

ลดกรรม
เปิดบญ
ทหนุนให้รู้เรื่อง
ตลอดกาล

กรรมเก่านั้นแก้ไม่ได้ อย่าไปเสียเวลาร่ำครวญ
เพียรสร้างกรรมใหม่
เพื่อเปลี่ยนชีวิตตัวเองเทอญ

ฤทธิยาโน

ลตกรรรม
เปิดบณ
ทนนให้รู้เรื่อง
ตลอดกาล

๐๐๐ ฤทธิญาโณ ๐๐๐

ลดกรรม เปิดบุญหนุนให้รุ่งเรืองตลอดกาล

โดย ฤทธิญาโน

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ฤทธิญาโน.

ลดกรรม เปิดบุญหนุนให้รุ่งเรืองตลอดกาล.--กรุงเทพฯ : Live Happy, 2562.

128 หน้า.

1. การเรียน. I. ชื่อเรื่อง.

294.3122

ISBN 978-616-292-549-8

จัดพิมพ์โดย



บริษัท แฮปปี้บุ๊ก พับลิชชิง จำกัด

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 5344 8548 โทรสาร 0 5344 8549

Homepage : <http://www.happybookpublishing.com>

พิมพ์ที่

บริษัท เลิฟแอนด์ลิฟเพรส จำกัด

969 ถนนพระยาสุเรนทร์ แขวงบางชัน

เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguay.com>

ราคา 135 บาท

•ที่ปรึกษาเกิดมิตถ์ศักดิ์ พลเอกกิตติ รัตนฉายา ภาณุพงศ์ ศักดาพร อ.ดร.พิสิฐ โคตรสุโพธิ์ •บรรณาธิการบริหาร:
ภัทระ ฉลาดแพทย์ •รองบรรณาธิการบริหาร: ไอรดา ฉลาดแพทย์ •ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร: ภาณุศร เครือปัญญาดี
•บรรณาธิการ: อีร์ ฉลาดแพทย์ •ผู้จัดการฝ่ายผลิตและบรรณาธิการ: สุกฤดา พลอยเหลี่ยม •ผู้ช่วยบรรณาธิการ:
ภัทริศา ชัยเพชร •กองบรรณาธิการ: นพมาศ วรรณวงศ์ •ฝ่ายกราฟิกและรูปเล่ม: กราฟิก เฮาส์ บัณฑิตวิกรม พับลิชชิง
นพดล ปัญญาคำ •การตลาด กิจกรรมพิเศษ: วาสนา ชัดศรี วรพล ไผ่แดง

ขออนุญาตพาทุกท่านสู่ความสุขของชีวิตในทุกด้าน

หลายปีที่ผ่านมาได้พบกับคนมากมายที่สุขสันต์ พบกับคนจนมากมายที่ทุกข์ทรมาน เหตุที่เกิดขึ้นนั้นก็ล้วนมาจาก “กรรม” ทั้งสิ้น

แต่หลายท่านอาจจะยังไม่เข้าใจ ยังหลงในกรรมเก่าจนพาชีวิตตนเองไปสู่ความยากลำบากมากยิ่งขึ้น จึงอยากจะทำหนังสืออีกเล่มที่จะพูดถึงอำนาจแห่งบุญและกรรมใหม่ฝ่ายดีที่สามารถพาทุกท่านออกจากกองทุกข์ ออกจากอุปสรรคในชีวิตได้จริง

ท่านที่ยังละบางสิ่งไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเงิน สุขภาพ ครอบครัว หรือการงานก็ถือเป็นปัญหาที่ต้องแก้ไข หนังสือเล่มนี้จะนำทางทุกท่านไปพบทางออก ทางแก้ปัญหได้ในระดับหนึ่ง

