

สัญญาว่าจะ²ยืม ให้กับตัวเอง



Whenimfeeling

เรื่องและภาพ

พิมพ์ครั้งที่ 1

มีใครคนหนึ่ง
ที่หลงรักรอยยิ้มของเธอเสมอ



springbooks

สัญญาะ ว่าจะยิ้มให้กับตัวเอง

Whenimfeeling

เรื่องและภาพ

การอ่าน คือรากฐานที่สำคัญ

การอ่าน ช่วยให้คนที่กำลังเผชิญกับความทุกข์หรือปัญหาได้รับกำลังใจ
เพราะตัวอักษรทุกตัวจะพาคนอ่านเดินผ่านวันที่ห่อเหี่ยว
หรืออ่อนแอไปได้ด้วยความเข้าใจ

- Whenimfeeling



หนังสือคุณภาพ
โดยอนันต์กรรฐ์

สัญญาะว่าจะยืมให้กับตัวเอง

springbooks

ในเครือบริษัทอมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4964, 4969 E-mail: info@amarin.co.th

www.amarinbooks.com    **@amarinbooks**    **Springbooks**

สื่อดิจิทัลให้บริการดาวน์โหลดสำหรับผู้รับบริการตามเงื่อนไขที่กำหนดเท่านั้น

การทำซ้ำ ดัดแปลง เผยแพร่ ไม่มีวิธีใดนอกเหนือจากเงื่อนไขที่กำหนด

ถือเป็นความผิดอาญาตาม พรบ.ลิขสิทธิ์ และ พรบ.ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ 978-616-18-5384-6

เจ้าของ ผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

กรรมการผู้อำนวยกาใหญ่ ระริน อุทกะพันธุ์ ปัญจรุ่งโรจน์ • กรรมการผู้จัดการ อุษณีย์ วิตกพันธ์
ที่ปรึกษาสายงานสำนักพิมพ์ในเครือ งามอาจ จิระอร • บรรณาธิการอำนวยการ สิริกานต์ ผลงาม

บรรณาธิการบริหาร รุสวรรณ พัฒนรัชตอดุล • บรรณาธิการ อัญชลี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา

ผู้จัดการฝ่ายการผลิต อมราลักษณ์ เขียวกลิ่น • ศิลปกรรม ดวงหทัย มิตตอุทิศชัยกุล

คอมพิวเตอร์ สุนิดา ภาวะทรัพย์ • พิสูจน์อักษร ลดาญ พัดเย็น • ฝ่ายการตลาด กุลพัฒน์ บัวละออ





คำแนะนำนักพิมพ์

ในวันหนึ่ง...

เราทักทายผู้คนมากมาย

และคอยถามไถ่สารทุกข์สุกดิบ

“เป็นอย่างไรบ้าง สบายดีไหม”

ในวันหนึ่ง...

เราชื่นชมและให้กำลังใจผู้คนมากมาย

“เก่งจังเลย สุดยอดมาก”

ในวันหนึ่ง...

เราขอบคุณและขอโทษผู้คนมากมาย

“ขอบคุณนะ เหนื่อยแย่เลย”

“ขอโทษนะ ที่ทำให้ลำบาก”

และในหนึ่งวัน...

เราก็ยิ้มให้กับผู้คนมากมาย

แล้วตัวเราละ ได้รับรอยยิ้มนั้นบ้างหรือยัง

เรามัวแต่มอบสิ่งเหล่านี้ให้กับคนอื่นอย่างเคยชิน

จนบางทีอาจลืมคิดไปว่า

เราเองก็ต้องการสิ่งเหล่านี้เช่นกัน

...สัญญาละ ว่าจากนี้ไปจะไม่หลงลืมตัวเราเอง

springbooks





คำแนะนำเขียน

เราเชื่อว่า คนที่มีความสุขกับอะไรง่าย ๆ
จะเป็นคนที่มีความสุขเยอะมาก ๆ

เพราะในชีวิตของคนเรา
เป็นธรรมดาที่จะต้องผ่าน
ทั้งเรื่องที่ชอบและไม่ชอบ เรื่องที่ดีและไม่ดี
เราเลือกที่จะมองสิ่งที่ทำให้มีความสุข
และเต็มอิมกับเรื่องที่ชอบได้
แม้บางเรื่องอาจจะเป็นแค่เรื่องเล็กน้อยก็ตาม
แต่การที่เรามีความสุขกับสิ่งตรงหน้า
เอ็นจอยกับโมเมนต์ที่เกิดขึ้นนั้นก็เพียงพอแล้ว

หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นมาเพื่อให้ทุกคนรู้ว่า
จริง ๆ แล้วการมีชีวิตที่มีความสุขอาจไม่ใช่เรื่องยากสักกितเลย

เราหวังว่าหนังสือของเรา
จะทำให้ทุกคนที่หยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาอ่าน
มีความสุขกับความเรียบง่ายในชีวิตที่เกิดขึ้นทุกวัน
และก้าวข้ามปัญหาในวันที่ยากได้อย่างง่ายดาย

Whenimfeeling



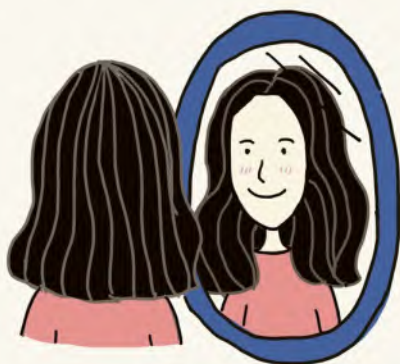
สารบัญ



1. ทุกเหตุการณ์ มีบางสิ่งซ่อนอยู่ในนั้นเสมอ	002
2. เป็นตัวเออะ...ดีที่สุดแล้ว	050
3. ใช้ชีวิตเพื่อตัวเอง	085
4. รักและภูมิใจในตัวเองเสมอ	110
5. ความสัมพันธ์ที่อบอุ่นเหมือนบ้าน	136
6. คุยกับ Whenimfeeling	167



แต่...คนในกระจก
ขอบคุณนะ ที่ยืมให้ตัวเองเสมอ
รู้ไหมว่าเธอนะ...เก่งที่สุดแล้ว





1. ทุกเหตุการณ์
มีบางสิ่งซ่อนอยู่ในนั้นเสมอ



บางทีปลายทาง
ก็ไม่ใช่สำคัญ
เท่าระหว่างทาง



จุดหมายปลายทางสำคัญแค่ไหน
เรื่องระหว่างทางก็สำคัญเท่านั้น

ทุกคนมีปลายทางหรือเป้าหมาย
ที่ต้องการไปให้ถึงด้วยกันทั้งนั้น
บางคนสนใจแค่เพียงจะไปถึงให้เร็วที่สุด
จนลืมสนใจเรื่องราวระหว่างทาง

... สัญญาะ ว่าจะยึดให้กับตัวเอง...



แต่บางคน
ดื่มด่ำทุกเรื่องราวที่เกิดขึ้น
อาจถึงปลายทางช้าหน่อย แต่ก็พอใจ

... สัญญาะ ว่าจะยึดไว้กับตัวเอง...

