

ชีวิตใน 1 วันของ

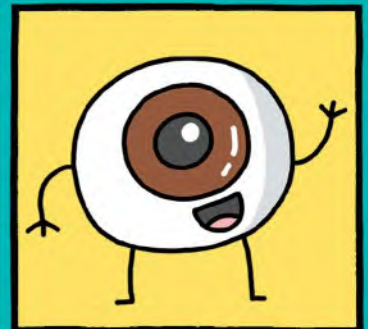
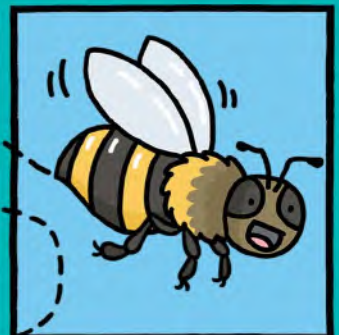
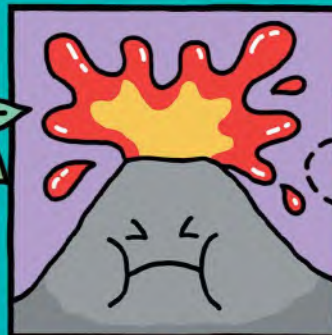
อี



อูฐ



และตัวเรา



ความรู้ชวนอยุ่ม ไขข้อสงสัยเกี่ยวกับร่างกายมนุษย์ ชีวิตสัตว์ และโลกรอบตัวเรา

Mike Barfield เขียน Jess Bradley ภาพประกอบ อลิซ แพล

ชีวิตใน 1 วันของ

อี อุฐ และตัวเรา



A Day in the Life of a Poo, a Gnu and You

ชีวิตใน 1 วันของอี อูฐ และตัวเรา

Mike Barfield เขียน

อลิซ แพล

Jess Bradley ภาพประกอบ

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2567

ราคา 365 บาท

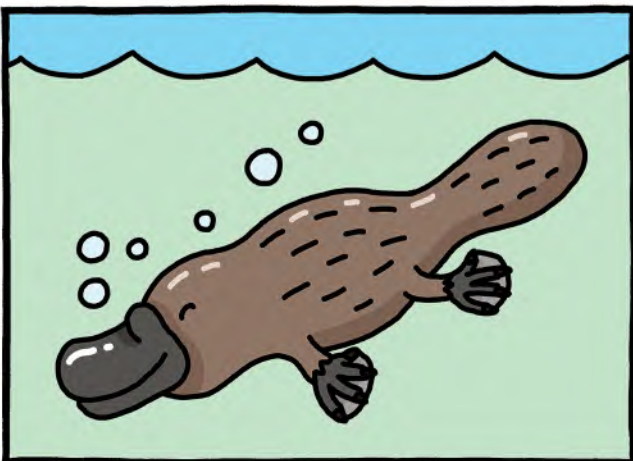
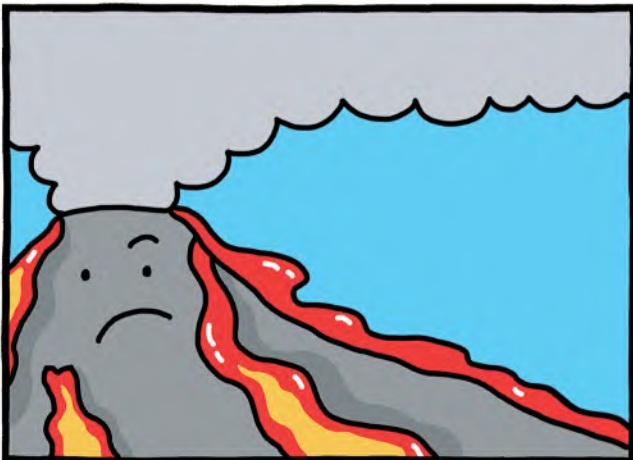
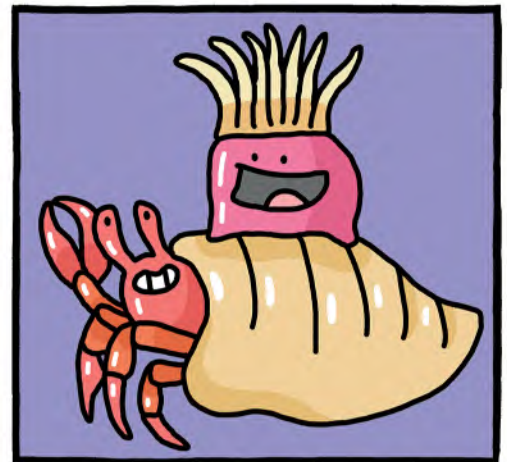
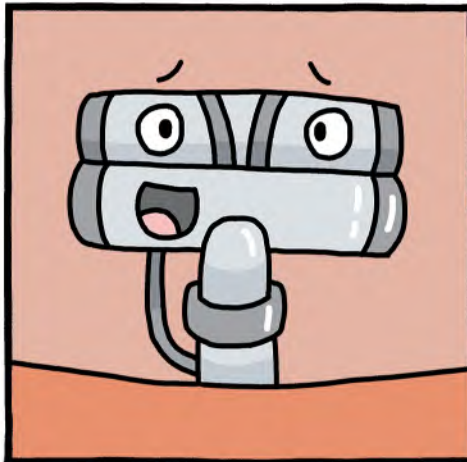
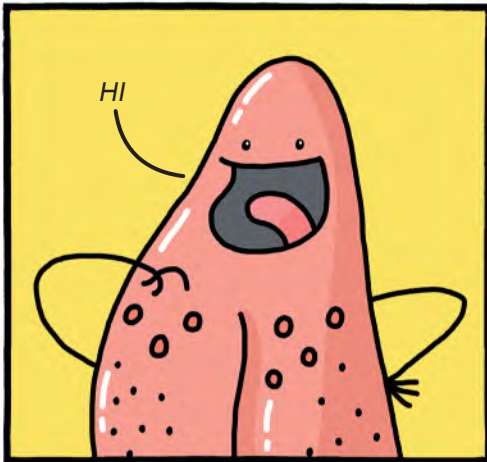
Original Title: A Day in the Life of a Poo, a Gnu and You