หลายท่านอาจจะพาดตนเองไปสู่ชีวิตที่ดีมีความสุขและรุ่งเรืองได้อย่างฉับพลัน หลายท่านอาจจะค่อยๆ ดีขึ้นแต่ต้องใช้เวลา สรุปก็คือจะแก้ไขได้มากน้อยแค่ไหนอยู่ที่ความเข้าใจและบุญของท่านทั้งหลายเท่านั้น

ขออนุรักษ

ฤทธิญาโน

คำนำสำนักพิมพ์

ความตั้งใจของธ.ธรรมรักษ์ วันนี้คงเป็นที่รู้จักกันดีในหมู่ญาติธรรมทั้งหลาย ด้วยการเข้าคลิกชมที่เว็บไซต์ www.torthammarak.com และ torthammarak.wordpress.com ที่เข้าชมเลยครึ่งล้านคนและหนังสือทุกเล่มได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี รวมกันไม่ต่ำกว่าแสนเล่มไปแล้ว ยังไม่รวมหนังสือธรรมทานที่มีญาติธรรมร่วมพิมพ์แจกฟรีอีกนับไม่ถ้วน

ที่กล่าวมาทั้งหมดเพื่ออยากจะบอกว่า หนังสือเล่มที่ท่านถืออยู่นี้ถือว่าเป็นของขวัญชิ้นพิเศษ เป็นแนวทางการแก้ปัญหาชีวิตทุกเรื่องที่ธ.ธรรมรักษ์รวมมาให้แบบสุดยอดจริงๆ

สำนักพิมพ์ภูมิใจนำเสนอด้วยความเต็มใจอย่างยิ่ง

ด้วยความเคารพ

บรรณาธิการสำนักพิมพ์

สารบัญ



6	ชีวิตคนเราผิดพลาดกันได้ เมื่อรู้ตัวแล้วต้องเดินหน้าแก้ไขให้ได้ในชาตินี้
14	สร้างบุญเปลี่ยนกรรม
24	สร้างบุญบารมียิ่งใหญ่แม้เจอกรรมเก่า
30	ทาน
68	ศีลบารมี
90	หนึ่กรรมเก่าให้ได้ทำอย่างไร
106	เจริญภาวนา
122	เพิ่มบุญให้ทันเฉพาะเรื่อง



ชีวิตคนเราผิดพลาดกันได้

เมื่อรู้ตัวแล้วต้องเดินหน้าแก้ไขให้ได้ในชาตินี้



คำกล่าวที่ได้ยินมานี้ ไม่ใช่เป็นคำออกตัวของคนแก่ตัวที่ไม่ยอมแก้ไขอะไร แต่เป็นคำให้กำลังใจของคน “รู้ตัว” หรือรู้สำนึกแล้วว่าตนเองเคยทำผิดพลาดมาก่อนและอยากเปลี่ยนชีวิตตนเองไปในทางที่ดี

อาจจะเป็นคนที่เริ่มเชื่อในกรรมจากที่เคยมองข้ามได้หันกลับมาสนใจและตื่นแล้ว รู้ตัวแล้วว่าชีวิตทั้งหมดนั้นมีกรรมเป็นผู้กำหนด เข้าใจแล้วว่าที่ชีวิตพบกับสิ่งร้ายๆ เป็นเพราะว่าต้องเคยสร้างกรรมไม่ดีไม่ว่าจะในอดีตชาติหรือในชาตินี้ และมีความรู้สึกอยากแก้ไขชีวิตที่เหลือให้พบความสุข รุ่งเรืองไม่ว่าจะต้องใช้เวลานานแค่ไหนแต่ถือว่าเป็นการเริ่มต้นที่ดีและถูกทาง

กรรมเก่าในอดีตชาตินั้นส่งผลกับชีวิตในชาติปัจจุบันแน่นอน แต่การจะมานั่งพะวงหรือกลัวกรรมเก่าจนไม่เป็นอันทำอะไรนั้นไม่ค่อยจะถูกต้องนัก

