



Instagram



ผู้ใหญ่!
Adult

Short Note สอบสภาวิชาชีพผู้ใหญ่ (Adult) เล่ม 1

ชื่อหนังสือ : Short Note สอบสภาวิชาชีพผู้ใหญ่ (Adult) เล่ม 1

ผู้เขียน : dex.nurse

E-Book Published : พฤษภาคม 2567

จำนวน : 82 หน้า

๑ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามทำ การคัดลอก เลียนแบบ หรือดัดแปลงเนื้อหาส่วนใดส่วนหนึ่งของงานเขียนนี้ รวมทั้งการจัดเก็บ ถ่ายทอด สแกน บันทึก ถ่ายภาพ ไม่ว่าในรูปแบบหรือ วิธีการใดๆ ในกระบวนการอิเล็กทรอนิกส์ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของ ลิขสิทธิ์เท่านั้น

คำนำ

Short Note สอบสภาวิชาชีพผู้ใหญ่ (Adult) เล่ม 1 เล่มนี้เหมาะสำหรับใช้อ่านทบทวนความรู้ เพื่อเตรียมตัวขึ้นฝึกปฏิบัติบนหอผู้ป่วย เตรียมขอขึ้นทะเบียนสมาชิกและขอรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่งจากสภาการพยาบาล ตลอดจนใช้ทบทวนขณะปฏิบัติงานจริง ซึ่งภายในเล่มจะอ้างอิงเนื้อหาจากสรุปของผู้จัดทำที่ได้ทำไว้ในขณะที่ยังเป็นนักศึกษาพยาบาล โดยได้ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมและรวบรวมไว้ในเล่มนี้ตาม blueprint ของสภาการพยาบาล

ทั้งนี้ขอขอบคุณคณะกรรมการพยาบาลทุกท่าน แล่งความรู้ต่างๆ รวมถึงผู้ป่วยทุกท่านที่ได้มอบความรู้ให้แก่ผู้จัดทำ ทำให้ผู้จัดทำมีโอกาสแบ่งปันและถ่ายทอดความรู้ให้แก่นักศึกษาพยาบาลรุ่นหลังผ่านหนังสือเล่มนี้ สุดท้ายนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านไม่มากก็น้อย หากผิดพลาดประการใด ขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ปล.ผู้อ่านสามารถทบทวนเนื้อหาโดยติดตามในเพจ Tiktok : dex.nurse หรือเนื้อหาฟรีที่แอป Clearnote : dex.nurse

dex.nurse

สารบัญ

1. การพยาบาลผู้ป่วยโรค	
1.1 Tumor/Cyst	1
1.2 Infection	3
1.3 Menstual cycle disorders	5
2. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการผันแปรออกซิเจนในระยะเวลาเจ็บป่วย วิกฤติ และเรื้อรัง	
2.1 Heart	7
2.2 Chest	16
2.3 Hematologic	21
2.4 Vessels	29
2.5 Nose & Throat	34
3. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวและประสาทสัมผัสในระยะเวลาเจ็บป่วย วิกฤติ และเรื้อรัง	
3.1 Pain	38
3.2 Neurology	40
3.3 Orthopedics	50
3.4 Ear	56
3.5 Eye	57
4. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการย่อย การเผาผลาญ และการขับถ่าย ในระยะเวลาเจ็บป่วย วิกฤติ และเรื้อรัง	
4.1 GI	60
4.2 Procto	64
4.3 ตับ ถุงน้ำดี ตับอ่อน	66
4.4 Endocrine	69

การพยาบาลผู้ป่วยหริเวช

1. Tumor/Cyst

- การเตรียมตรวจ (Pap smear)

- ต้องไม่มีการตรวจภายในมาก่อน 24 ชม.
- ไม่มีการเหน็บยาในช่องคลอดมาก่อน 48 ชม.
- ห้ามสวนล้างหรือทำความสะอาดภายในช่องคลอดมาก่อน 24 ชม.
- งดการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่วันที่ก่อนมารับการตรวจ
- ควรมารับการตรวจหลังปจด.หมด 7-10 วัน

- การผ่าตัดทางหริเวช

รังไข่ : สร้างไข่ ผลิตฮอร์โมน

มดลูก : เป็นที่ฝังตัวของไข่ถ้ามีการปฏิสนธิ

แต่ถ้าไม่ปฏิสนธิจะหลุดออกมาเป็นปจด

ประเภท	ความหมาย	ตกไข่	ฮอร์โมน	ปจด	ตั้งครรภ์
Myomectomy	ตัดเฉพาะก้อนเนื้อออก	/	/	/	ยากขึ้นเพราะมดลูกมี scar
Cystectomy	เลาะถุงน้ำรังไข่ Ex. Chocolate cyst	/	/	/	/
Total Abdominal Hysterectomy (TAH)	ผ่าตัดทางหน้าท้องเอามดลูกและคอมดลูกออก	/	/	X	X
Subtotal Hysterectomy	ผ่าตัดทางหน้าท้องเอาเฉพาะมดลูกออก	/	/	X	X

ประเภท	ความหมาย	ตกไข่	ฮอร์โมน	ปวด	ตั้งครรรภ์
Salpingo Oophorectomy (SO)	ผ่าตัดปีกมดลูก และรังไข่ออกเพียง 1 ข้าง	/	/	/	/
Total Hysterectomy with Salpingo Oophorectomy	ผ่าตัดมดลูกและ รังไข่ 1 ข้าง	/	/	X	X
Total Abdominal Hysterectomy with Bilateral Salpingo Oophorectomy (TAH with BSO)	ผ่าตัดมดลูกและ รังไข่ทั้ง 2 ข้าง	X	X	X	X