Text and layout copyright © Mike Barfield 2020

Illustrations copyright © Buster Books 2020

First publish in Great Britain in 2023 by Buster Books,
an imprint of Micheal O'Mara Books Limited, 9 Lion Yard,
Tremadoc Road, London SW4 7NQ

All rights reserved.



© ลิขสิทธิ์ภาษาไทย 2566: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
บาร์ฟีลด์, ไมค์.

ชีวิตใน 1 วันของอี อูฐ และตัวเรา. -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์, 2567.
128 หน้า.

1. วรณกรมสำหรับเด็ก. I. อลิซ, ผู้แปล. II. แบรดลีย์, เจส, ผู้วาดภาพประกอบ.
III. ชื่อเรื่อง.

398.2

ISBN 978-616-04-6323-7

ประธานบริษัท สุวดี จงสถิตย์วัฒนา • ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร คิม จงสถิตย์วัฒนา • ผู้จัดการสำนักพิมพ์
สุภาวรัตน์ ภูไทรรัตน์ • บรรณาธิการเล่ม อัญมณี ทองเลิศ • พิสูจน์อักษร รณชัย ทุมรัตน์ • ออกแบบปก
สุภาวดี แพวขุนทด • กราฟิก อภิสร ภพสมัย • ประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายทั่วประเทศ

 **NANMEEBOOKS**

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com •

www.facebook.com/nanmeebooksfan

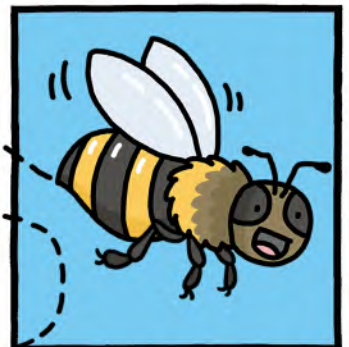
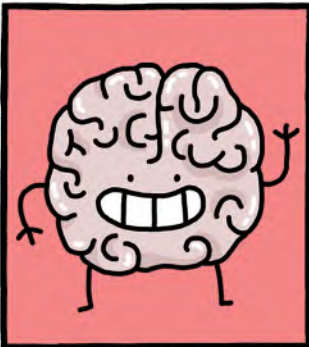
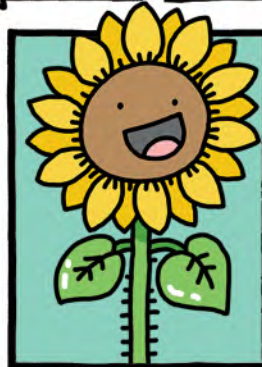
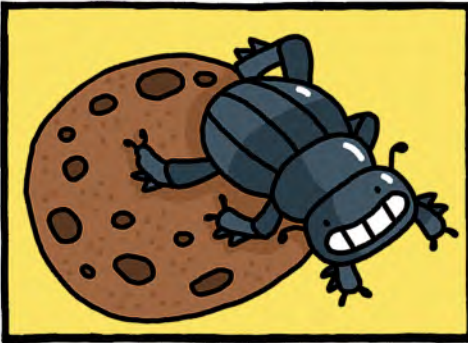
Printed in China