กรรมปัจจุบันเป็นเรื่องที่น่าจะสำคัญกว่ามาก

โดยเฉพาะกรรมหนักทั้งฝ่ายดีและฝ่ายไม่ดีหรือเรียกง่ายๆ ว่า ทั้งกรรมดีและกรรมชั่วในชาตินี้สามารถเปลี่ยนชีวิตเราทั้งชีวิตได้เลย จากเลวให้กลายเป็นดีเยี่ยม จากที่ต่ำสุดๆ ก็กลายเป็นเลวร้ายได้อย่างฉับพลันเช่นกันในชาตินี้

อยากจะบอกว่าในความเป็นจริงบุญวาสนานั้นแข่งกันไม่ได้ก็จริง แต่บุญวาสนานั้นสร้างเพิ่มได้ บุญที่เพิ่มขึ้นมานี้แหละที่จะพาเราทุกคนไปสู่ความสุขความเจริญในชาตินี้ได้จริงแท้แน่นอน

อำนาจของกรรมเก่าส่งผลให้กับคนเราในชาติปัจจุบันน้อยมาก อาจจะในช่วงเบื้องต้นของการเริ่มต้นชีวิตเท่านั้น หลายคนเกิดมาในชาติตระกูลไม่ดีหรือยากจนแต่เขาสรางแต่กรรมดีตลอดมา ชีวิตก็เปลี่ยนจากคนจนเป็นมหาเศรษฐีได้ มีตัวอย่างมากมายมหาศาลในโลกนี้ และไม่ใช่มีแค่เพียงในปัจจุบันแต่มีมาเป็นพันๆ ปีแล้ว

คนที่พิการ คนที่มีร่างกาย มีชีวิตที่ไม่สมบูรณ์ก็มีความสุขได้หากเรียนรู้ที่จะอยู่กับกรรมปัจจุบันอย่างเข้าใจ

นิก ขาขาวออสเตรเลียคนหนึ่งเกิดมาจากพ่อแม่ชาวเซอร์เบียซึ่งอุทิศตนให้กับศาสนา เกิดมาโดยที่ไม่มีแขนทั้งสองข้างมีขาสั้นๆ ข้างเดียวที่มีนิ้วโป้งสองนิ้วเท่านั้น

แทนที่จะมัวหมกมุ่นสงสารตัวเองหรือโกรธแค้นผู้คนรอบข้างด้วยเหตุผลต่างๆ นานาของ “ความไม่ยุติธรรม” เขากลับบอกพ่อแม่ว่าเขาอยากใช้ชีวิตปกติ ไม่ต้องการให้ใครมาดูแลหรือปฏิบัติต่อเขาอย่างพิเศษ

แล้วเขาก็ใช้ชีวิตปกติ ไปโรงเรียนสามัญเรียนร่วมกับเพื่อนที่มีร่างกายสมบูรณ์ ผู้คนต่างมองเขาอย่างประหลาดใจ โดยที่ไม่ได้ตระหนักเลยว่าสิ่งที่พวกเขาคิดกับความไม่จริงนั้นเป็นคนละเรื่องเลย เขาเรียนจบทางบัญชีและปัจจุบันเป็นนักสร้างแรงบันดาลใจที่เดินทางไปรอบโลกเพื่อพูดกับเด็กวัยรุ่นที่มีความคับข้องใจ ไม่พอใจ เป็นตัวอย่างที่มีชีวิตที่แสดงให้เห็นว่าที่แต่ละคนมีนั้นยิ่งใหญ่ขนาดไหน จะทุกข์ร้อนอะไรนักหนา

เขาชอบที่จะไปโรงเรียนและพยายามที่จะมีชีวิตเหมือนกับคนอื่น ๆ แม้ในปีแรกๆ ของการไปโรงเรียนเขาจะได้รับความรู้สึกไม่สบายใจอันเกิดจากการถูกปฏิเสธ รู้สึกแปลกแยกและถูกล้อเลียนจากความแตกต่างทางร่างกาย

