังนี้



1. น้ำมัน/ ไขมัน/ แวกซ์ (Oil Fat & Wax)

จัดเป็นวัตถุดิบหลัก ในการทำสบู่ มีทั้งจากพืชและสัตว์โดยน้ำมันแต่ละชนิด จะมีกรดไขมันหลายตัว ให้คุณสมบัติต่างกันเมื่อทำปฏิกิริยากับด่างในการทำสบู่ ดังนั้นในคู่มือเล่มนี้ จะกล่าวถึงชนิดของ “กรดไขมัน” ที่เกี่ยวข้องกับการทำสบู่ มีทั้งชนิดและชนิดใดบ้าง เพื่อความเข้าใจวัตถุดิบสำคัญของการทำสบู่ น้ำมัน

ชนิดของ “กรดไขมัน” ในน้ำมัน

โดยทั่วไปชนิดของกรดไขมัน จะแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

-กรดไขมันอิ่มตัว

-กรดไขมันไม่อิ่มตัว

กรณี “กรดไขมันอิ่มตัว” อยู่ในน้ำมันเยอะกว่า “กรดไขมันชนิดไม่อิ่มตัว” นักทำสบู่จะเรียก น้ำมันประเภทนี้ว่า “น้ำมันแข็ง”

ในทางตรงกันข้ามกันหาก “กรดไขมันไม่อิ่มตัว” เยอะกว่า “กรดไขมันอิ่มตัว” จะเรียกน้ำมันประเภทนี้ว่า “น้ำมันอ่อน”



หากต้องการจะทราบว่าน้ำมันชนิดใดมีกรดไขมันอิ่มตัวสูงสังเกตได้จาก เมื่อน้ำมันชนิดนั้น อยู่ในสภาวะอุณหภูมิต่ำกว่าอุณหภูมิห้อง แล้วเปลี่ยนลักษณะจากของเหลว เป็น ไขสีขาว หรือมีลักษณะเป็นไข อยู่แล้ว แม้จะ อยู่ในสภาวะอุณหภูมิห้อง น้ำมันที่มีลักษณะตามที่ได้กล่าวไว้ จะมีกรดไขมันอิ่มตัวสูง เช่น น้ำมันมะพร้าว, น้ำมันเมล็ดในปาล์ม, ไขวัว, เนย โคคา, เนยเชียว เป็นต้น

ในทางตรงกันข้ามกันถ้า น้ำมัน ยังคงลักษณะเป็น ของเหลว ใส ไม่เป็นไข แม้จะอยู่ในสภาวะอุณหภูมิต่ำกว่าอุณหภูมิห้อง น้ำมันชนิดนั้น จะมี กรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง เช่น น้ำมันมะกอก, น้ำมันรำข้าว, น้ำมันเมล็ดดอกทานตะวัน เป็นต้น

รู้จักชนิดของกรดไขมันในน้ำมัน ที่นิยมใช้เป็นส่วนประกอบ ของสบู่ มีดังนี้

กรดลอริก (Lauric Acid) จัดเป็น **“กรดไขมันอิ่มตัว”** เมื่อทำปฏิกิริยากับด่างแล้ว จะทำให้ได้สบู่ที่มีลักษณะเนื้อแข็ง ฟองโตเยอะ และค่าทำความสะอาดสูง เวลาใช้จึงอาจทำให้รู้สึกผิวแห้ง

กรดลิโนเลอิก (Linoleic Acid) จัดเป็น **“กรดไขมันไม่อิ่มตัว”** เมื่อทำปฏิกิริยากับด่าง จะทำให้ได้สบู่ที่มีลักษณะเนื้อนิ่ม มีฟองละเอียด ค่าบำรุงผิวสูง ค่าทำความสะอาดต่ำ เวลาใช้ทำให้รู้สึกนุ่มนวลต่อผิว พบมากในน้ำมันจากพืช

กรดไมริสติก (Myristic Acid) จัดเป็น



“กรดไขมันอิ่มตัว” เมื่อทำปฏิกิริยากับด่างแล้ว ทำให้ได้สบู่ที่มีคุณสมบัติเนื้อแข็ง ฟองโตเยอะและค่าทำความสะอาดสูง เวลาใช้อาจทำให้รู้สึกผิวแห้ง

กรดโอเลอิก (Oleic Acid) จัดเป็น **“กรดไขมันไม่อิ่มตัว”** เมื่อทำปฏิกิริยากับด่างแล้ว จะทำให้ได้สบู่ที่มีคุณสมบัติเนื้อนิ่ม มีฟองละเอียดเยอะ มีค่าบำรุงผิวสูง ค่าทำความสะอาดต่ำ เวลาใช้ทำให้รู้สึกนุ่มนวลต่อผิว พบมากในน้ำมันจากสัตว์และพืชต่างๆ

กรดปาล์มมิติก (Palmitic Acid) จัดเป็น **“กรดไขมันอิ่มตัว”** เมื่อทำปฏิกิริยากับด่าง