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับซื้อเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น
โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1



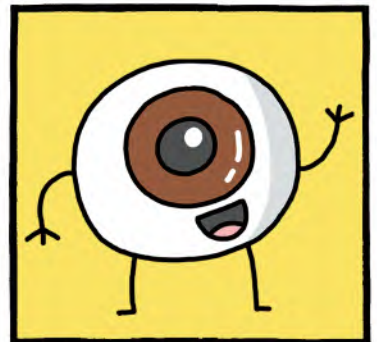
ชีวิตใน 1 วันของ

อี อูฐ และตัวเรา



Mike Barfield เขียน
Jess Bradley ภาพประกอบ อลิซ แพล

NANMEEBOOKS





สารบัญ



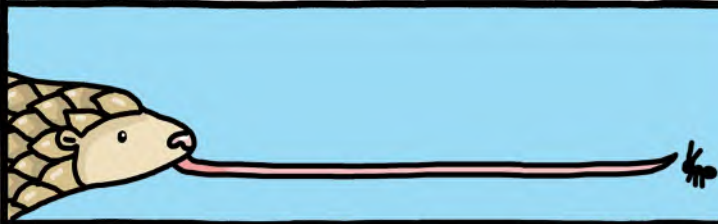
บทนำ	6
ร่างกายมนุษย์	7
สมอง	8
ตา	10
เข้ามาดูใกล้ๆ สิ	11
ฟัน	12
ลิ้น	14
สะเก็ด	15
เส้นผมและขน	16
ตัวละอองฝุ่นละออย	17
จมูก	18
หู	20

ปัสสาวะและเธอ	33
ลำไส้	34
อึ	36
เธอกับอึของเธอ	37
ตด	38
ไอ	39
มือ	40
เท้า	41
เซลล์เม็ดเลือดแดง	42
เพื่อนพ้องเซลล์	44
อาณาจักรสัตว์	45
แมลงจีปะขาว	46
ผึ้ง	47
หูก	48
แมงมุม	50
นักชกโยหลากหลายแบบ	51
ไส้เดือนดิน	52
ด้วงมูลสัตว์	54
หอยห่มกจัก	55
แมงกะพรุนทะเล	56
แมงกะพรุนมรณะ	57
ดอกไม้ทะเล	58
สารพัดดอกไม้ทะเล	59

สิว	21
โครงกระดูก	22
ไฮโดรกระดูก	23
เซลล์เม็ดเลือดขาว	24
ปอด	26
หายใจเข้า	27
หัวใจ	28
ฮีโร่หัวใจ	29
กระเพาะอาหาร	30
ตับ	31
กระเพาะปัสสาวะ	32

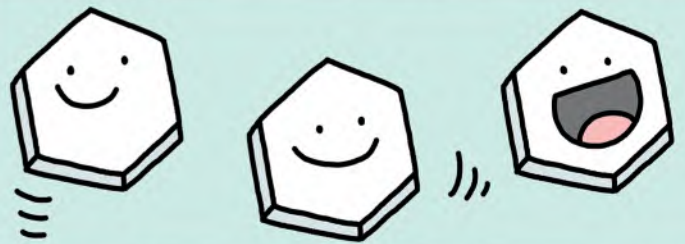
ปลาตกเบ็ด	60
ปลาประหลาด	61
หมึกมึนเมา	62