ในตอนแรกถือเป็นเรื่องยากสำหรับเขาที่จะชินกับความรู้สึกนั้น แต่ด้วยการสนับสนุนของพ่อแม่ เขาเริ่มที่จะพัฒนาทัศนคติที่ดีและคุณค่าที่ช่วยให้ก้าวผ่านเวลาแห่งความท้าทายนั้น

คราวนี้ลองย้อนกลับไปดูในทางพระพุทธศาสนากันบ้าง ว่าด้วยเรื่องของกรรม กรรมที่เกิดขึ้นแล้วต้องพึงกลุณการ ไม่มีแขนขา แบบที่นิคเป็นอยู่ คือกรรมอดีตที่เขาอาจเคยทำร้ายคนอื่นให้ต้องเสียแขนเสียขา ขาดิปัจจุบัน จึงต้องเกิดมาไร้แขนขาบ้าง คนพิการมากมายที่ไร้แขน ไร้ขา น้อยกว่าที่นิคเป็นอยู่ แต่คนเหล่านั้นกลับเลือกที่จะรอรับความเมตตาจากผู้อื่นแทนด้วยการขอทาน

ในสายตาของคนธรรมดา มองดูแล้วยังพอมองว่าเขาเหล่านั้นไร้ทางออก แต่ที่น่าเศร้ากว่าและร้ายกว่านั้นคือ **คนที่มืทั้งสองมือสองเท้าครบถ้วนบริบูรณ์ กลับมืมือมืเท้า** กลับเลือกทำตรงกันข้ามกับคนอย่างนิค ขอทานที่มืมือเท้าดีๆ จึงเต็มบ้านเต็มเมืองอย่างที่เราเห็นๆ กันอยู่

หากกรรมหนักของนิคในตอนนี่คือการไร้ซึ่งแขนขา การแก้กรรมอันยิ่งใหญ่ของเขาก็เริ่มต้นไปไกลแล้ว โดยการใช้ชีวิตของตนให้เป็นธรรมทาน อันยิ่งใหญ่เพื่อให้ข้อคิดและให้กำลังใจแก่ผู้อื่น นิคอาจได้รับกรรมหนักจากอดีตชาติก็จริง แต่เขาก็หาได้เป็นทุกข์ร้อนไม่ ในกรรมที่เขาได้รับอยู่นั้นก็แค่บางสิ่งที่เขาไม่มีเหมือนคนอื่นเท่านั้น

และที่สำคัญเขามีสิ่งอื่นที่ใครหลายคนไม่มี หมายถึงเขามีธรรมะในหัวใจ มีจิตแห่งการให้ ในที่สุดเราก็ได้พบว่าในคนนั้นมีความสุขมากเพียงไรกับชีวิตที่ไร้แผนไร้หาแบบเขา

การทำทานด้วยธรรมทานจึงนับเป็นการให้ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดและอาจเป็นการแก้กรรมที่ดีที่สุดด้วยเช่นเดียวกัน บางทีนี่อาจเป็นการรู้ทันกรรมอย่างชาญฉลาดอีกวิธีหนึ่งด้วยการใช้ความ “ไม่มี”

คนตาบอด เป็นคนโชคดียี่สิบไม่ต้องเห็นความโหดร้ายและความทุกข์ของคนอื่นๆ

คนที่หูหนวก เป็นคนโชคดียี่สิบไม่ต้องได้ยินเสียงคนทะเลาะกัน เสียงคนนินทา วาจาสกปรก หรือสัญญาทวงๆ จากคนอื่นๆ

คนที่เป็นใบ้ เป็นคนโชคดียี่สิบไม่ต้องสร้างกรรมใดๆ จากคำพูด ไม่ต้องชวนคนนินทา ไม่ต้องต่อล้อต่อเถียงกับใคร ไม่ต้องเสียเวลาพูดแล้วไม่ทำ ไม่ต้องสร้างบาดแผลในใจให้ใครด้วยคำพูดเจ็บๆ