↓
 ผ.จะเกิดอาการเหมือนคนวัยทอง เกิด **Early menopause** คือ ร้อนวูบวาบ เหงื่อ
 ออกกลางคืน กระดูกพรุน ไขมันในเลือดสูง ** ถ้าไม่ได้อยู่ในวัยทองต้องได้รับฮอร์โมน
 ทดแทน แนะนำอาหารที่มี Estrogen Ex. น้ามะพร้าว งาดำ ถั่วเหลือง

• มดลูกหย่อน (Uterine prolapsed)

- Degrees of uterine prolapse

Stage 1 : มดลูกหย่อนมาที่ช่องคลอดครึ่งหนึ่ง

Stage 2 : มดลูกหย่อนมาใกล้ปากช่องคลอด

Stage 3 : มดลูกหย่อนออกมานอกช่องคลอด

Stage 4 : มดลูกหย่อนออกมานอกช่องคลอดทั้งหมด คือ มดลูกหย่อน (Procidentia)

- การรักษา : ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม Ex. การยกของหนัก ต้องผูกเรื้อรัง, **Kegel's exercise**, ใส่อุปกรณ์ช่วยพยุงในช่องคลอด (Pessary), ผ่าตัด Vaginal hysterectomy with A-P vaginal repair

2. Infection

2.1) ตกขาว (Leukorrhea)

Bacterial vaginosis	Trichomoniasis	Vulvovaginal candidiasis
<ul style="list-style-type: none"> - คัน - ตกขาวมีกลิ่นเหม็นเหมือนคาวปลาหลังจากมีเพศสัมพันธ์ 	<ul style="list-style-type: none"> - คัน - ตกขาวมีสีเขียวเป็นฟองมีกลิ่นเหม็น - แสบร้อนและคันบริเวณปากช่องคลอดและช่องคลอด - ปัสสาวะแสบขัด - เจ็บปวดเวลามีเพศสัมพันธ์ - จุดเลือดออกบริเวณช่องคลอดและปากช่องคลอด (Strawberry cervix) - ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ -> นำคู่สมรสมารักษาด้วย 	<ul style="list-style-type: none"> - คัน - ตกขาวมีลักษณะเหมือนแป้งเปียก (Curd-like หรือ Cottage cheese-like) - มีแสบร้อนในช่องคลอด - ปัสสาวะแสบขัดหรือเจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์ - มักพบในผู้ป่วยเบาหวาน, ใช้น้ำยา ATB นานๆ, ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อยารักษา, ใช้น้ำยาคุมกำเนิด, ภาวะตั้งครรภ์
<p>การพยาบาล : งดมีเพศสัมพันธ์ รักษาความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (หญิง -> เช็ดจากหน้าไปหลัง) ห้ามสวนล้างช่องคลอด</p>		

2.2) Sexual Transmitted disease (STD)

โรค	อาการ
ติดเชื้อแบคทีเรีย	
หนองใน (Gonorrhoea)	ชาย : ปัสสาวะแสบ ขัด มีหนองไหลออกจากท่อปัสสาวะ หญิง : ปัสสาวะแสบ ปัสสาวะขุ่น ตกขาวเป็นหนองสีเขียวเหลือง มีกลิ่นเหม็น

โรค	อาการ
แผลริมอ่อน (Chancroid)	แผลเล็กขุปลายอวัยวะเพศ คล้ายแผลเปื่อย ขอบไม่แข็ง ไม่เรียบ มีหลายแผล
ซิฟิลิส (Syphilis)	<p>ระยะที่ 1 : เป็นแผล ตุ่มเล็กขุเท่าหัวเข็มหมุดที่อวัยวะเพศ ขอบแผลเรียบ แข็งไม่เจ็บ ไม่คัน</p> <p>ระยะที่ 2 : เข้าข้อ ออกดอก ผื่นขึ้นทั้งตัว ไม่คัน หัวร่วง เป็นหย่อม</p> <p>ระยะที่ 3 : ระยะทำลาย อัมพาต ชัก เดินเซ ความจำเสื่อม</p>
ฝีมะม่วง (Lymphogranuloma venereum : LVG)	ตุ่มหนอง ตุ่มใสที่อวัยวะเพศ ต่อมหน้าเหลืองบริเวณขาหนีบโต เป็นก้อนฝีใหญ่อักเสบ บวม แดง ร้อน อาจมีไข้
ติดเชื้อไวรัส	
เริม (Herpes simplex HSV-2)	ตุ่มน้ำใสเล็กขุบริเวณอวัยวะเพศคัน ปวดแสบปวดร้อน
หงอนไก่ (Condyloma acuminate)	มีตั้งเนื้องอกสีชมพู ขาว (Wart) ผิวขรุขระ ลักษณะคล้ายหงอนไก่หรือดอกกะหล่ำปลีบริเวณอวัยวะเพศ คัน
หูดข้าวสุก (Molluscum contagiosum)	เป็นตุ่มเนื้อ มีรอยนูนขนาดเล็ก มีรอยบุ๋มตรงกลาง ไม่เจ็บ ไม่คันออกดอกสีชมพู พบบริเวณผิวหนังนอกอวัยวะเพศ
การพยาบาล : งดมีเพศสัมพันธ์ รักษาความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (หญิง -> เช็ดจากหน้าไปหลัง) ห้ามสวนล้างช่องคลอด นำคู่มือมาตรวจ	