หมึกมเหิมระยะไกล	63
วาฬสีน้ำเงิน	64
ตุ่นปากเป็ด	65
เม่น	66

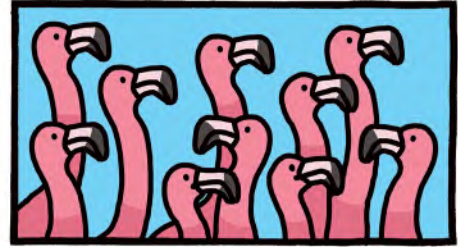
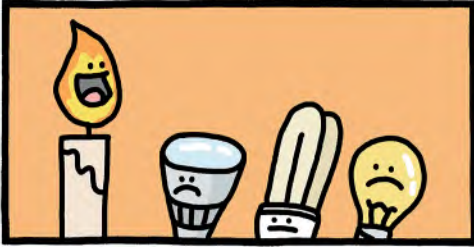


ตัวลื่น	67
อุฐีส่องหนอก	68
สล็อท	70
งู	71
โคอาลา	72
รวมมิตรสัตว์มีถุงหน้าท้อง	73
สกังค์	74
แพนด้า	75
นกหัวขวาน	76
นกฟลามิงโก	77
นกกีวี	78
นกติดดิน	79
ค่างควดดูดเลือด	80
มังกรโคโมโด	82
โลกและวิทยาศาสตร์	83
น็อตวิดญี่ปุ่น	84
พลังพีช	85
ต้นกาบหอยแครง	86
ดอกทานตะวัน	87
ต้นไม้	88
แก่นไม้	89
กล้วย	90
มะพร้าว	91
เห็ดพิษ	92

ฟิ่งใจมหัศจรรย์	93
ไลเคน	94
ทัมเบลวิด	95
แฟลนก์ตอนพีช	96
แบคทีเรีย	97
เมฆ	98
สำรวจเมฆ	99
ทอร์นาโด	100
หิน	102
หินร็อกสตาร์	103
ภูเขาไฟ	104
จะระเบิดแล้ว!	105
สายฟ้า	106
ดวงจันทร์	108
ออโรรา	109
นาฬิกา	110
หลอดไฟ	111
รถสำรวจดาวอังคาร	112
ทิ้งไว้บนดาวอังคาร	113
ยานสำรวจอวกาศ	114
ดวงอาทิตย์	116



เรื่องร้อน ๆ	117
เกล็ดหิมะ	118
ภูเขาน้ำแข็ง	119
รัง	120
อริธานคัพท์	121
เรื่องราวของไมค์และเจสซี่	127



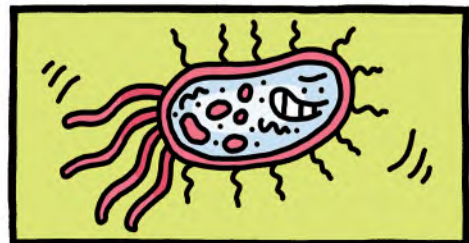
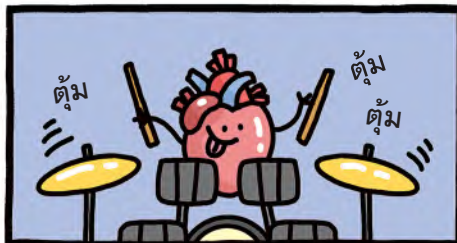
บทนำ

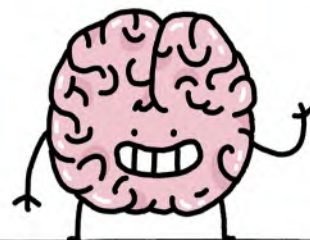
ยินดีต้อนรับสู่ "ชีวิตใน 1 วันของอี อูฐ และตัวเรา" ความรู้ชวนอมยิ้ม
ที่จะพาไปรู้จักกับสิ่งมีชีวิตบนโลก (และในบางกรณีก็ไกลไปกว่านั้นอีก)

หนังสือเล่มนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่ ร่างกายมนุษย์ อวัยวะสัตว์
โลกและวิทยาศาสตร์ ถ้าเธอเคยอยากรู้ว่าเกิดอะไรขึ้นบ้างในร่างกาย
พวกสัตว์ทำอะไรเวลาที่เธอไม่เห็น หรือวิทยาศาสตร์ที่อยู่เบื้องหลังสิ่งต่าง ๆ
ในโลกทำงานอย่างไร ก็ไม่ต้องไปหาที่ไหนอีกแล้ว