คนที่พิการมือเท้า โชคดีที่มีมือไม่เคยต้องเปื้อนเปรอะสิ่งสกปรก ไม่ต้องแอบหยิบฉวยของของใคร ไม่ต้องวิ่งหนีใครให้ผิดศีลข้อ 2

คนที่ตาบอดเลือกที่จะทำสิ่งดีๆ ด้วยการพูดในสิ่งที่คนธรรมดา มองไม่เห็นด้วยการสนทนาธรรม

คนที่หูหนวกเลือกที่จะมองและทำสิ่งดีๆ ที่คนธรรมดา มองว่าเป็นเรื่องธรรมดา เช่น การชมสวนสวยและละเลียด อิม่อม ความสงบที่ได้จากการไม่ได้ยิน

คนที่เป็นใบ้ อาจเลือกฟังเสียงสวดมนต์ภาวนาเพื่อเป็นการบำบัดจิตใจสงบ

คนที่ไม่มีมือเท้าเลือกที่จะให้กำลังใจผู้อื่นและภาคภูมิใจในสิ่งที่ตนเองมี แต่คนอื่นไม่มี

หากเรารู้จักแก้กรรมด้วยความไม่มีได้ เราคงได้อะไรมากกว่าที่เราเคยมีอีกเยอะ

ในทางกลับกันคนที่เกิดมาในตระกูลร่ำรวย เกิดมาบนกองเงินกองทอง ก็จนเหมือนขอทานได้เช่นกันถ้าหลงระเห็จสร้างแต่เรื่องไม่ดี กรรมไม่ดีเข้าหาตัว และไม่เพียรสร้างอะไรดีๆ ให้กับชีวิต

คำว่า “ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว” จึงเป็นบทสรุปที่ดีที่สุด ตรงที่สุดของกรรม บางคนบอกว่าทำกรรมดีมาทั้งชีวิตแต่ทำไม่ยังไม่ได้ดี ไม่เคยเปียดเบียนใคร ช่วยเหลือคนอื่นเป็นประจำ ขอให้ลองพิจารณาว่าที่บอกว่าดีนั้นดีจริงๆ หรือไม่ หรือเราคิดไปเองว่าดี อาจจะไม่มีพลังพอที่จะเปลี่ยนชีวิตเราได้ เป็นแค่ส่วนหนึ่งที่อาจจะจะมีเหตุและปัจจัยไม่พอกับผลกรรมดีที่จะส่งผล ลองพิจารณาอีกครั้งอย่างหนึ่งสงบและด้วยความจริง ขอเป็นกำลังใจให้ทำดีต่อไปอย่าท้อใจ วันหนึ่งกรรมดีต้องส่งผลแน่นอน

ในกรรมบางกรรมต้องรอเวลาส่งผลด้วย โดยเฉพาะกรรมดีหากมีกรรมไม่ดีมากกว่าทั้งกรรมเก่าและกรรมใหม่ก็อาจจะต้องใช้เวลาน้อย อีกทั้งในบางกรรมถ้ายังไม่ถึงเวลาจะไม่ส่งผล กรรมมีเวลาส่งผลตามลำดับ ตามเวลาตามหน้าที่ ไม่ใช่อะอะจะส่งผลก็ส่งทันทีตามที่เราปรารถนา เพราะมีกฎแห่งกรรมควบคุมอยู่ กรรมนั้นมีความละเอียดอ่อนตามความหนักเบาของกรรม ถ้าส่งผลไม่ได้หลายๆ ชาติติดๆ กันอาจจะกลายเป็นอโหสิกรรมได้ทันทีเช่นกัน เรื่องแบบนี้ผู้ปฏิบัติขั้นเอกอุทราบดี จึงมีวิธีรับมือกับกรรมเก่าได้อย่างวิเศษ