ภาพประกอบน่ารักในหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เธอเห็นภาพว่าสิ่งต่าง ๆ ทำอะไรบ้าง
ในแต่ละวัน ส่วน "ภาพใหญ่" ให้ข้อมูลเพิ่มเติมและแผนภาพที่เป็นประโยชน์
 อีกทั้งยังมีไดอารี่ลับซึ่งจะช่วยให้เธอเข้าถึงความรู้ในทุกอย่าง
และมีอธิธานศัพท์ท้ายเล่มช่วยอธิบายคำยาก ๆ ที่เธอเจอระหว่างอ่านอีกด้วย

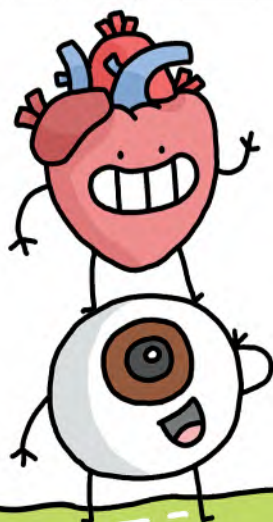
มาร่วมอะไรอยู่ล่ะ เริ่มอ่านเลยสิ เธอไม่ได้มีเวลาทั้งวันนะ!





ร่างกายมนุษย์

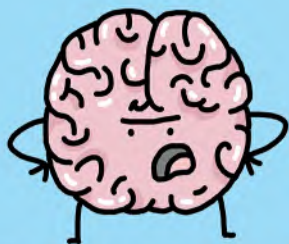
จะตื่นหรือหลับ วิ่งหรือพักอยู่ โอ้โฮ... ร่างกายเรานี้ยุ่งอยู่ตลอดเวลาเลยนะ เพราะอย่างนั้นส่วนนี้จึงเป็นเรื่องเกี่ยวกับตัวเธอและอวัยวะภายในของเธอ ที่จริงแล้วพูดได้ว่าส่วนนี้อัดแน่นไปด้วย "ข้อมูลวงใน" ตั้งแต่ เส้นผมบนศีรษะจะดปล่อยนิ้วเท้า เตรียมตัวให้พร้อมที่จะเต็มสมองให้แน่น ด้วยทุกสิ่งที่ต้องรู้เกี่ยวกับไขมัน กระดูก หูด จี๋ ลิว อี และอื่น ๆ อีกมากมาย แต่ขอเตือนไว้ก่อนนะว่าอาจจะต้องใจแข็งสักหน่อยสำหรับบางเรื่อง โชคดีที่หน้าเหล่านี้มีให้เจอเยอะเลยด้วย



ชีวิต
ใน 1 วัน
ของ...

สมอง

สวัสดี ฉันสมองเอง ฉันควบคุมร่างกาย
ของเธอทั้งเช้า เย็น และกลางวัน



บางคนบอกว่าฉันชอบควบคุม
นิดหน่อย แต่พวกเขาคิดผิดแล้ว...



ฉันชอบควบคุม 100% เลยละ!
ฉันบริหารทุกอย่าง เธอต้องขอบคุณฉันนะ
เวลาที่เธอ...



เคลื่อนไหว

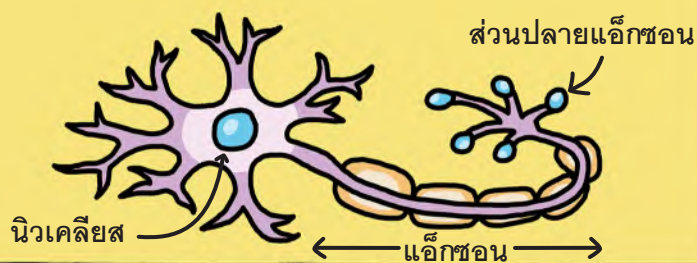


คิด



รู้สึก

ฉันประกอบด้วยเซลล์*พิเศษ เรียกว่า เซลล์ประสาท เป็นพันล้าน
เซลล์ ซึ่งส่งและรับสัญญาณไปและจากทุกที่ในร่างกายเธอ



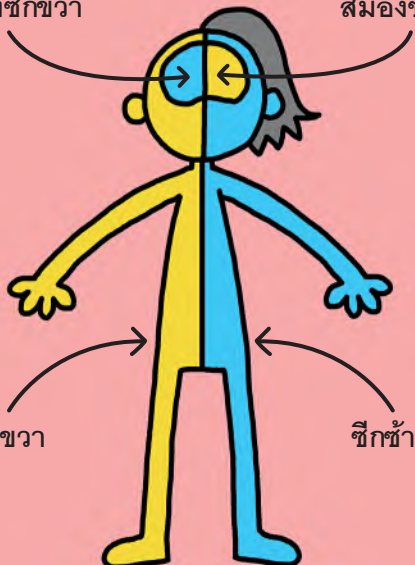
เซลล์ประสาทส่งข้อความได้เร็ว
หลายร้อยกิโลเมตรต่อชั่วโมง
รวมกันแล้วพวกมันทำให้เกิด
กระแสไฟฟ้ามากพอให้
หลอดไฟสว่างได้



ตัวฉันแบ่งครึ่งมี 2 ฝั่ง แต่ละฝั่ง เรียกว่า ซีกสมอง
ซีกซ้ายของฉันควบคุมร่างกายซีกขวาของเธอ
และซีกขวาควบคุมร่างกายซีกซ้าย

สมองซีกขวา

สมองซีกซ้าย



ซีกขวา

ซีกซ้าย

และส่วนต่างๆ ของฉันก็ทำงานแตกต่างกันไป

การวางแผน
และบุคลิกภาพ



สัมผัสและ
การเคลื่อนไหว

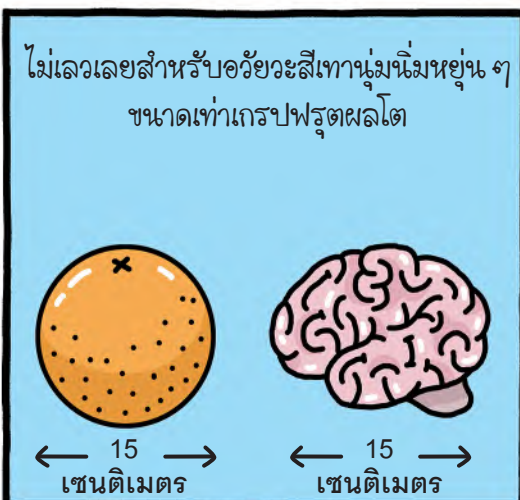
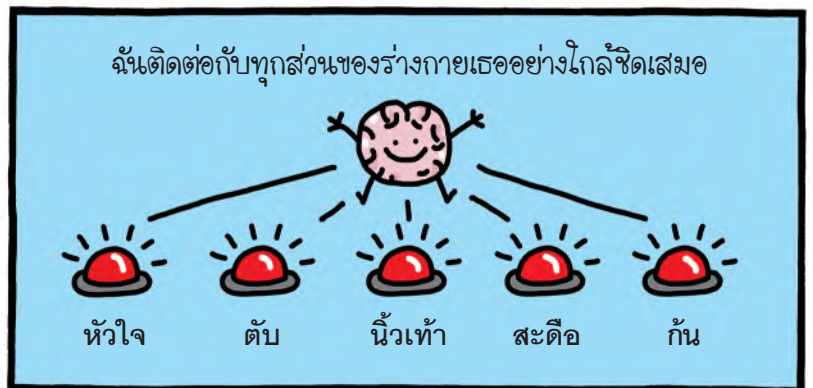
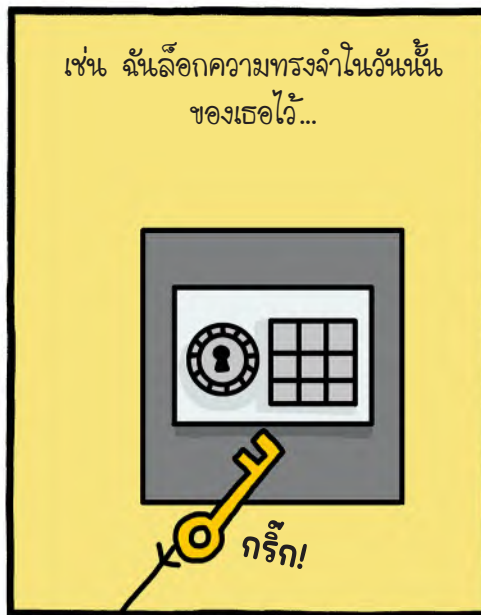
การมองเห็น

การทำงาน
ประสานกัน

อารมณ์
และความจำ

ฉันกับส่วนต่างๆ ของร่างกายโต้ตอบกันเยอะ
นะอาจเป็นสาเหตุที่บางทีฉันก็ซุ่มซ่ามสักหน่อย!

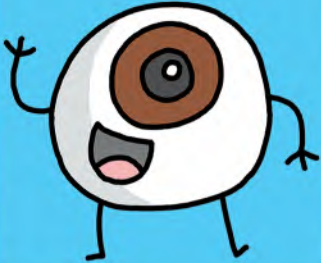




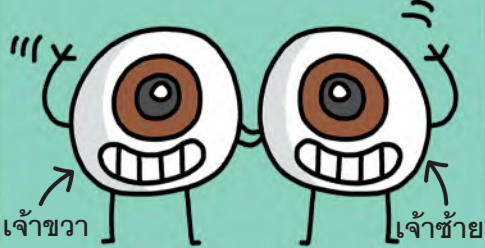
ชีวิต
ใน 1 วัน
ของ...

ตา

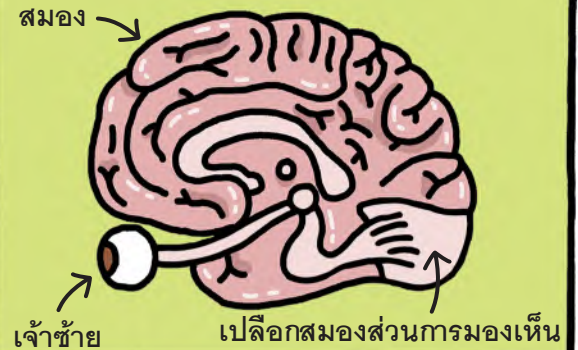
ฉันคือตา ยินดีที่ได้รู้จักนะ



เจ้าชายฝาแฝดของฉันกับฉัน
เป็นส่วนหนึ่งของ “ระบบการมองเห็น”
ซึ่งทำให้เธอมองเห็นได้



เรารับข้อมูลจากรอบตัว
แล้วส่งไปที่เปลือกสมองส่วนการมองเห็น
ที่ด้านหลังของสมองเพื่อประมวลผล



เราเคลื่อนไหวอยู่เสมอ ไม่ว่าจะกวาดตาอ่าน
ประโยคนี้หรือมองว่าเธอกำลังไปที่ไหน



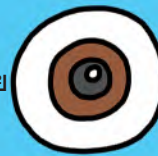
มองขวา

มองซ้าย

มองจมูกของเธอ

“รูม่านตา” ของเราซึ่งเป็นรูสีดำตรงกลางตา
ปรับเปลี่ยนขนาดอยู่เสมอ รูม่านตาจะขยายหรือหด
ขึ้นอยู่กับว่ามีแสงมากเท่าไร

แสงน้อย
รูม่านตาขยาย
เพื่อให้แสง
เข้ามามากขึ้น



แสงจ้า
รูม่านตาหด
เพื่อให้แสง
เข้ามาน้อยลง



เมื่อแสงกระทบตา เลนส์ตาจะรวมแสงไปที่ชั้นเซลล์พิเศษ
ที่เรียกว่า จอประสาทตา อย่างไรก็ตามแสงนี้ถูกรวมแสง
แบบกลับหัว มันจึงถูกส่งไปที่สมองเพื่อผ่านกระบวนการ
ปรับให้ตั้งตรงถูกต้อง



แม้แต่เวลาที่เธอนอนหลับ ตาก็จะเคลื่อนไหว
อยู่ตลอดเวลาโดยเฉพาะระหว่างที่ฝัน



นี่เรียกว่า “อาร์อีเอ็ม”
หรือช่วงหลับฝัน



สิ่งหนึ่งที่ตาจะไม่ทำ
คือเดินออกมาเวลาที่
เธอจาม มันเป็นแค่
เรื่องแต่ง เราไม่มีทาง
ปล่อยให้เธอเป็น
แบบนั้นหรอก

ว้ากกกก!

จ้องหน้าจอตลอดวันทำให้เราเหนื่อย
ทำไมไม่อ่านหนังสือแทนล่ะ
แบบเล่มนี้ไง!



ไปละ!

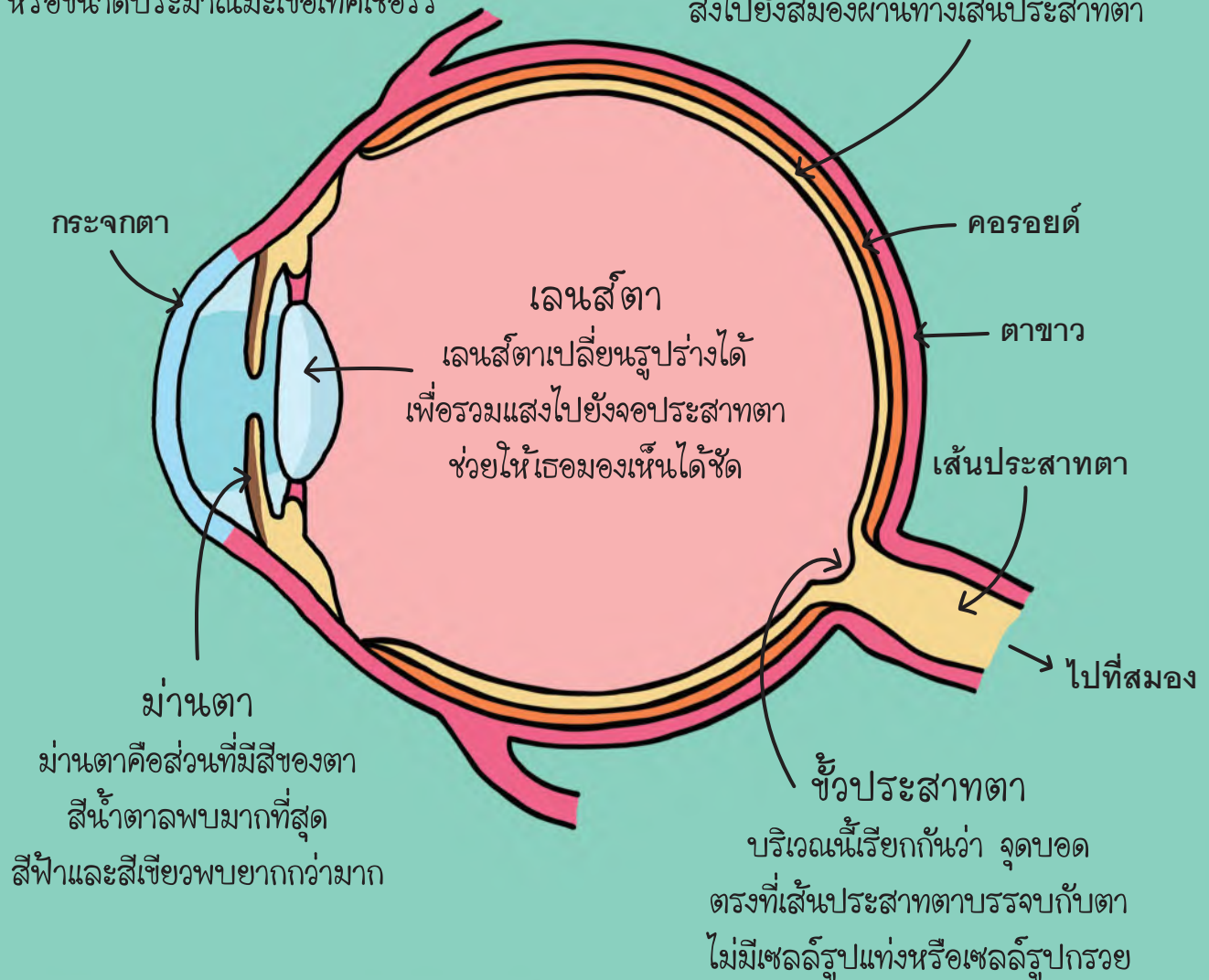


ภาพใหญ่

เข้ามาดูใกล้ ๆ สิ

ตามีโครงสร้างที่ซับซ้อนซึ่งมี
ส่วนประกอบสำคัญมากมาย มีขนาด
เส้นผ่านศูนย์กลางปกติอยู่ที่ 24 มิลลิเมตร
หรือขนาดประมาณมะเขือเทศเชอร์รี่

จอประสาทตา
นี่คือชั้นเซลล์พิเศษที่เรียกว่า เซลล์รูปแท่งและ
เซลล์รูปกรวย เซลล์เหล่านี้เปลี่ยนแสงเป็นสัญญาณ
ส่งไปยังสมองผ่านทางเส้นประสาทตา



หาจุดบอดของเธอ
หลับตาซ้าย แล้วใช้ตาขวาล้องกากบาท
ค่อย ๆ เลื่อนหน้าหนังสือถอยหลังและมาข้างหน้า
จนกระทั่งรูปลูกตา “หายไป”

